

青少年网络成瘾综合矫治特训营今赴浙江开展生存训练

在大自然里让网瘾孩子打开心扉

9:00 上午首发

本报讯 (记者 鲁哲)今天上午7时,参加上海青少年网络成瘾综合矫治特训营的20多名过度使用网络的青少年从上海出发,赴浙江金华开展为期2天的野外生存拓展训练。

人数只有计划一半

最后能够成行的特训营学员只

有20多人,比原先招生计划人数40名少了很多,来参加家长培训班的家长有30多人。一些家长说,孩子迷上网络游戏,跟他说什么都听不进去,拉他出来脱网瘾更是难上加难。活动主办方市阳光社区青少年事务中心负责人介绍,培训计划已及时做了调整,从大班改为小班。人少更利于开展精细化、个性化的培训,更利于专家一对一的辅导。

对上海孩子来说,在金华的2

天野外拓展训练,将是一次全新的体验。专家说,网络成瘾的人大多封闭、孤独,突然置身大自然中,对他们来说将是个强烈的刺激。在这样的环境中,他们容易放松,进而打开心扉。生存训练将让他们在完全陌生的环境中学会生存,学会团队合作。

孩子上瘾家长“洗脑”

孩子网络成瘾,家长也要“洗脑”。前这两天,这些过度使用网络

年轻人的父母也已被培训过了。专家说,孩子网络成瘾和家庭环境有一定的关联。如果孩子脱瘾后回来,还是回到原来的环境中,网瘾可能死灰复燃,因此家长也要一起改变。

野外生存拓展训练回来后,特训营将开设“走向人生”成长性团体心理辅导(包括重建自信成长辅导、人际交往成长辅导、亲子关系成长辅导)、“情商激励”互动式讲座、“网络精英”共情式心灵对话等课程。

跟踪服务持续半年

参加特训营并不意味着从此脱瘾。特训营结束后的3到6个月内,专家和青少年事务社工将免费为学员及其家长提供跟踪治疗服务。对于没有完成9年义务教育、辍学在家的孩子,市阳光社区青少年事务中心将尽力帮助他们重返校园;对于已经完成9年义务教育的孩子,将根据他们的需求努力帮助他们就学或就业。

电子标签下半年逐步进入社区——“电脑盲”也能享受网络带来的便利

不需要会玩电脑,把薄薄一片看似挂件、实则电子标签的小玩意儿,挂在或贴在手机上,在专用读取装置上一照,便可以知道你家附近的大卖场哪些商品正在打折,社区医疗中心今天需不需要排队……去年4月4日本版的头条报道《小小芯片“签”出电子生活护照》又有了下文,市信息服务业行业协会今年下半年计划与市民信箱合作,把电子标签派入社区。

社区信息“随叫随到”

手机挂件通过RFID(无线射频识别,即电子标签所应用的技术)技术“自报家门”,凭感应就能在读写设备上完成身份识别;卖场、医院、文娱活动等社区信息,存在终端的海量数据库里,听凭GPS无线网络调配,“随叫随到”。配合

市民信箱的实名制账号,人们还可以查询自己的“四金”账户和公用事业账单等个人信息。市信息服务业行业协会社区信息化应用推广工作委员会秘书长张毅斌告诉记者,电子标签可以让“电脑盲”也享受到互联网赋予生活的种种便利,简单的操作适合在老年人中推广。

轨交车站也将布点

类似的“电子生活护照”,已在申城其他领域“试水”。全市各罗森便利店、个别电影院等300多个消费网点,今年以来新添信箱般大小的手机电子标签感应点,帮助你打印各种优惠券。下一步,计划在轨道交通车站布网。市民可免费申领嵌有电子标签的手机挂件,注册姓名、手机号码、电子邮箱等基本信息,发送短信激活该电子标签,和它

建立一对一的身份对应关系。以后,你可以通过网站预定或现场机器面板上的按钮选择优惠券,将电子标签贴在指定感应区域一照,你要的那张优惠券就会从机器底部“吐”出来。据悉,从今年春节到现在,已有7万多用户开通了此项服务,仅上月就打印了几万张优惠券。

自动感应派送“优惠”

电子标签以“提供优惠券”的方式“亲近”市民,其实是经过反复前期调研而确定的。人人都派得上用场,而且主动权在消费者手里——若不是你主动对着感应装置照一下,电子标签不会“自说自话”地给手机提供“垃圾信息”。待将来3G开通后,它还可以帮你下载电影预告片、商品促销广告,各商圈的区域流量也便于统计,商家甚至可以通

过后台设定为熟客提供更高的折扣率。这样一来,街头派送的优惠单页,今后可以考虑歇业了。

世博会上“最佳拍档”

在欧洲和日、韩等国,电子标签和手机早已结下深厚的缘分,除了类似的手机挂件之外,有些电子标签索性已植入手机内部,合二为一了。在欧洲,精美的电影海报吸引眼球,用手机一照,场次、票价、预告片便“蹦”了出来。在日本,订购棒球票有专门的机器,用手机一照,就可以预定座位了。消费积分、电子考勤、名片交换更是常有之事。在中国2010年上海世博会上,游客也可以用上“手机+电子标签”这对好拍档,提供随身导览、场馆参观预约、客流量实时查询等功能。本报记者 董纯蕾

本周电脑病毒预告

本报讯 (记者 马亚宁) 本周,警惕“木马下载器”(Win32.TrojDownloader.Agent.20480) 将您的电脑变成“木马之家”。该病毒是一个病毒下载器,释放tempaq病毒文件,自动连接到hxxp://mwstat.pcview3.com站点,下载大量木马程序。用户电脑受感染后,极可能损失网络个人财产,丢失系统内的隐私资料。

另外,“QQ通行证”又出新变种——Trojan.PSW.Win32.QQPass.t。它会释放一个动态库。这个动态库伪装成QQ密码保护网页,诱骗用户填写自己的QQ号码和密码,并将其发送到病毒作者的邮箱。该病毒常常潜伏在电脑系统中,伺机注入QQ进程,读取内存截获用户QQ的账号、密码、等级、Q币等相关资料。

当心电脑成『木马之家』

肚子胀、排不畅、便秘问题难解决

天气热、胃口差、消化不良人消瘦

吃冷饮、吹空调、一着凉就拉肚子

中老年人肠胃功能衰退,夏季容易出现便秘、腹泻、腹胀、胃口差等肠胃问题。昂立一号口服液能有效改善中老年人肠道菌群平衡,助你肠胃好,吃饭香,精神爽!

健康敬老送昂立1号口服液!



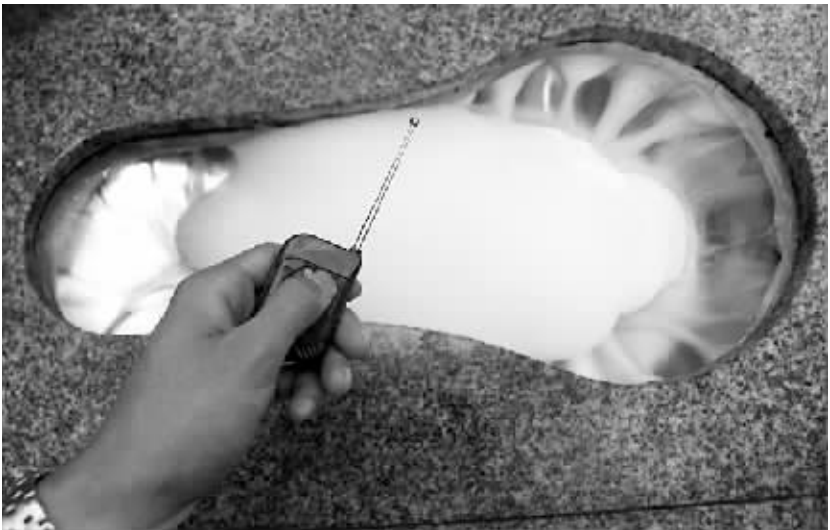
促销信息

即日起至指定门店购昂立一号一盒,即加送300ml装一瓶,多买多送。

昂立一号口服液卫食健字(96)第085号
沪食健广南(文)第2007050059号
不适宜人群:无
适宜人群:各年龄段人群
本品不能代替药物

咨询电话:400-820-1001

·调节肠胃·调节血脂·抗氧化



公厕新装置 节水六成多

静安区昌平路984公厕近日启用了一种节能环保装置,该装置通过智能控制系统,自动涌出白色泡沫,迅速阻隔污物,

避免了水资源的浪费。据工作人员介绍,公厕未使用该装置之前,一个月用水在800吨左右,现在每月用水300吨左右,节约了60%多。图为蹲式便厕可使用遥控器启动白色泡沫

孙中钦 摄影报道

健康知识传播激励计划 重点宣传防治血脂异常

本报讯 以慢性病防治为主题的“中国健康知识传播激励计划”系列活动已经进入第3年,今年的宣传重点是防治血脂异常。

卫生部疾病预防控制局、卫生部新闻办公室、中国记者协会新闻发展中心日前宣布说,此次活动的内容包括:动员媒体和医务工作者积极向大众宣传《防治血脂异常与心肌梗死和脑血栓知识要点》;向全国媒体赠送《防治血脂异常与心肌梗死和脑血栓媒体实用手册》;在全国范围内针对媒体、医务工作者开展“防治血脂异常知识传播好作品评选”;向全国血脂异常患者征文,出版《血脂异常——百名患者故事》图书;在北京、上海、广州、杭州等城市召开有专家和当地媒体参加的血脂异常知识共享研讨会等。 (方人)

第二期生源地贷款 受理工作明天进行

本报讯 (记者 钱滢) 上海籍赴外地高校学习家庭经济困难的学生,可申请国家助学贷款(简称生源地贷款),第二期受理工作将于明天(9时30分至16时)在愚园路460号办理点进行。

符合生源地贷款申请条件的学生,登录上海市国家助学贷款信息管理系统(<http://www.loan.edu.sh.cn/77>)或上海教育网站(www.shmec.gov.cn),进入生源地贷款网上预申请页面,进行网上信息注册。