

【编者的话】

说都市话题
当新闻主角

新都会版今起约你互动

通过新民论坛说出你的故事,你就有机会成为城市新闻主角。本报今起推出以报网互动为基础的都市新闻版——“新都会”。这个版的报道重点是城市如何让生活更美好、正在变化的国际大都市风貌、流行的时尚风潮和生活方式的改变等。

为方便广大读者参与话题讨论和有奖话题征集,新民论坛专门为此开辟了新都会专区。积极参与的读者可能成为新都会版的新闻主角,拿到一定数额的奖金,并被请到新民网演播室,和网友即时互动。

今后,新民网还将在新都会版陆续推出新闻调查、街头之星大赛、互动评报、短信评报和论坛话题召集等栏目。读者将在这里看到互动评报反馈,本版将选取幸运者,选登他们的评论,并给予奖励。除了通过论坛互动,读者还可以通过MSN、邮件与记者取得联系。

最近,沪上白领中开始流行一种舶来游戏 Hash,在奔跑、喊叫中释放压力——

“猎狗”们,捉到“兔子”了吗?

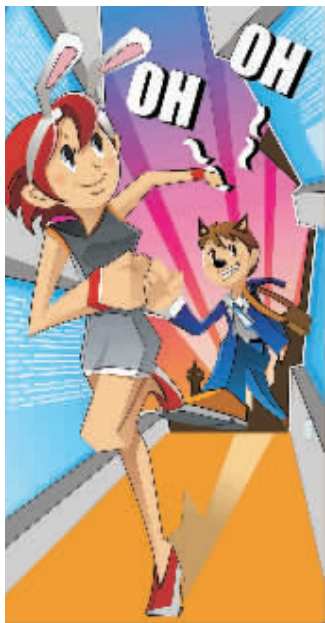


图 贺信

“你觉得跑步枯燥吧?我找许多人陪你跑!”最近,沪上白领中悄然流行一种舶来游戏:Hash。跑步、喊叫、合作,是它的三大元素。

“猎狗”追踪“兔子”

“说白了,这就是个‘猎狗’找‘兔子’的游戏。”痴迷于此的IT白领池家健说,每次活动都有一两个人扮演“兔子”,提前15分钟出发,在野外设置好错综复杂的路线,而“猎狗”们随后追踪“兔子”留下的蛛丝马迹。

不论是翻山越岭还是涉水过河,是披荆斩棘还是踏污踩粪,只要是“兔子”布下的路线,“猎狗”们就义无反顾地一追到底,决不能偷工减料。“猎狗”们在追踪过程中,每到岔路口,都需要分工协作,分头找路,才能最快地找到正确的道路。

大喊释放压力

池家健痴迷于这个活动,一

是它给了自己跑步的动力。他说,他有很多白领朋友,一天到晚嚷着要锻炼身体,可就是不肯动窝,“跟跑步机‘肉搏’,傻不傻?外出跑步,更单调!”池家健说,Hash最适合都市里这些脑力劳动者。

“另一个原因是Hash给了人们释放自我的机会。”他不无感慨地说,白领们太辛苦了,压力太大,必须找个宣泄的出口。“Hash可以让大家放纵地在野外大声喊叫,到处奔跑。”池家健笑着说。

玩起来有“三难”

【坐冰】谁想加入游戏,就得经受考验——“坐冰”,不仅要坐在冰块上,还不能把裤子弄湿。办法只有一个,脱裤子。“老外真的会这么做,我们谁好意思当众脱裤子?”池家健打趣说,即使不坐冰,也得想个差不多搞笑的办法。

【喊叫】Hash游戏中,通讯基本靠“吼”。有一次,一帮老外在成都北路高架下玩Hash,照样大喊

大叫。池家健说,国人未必放得开,如果在城区,估计没人愿意当众大喊大叫,否则,不明就里的路人会以为他是疯子。

【地形】上海最适合玩Hash的地方只有森林公园、植物园这一类公园。“否则‘兔子’跑到地铁里,你知道他在哪一站下车?‘猎狗’根本没法找。”池家健说。

本报记者 姜燕

|相关链接|

Hash 全称是“Hash House Harriers”,起源于1938年马来西亚的吉隆坡,如今在184个国家和地区的几千个城市开展。各地Hash迷们有各自的徽标、Hash歌曲,还有风格各异的T恤、帽子、杯垫、杂志和报纸等。 报道 07081710801

谁有在都市玩Hash的经验和高招,不妨到本版互动论坛 xmdh.xmnext.com 交流,让大家在都市里快跑起来。

酒店空 司仪闲 花费省
今夏时兴“热婚”:天热结婚

婚纱照,家公司都有打折活动,有些还推出“折上折”。她订的婚纱原价8800元,最后商家降到3400元。结婚旺季就完全是“卖方市场”了。在外企上班的Kitty 春秋天参

加朋友婚礼时,发现同一酒店有几对新人,场面太闹。一些司仪旺季单子多,难免“放白鸽”。所以,Kitty毫不犹豫地订在夏天。当然,“热婚”得受点“热罪”。

夏天拍婚纱照外景照比较难办,新人清晨6时就得去外景地。婚礼上,跟妆师必须时时为新娘补妆,当个“夏日新娘”真不容易。 本报记者 姜燕 评论 07081710802

都市生活时尚
白领话题互动

有奖征集线索
msc.xmdh08@hotmail.com
mail:jiangyan@wxjt.com.cn
论坛: xmdh.xmnext.com

新民网报网互动平台:请访问 HD.XMNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后缀编号即可参与互动。 调查:访问记者的博客 详细:获取更多信息 评论:发表评论 调查:参与投票 报道:提供新闻线索或与本文相关的信息 征集:征集新闻线索、征文等

第一时间 掌握关键信息

——“中国移动财信通俱乐部”牛势开启



● 什么是财信通俱乐部

在中国证券监督管理委员会指导下,与中国证券业协会携手,中国移动联合多家券商推出面向广大投资者客户的中国移动财信通俱乐部,中国移动财信通俱乐部为您提供权威、全面、及时、便捷的投资信息产品及众多丰富权益。让您第一时间掌握关键信息,在百变的股市风云中捷足先登。

马上加入中国移动财信通俱乐部,即刻体验贴身理财专家为您带来的定制化服务。

● 我要加入财信通俱乐部

短信订购方式

- 1) 订购行家业务:编辑HJY发送至1008633,订购行家业务,即可成为普通会员。(新用户免邮)
- 2) 订购金手业务:编辑JSZ发送至1008633,订购金手业务,即可成为高级会员。(订购费3元/月)
- 3) 订购金尊业务:编辑JQB发送至1008633,订购金尊业务,即可成为高级会员。(订购费3元/月,2月7折,当月免费)

您还可以与合作券商营业部、中国移动营业厅、10086服务热线多渠道轻松、便捷的订购业务,成为财信通俱乐部会员。

作为会员的您还有机会享受俱乐部组织的股民学校、理财沙龙、分析和讲座等丰富的会员权益。欲知更多详情,可从以下途径获得

1. 中国移动营业厅 合作券商营业部咨询
 2. 拨打10086咨询
- 中国移动财信通俱乐部提供的所有信息仅供投资者参考,投资风险会员自行承担。

客服热线:10086 www.sh.chinamobile.com

中国移动通信集团上海有限公司



信息在手 胜券在握