

用创意蛋糕见证幸福



搞建筑设计的严文蕾,因为做蛋糕在篱笆网上出了名。“自己结婚的时候,跑了好多地方也买不到中意的蛋糕,所以就有了后来自己设计蛋糕的想法。”她说。

严文蕾家附近就有一家挺大的西饼店,“我跑去和他们谈合作——利用他们的原料、场地和现有的西点师,我负责在他们的原料蛋糕上设计奶油裱花的图案、配色。”如此一来,蛋糕店在不增加成本的基础上凭空增加了销售额,老板当然乐意合作。

由于每个蛋糕都是定制的,严文蕾会事先和每个来订蛋糕的人充分沟通,蛋糕是要送给什么人,有什么特别创意或者要求……让严文蕾最感动的是不久前接下的一个婚礼蛋糕的订单。订蛋糕的女孩是个特别认真的人,她特地约了严文蕾当面商量细节。“最开始的时候,她也说不上来要个什么样的蛋糕,就是希望能够很特别,因为这个蛋糕是她要在婚礼上送给新郎的礼物。”交谈中,女孩向严文蕾讲起了自己的爱情故事,随着女孩的讲述,一个特别的构思也在严文蕾脑海中勾勒出来——蛋糕上要有一条弯弯的小路,路的尽头是一幢可爱的小房子,新娘站在房子的门口,小路的另一头是手拿着小花的新郎。沿着小路的两侧,有10根蜡烛。在婚礼上,新娘将依次点亮蜡烛,每一根蜡烛代表他们相恋的每一年……

听完严文蕾的创意女孩特别开心,她还希望可以亲手参与制作,并把过程拍下来,作为纪念。这段视频,现在已经被这位幸福的新娘挂到了网上,和朋友

们一起分享自己的幸福时光。

严文蕾说,每次做婚礼蛋糕,她都会亲自把蛋糕送到现场,帮助新人做相应的修整和安放。而吃到喜糖的那一刻,也是她最开心的时刻。有人建议严文蕾上淘宝开个店,可是她却不想那么做,“淘宝上太商业化了,不是我想要的。”

做了2年蛋糕,有些在严文蕾这里定做婚礼蛋糕的客人已经有了自己的宝宝,宝宝满月的蛋糕、周岁的蛋糕也都出自严文蕾之手。“我希望蛋糕不只是一个应景的食物,而是成为我们生活中美好时刻的见证。”抱着这样的想法,每个蛋糕做完,严文蕾都会为它们拍照留念。如果有客人需要,只要报出日期,随时都可以找到见证某个时刻的蛋糕照片。她说:“也许你现在不觉得什么,但是假设10年之后,能回过头去,看到自己1岁时的生日蛋糕,那感觉就会大不一样了。”

关于将来,严文蕾最大的梦想就是有一天可以开个实体的蛋糕店,要把它做成会所那样,大家可以在这里自己做蛋糕,然后一起喝茶聊天。“想想看,在你特别的纪念日子里可以有专门定制的蛋糕,甚至,你这一辈子都可以有一个专属的蛋糕定做点,会是多么有意思的事情啊!”

朱砂



因为当年结婚时买不到自己中意的婚纱,Vera Wang走上了自己的时装之路,成为一代“婚纱女王”。因为结婚时订不到自己中意的蛋糕,而萌发了自己做蛋糕的想法,会不会在若干年后成就一位“创意蛋糕女王”?这个人就是严文蕾。走进婚姻的殿堂后,她把自己的甜蜜幸福统统裱进了一只只快乐的蛋糕里。

申城启动“寻找新绅士”

20多年前,上海曾热演过一部话剧《寻找男子汉》,剧中女主角的呼唤引来社会各界对男子汉标准的评价。而现在,“男子汉”的标准显然已经不能完全符合社会需要,一场“寻找新绅士”的活动在上海开展起来。

当年《寻找男子汉》的导演雷国华女士和影视明星李宗翰先生,分别谈了他们心目中对于“新绅士”这个名词的理解。雷导还表示计划将她20年前风靡全国的巅峰之作——话剧《寻找男子汉》于明年再次搬上话剧舞台并改名为《寻找新绅士》,将“新绅士”的概念以话剧的形式融入当今都市男女的视野里。与此同时,《大都市》杂志则在活动现场,用照片的形式回顾了中国100位活跃在社会各界的新绅士候选

人,最后有谁能够名副其实夺得“新绅士”称号?主办方表示,“金领结——中国新绅士颁奖晚会”将于今年年底举办,新绅士标准也将在年底揭晓。

Luna



钢筋水泥中挑战运动极限

你有没有想过,当整个城市变成一个庞大开放的体育场,会是怎样的情景?2008年4月,一场国际都市户外挑战赛将在成都举办。届时,城市最美丽的风景和地标,将作为运动场所的方式,展现在大家面前。

据了解,这是世界级企业运动会WOGAME在中国的第一站,该比赛来源于“野洋葱都市越野挑战赛”。作为全球唯一的世界级都市越野挑战赛,也是世界都市越野运动的鼻祖,2001年,“野洋葱都市越野挑战赛”被美国《华盛顿邮报》评为世界六大极限运动顶级赛事之一。它的特点就是以大城市为比赛场地,将整个城市作为一个巨大的开放的体育场。比赛项目包括:跑步、自行车、单排轮滑、滑板、都市巡跑、登楼梯、绳降等。

谈到“2008中国·成都国际都市户外挑战赛”,国家体育总局登山运动管理中心负责人说,届时将向全球观众奉献一场精彩刺激的企业运动赛事,营造“全民健身与奥运同行”的良好氛围。

小钱

悦己式相亲 引领新风潮

己幸福式”的相亲活动将在久光迎接单身男女。所谓“悦己式”,就是鼓励所有的都市男女勇敢自主地选择,积极乐观对待婚恋,而有别于传统意义上充满压力和紧张感的相亲活动。一起做美食,或一起来段热舞,交友变得简单、轻松,不再给双方压力。

《心灵花园》嘉宾主持张怡筠博士,也将在《Self》杂志的邀请下来到现场,帮助在场的单身女性,如何在张扬个性、追求自我的同时,不断提升和完善自己,达到工作和情感各方面的平衡。

Cathy

4

不知什么时候起,相亲,这个古老却仍青涩的主题,在越来越紧凑的都市生活中,被演变为快餐式感情的形式之一。可是当相亲成为越来越多城市白领们的生活场景时,又有多少人在这种速配流水线上,邂逅了真正的爱情呢?

8月29日至9月4日,一个倡导“悦

清新感受“金银花之旅”

烂盛开的样子可谓是夏日一道亮丽的景色。不仅仅是盛开的金银花,在这里,你还可以一览金银花茶的制作过程。

首先是采摘金银花。采摘金银花时应于上午9时以前采摘,此时露水未干,不至于伤及未成熟的花蕾,而且香气最浓,也便于保持花色。再就是茶叶了,制作金银花茶,茶叶是不可缺少的一部分。将干茶与金银花置于密封器皿中隔层摊放,加盖密封好。此后每隔2~3小时,将金银花提出,把茶叶拌匀,再重复进行2次茶叶与金银花的隔层摊放。这样茶叶就能吸附金银花的香气。茶叶吸香完成后,把金银花提出,置于阳光下暴晒,当干花用手可搓成粉时,与茶叶按3:7混合均匀,即成金银花茶。就这样,神奇的金银花茶的面纱也就揭开了。

欣赏金银花之余,你也可以去体会一下当地民俗风情。“壮乡故宫”莫土司衙署、红水河风光,都会为你的“金银花之旅”带来清新的感受。

张莹

5



炎炎夏日,金银花茶想必是许多人的解暑必备饮品,芳香怡人的特点和清热解暑的功效使它备受青睐。那么这具有神奇功效的金银花是什么样子的,又是怎样制成金银花茶的?踏着夏天的尾巴,我们不妨亲自去“金银花之乡”广西忻城看一看。

金银花初开时是白色,后来渐渐变为黄色,大片金银花交相辉映,在阳光下灿