

妈妈要向东,奶奶要向西,传统经验与现代育儿理念发生碰撞——

培养下一代,谁对就听谁的

儿子还没出生时,我就买了一本育儿百科全书认真学习,希望能按着上面的科学方法照顾宝宝,可有时与婆婆的意见冲突,为此,我们还发生了多次口角。我认为不要给宝宝穿得太多,尤其是秋天的时候,最好能“冻一冻”。但婆婆怕宝宝冷,总是给他穿了一层又一层,包得像个粽子似的。我认为在饮食上要“少盐少油”,不要硬塞。可婆婆却说宝宝像生活在旧社会,“吃不饱,穿不暖”。我是他妈妈,怎么可能虐待自己的孩子?于是,我和婆婆闹了好几次别扭。婆婆也认为自己是爱孙子的,自己的育儿经验已经被证明是成功的,“东东爸爸养得这么好”。可是,她的一些习惯真的让我无法容忍。我问过几个好朋友,她们也都遇到了这样的问题,难道两代人在养育下一代时产生的矛盾就无法调和吗?

东东妈妈

奇奇妈妈: 这个问题我也碰到了。我和我婆婆都不认同彼此的育儿方式,意见往往产生分歧。婆婆个性强,总认为自己的方式是对的,如果没按她的想法做,没有取得预期的效果,婆婆就会说:“看吧,不听老人言,吃亏在眼前。”常常让我哭笑不得。比如说宝宝病了。婆婆相信中医,她认为宝宝小,生病了要用中医慢慢调理;西医药性烈,会对宝宝产生副作用。她说严重点会致残。我认为就因为宝宝小,忍受不了病痛,用西医比较快,可以让宝宝少受苦。所以,每到这个时候,我总是瞒着婆婆带宝宝去看西医。有时,在一些小事上面,我会对婆婆的做法睁一只眼闭一只眼,反正也不是什么大事,也不会亏待了我们的宝宝。但是,婆婆不在的时候,我绝对要自己说了算。

甜甜妈妈: 年轻人带宝宝,和长辈的想法总会有不同的,很正常。也许因为我妈在照顾宝宝,我和她之间的沟通没有忌讳,有什么就说什么,所以我们达成共识:谁带宝宝就按照谁的方式。我觉得这样蛮好,可以避免矛盾。就拿宝宝睡觉问题来说吧。我认为宝宝满月了,应该自己睡觉,这样可以从小培养宝宝的独立意识。但是我妈总说,宝宝要和爸爸妈妈睡,有肌肤之亲,宝宝会比较有安全感,睡得安稳。我认为她说得有一定的道理,但考虑到宝宝和爸爸



妈妈睡觉,有可能被压到、窒息的,所以我们决定折衷:让宝宝单独睡在我们大床旁的一张小床上,只要她醒来的时候能看到妈妈在身边,同样能带给安全感。同样,白天我们不在家的时候,我媽全权照顾甜甜,等我们下班回家带孩子了,她就不再插手了。

小强妈妈: 我的儿子特别调皮,没有一刻安定的。我就给他穿一次性尿布,这样方便宝宝玩,也省得跟在他后面追着把尿。我婆婆就不认同我。她说,宝宝要从小培养自己上厕所的习惯,否

则以后改不过来了。婆婆说,她一个朋友的宝宝5岁了,还不会自己上厕所,还在用尿布。我想想,婆婆说的也蛮对的,就按她的方法做。其实如果和长辈的方式发生冲突,谁的做法好就听谁的,这样我认为不错。有时候,妈妈们不能接受婆婆的意见,我认为主要还是情感上的问题。如果婆媳关系本来就不好,那对方再好的建议也难以被自己接受。其实,大家都是为了孩子好,不妨放下成见,认真倾听对方建议,相互间要多沟通,理智一点,谁对就听谁的。



妈咪总动员

参与“雅培妈咪三人行”栏目,可以将自己的问题发到 wangl@wxjt.com.cn,或登录新民网 www.xmnext.com;雅培妈妈网 www.abbottmama.com.cn 参与讨论。

宝宝3岁左右,就该养成每天早晚刷牙的习惯了。先不要让宝宝用牙膏,刷牙水最好是冷开水,关键是教会宝宝刷牙方法:上下刷,而不是左右刷。

可是,一些孩子就是不喜欢刷牙,或者刷牙时胡乱了事,刷得不干净,爸爸妈妈们该怎么办呢?

挑选合适牙刷

为宝宝选择大小适合、刷毛柔软的儿童牙刷。现在不少品牌的儿童牙刷颜色都十分鲜艳,而且配有卡通图案,爸爸妈妈不妨根据牙刷相对的年龄,让宝宝自己挑选一只喜欢的牙刷,这样能提高宝宝的刷牙兴趣。

唱儿歌做游戏

一些幼儿园在教小朋友刷牙时都会教孩子一些儿歌,爸爸妈妈们在家也可以试着自己编些刷牙的儿歌,

上刷牙下刷 宝宝爱上了刷牙

一边唱给宝宝听,一边让他们刷牙。还可以给宝宝讲些刷牙的故事,让他意识到刷牙的重要性。但刚开始让宝宝刷牙时,不要很严肃地要求他马上学会,可以做个小游戏,提高他的兴趣。比如一边刷牙一边把嘴里的泡沫慢慢吐出来,一个个美丽的小泡泡会让孩子惊奇,这时,父母抓紧时机告诉他:牙膏泡泡能把牙齿里的坏虫子杀掉,然后请他一起来吹牙膏泡泡。

全家一起刷牙

宝宝的好奇心都很强,给他一把小牙刷,然后让他看着大人刷,宝宝就会模仿。别忘了给宝宝用儿童牙膏,每次也只能挤黄豆大小,必须告诉他不能把牙膏和漱口水咽下去。

错误观念

一些妈妈认为宝宝的乳牙反正会换,所以不注意保护孩子的乳牙。这种想法是不正确的。宝宝在6岁左右开始换恒牙,先是前面的牙齿;到了十一二岁时才开始换恒磨牙,即后面的大牙齿,也就是说宝宝的乳牙要使用十年左右才会被恒牙取代。在这十年当中,乳牙对宝宝学语言、练发音、脸部的发育、营养的吸收、身心健康、乳恒牙交替等有着非常重要的作用。因此,乳牙也应当受保护。 朱迪 雨燕



天热,孩子不能到户外玩。2岁的伟伟和爸爸妈妈就去了家附近的一家超市,在人流中不小心绊了一跤,把门牙磕掉了一半。虽然接受了牙医的及时治疗,而且将来要换成恒牙,但孩子还是吃了一些苦。夏天,爸爸妈妈带孩子外出游玩或购

物,还是要注意安全。虽然大的商厦和超市有空调,而且因为货品琳琅满目让宝宝很兴奋,但是,一方面这种地方空气质量不好,另一方面也因为人多会为看守宝宝增加难度。有时,宝宝激动地跑来跑去,有可能跑丢,还可能被超市

宝贝,对爸爸笑一个

晏煜琳出生刚3天,眼睛还没有完全睁开,嘴角就开始往上翘了。医生说,这是无意识的笑。管她有意识无意识,宝宝反正笑了,而且是冲着她的爸爸。

刚出生的宝宝,那“变脸”叫一个快。前一秒钟还在哭,下一秒就绽开笑颜。反正就是嘴角往上往下的问题。也只有她笑时,我才看得出,原来晏煜琳还有一个酒窝。以前小脸圆圆,根本看不出。也难怪,晏煜琳每次去检查身体,医生都说她“超长超重”的。

不知从哪天开始,宝宝笑起来除了牵动“嘴角”,还动用了“眼角”。邻居说,这就是传说中的“桃花眼”啊,极具“杀伤力”。一次,她对小区里一位阿姨笑。恰好,那个阿姨的儿子参加高考,正在等分数。“宝宝冲

我笑得这么甜,说明我有喜事了,儿子肯定考上大学!”

分数出来了。一本,一志愿,复旦大学!

2个月以后,宝宝就会笑出声了。妈妈亲她的头颈,她会张大嘴巴,发出“咯咯”的声音。爸爸亲她的肚皮,她会挥舞双手,笑得更响。晏煜琳喜欢“捉迷藏”,拿上一块手绢,蒙在她脸上突然拉开,她能笑上小半天。

每到宝宝笑的时候,家中就充满了阳光。喝完奶,她满意地叹口气,露出笑脸;看到红色玩具,她眼睛跟着转,不时咧开嘴;拉完便便,她开心地四处张望,发出满意的鼻音,看到任何一个人人都送上笑容。

每天上班前,总要逗一下宝宝,让她露个笑脸。这可比一瓶“红牛”、



一瓶“日加满”,还要管用啊。
“来,宝贝,对爸爸笑一个!”
回应我的是一张最灿烂的天使笑脸。
晏秋秋

逗笑妙招齐分享

◆ 躲猫猫

大人在宝宝面前用双手遮住自己的脸,然后突然把手拿开,并发出“喵——”的一声,宝宝会很惊奇,接着便会发出笑声。

◆ 做鬼脸

尽可能的给宝宝做可爱、有趣的鬼脸,宝宝看见爸爸妈妈做的鬼脸后,就会开怀大笑了。要是能加上各种有趣的动作,效果更好了。

◆ 怪腔调

说话时故意拿腔拿调,动作

夸张,表情丰富,会让宝宝一直盯着你看,说不定就会露出一个小笑脸。妈妈弹舌头发声,爸爸吹口哨或打响指等声音都会让宝宝很喜欢。

◆ 斗牛士

和宝宝头对头,轻轻地顶来顶去,然后嘴里说:咩咩……假装是两头牛在打架,很有趣。

◆ 骑大马

也可以到小公园或者小区的花园、绿地玩玩。

周末,可以带上宝宝去公园的儿童乐园玩,如果气温太高,应当选室内的儿童乐园。年纪小的孩子不适合在声音很响的游乐场里玩。如果小区里有年龄差不太大的

孩子,还可以去小朋友家做客,或者几家轮流,把宝宝们放在一家一起玩,然后换另一家看护宝宝。

条件允许的话,带孩子去周边地区,比如郊区,或者苏浙一带体验一下农家乐吧。

雨燕