

只要有足球，刘英的生活就是快乐的



## 魔鬼教练

周一至周六，另加一周三次值夜班，这就是刘英的作息时间。为了这群十五六岁的小孩子，刘英狠命干上了。“天天7时就起床，上午下午两次训练，离开球场都是下午6时以后的事了。”

熟悉刘英的人都知道，她认定一件事就会特别投入。“想和她们打成一片，就必须了解他们，了解他们的兴趣。”于是，刘英买来了孩子们爱看的漫画书，仔细研究。超级女声，也成了她的必修功课。“最近，还看了变形金刚。当个孩子王，也不容易。”她的笑声很爽朗，分明

乐在其中。问孩子们怎么形容她们的刘指导，“她们一定会说我特别善变。”训练场和生活中，刘英可会“大变脸”。带队的时候，她被封了“魔鬼教练”的外号。但是一下球场，却像邻家姐姐一样可亲可近。“她们都特爱和我玩，有什么心事也会和我说。”看着孩子们一天天成长，刘英感到前所未有的满足。

孩子王，也有自己的烦恼事。“现在的孩子和我们那时不一样，都是家里被宠坏的宝贝。常常闹情绪，使性子，真让人头疼。”这个时候，退役后在北京师范大学主攻心理学的经历，便有了用武之地。当然，生活中更多时候

玫瑰之约

# 善变的孩子王 快乐的单身族

## 刘英与女足情缘难断

她，无球不欢。刘英三十有三，昔日国家队的10号，依旧没有离开绿茵场，但却已是教鞭在手，发号施令的北京女足三队主教练。“娇滴滴的女孩子遍地都是，会踢球的姑娘能有几个？我一直觉得自己算是幸运儿。”清澈的眸子，透着率真。刘英心中，能与足球相伴，便是无悔。

国家队的老队员中，选择教练岗位的为数不多，刘英是一个。“我的青春还很长……”有梦想，青春无限。刘英与女足的情缘，斩不断。

是感动。刘英今年的生日正逢星期一。孩子们周日就发短消息确认当晚她是否会去宿舍值班。“那天我一回去就感觉气氛怪怪的，大家好像都不理我。后来到了晚上10时，有人十万火急地跑来找我说出事了。当我赶到宿舍，发现漆黑一片。所有学生都挤在房间里，为我唱生日快乐歌，还有一个插满蜡烛的生日蛋糕。”刘英享受一次次这样的惊喜，“这群鬼精灵……”

### 大龄姑娘

生活在北京的老女足姑娘，都和爽快的刘英关系很好。问起她们刘英的个人问

题，个个笑成一团，“快男，快男。”意思是“快了快了，但却很难很难。”刘英并不介意朋友们的玩笑，她大大方方地回应，“我么，已是个大龄青年了。但是，却很快乐。”

刘英是个爱热闹的人。晚上常常叫上一堆朋友出去吃饭，“吃不厌的，是水煮鱼。”难得的假期，她会邀上三五知己去乡间农舍走一走。“吃吃农家菜，住在农家的房子，感觉自己也返璞归真了。”难免也会有情绪低落的时候，“我不是那种特别喜欢到处诉苦的人，一个人发发呆就好了。”

事实上，刘英是个很容易满足的人。“有足球，有梦

想，就成。退役后，生活变得丰富多彩起来，我感觉自己更快乐。”但她的婚事，一直是父母心头的大石头，怎么都放不下。“我从没说过不重要，婚姻是让生命变得完整的关键部分，我只是等待机缘的到来。”刘英没有太多的要求，“理解我，看对眼了就行。”孩子们成天缠着刘英，所以她的情况还有点特殊，“每周，我只能给他三个晚上和一个周日的时间。是不是有点难？”

### 工资不高

北京女足三队，这并不是一个很高的起点。有人不理解，有人抱不平，但刘英甩

甩头发淡然一笑，“我只想自己喜欢做的事。”

她承认，刚开始的时候她的教练薪水一个月只有1000多元，并且没有别的收入。现在，虽然薪金上调，但知情人透露刘英的月薪也不会超过3000元。刘英是个理想家，她感觉自己的努力正在一点一点帮助女足的复兴，“虽然微不足道，但却是我愿意做的。”关于女足重新崛起，刘英很现实。“大家都在说复兴，都期待中国女足重现辉煌。但说句心里话，复兴真的不是一朝一日的事，我个人感觉至少需要十年，甚至更久。”

1999年时，中国女足集聚了一大批当时在世界上都堪称优秀的球员。“在女足运动发展早期，中国女足其实是走在世界前列的。”但优秀球员们走到了运动生涯的末期，退役，然后青黄不接，这是中国女足的现状。“想要达到1999年中国女足的实力水准，至少需要等到2015年世界杯、2016年奥运会。”

刘英希望以自己的经验，让孩子们少走弯路。从北京女足三队，一步步上升，刘英说自己会一直干下去。“当国家队主教练？”她哈哈大笑起来，“这个暂时还没想过，我得先把眼下的工作做好，这样才有提升的机会，不是吗？”刘英会带着孩子们去看即将到来的女足世界杯。

本报记者 华心怡

来，发生了太多事……”

成长的烦恼，也是另一种快乐。“足球让我变得很丰富。”很亲密的朋友，也并不理解刘英。她们当着面都会心疼地说，“真不知道你图什么。”本以为结束铁马金戈的生活，该是云淡风轻的和煦，但刘英却选择继续日晒雨淋。

老女足的精神，成为一种坚强的符号，那其实是快乐的力量。当足球成为快乐的本源，才有可能人球合一。快乐足球，滚动一路，那不正是她的心灵轨迹？

刘英怀旧，她喜欢赵传的“我很丑，但我很温柔”。歌声中直白和简单的穿透力，一如她踢球时的果敢风格。她最爱的那首歌《给所有知道我名字的人》从耳畔传来——“请你为我再将双手舞动，我会知道你在哪个角落。看人生匆匆，愿我们同享光荣，愿我们的梦永不落空。”在快乐足球里，刘英正追梦而去。

华心怡

### 记者手记

## 足球让我快乐

和刘英聊天，话里话外，她吐露最多的，是“快乐”。

刘英的外形很阳光。利索的童花头，鬈发，染成了棕褐色。打扮，也是干净利落。T恤，牛仔裤，大球鞋，车钥匙勾在手指上，来回转圈。而性格，也和男孩子一样干脆，“我从没后悔过，足球让我很快乐。”

乐天派的刘英，为了足球掉过两次泪。一次在1999年世界杯上，她在决赛场上将点球罚失，直接将冠军送给了美国人。那年还年轻的她咬紧牙关但吞不下泪水，“我好恨。”第二次落泪，是2005年的十运会。代表北京队17年后再度成为全运会冠军，以这样完美的结局为自己的职业生涯画上句点，她感慨万千，“这些年

昨晚抵沪备战中越热身赛

## 中国女足失利不失信心

本报讯（记者陶邢莹）昨天傍晚，中国女足飞抵上海，下榻奥林匹克俱乐部，备战23日晚8时在虹口足球场同越南女足的热身赛。卸下一身疲惫，在昨晚召开的1个多小时的队内会议上，大家一扫天津失利的阴霾，在轻松的气氛中分析不足，重振旗鼓。

“我们为什么会输？我们有哪些不足？如何提高？”赛后总结，并没有以教练组一味的说教方式进行。主教练多曼斯基将队员分成4组，讨论同澳大利亚女足热身赛中的得失。随后，每个人再进行发言，大家清楚地认识到，失球之后心态浮躁、防守不到位是失利的关键所在。对于大家的自我剖析，多曼斯基点头表示同意。不过，她同时也强调，大家在比赛中的亮点不少，不要因为失利而丧失信心，“我们是有优势的，

机会并不少，场面上也并不输给对方，只是没能把握好机会。”

本次中越对抗赛，中国队的主要目标并不是一定要赢球、要赢多少球，而是磨合进攻套路。本月27日，中国队将上报国际足联21人大名单，多曼斯基将继续在本场比赛中对个别位置上的队员进行考察。

实际上，队员们对于世界杯的征战形势，心里都有了数。昨晚教练组再次提醒，巴西队和丹麦队的世界排名都在中国队之上，在这两支速度快、身体结实的力量型球队的对抗中，中国女足必须展现出技战术的优势，最主要的是拿出拼搏精神，绝对不能服输。

今明两天，中国队将一天两练，针对前两场热身赛中暴露出的问题，加强定位球防守的训练。在女足国际大赛中，70%的进球来自于定位球。