

紧凑治疗下“石娃”扔掉了轮椅

——走进英国唯一一家专业脑损伤康复中心

英国儿童奥利两岁半了，去年夏天，他不小心将葡萄噎在了喉咙里，长时间缺氧使他脑部严重受损，丧失了视觉、语言和基本行为能力。

现年14岁的乔希两年前在骑自行车送报纸的路上，被一辆卡车撞倒，头骨骨折，碎片扎进了脑组织，伤势十分严重，当时没有人认为他还能活下来。

像奥利和乔希这样因为窒息、车祸等种种原因而使脑部受损的案例比比皆是。

煎熬才刚刚开始

位于英国萨里郡塔德沃思的儿童基金会，20多年来一直致力于为残疾儿童提供治疗和看护服务，是英国唯一一家拥有专业医护队伍的脑损伤康复中心。基金会里有12张床位，占全英脑损伤康复治疗床位总数的四分之三。

儿童基金会收治的患儿，45%是由于交通事故、摔跤、噎食、心脏病或手术后并发症而导致脑部受损，其他则是因为感染脑膜炎或者脑炎所致。

《星期日泰晤士报》记者卡罗琳·斯科特在儿童基金会内看到，在通往治疗室的走廊里，新入住患儿的随身物品都靠墙摆放。轮椅和拐杖根据每名患者情况量身定制，背后贴有主人名字：刘易斯、卡拉、丹尼尔……每隔几分钟，就有患儿进入专业治疗室或理疗室接受治疗。

在水疗池中，一个10岁左右的女孩躺在护理员怀里，面部毫无表情，四肢惨白，手不停地痉挛，眼睛呆呆地望着上空。

许多患儿刚进入儿童基金会

英国每年约有两万名儿童遭受不同程度的脑损伤。脑损伤已成为英国青少年致残和死亡的主要原因之一。《星期日泰晤士报》记者前不久采访了英国一家20多年来一直致力于为脑损伤儿童提供治疗的儿童基金会。



■ 脑损伤患儿奥利在治疗室

时，都像这个女孩一样完全没有反应。大多数患儿不能行走，也不能说话，听力、视力或者两者都严重受损。有的无法自主呼吸，需要使用呼吸器。有的不会吞咽，只能依靠管道从鼻腔插入胃部进食。

理疗部负责人海伦·迈尔斯说，患者来到儿童基金会，煎熬才刚刚开始。

每人一张训练表

儿童基金会里，理疗师的第一项工作是让习惯于卧床的患儿能坐在支起后背的病床上或轮椅上，这样患儿就可以开始肌肉恢复训练。接下来，专业治疗师会观察患者，寻找他们做出的每一个有意识的动作，而不仅仅是反射性行为。他们会做

视觉、触觉、味觉等各种测试，并对每一个微小的反应作系统记录。

即便是在康复训练早期，每一个患儿都有严格的训练时间表，每进行一次相对紧张的训练之后，会安排一段时间稍事休息，以刺激大脑形成“睡眠-清醒”的运作模式。

一支由理疗师、专业治疗师和游戏治疗师组成的多功能工作组，每周都会针对每一个病例进行会诊，每三周会与患儿家长见面汇报治疗情况。

强悍孩子更见效

奥利在意外发生后的两周內，反应迟钝，而且情绪沮丧。扫描显示，他脑部负责协调运动的神经中枢受损，医院对此无能为力。出院回

家后，奥利仍然需要依靠插管进食，并且不能行走，不能讲话，也不能看东西。

在儿童基金会接受康复治疗数周后，奥利能够吞咽食物了。两个月后，他能看东西了。如今，他可以自己翻身，自己坐起来，并能保持坐姿数秒钟。

斯科特在基金会见到奥利时，他正坐在轮椅里，眼睛聚精会神地盯着电视屏幕——这是他最近获得的一项新能力。“奥利受伤前从不喜欢看电视，”奥利的母亲维基说，“他根本不能安安静静地呆一会儿。”活泼好动的天性对奥利的康复治疗十分有利。比起那些顺从、被动的孩子来说，个性强悍、坚定的孩子康复效果更好。

乔希的脑损伤比奥利严重得多。“格拉斯哥昏迷定级标准”根据患者对刺激做出多少反应来判定脑受伤程度：有3到8种反应表明脑部严重受损。乔希的反应数是3。

乔希2005年12月来到儿童基金会时，肢体不能移动，进食需要插管，大小便失禁。他的母亲金尼形容说，乔希当时就好像一个“石娃”。

乔希的治疗安排非常紧凑，每天从上午九时半开始直至下午四时。“他先是能抬头了，然后能抬起一只手，然后是手指头。我们不断鼓励他，鼓励他，”金尼回忆说，“当他离开基金会时，他已经知道如何沏一壶茶，尽管顺序有些颠三倒四。此后，他进步越来越大，并且回到了学校。在别人的帮助下，他已经可以做以前常做的大多数事情。”

如今，乔希的轮椅已被收进车库。

黄敏

相关链接

没人能完好如初

通常，康复过程十分缓慢，而且结果不可预知。

神经细胞不可再生或复制。大脑只能对幸存的细胞进行重组，建立另一套运作系统。儿童基金会最初的治疗就是为了保护幸存的神经连接不再受到进一步损害。

医学界有这样一种说法：“没有人可以在遭受脑损伤后完好如初。”因此，儿童基金会里几乎不怎么谈论奇迹。至今唯一一个可称为“奇迹”的人是阿尔菲·鲁塞尔。他的父母曾被告知，鲁塞尔的脑损伤再也不会复原了，但他现在在一所大学攻读运动专业。

基金会现状窘迫

英国每年有两万名儿童患脑损伤，儿童基金会的现有条件远远不能满足社会需求。

一般家庭难以承受昂贵的康复治疗费用。专业医师的康复治疗非常昂贵。相对便宜得多的是短期家庭护理“套餐”——每周1小时理疗或专业治疗，幸运的话，还可以增加一次语言训练。

即便是儿童基金会，也在为钱发愁。脑损伤患儿在这里接受康复治疗，一般都得住上一年半载，时间长短一方面取决于有无进一步好转的希望，另一方面则看究竟能得到多少资金援助。

为扩大规模，儿童基金会准备筹资700万英镑重建康复中心。新康复中心将在楼上楼下各增加10个床位。

新民网报网互动平台: 请访问 HD.XMNEXT.COM, 在页面搜索框输入文章后缀编号即可参与互动。 博客: 访问记者的博客 详细: 获取更多信息 评论: 发表评论 调查: 参与投票 爆料: 提供新闻线索或与本文相关的信息 征集: 征集新闻线索、征文等

Honda 的工厂不只生产汽车，
还有“洁净的水”。

新大洲本田 CBF150 战鹰
五羊本田 SCR110 佳驹

HONDA
The Power of Dreams
梦想的力量

东风Honda CIVIC

广州本田 ACCORD

Honda Action①

H o n d a 中 国 行

只要看到Honda的工厂，就可以领会到Honda对环保的高标准与超前意识。这是接近零环境负荷的“绿色工厂”。

Honda 一直致力于对地球的环保事业，从十年前开始，就以“零”污染为目标，在所有的生产基地推行“绿色工厂”计划。

在这里，被循环再利用的不仅是产品的原材料，更包括工厂设备运转的源头——能源和水。

目前，Honda 在中国的汽车和摩托车工厂都是“绿色工厂”。比如：广州本田增城工厂，采用了汽车行业世界领先的“水全面循环系统”。

在生产过程中排放的污水，经过过滤装置处理，恢复到原来的水质，水的洁净程度甚至可以让金鱼畅游其中。

这一系统使工厂实现了对外污水零排放，每年可节约用水17万吨。Honda相信，真正的环保产品只能产自于环保的工厂。

考虑到地区乃至全球的环境，Honda 的环保品质起始于生产阶段，这种品质贯穿在Honda的所有产品中。在环境保护方面，我们将全力以赴，绝不妥协！

Honda通过制造高品质的汽车和摩托车产品，
专心致力于全社会的安全·环保·节能工作。

本田技研工业(中国)投资有限公司 www.honda.com.cn

