



今夏办公室掀起『凉爽运动』

长期以来，为维护公司形象，哪怕炎炎夏日，白领们也要遵守“上衣一定要有领子”的约定俗成，以西装、领带、高跟鞋示人。热吗？为什么还需要深色的老式外套？紧吗？让我们把领带扔掉！累吗？高跟鞋再也不是办公室的必备单品！于是，在为环保、节约能源的口号下，空调打高到 28℃的写字楼里，白领们早把办公室里的深色正装换成短袖衬衣，只有见客户时才系上那条“从不离颈”的领带。蜡染便装、狩猎服、嬉皮男和波希米亚女郎们正喜气洋洋从街头涌向写字楼。“Cool Biz”(凉爽商务)俨然成为一场席卷今夏 OFFICE 的浪潮。

用衬衫来搭配热裤，时时处处体现个人品位，文气而不呆板；迷你短裤搭配一条金属腰扣的皮带，让野性中更加有一份收敛的成熟；以风衣式长衫搭配迷你短裤，在长短对比中更显妩媚；当短裤搭配紧身网状上衣，则颇有运动选手的味道……其实，“Cool Biz”，解放的不仅仅是白领们的身体，还有心灵和思考，它脱掉了这一切束缚压力、严谨忧郁。

穿着便装也讲技巧

想马上脱胎换骨变身摩登 OL? 让我们帮助你在这个夏天来个便装秀吧！

——主打风格 1:休闲——
——适合人群:销售部门、公关、媒介经理——

A 套
亮点: 尖头皮鞋、Mix & match、腰带
建议: 在办公室混搭高跟鞋，一定要注意细节，如鞋帮部分用两根细带连接，既解决了夏天透气，还给鞋子注入了新鲜元素。

如果是正式的工作场合，比如签约、开会或会见客户，还是要在装扮上再斟酌一下。

B 套
亮点:印花通勤包、玫红色衬衫
建议:贴身衣物要选择浅色为好，而下身的裤子则配以暗色，更好地反衬了衣服的亮眼。尽量不要选择有太明显 logo 的包包，不容易过时。

——主打风格 2:干练——
——适合人群:财务部门、主管级白领丽人——

A 套
亮点:薄棉加些许莱卡的轻柔质地、大领口搭配蕾丝装饰、小喇叭式牛仔裤
建议: 如果没有牛仔褲口袋上那一串小小的装饰，想必这套行头会逊色不少。现

在最 in 的饰品莫过于走自然路线，无论是木材、牛角还是贝壳，各种颜色形状拿来随意地一穿就是最具个人风格的配饰了。

B 套
亮点:圆形图案包包
建议:在穿 V 领服装时，尤其要防范“走光”。如果觉得脖子太过单调，也可以适当地搭配丝巾或项链作为点缀。
下身可以搭配大花的裙子，黑白的印花也有别样的妖娆，分外妩媚。

——主打风格 3:摩登——
——适合人群:行政助理、销售——

A 套
亮点:薄薄皱皱的棉麻开衫、民族风格裙装、坡跟鞋
建议:如今在日本最流行的饰物就是小玉石穿起的耳环，又庄重又活泼。值得注意的是，如果打算“民族”一下的话，把全身的重点落在某一个细节或部分就好了，不要全身都作民族打扮，反而会忽略重点。

B 套
亮点:豹纹腕表、七分裤、高跟鞋
建议: 下身的七分裤，是夏天的首选之一，不过款式的选择上要注意不能太过嬉皮或运动。

特别提醒 OL 们要注意内衣颜色的选择，如果反差太大映衬出来，就不雅观了，尤其在一些重要场合。肤色的内衣是一种不会出错的选择。

白领众说Cool Biz

陈婷婷 外企行政助理,25 岁
陈小姐的打扮可以说不怎么符合公司倡导的穿衣原则，但显然她的穿着早已赢得民心，蔚然成风。她身上的披肩是标志性的流行物，对于 OL 而言，更是件不可多得的宝贝——上班时披在小礼服式的连衣裙外面，避免让老板不悦，下了班一脱，可以立即变身为 party queen。

关于 Cool Biz: 即使在仲夏时节，因为室内空调设得过低，反而会觉得很冷，这样其实对身体也不好。我不喜欢空调开得连无袖的衣服都没办法穿的工作环境，所以提倡 Cool Biz 能将室内温度调高，真是太好了！
汪怡雯 外企业务员,22 岁
汪小姐的搭配清爽利落，给办公室吹来一阵清凉之风。纽扣腰带，七分裤，无一不是最流行的单品，想来她一定是办公室的潮流指标。

关于 Cool Biz: 过去，为了适应室内外的温差，经常需要准备一件针织开衫，不过在推广 Cool Biz 之后，就可以不用这么麻烦了。这个夏天，只单穿一件衬衣的上班族风格

一定是最受欢迎的，感觉这样工作压力也会减轻不少。
周琼 公司文员,26 岁
周琼一身的搭配堪称 OL 们的典范，充满职业感，又不乏年轻女孩的朝气。精巧的配饰、略显粗犷的腰带、不规则褶皱的裙子都洋溢着自我风格。不过，周小姐最喜欢的，还是她的凉鞋，合不合规定？Who cares？

关于 Cool Biz: 我的办公室窗户很大，不过只要穿一件深色的衬衫就足以抵挡紫外线，跟原来的外套说 BYE BYE。大家都来关爱地球，过一个凉爽的夏季。
夏博 客户服务,26 岁
一直穿着 casual 的夏博可算得上是穿着规范的公司的“异类”，但他也是为了工作需要，毕竟面对各种客户需要体现出自己不同的气质。不同风格的服装就是最好的帮手。

关于 Cool Biz: 不打领带是最自然的。如今干我们这一行的基本上平时都不穿西装不打领带，不过要是今后我们的客户也都能这样的话，可就太好了。

穿衣风格小测试

天真型

——卡通图案消除同事戒心——

着装风格描述: 喜欢带有卡通图案的衣服，给人的感觉学生味很重，永远都像小朋友的样子。
心理分析: 单纯，乐观，有积极性，对未来充满着向往。但有时会显得十分情绪化，这类人往往会有好人缘。

易给同事留下的印象: 这类人在同事的眼里永远是个天真的孩子，同事不易对他(她)们产生戒心。而这类人总是能够用学习的眼光看着别人，有较强的学习欲望，但有时会令人感到过于简单，不值得信赖。

保守型

——黑白配太过严肃——

着装风格描述: 在工作场合，着装色彩非常单一，黑色、灰色、白色等“很安全”的颜色总是他们的最爱，这类人不会轻易去尝试大胆的色彩搭配。

心理分析: 这类职场人士通常做事尽心尽责，循规蹈矩，能自我克制，对自己要求比较高。个性内向，但由于有太多必须做对的事情，所以常常会感到压力较大。

易给同事留下的印象: 正直，非常刻苦和努力，但有时会显得独断专行或是创造力不够。(本版 VJC CLASSIC 及 CACA 图片由汇金百货提供)

凌波



享乐型

——幽默过人但太自我——

着装风格描述: 浑身充满着休闲的味道，常常是居家的拖鞋和宽松的便裤上班，怎么舒服怎么穿。

心理分析: 这类人体现在职场中，总是有幽默感、乐观和显得精力充沛，能帮助别人，热爱生活。但有时会不在意别人内心的感受，也容易反复犯同样的错误。

易给同事留下的印象: 显得很有趣，有许多奇妙的想法，会受到大家的喜欢，但有时会显得不受约束和限制过于自我。

浪漫型

——让人觉得工作欠投入——

着装风格描述: 无论是发型还是衣着都喜欢另类夸张的风格。他们最爱色彩艳丽的服装，喜欢把不同颜色和款式的衣物搭配在一起穿。

心理分析: 这类职场人士热情、爱憎分明，有创造性，能同情弱者。但有时会嫉妒别人有而自己没有的东西，情绪上来后常难以很快地调节自己。

易给同事留下的印象: 有鲜明的个性，但是非常情绪化，总是在乎自我价值的体现和自我表现。但遇到挫折时，会易于陷入抑郁之中。过分打扮也容易让上司觉得你对工作不够投入。



fashion in the office