

在现场



如今,电视荧屏流行PK,什么《舞林大会》《非常有戏》《赛诗会》……我们全家都很喜欢,读高中的儿子还特别爱看《加油,好男儿》,并对其中的“好男儿”钟爱有加,甚至到了迷恋的程度。他说他有一天也要去参加这样的节目。儿子长得蛮帅的,歌也唱得好,如果能去施展自己的才艺,我做母亲的当然高兴。可眼下,他学习任务繁重,如果业余时间不注重抓紧文化知识的积累,只沉迷于“好男儿”的外在形象,最终不可能成为真正的好男儿。

儿子小的时候,作文写得富有

## 母子PK

童趣,生动活泼,少年报刊时有刊载,现在读高中了反而不常动笔。为了激发儿子的写作热情,我和他约定也来个PK,就是说文章被报刊录用就算成功,可以奖励买一件自己喜欢且略高于稿费的作品。儿子非常兴奋,积极响应。

比赛的初评委当然是儿子的父亲。我们写好文章,经他的初评通过才可以发出去。复赛的评委就是报刊编辑,他们是最公平公正的,我们谁都不认识。稿件发出,我们就开始耐心等待结果。不知怎么,从此我们看报刊杂志的积极性

裴天蓉

也大为提高,经常会争先恐后去拿报纸。我们在等待结果的同时又开始酝酿新的题材,继续积极冲刺。

终于,儿子的文章又见报了,我们全家都非常高兴。从内心来说儿子文章能被录用,自然会比我自己的文章刊登出来更高兴。儿子对我说,到月底,如果我的文章还没有刊登,他就算PK成功。一个月还剩下没几天,我的文章也刊登出来了。儿子看着我的脸说,妈妈,你也蛮行的嘛,我一直认为你的文章可读性不强,当然喽,感情很真挚,观察生活也比较细腻。

## 一对亲姐妹,两个好妈妈

石小静

我家要请个买菜、烧饭、洗衣的保姆,可十分难请。原因是这里的行情,钟点工挣钱多,以小时计算,保姆按月计算,价格不合算。钟点工只打扫卫生,目前,别墅、洋房、新公寓讲多少钱一套新房子好打扫,一上午两个人可打扫三套,每人可得40元以上。而保姆,买菜、烧饭十分麻烦,还不知合不合东家的口味,多少有点压力,所以一般的人不肯干。

打工者的算盘有点道理,我家请不到保姆也在情理之中。

后来,有一对姐妹与我们商量,说是不要规定时间,什么上午8时到中午12时。4个小时太长了,用不着的,我们保证烧好中饭,搞好规定的卫生工作,别管我们做多少时间,也别管我们什么时候来。如可以,就试试来你们家干。

没办法,协商后,成交!

于是姐妹俩在上午干了三家之后再来我们家,当然已经是10点多,甚至11点多了。只见她俩,一个烧菜,做饭,一个洗衣,打扫,干练,勤快。一个小时搞定了。试下来还不

错。不过她们够紧张,够辛苦的。

一了解,才知她们俩都要培养一个大学生的儿子。姐姐的儿子已是重点大学二年级学生了。说到儿子,那位母亲情绪高涨,夸自己的儿子如何聪明,成绩如何好,又是一表人才,思想也好,多次无偿献血。只是说儿子就是喜欢穿着,所以费用也不小……妹妹的儿子今年刚考上大学,分数已知道,505分,大学的门是能进了。母亲的脸上露出抑制不住的兴奋。她说,儿子从小顽皮,高一时寄宿在校,实

儿子的评论很客观,可读性不强,关键是文学素养有待提高,离美文尚有距离。我跟儿子说,妈妈也在不断努力。儿子说,我和报纸上其他高中生发表的文章相比也有很大差距,名著看得太少,所以写不出有一定深度的文章。

慢慢地我们也忽略了谁输谁赢,而是有空经常坐下来讨论文学,看到好的文章就相互推荐。有时,儿子还会用非常标准的普通话大声朗读。由此,我们写作的兴趣越来越浓,PK变成了挑战。我们全家沉浸在浓浓的文学氛围里。这个暑假,儿子推荐我阅读海明威的《老人与海》,他自己也捧着余秋雨的《文化苦旅》不肯放下手。

在不放心,作为母亲,她果断地辞去了在外资企业比较轻松的工作、不菲的待遇,来到城里做难听又辛苦清洁工,还借了钱,买了房子,让儿子吃住在自己家里,母亲每天管着他。这样花了三年时间,儿子的学习成绩不断提高,心中的石头现在总算放下了。我们听了马上赞扬两位母亲这苦没有白吃,值得的。她们说,为了培养儿子姐妹俩结伴出来打工,尽量多干活……

看着这两位勤劳、善良的好妈妈,令人心生敬意。

但愿儿子们千万不要忘记母亲为你们付出的艰辛的劳动和无私的爱!

“两代人”有奖征文：尊重老人，形式与实质哪个重要？

生如夏花——

一直觉得很幸运,家里爷爷奶奶外公外婆都在,人说“家有一老,如有一宝”,现在我家里有四个宝,自然要好好珍惜。个人觉得对老人来说,尊重体现在形式上更重要些,不是说实质不需要,但在物质条件较为充裕的现在,老人辛苦一生,还是希望子女孙辈在情感上体贴些,心灵上多关心点。好像奶奶过生日,送个1000元的红包,还比不上价值500但精心挑选的红色唐装一件。尊重老人,要体现在生活的点滴中。

随风飘——

形式和实质,还用说,当然是实质重要啦!

如果仅仅以为尊重老人是一种形式,总觉得别人都在那样做,好像我也应该,这样来考虑问题,就大错特错了!

尊老爱幼,中华民族的传统美德,时刻都不能忘记,因为我们每

一个人都有老人,都会变老,成为老人,因此现在尊重他们,就是在尊重我们自己!

实质是一个人内在的品质,不管发生什么事,也不管在什么样的场合,遇到该做的事情,都会立刻去做,认为这是理所当然!而不是因为受到别人的影响,好像我不做,大家就会看不起我。这样的话,仍然是从自己出发在考虑问题,把私利放在第一!这是形式,而非实质!

猪头阿二——

尊重老人,形式和实质是一体的。如果形式是虚假的,那么实质也必定荡然无存;如果实质不存在,那么形式这个躯壳也免不了虚伪。你说它们哪一个重要呢?当你两样都能做到的时候,才有资格来谈论尊老这个话题吧。如果有人说,我有尊重老人的行动啊。但如果你没有尊重老人的那份心,即便你逢年过节送老人红包、大礼,但也必然是以敷衍了事收场的。殊不

知比起这些身外之物,老人感到更快乐的是孩子们能陪他们吃上一餐饭,聊上几分钟天。而这样的生活琐事,那些没有尊老之心的人会想到去做吗?

当你有了关爱老人的真心,会在行动上毫无表现吗?我相信是不会的。小到在公交车上给老人让个座,大到悉心照顾病榻上的老人,哪怕是今天没日没夜加班的白领,也不会不挤出时间去看望老人的。说“太忙没空”的那是假话,只是为自己不想去找借口罢了,对老人付出真心的话,再忙也会有办法挤出时间的。

善待别人就是善待自己,对年迈的祖辈父辈多尽一份孝心,去体会爱别人的形式和实质高度统一的那一份真实感、内心的踏实感和富足感,此时的你是一个爱的人,也是一个被爱的人。

小烤肉——

现在的上班族,连回家吃饭的时间都没有,哪有时间 and 老人相

处?这不是强词夺理,是现实问题。

就拿我来说吧,每天下班都不能回家,起码要加班一二小时,回到家里只想睡觉,哪有时间 and 长辈聊天呢?

所以,我认为我们能提供的应该是优质的生活条件,让老人衣食无忧,有机会去旅游,参加一些社会活动,或者请保姆来照顾他们,我认为起码在上海,这是很现实的。

yansunyan545——

对老人形式与实质都应该讲究。有的老人并不缺钱,但他们缺少被人关心。一纸书信,一个问候,一通电话,就能让他们高高兴兴。这时候,出于真心的形式就非常管用。

有的老人生活贫困,没有子女体弱多病。这时候,一包大米,一条棉被,一次探望,就能温暖人心。这时候,实实在在的帮助最及时。

(稿件由新民网提供)

我的小孩

女冬冬还没满两周岁,不大

会说话,但聪明伶俐,眼明手快,喜欢模仿大人的言行,喜欢接受新事物。

每当我从外面回来,小冬冬一听到脚步声,早就守候在门口,一边冲着我绽开灿烂的笑容,一边又准确无误地寻出我的拖鞋,却不递过来,往自己的小脚上一套,一歪一斜地学着走去了。

大人在用电话时,小冬冬总是在旁边看着。她喜欢玩电话机,只要铃声一响,就会屁颠屁颠地奔跑过去,在第一时间用胖嘟嘟的小手拎起话筒放在脸旁,像煞有介事地听着,还哇哇地叫喊着。平时,她也会经常拎起话筒,在键盘上乱揪一通。也许因为键有弹性,话筒里发出嗡嗡的声响,信号灯在不住地闪烁着,她就感到非常好奇好玩,乐此不疲。有一次,她碰巧揪着了重复键,竟然意外地接到她姑妈家去了,听着姑妈和葛可亲的话语音,她一下子高兴得蹦跳起来。

小冬冬还喜欢看电视,尤爱看广告和动画片。她会跟着荧屏上的画面和旋律,呀呀地唱着,手舞足蹈,小屁股快速扭动着。她硬是叫我跟着她一起跳呢。她还经常拿起遥控器,摁红色开关键,电视竟然被她打开了。她定要拉我过去陪她看电视,还不住地拍着小手,眉开眼笑,大概分享她成功的快乐吧!

我在电脑上操作,她总是经常站在旁边,小眼睛盯着,有时还会来凑热闹,在键盘上乱揪几下。每当我稍微离开一下,她会一溜烟似的走到电脑桌前,一边按着鼠标,一边揪着键盘,学着大人的样子在玩电脑哩!倘若荧屏上出现了不同的图像时,她可高兴极了。有时,电脑原来关着,她会驱动主机,打开显示器,当桌面上出现她的相片时,她又会拉我过去,小手指着,嘴里叫着:“冬冬,冬冬!”最有趣的是,我正在想着上机时,小冬冬早就赶在我的前面,不仅给我打开了电脑,还将转椅拖到桌前,嗯嗯地示意我坐下来。哈哈,我真是笑得合不拢嘴了!

家长永远是孩子的老师。其实,小孩子也是家长学习上的榜样。喜欢模仿,善于接受新事物,是小孩子的优点。我想,要是我们中老年人都能像小孩子那样孜孜不倦地学习,该多好啊!

恩情  
沈振辉 画

障碍中,可能的话应该当面心理咨询,进行情绪疏导和危机处理。

■ 家长应该改变对小孩发展的态度:优秀的表面并不能涵盖个体发展的全部,可能背后蕴含巨大的代价,不能光进行精英教育,而忽视平凡生活的本质和平凡人的伟大之处。

■ 家长应该多跟小瑛交流生活的体验,尤其是自己家庭生活的琐碎,让小瑛脱离原有的“高贵的精神生活”。

■ 改变小瑛的认知观念,恰当地认同他人。

第二军医大学心理咨询中心咨询师 刘伟志

飞鹰热线



【个案】

小瑛成绩优秀,家庭富裕,去年刚以高分考上上海外国语大学,而且是学校学生会干部,深受家里人的疼爱。但是最近却让爸妈操心 and 担忧:前不久,一个周一的早上,妈妈发现到了该去学校的时间了,怎么也不见小瑛出来,连叫了几声也没人回答,门也推不开。这时妈妈急了,连忙把门踢开,发现小瑛在房间里割腕自杀,幸亏发现及时,但是也把妈妈吓得半死。妈妈跪在女儿的床前请求女儿放弃自杀的念头,说:究竟是爸妈做错了什么,你要这样惩罚爸妈,你仔细想想,我们就你这么一个女儿,辛辛苦苦把你抚养这么大,不希望任何报答,如果你走了,你说我们活着还有什么意思?当时母女抱头痛哭,小瑛向母亲保证,下次不会再这样了。但是,母亲怕她过了一段时间又会有自杀行为。现在家里人很担心,而且想不通她为什么会有这种行为,唯一的一点就是小瑛说过同学们都很俗,每天嘻嘻哈哈在浪费时间,她不愿搭理她们。

【咨询师分析】

这个女孩从小学开始,就因家庭条件优越,在各方面都进行了专门的培养。小女孩自己也非常要强,所以各方面表现都很突出,在家长 and 朋友的眼里,是一个天才,经常受到各种表扬。她自己也认为自己是个了不起的人,不愿意跟班级的同学交往,家长认为这样更好,其他孩子不会影响自己孩子的学习,不会把自己孩子带坏。久而久之,这个女孩越来越觉得同龄人和同学配不上自己,她愿意跟那些比她大、而且很有成就的人一起交流。只有让她感觉这个人有水平,很佩服,她才愿意交往。在高中阶段,因为是走读的原因,每天上完课就回家了,同学之间也不需要过多的交流,问题没有表现出来。进入大学以后,就不一样了,大家都是寄宿生,每天见面。时间一长,她又不认同别人,不愿交往,同学离她越来越远,在新的环境中没有找到一个能说得上话的知心朋友。在学校里经常看到其他同学三五成群,说说笑笑,而她永远是形单影孤,倍感凄凉。所以每次

【咨询师建议】

■ 小瑛现阶段可能处于情绪