

传情觅缘度七夕 民风民俗继传统

DIY传递情感密码

红豆,木梳,同心结,香囊……千古不变的爱情信物,它所传达的情感密码更是含蓄而优美。会员康小姐告诉我们,今年的七夕,她打算送给男朋友一个DIY的同心结,让他挂在汽车里,随风轻轻摇摆,让人感到无限的温柔。她表示,自己相当喜欢读者俱乐部新创办的“DIY创意馆”栏目:“我一直喜欢一些小制作,那次偶然间在读者俱乐部上看到‘毛毛球制作’这篇文章,我也是好奇吧。照着报纸上的步骤果然就做出来了。刚好我有一条冬天的围巾,上面少了个毛球,现在补一个上去继续好用了。”她觉得这个栏目挺实用的,希望以后不断推陈出新。至于七夕,同心结只是一个初步的打算,她还会再看看,不过亲手制作的东西,意义就是不一样。

当然,表达心意的物品不仅如此,在七夕为心爱的人,捎上一份祝福,送上一枝玫瑰其实也是不错的选择。

“纤云弄巧,飞星传恨,银汉迢迢暗度。金风玉露一相逢,便胜却人间无数。”七夕,古老而又神秘,浪漫却不乏含蓄。它蕴涵着深厚的本土爱情文化。正因为这样,人们在潜意识里赋予了其某种特殊的“情结”。

今年的8月19日是中国传统节日中最具浪漫色彩的节日——七夕。读者俱乐部的会员们打算做些什么呢?



不过,在上海,年轻人更多地崇尚实惠:出去涮一顿,唱一晚,朋友们好好地聚一聚,节日么,图个热闹。

【传说故事】

在我国,农历七月初七的夜晚,天气温暖,草木飘香,这就是人们俗称的七夕节,也有人称之为“乞巧节”或“女儿节”,这是中国传统节日中最具浪漫色彩的一个节日,也是过去姑娘们最为重视的日子。

七夕是中国的情人节,因为有传说为证。大体的故事是牛郎出身很苦且忠厚老实,生活中又受到排挤,而织女因为偶然下凡沐浴,通过老黄牛的撮合两人逆天意相爱而生活在一起。此事被王母知道,勃然大怒遂把二人拆散,从此以银河为阻,两两相隔。他们的忠贞爱情感动了喜鹊,千万只喜鹊飞来,搭成鹊桥,让牛郎织女走上鹊桥相会,王母娘娘对此也无奈,只好允许两人在每年阴历七月七日鹊桥相会。所以有了七夕之说,并在近年七夕被称为了中国的情人节。

交友派对寻觅佳缘

在七夕来临之际,各大电视台、婚恋网站早已开始紧锣密鼓地筹备各种各样的交友活动。读者俱乐部中的适龄青年们也纷纷出动,希望借“鹊桥之光”寻觅佳缘。没有情人节,单身的人们过得照样精彩。参加交友论坛,搞个朋友聚会,又或者像会员刘先生提议的,替同在一幢商务楼里上班的男女青年牵

线搭桥,成全他们的姻缘。他告诉我们,他所在的公司每年“七夕”都会搞“同楼联谊”,把在上一大楼里的“相见不相识”的单身男女聚集在一起,提供给他们相识交往的机会。

民风民俗延承传统

七夕是一个富有浪漫色彩的传统节日,至今仍有不少习俗还在民间流传着。如杭州、宁波、温州等地,在这一天用面粉制成各种小型

物状,用油煎炸后称“巧果”,晚上在庭院内陈列巧果、莲蓬、白藕、红菱等。女孩对月穿针,以祈求织女能赐以巧技,或者捕蜘蛛一只,放在盒中,第二天开盒如已结网称为得巧。在绍兴,这一夜会有许多少女一个人偷偷躲在生长得茂盛的南瓜棚下,在夜深人静之时如能听到牛郎织女相会时的悄悄话,这待嫁的少女日后便能得到这千年不渝的爱情。

跳蚤市场

特别提示:参与读者俱乐部会员跳蚤市场交易活动的读者,请将求购、出让,或者交换信息、商品照片以及个人姓名、会员卡号、联系方式发电子邮件至 xmwbdzjlb@126.com;或者邮寄至上海市武定路1088号1号楼新民晚报读者俱乐部(邮编200040),请在信封上注明“跳蚤市场”。美亚热线:51501501转898。

让

■ 数码家电
会员 5200.....5752
出让:一台15英寸电脑显示器,价格面议。
会员 5200.....6278
出让:任我游汽车导航仪,全国卫星导航,全新,原价6700元,出让价4500元。
会员 5200.....6626
出让:康佳全新翻盖双彩屏手机,左右双声道,MP3播放,配件齐全,2电2充,保修卡齐全,市场价690元,出让价290元。
会员 5200.....7699
出让:奥林巴斯传统胶卷相机,九成新,出让价800-1000元。
■ 家居用品
会员 5200.....4324
出让:1.水晶牌家用超滤净水器2台,挂式,台式两用,全新,原价560元/台,出让价250元/台。2.奥吉矿化

求

■ 文学读物
会员 5200.....1151
求购:胡万平2周练好字学习资料,要用过的。价格面议。
会员 5200.....8655
求购:钢琴一台,八成新左右,价格不超过5000元。

换

■ 数码家电
会员 5200.....4774
我有一个魅族Mini Player(豪华版),想换一个数码相机。
会员 5200.....5254
我有一个爱华随身听,想换一个mp3。
■ 闲置物品
读者 lemon
我有一个酷闪欣喜U盘1GB,想换爽肤水或者卸装产品。

人体舒适感与细胞膜磷脂的关系

人类在研究恒温动物37℃的过程中,发现磷脂和体温的健康有着密切的联系。有些低热的人通过吃发汗药或者通过肌体熏蒸、刮痧等让体温下降至感觉舒适的37℃,其主要目的是让肌体的皮肤细胞膜变得通透。人体舒适感部分与构成肌体细胞膜的磷脂有关。当然,人体细胞膜的磷脂组分很复杂,卵

磷脂和其他的磷脂(肌层磷脂、脑磷脂、丝氨酸磷脂等等)作为细胞膜重要组成与其是密切相关的(以上内容由上海爱康精细化工有限公司提供)。

读者俱乐部会员凭会员卡购买“易达康爱”卵磷脂可享受7.5折优惠。磷脂热线:800-820-3672,咨询网站:www.ic301.com。

幸运会员中奖名单

幸运奖会员卡号:(10名会员)
奖品:卵磷脂大礼盒一盒
价值:258元
5200000023068398
5200000118962858
5200000001997255
5200000128696652
5100000016243518
5200000306303426
5200000271343402
5200000224485693
5200000205150613
5200000194870678



(注:奖品以实物为准)

欢乐奖会员卡号:(100名会员)
奖品:营养保健胶囊2瓶
价值:83元/瓶
欢乐奖中奖会员卡号为:
会员卡最后四位为“4774”(如5xxxxxxx“4774”)
领奖期限:8月14日起
领奖地址:鲁班路100号汇彩生活馆1楼
领奖时间:上午10:00~12:00;下午1:30~5:00
(注:本次各类抽奖活动只针对在8月10日之前办理“新民晚报读者俱乐部”会员卡的读者。)

幸运来稿者名单

幸运会员卡号:
5200000018140399
5200000037872176
5200000297128189
5200000043378192
5200000518820875
上述5名幸运来稿者将

分别获得由“一品韩拌饭”提供的价值100元的现金抵用券一张。请于两周内,本人凭会员卡及相关证件到鲁班路100号汇彩生活馆1楼“新民晚报读者俱乐部”领取奖品,不得代领,逾期作废。
“一品韩拌饭”地址:南京西路698号2A(上海电视台对面)订餐电话:51751177

【生活妙招】

夏季巧用花露水

不知从什么时候开始,花露水已经成为我们夏季不可或缺的家庭必备品了。但是怎样才能把花露水的作用发挥到最好的效果,你知道吗?

- 洗头或洗澡时,在水中加5-6滴花露水,能起到很好的清凉除菌、祛痒止痒作用。
- 用滴加了花露水的清水擦拭凉席,可使凉席保持清爽洁净。擦拭时最好沿凉席纹

路进行。

- 用脸盆装半盆清水,滴入4-5滴花露水,将洗净的毛巾置入其中,浸泡15分钟左右,能够起到一定的杀菌作用。
- 蘸少许花露水,擦拭电话机身、听筒及按键或手机,能使电话、手机保持洁净。
- 将清水与花露水按40:1的比例配好,装入喷水壶中均匀喷洒居室地面(特别是房间死

角),然后关闭门窗10分钟,再开窗通风。早晚各进行一次(如有条件,也可多喷几次),可使居室空气洁净清新。

读者:胡海霞

金山雷霸[网络版]
上网安全专家[单机版]
登陆db.kingsoft.com
免费下载 金山毒霸最新杀毒软件
再送7天免费升级服务
订购热线:021-63806329, 63812838

中药染发

美丽与健康共存

“染发”能使人精神面貌焕然一新,尤其是中老年,通过染发能使自己容光焕发,但要注意健康问题。“对苯二胺”是一种强致过敏物质。读者俱乐部要提醒大家:美丽固然重要,但健康也不容忽视。

上海交大农学院推出的飞骏牌中药染发水,原料采用人参、当归在内的名贵中草药。丁香为渗透剂,以大分子和小分子二手法,使中药色彩渗入头发的间隙,排除了有害特质渗入细胞的可能性。不用“对苯二胺”这个敏感的过敏物质,使染发不用再

付出健康的代价。经专业检测,也不存在细胞染色体畸变的可能性。另外,染发后的头发光泽、柔软,富有弹性。该成果已获国家发明专利,属于上海市高新技术成果转化项目,是过敏者的理想选择。

即日起,会员可凭读者俱乐部会员卡到北京东路431弄5号21楼染发,可享受每瓶减免40元的优惠。

咨询热线:55952824
55954824 加盟电话:55952424
发明专利号:ZL02136428.1
卫妆特字(2002)第0637号