

下班回来,宝宝不认识我了

——“上班族妈妈”网上发帖诉无奈

宝宝不认自己妈妈

休产假期间,洪女士每天和宝宝泡在一起,经常抱着儿子跟他说说话。那时候,儿子咿咿呀呀对她笑。可是现在上班回来,宝宝看她时脸上毫无表情,目光只在她脸上停留2秒钟,便转过去看奶奶,也不出声。晚上洪女士想哄他睡觉,他竟然别扭地叫起来,洪女士为此难过了整整一个晚上。

宝宝“食堂”被迫关闭

一位网友跟帖说:“没办法,我要上班了,宝宝的‘食堂’也只能被迫关闭,可他才只有3个月大,还不肯咬奶瓶。想到他才这么一点点大,就只能吃奶粉,我既担心又心疼。”洪女士每天单程花在路上的时间近1.5个小时,下班到家已是6时30分许,吃饭洗碗1个小时,已是7时30分,距离宝宝的睡觉时间8时30分只有1个小时了。而且上了一天班,再挤轨道交通,人已经累得快虚脱。但是,为了和宝宝多建立点感情,她硬挺着也要多陪他玩一会。

次日上班睁不开眼

“又一夜没睡,许多次夜起喂

这段时间,初为人母的洪女士愁眉不展。自从她产假结束恢复上班后,宝宝看到她就像看到陌生人一样,半个多月过去,情况仍然如此。洪女士不仅要承受宝宝拒绝的眼光,还要拖着疲惫的身体工作,苦不堪言。

昨天,她在网上发帖倾诉,不料许多“潜水”的妈妈纷纷跳出来,表示深有同感。



新民图表

制图 贺信

奶,眼皮不受控制地直打架,喂奶时我就睡着了,突然间惊醒,吓出一身冷汗,还好宝宝没有被我放开手扔到地上去。”论坛里,一个网友无奈地说,晚上得不到休息,次日上班精神恍惚,工作越做越差。

网上有些妈妈说,宁愿这两年请假在家,陪伴宝宝成长。但马上有人回帖质疑,“现在这个社会,两年不去上班,就和社会脱节,跟不上时代,想找工作就不那么容易了”。也有人说:“你不工作,光靠你老公一

【爱心贴士】

如果有长辈带孩子,不妨在宝宝耳边多念叨关于爸爸妈妈的点点滴滴。张小姐跟帖说,她的母亲曾经做过托儿所阿姨,她的经验是,抱着宝宝玩时,把“爸爸妈妈”4个字挂在嘴边,一会说“爸爸妈妈工作好辛苦”,一会说“爸爸给你做的玩具好玩吗?”或者指着照片上的爸爸妈妈给宝宝看。“这样也许会在宝宝内心造成印象,我的儿子虽然也有过类似的反应,但只持续了三四天。”

【妈妈心语】

我想当个勤快的妈妈,给宝宝做很多小食物,像菜泥、南瓜泥什么的,每天给他做抚触,带他玩,为他洗澡。可是现在都做不到了。我好难过,在他成长的过程中,我没有陪在他身边,这一段就过去了……

人养活一家子,办得到吗?如果再有房贷,还要不要活了?”

(如果你也有这种无奈的经历,或者有什么好办法,欢迎登录 xmdh.xmnext.com 参与互动。)

本报记者 姜燕 07082410601

买模具、配馅料,求新意、表心意——

今年中秋,玩玩“DIY月饼”

离中秋节还有一个多月,各大商家在月饼市场上的拼杀已如火如荼。但沪上年轻人对商场里的月饼兴趣寡然,他们开始钟情于“月饼DIY”即自己动手做月饼。

DIY月饼一点不麻烦

在中海集运工作的白领王小姐对传统月饼兴趣不大:“每年单位发的,别人送的月饼都吃不完,摆在家里成了鸡肋,扔了可惜,吃了又觉得不合口味。”今年,她和同事们决定自己动手做月饼:“自己做的好处,在于喜欢什么馅就包什么馅,皮的厚薄也由自己决定。不过最吸引人的是制作月饼的过程很好玩,给家人吃更有成就感,送给男朋友也很甜蜜。”

王小姐说,DIY月饼其实并不复杂:从网上买来现成的月饼专用粉,按配方揉成面团,放在冰箱里1到3个小时就成了皮料;用皮料包上自己喜欢吃的馅料,搓成汤团状,放进模具里压成月饼形状,再用烤箱烤3次。第一次8分钟,后面两次5分钟,复烤之前刷一层蛋液。就这样,自己做的月饼就新鲜出炉了。

要是家里没有烤箱,也可以用冰箱做冰皮月饼,方法更简单,只要把皮料和馅料事先蒸熟,用模具压成月饼状后,放进冰箱就大功告成了。

霉干菜臭豆腐都入馅

自己做月饼,可以按自己口味选料,“就是包霉干菜、臭豆腐都可以”,这样更好玩。大学生胡小姐平时什么菜都不会烧,妈妈听说她今年要自己动手做月饼,很高兴:“让她玩吧,说不定玩出来的月饼也很好吃,做父母的也享受一下她的‘手艺’。要是很成

功,还可以送亲戚,比从外面买回来的月饼可能更受欢迎。”

当然,DIY月饼也可以玩出更多的花样。家在上海的大学生小刘和同寝室的3个外地姐妹决定,今年中秋到她家去做月饼:“我们设计了不少节目,比如做月饼时像北方人包饺子一样,在月饼里包进去硬币、巧克力等等,谁吃到硬币就说明会发财,要请大家在节后吃顿饭;吃到巧克力的,必须交代详细‘情史’。”

本报记者 金志刚 实习生 龚媛媛

小贴士

制作月饼的工具和原料,在网络发达的今天很容易买到。

如淘宝网上有一家“小贝烘焙”网店,提供各种各样的DIY用具,一个26元的套装包括了月饼专用粉、转化糖浆、高浓度视水和一套模具,可以制作67个左右50克的月饼,非常实惠。

其他网站或论坛上也有各种月饼模具出售,价格不过10元左右

模具馅料哪里去找?

右,款式却很多,除了传统的圆形,星形、花形、贝壳形等也不少。

馅料方面,网上售卖的品种也更符合年轻人的喜好,比如去年大受欢迎的低糖低热量的香橙、金桔等水果馅依然盛行,今年办公室MM们又开始推崇鲜草莓蓉和清爽猕猴桃等鲜果馅,一些商家推出的淮山枸杞、藏密红花等药材馅料也有一定的市场。

小房换大房也有诸多不适应

『大房综合征』困扰年轻白领

忘带手机

“我的手机又忘带啦!”早上,周小姐一来就把MSN的名字改成了“手机忘带”,乔迁新居一个多月来,周小姐已经忘带了N次手机。以前,手机一类的东西不是放在电视机柜上,就是放在茶几上,总归离不开房间。现在,手机随手乱放,一转身就忘了个干净,还经常响了也听不见。

另一件让周小姐很胸闷的事是,她在小屋时,没有随手关灯的习惯,现在房间多了,她还是不关灯,家里经常每个房间的灯都开着,一片灯火通明。电费呼呼地往上跑,让周小姐心疼不已。

有疏离感

还没搬到新房时,周小姐就担心,以后房子大了,她和男朋友会不会就疏离了?小房子只有一只双人沙发,坐也得坐,不坐也得坐,两个人挤在一起亲亲热热的。可现在,她和男友都觉得没以前话多了,家里笑声也少了。两人各坐一只沙发,盯着电视,真的像两只土豆。

搬家时,连搬场工人都说:“从没见过哪个两口之家有这么东西的。”可是,这些零碎东西一进入120平方米的大房子,立刻被“消化”得干干净净,一个房间什么都没放,显得空空荡荡的。“挤惯了”的周小姐和男朋友,突然间觉得“世界好空旷”。

本报记者 姜燕 07082410602

都市生活时尚
白领话题互动

有奖征集线索

men:xmdh08@hotmail.com
mail:jiangyan@wxjt.com.cn
论坛: xmdh.xmnext.com

保乐力加不断深化“酒后不驾车”公益宣传活动

为了配合国家积极整治道路交通安全问题的举措,上海市公安交通管理部门于今年五月起在全市范围内开展了交通安全宣传月活动;自5月20日起至6月底期间,又集中开展整治包括酒后驾车在内的四类交通违法行为的专项行动。作为长期合作伙伴,国际著名酒类集团保乐力加积极配合公安交通管理部门,在执法整治期间,再次联名投放了“酒后不驾车”电视公益广告,并在全市范围内共同派发了10万份公益教育宣传品。

保乐力加中国与市公安交通

管理部门的合作由来已久,迄今双方已共同制作并向各类公共场所及社区发放了10万份公益宣传海报,并先后两次派发了总计11万个快速撤离工具箱及其它公益教育宣传品;此外,双方还联名在主流媒体上推出公益教育专栏文章,并合作投放了“酒后不驾车”电视和户外公益广告。对此,市公安交通管理部门相关负责人表示,“政府部门在加大力度整治交通违法行为的同时,也需要社会各界的参与,以共同维护道路交通安全。我们欢迎更多像保乐力加中国这样积极承担

社会责任的企业,协助我们共同推进社会公益教育活动的开展,今后,我们希望能够与更多有志于维护道路交通安全的企业展开合作,让远离酒后驾车的安全理念深入人心。”

目前,保乐力加与市公安交通管理部门的其它合作项目也正持续开展:入夏以来,双方联合在上海市主要商业区和繁华地段的交通主干道投放户外灯箱广告;新一轮的公益宣传也将在国庆出行高峰之前达到高潮。保乐力加中国负责人表示,“当集团在中国市场推广核心产品如芝华

士、马爹利的同时,我们也着眼于社会的可持续发展。通过与市公安交通管理部门近两年的合作,‘酒后不驾车’公益活动已经取得了积极成效。今后,我们还将进一步协助政府部门持续开展有关酒后不驾车、促进道路交通安全的宣传教育活动。”

继2005年4月率先在全国范围内发起“向酒后驾车说‘不’”公益活动以来,保乐力加中国不断联合社会力量,持续深化远离酒后驾车的公益宣传:2007年元旦、春节期间,保乐力加联合公安交通管理部门和十省市电视台

推出了首支由社会各界共同打造的“酒后不驾车”电视公益广告。2007年4月,保乐力加和中国道路交通安全协会共同组织召开了“酒后不驾车,生命有保障”研讨会。同时,通过开通专门网站,投放杂志公益广告,发放户外宣传海报、防范知识手册,向餐饮场所发放公益宣传桌卡等多种途径,保乐力加中国在教育公众远离酒后驾车,推动社会和谐发展方面的努力已经产生了积极的影响。