

艳阳下,防晒成为美丽关键词。戴了墨镜,眼周会晒黑吗?防晒霜、防晒粉底都招呼上了,还要花银子买防晒眼霜吗?我们将为你一一解答。

Q1 我出门时会戴超大Size的墨镜,眼周肌肤根本晒不到,还要涂眼部防晒品吗?

A:没错!不管你是否戴墨镜,眼部防晒品都是必需品。太阳镜只能遮挡光谱范围内0.4微米以内的紫外线,但是众所周知,紫外线中的UVA波长最长,能直接深入肌肤的真皮层,也是造成“光老化”的主要杀手。它的穿透力很强,连厚厚的玻璃都能穿过,更何况是薄薄的镜片?况且,太阳镜能像潜水镜一样把你的眼周包围起来吗?经过地面的反射,紫外线也会照到眼部皮肤的。所以,眼部防晒品是必不可少的。当然,一副好的墨镜也是眼部防晒的好帮手。

Q2 涂过眼部防晒霜,需要专门卸妆吗?那应该用眼部卸妆液还是防晒卸妆液呢?

A:很多眼部防晒品都是物理防晒和化学防晒综合作用,其中会含有不少反射光线的粉质颗粒,所以卸妆是必不可少的。因为眼部防晒霜涂抹的量并不会很大,而且一般来说都不难卸除,所以眼部防晒品并不需要使用特别的防晒卸妆液来卸除,用一般的眼部卸妆液卸除就可以了,而且一定要选择温和的卸妆液。

Q3 最近买了SPF20的防晒粉底,也会在眼周上妆,应该省去买防晒眼霜的银子了吧?

A:这个钱可没法省!防晒眼霜除了能防晒,最主要的是它还能给眼周皮肤提供白天所需的营养,有滋润效果。但是,带防晒指数的粉底液给眼周皮肤提供的营养就很有限了,有些可能还会造成眼周干燥。一般来说,要达到防晒产品包装上标明的SPF值的防晒效果,至少需要全脸涂抹一个硬币大小的量,但是在夏天,只涂薄薄一层的粉底液,很难达到最佳防晒效果!所以,



想要达到良好的防晒效果,还是得使用针对不同部位研发的专业防晒品。

Q4 防晒产品似乎都比较油,带防晒指数的眼霜是否也会引发脂肪粒?

A:现在防晒品的生产技术越来越先进,大多数防晒品都是无油配方,质地非常清爽,毫无负担感,至于防晒眼霜,自然也有很多都是无油配方的,多数都很清爽,很容易就能被吸收。而且,多数情况下,脂肪粒的成因并不是由于眼霜油腻造成,而是因为眼周皮肤有了极其微小的创口,所以,不管使用什么眼霜,正确手法和温柔力度是关键。

Q5 我发现市场上大部分的眼霜SPF值都只到15而已,这么低的防晒系数,够用吗?

A:带防晒指数的眼霜通常SPF值不高,一方面是为了减轻眼周肌肤的负担,另一方面也是因为SPF15在日常生活中已经够了。如果要紫外线很强的地方,或是长时间处于户外,建议在眼周涂抹一层能够用于眼部的高倍防晒霜,加强防晒效果。不过,并不是所有的防晒霜都可以用于眼部肌肤,购买的时候一定要详细咨询。

Q6 眼周肌肤很脆弱,美白眼霜的成分安全吗?美白效果过于明显的,会不会很刺激?

A:安全性的担心一直不绝于耳,但这其实是杞人忧天。正规品牌的美白眼霜都经过敏感性测试,是非常安全的。一定要坚持,不要因为短期效果不明显就放弃。一般说来,任何护肤品要经过28天,即一个肌肤的新陈代谢周期,才能感觉到效果。不过,很多美白眼霜都含有修正、提亮肤色的成分,比如能够折射光线的云母晶微粒,所以有时候美白眼霜一抹上去,就能让眼周看起来白皙一点,你可以完全不必担心。

Q7 我的眼周长斑点了!美白精华上写着SMOOTH ON FACE,眼周肌肤可以用吗?

A:眼部肌肤的厚度是面部肌肤厚度的1/3,因此眼霜的分子结构一般都非常小,而且眼霜都是经过严格检验的。精华液虽然分子结构很小,但多数都是针对脸部肌肤的,温和程度和眼霜有很大差异。有些品牌在研发美白精华液的时候,已将温和度提升到了眼周肌肤也可安全使用的标准,但不是全部。所以,在购买的时候要咨询美容顾问或看清说明书来确定这瓶精华液是否能够用在眼周。

噜噜

在高温盛行的夏季,如果你还不明白护肤有多么重要,那么,你真的可以被划分到“原始人”的行列里去了。欧美某项调查数据表明,坚持每天抹防晒品的女性,在50岁的时候,看起来会比实际年龄小。知道问题的严重性了吧!但如何护肤更有效?什么产品适合你?看看专家怎么说!

◆ 07:00 空气清新,阳光柔和宜人。皮肤在经过一夜的休养后,开始接触到明亮的阳光时,未做任何保护措施的皮肤对阳光格外敏感。尤其在此后,阳光会渐渐走向灼热,所以如果你有晨练的好习惯,千万不要随便用清水抹一把脸就跑

到户外去。
护肤重点:简单的梳洗后,在面部及裸露的胳膊及腿部,要涂抹上一层SPF15的防晒露。防晒露较清爽透气,最适合清晨皮肤刚被唤醒时使用。

◆ 08:00 阳光已经开始折射出灼人的威力,意味着这将是艳阳似火的一天。皮肤对紫外线的感应度也逐渐升高,此时也正是出门上班的时间,所以这时将是做好一整天基础护肤的关键。

护肤重点:化妆前做好面部清洁工作,在涂抹了爽肤水、润肤乳液之后,切记要为裸露的皮肤做好最后的一道美丽工序:涂上SPF30的防晒霜。

◆ 09:00 就算站在防紫外线的太阳伞下,也仍然能感受到阳光的照射。一天中的炎热正式开始了,已经不可能有所谓坚强的皮肤可与紫外线抗衡。

护肤重点:如果在户外,除了涂抹防晒产品,遮阳伞(帽)是必要的,除了局部抵挡紫外线对皮肤的侵袭,还可抵挡对

给自己定制盛夏护肤坐标



秀发的损害。具有UV功能的太阳镜也必不可少,它能为你有效地挡住部分紫外线对娇嫩眼角的灼伤。

◆ 10:00—16:00 这是一天中最伤害皮肤的时段,如果不是必须,还是呆在室内为宜。如果非要出门,而且皮肤也不使用防晒措施的话,不出20分钟,难忍的灼热感甚至可怕的小水疱都会出现,这就表示,皮肤已被晒伤。

护肤重点:留在室内是最佳的防晒要点,而如果你的座位靠窗,则最好拉起窗帘。养一盆绿色植物也可以为你适当遮阳。

这时利用午休时间,补一下妆甚至可以重新化一个防晒妆,也是不错的主意哦。如果是在户外,记得胳膊和腿部也要隔两个小时就涂抹一次防晒霜。

◆ 17:00—18:00 此时的阳光差不多已收回了威力,我们该完全放心了吗?当然不,地面、建筑物、汽车等反射的阳光对我们的皮肤,同样具有不可小瞧的杀伤力。

护肤重点:还是不要忘了遮阳伞与太阳镜,如果要脱去办公室里的外套,穿着吊带装来到户外,那就必须再涂抹上一层防晒霜。

◆ 19:00 以后天色已暗,紫外线或许已经消失,皮肤重新获得自由。

护肤重点:回到家洗个舒服的热水澡,让皮肤卸下负担,再涂抹上清爽的乳液。如果日间皮肤被晒伤,则一定要涂抹晒后修复霜或面膜,能让皮肤减轻灼热、发红等症状,迅速恢复到健康状态。

骆昌芹



沪太路金海马家具装修升级

正值酷暑,沪太路金海马商场内商家利用夏季顾客减少全面装修,现已完工,并以声势浩大的促销攻势迅速抢占市场,优惠大餐再次开始!

惠战申城联袂启动

沪太路精品店:沪太路679号(洛川路口) 电话:56091453

豪庭居精品家具 迪尼斯精品家具

