

昨日,由团市委组织的上海首个青少年网络成瘾综合矫治公益特训营在青浦开营。与只针对孩子的戒网瘾活动不同,特训营特别强调家长的参与,家长不仅要参加培训课,还要学着和孩子互动。专家说,孩子沉迷网络,家长更要反思;而家长和孩子沟通不利,更是导致孩子依赖网络的原因之一。

反感被“戴帽子”

几乎所有的孩子一提到“瘾”就特别反感。小周刚参加了中考,他反复向记者强调,他上网并不严重。“平时周末,我会和同学打篮球,或者看电视。不过,父母太忙,很少有家庭活动。上网玩游戏是觉得实在没别的好玩了,家里电脑不能上网,我才去网吧打。”

复旦大学心理咨询中心教授孙时进分析说,孩子最抵触被人戴上“网瘾”帽子,被家长责骂不上进。“实际上,孩子的自尊心都很强。正因为现实生活中自尊心受挫,他们才躲到虚拟世界逃避现实。”

亲子沟通太少

小明今年读初二,由于迷上上网,不愿上学,已经转了四五次学。谈起儿子,小明妈妈面带愧疚:“以前工作太忙,我们每天早出晚归,一天也说不上几句。等到发现他迷上网络,已经产生厌学情绪,和我们的关系

专家：家长更要反思家庭教育的缺失

也很对立。”由于沟通太少,他们甚至没有发现,儿子之所以迷上网络,是因为在学校受到欺负而逃避现实。

孙时进说,网瘾孩子产生和家长的对立情绪,主要因为沟通太少,家长忙于工作疏忽孩子是一种,而更多的是家长与孩子沟通不恰当,把孩子推向另一面。

家长“网络过敏”

在某名牌大学就读的大三女生小英是被父母强制送来特训营的。她表示,自己其实并不算有瘾,平时每天上一两小时网,有几次周末连续上了8个小时。“但那次,我爸差点把我电脑都砸了。平时,我一集电视剧还没看完,他们就开始唠叨。只要看到我在打字,就说我浪费时间,又在聊天。”

孙时进说,有些家长“网络过敏”,见不得孩子坐在电脑前。“要让孩子摆脱网瘾,家长的观念一定要转变。这就是为什么这次训练营还特地开了家长培训班。家长要和孩子建立一种平等的沟通关系,留给孩子犯错的空间。”孙时进说,孩子年纪小、自控力差,沉迷上网很正常,慢慢成长了,没有家长蛮横的、不正确的干扰,很多人反而容易自己走出来。

本报记者 马丹 实习生 唐洁 评论 07082310801



“桌志”——边吃边看话题不断

独自在餐厅用餐,无聊吗?和不熟悉的人共进晚餐,尴尬吗?别急,有“桌志”帮你打发时间。昨天,江小姐到延长路大宁国际一家“小资餐厅”用餐时,发现桌布竟然是一张颇具时尚感的“桌纸”。

这张名为“桌志”的桌布用纸制成,印有70余条有趣的环保信息。“桌志”告诉阅读的人“当你要打出租车的时候,请三思。出租车占总交通流量的29%,但是仅承担6%的交通人流”,或

者“用你自己的午餐盒和筷子吧,避免使用一次性餐盒和筷子。尽量使用瓷/玻璃杯子,不要用一次性纸/塑料杯,塑料杯在500年内是不会被地球消化的。”

面对面坐在桌前的两个人,往往一落座便头碰头开始研究桌布上有趣的数字和话题,有的人吃完饭还恋恋不舍,提出把桌布“卷”走,而餐厅往往都满足顾客的要求。

本报记者 姜燕 文 周馨 摄影 评论 07082310802

本版今起摘登网友评报

本报讯 本报自6月28日推出报网互动标识系统以来,每天有网友近千人次参与。今起,每期新都会版将从前一天新民报网互动专区中,摘登网友评报的精彩内容,与读者分享。读者只要登录新民网互动专区(hd.xmnext.com)发表见解,就有机会在下期都会版上

互动点评

- 适婚男性比女性多1800万人(编号:07082211202) 网友猪头阿二:无论是单身还是结婚,都可以享受到幸福。幸福不在于你选择了哪种生活方式,而在于你能尽可能充实地过好每一天!
- 网络投票,谁是最“坏”老板(编号:07082211501) 网友天狼星:发泄并不解决问题,不能指望周遭环境顺着自己的心情变化,只有增强自身心

看到自己的评论。手机用户可发送评论加互动编码,到15900430043,同样有望看到自己的评论见报。报网互动标识系统现处于测试期。测试期后,新民晚报将推出有奖评论,届时发表评论被新都会版刊用的网友将获奖品。

理素质才是根本办法。

- 高三学生为啥不能当志愿者?(编号:07082210502) 网友gabriel:学习成绩固然重要,但学校更应注重学生个人价值感、责任感的培养。
- 错过集合时间被扔景区谁之过(编号:07082210702) 网友fabric:游客必须遵守约定的集合时间,这条应事先写进游客须知中。游客提出个别要求时,导游也应给予明确答复。

新民报网互动平台:请访问 HD.XMNEXT.COM ,在页面搜索框输入文章后缀编号即可参与互动。 博客:访问记者的博客 详细:获取更多信息 评论:发表评论 调查:参与投票 报道:提供新闻线索或与本文相关的信息 征集:征集新闻线索、征文等

购物，
能让你减多少吨？

减少碳排放，从自备购物用具，减少使用一次性购物袋做起。

为了应对碳排放可能对环境造成的影响，BP率先采取行动。从2001年至今，BP所完成的提高能效项目有助于每年减少至少5,000,000吨温室气体的排放。现在，BP更推出**碳排放计算器**，提醒公众注意会引起碳排放的日常生活行为，并推荐可行的减排措施。

改变源自了解。
详情请浏览www.bp.com.cn/carbon

这是一个开始。

不仅贡献石油™

www.bp.com.cn