

在初中阶段有大量阅读积累的学生,其综合素质定会在以后的人生中得到良好体现——

迎接开学:再抓紧读点课外书

刚刚过去的书展,多多少少在中小學生中激发起了一些读书的兴趣,但仍有不少学生觉得读课外书和学校的读书考试会有冲突。在这里,我想就中学生课外阅读问题提一些自己的建议。

平时积累很不够

现在有些学生在语文阅读方面经常会产生一些困惑,在对文学作品 的理解上时常会有困难。原因很多,其中最重要的恐怕还是平时阅读积累得不够。古人说,“读书百遍,其义自见”、“熟读唐诗三百首,不会作诗也会吟”,这都反映了一定的阅读量在语文学习上的重要作用。仅仅依靠语文教材中的阅读量是远远不够的,一定的课外阅读对于中学生而言很重要。遗憾的是,现在有不

少学生把很多时间和精力放在电脑游戏、网络,或者电视之中,很少有时间静下心来阅读一些文学作品,因此在文章的阅读理解上常常显出捉襟见肘、理解浅薄,甚至辞不达意的情况。若能利用暑假和平时课余时间作些课外阅读的拓展,对提高语文能力一定会有不少益处。

阅读范围杂些、广些

对于课外阅读作品的选择,则可以从各人的兴趣出发。通常来说,男生更偏爱武侠或历史题材小说,而女生则更为偏爱青春文学及一些情感类作品。适当读一些自己兴趣所在的作品无可厚非,不过,读书的范围不妨更杂一点、更广一点。譬如在中学的语文课本中选编了不少鲁迅的著作和一些相关文

学家的作品,学生可以在课内学习的基础上再多阅读一些有关作家的传记,或者中国的历史书籍,那样既拓宽了知识面,又增进了对课内知识的理解。又譬如,不少学生对金庸的武侠小说情有独钟,那么也可以同时读一些关于中国古典文学的书籍,了解历史的真实状况,并更深刻地感受小说在重塑历史时的艺术之美,感悟人物的情感 and 思想。

尤其是现在,诸如易中天、于丹等学者纷纷用通俗易懂的方式来解读中国传统经典,这也不失为一个良好的契机,学生也可以由此及彼,读一些自己喜爱的传统经典。此外,余秋雨的散文、海子的诗歌,包括一些外国作家的作品等都可以去读一读。广泛的阅读,收获

的将会是一种精神上的快乐。

“不动笔墨不看书”

在一定的课外阅读基础上,适当地做些读书笔记,或者写一些关于读书的感想,是很多著名学者读书的常用方法。古人说,“不动笔墨不看书”。对日常阅读来说,并不一定要做细致的要点记录,可以适当地把自己感兴趣的内容或词句摘录下来。可以用卡片的形式记录,也可以做成手册。如果情动于中,可以随时记录下自己的感言。不在于字数的多少,而在于有感而发。这样日积月累,便会有不菲的收获。不仅有助于知识积累,对个人的写作也很有益处,同时抒发自己的感受也是一种快乐。

针对中学生的课外阅读,老

师和家長也应予以支持和指导。有些老师和家長过分轻视通俗文学,将武侠、言情一类小说一律打入冷宫,那反而容易使学生对阅读产生逆反心理,收效并不好。实际上作为教育者的老师和家長可打开思路,积极鼓励学生参与到各种作品的阅读中去,同时给予健康的指导。可以和孩子一起同读一本书,互相交流看法,在讨论中给予引导,这也是阅读的乐趣所在。

读书是快乐的,一名在初中阶段有着大量阅读积累的学生,其综合素质将会在后来的人生中得到进一步的体现。希望更多的同学抓紧暑假的最后几天,再多一些“快乐的阅读生活”,从大处着眼,这不失为一种迎接新学年的好方式!

市西初级中学 高级教师 张克欣

心理弱点与解题失误

数学考试后,不少同学总是埋怨:我是懂的,就是没有想到。问题的实质是:虽然掌握知识,却有某种心理弱点,使解题思路产生偏差,导致失误。主要有六种情况:

一、视而不见

例1 梯形AOBC的顶点A、C在第一象限内的反比例函数图像上,点B在y轴的负半轴上,OA∥BC,OA边在直线y=x上,BC边交x轴于E(2,0)。求梯形AOEC的面积。

分析:已知条件叙述的是梯形AOBC,而求的是梯形AOEC的面积,虽然只差一个字母,结果大不相同。

同学在考试时难免紧张,容易忽视细节,就上当了。

二、一叶障目

例2 已知∠BAC=45°,一动点O在射线AB上运动(点O与点A不重合),设OA=x,如果半径为1的⊙O与射线AC只有一个公共点,求x的取值范围。

分析:看到“只有一个公共点”,很容易想到⊙O与射线AC相切,这时x=√2。但是,同学很容易忽视另一种情况:⊙O与直线AC相交,而只有一个交点在射线AC上,这时0<X(1。

三、习以为常

例3 抛物线y=-x²-x+6交y轴于点C,是否存在与这条抛物线只有一个公共点C的直线?

分析:点C坐标为(0,6)。很容易想到设所求直线为y=kx+6,代入抛物线,令Δ=0,得k=-1。

∴直线y=-x+6与这条抛物线只有一个公共点C。

本题还有一解,很容易遗漏,就是直线x=0(y轴)也符合所求。问题在于:我们习惯于把直线与一次函数图像等同起来,就忽略了形如x=m的特例。

四、一厢情愿

例4 先化简(1+ $\frac{1}{x-1}$)÷ $\frac{x}{x^2-1}$,再选择一个恰当的x值代入并求值。

分析:原式= $\frac{x}{x-1} \cdot \frac{x^2-1}{x}$ =x+1

注意:所选择的x值不能使原式中的分母为零,也不能使除式为零,这样的x值才是“恰当的”。

如果只想“简便”,取x=0或±1代入,又上当了。

五、一知半解

例5 “平分弦的直径垂直于弦”是不是真命题?

分析:垂径定理的一个逆定理是:如果圆的直径平分弦,(这条弦不是直径),那么这条直径垂直这条弦,并且平分这条弦所对的弧。

上述括号中的那个限制条件是不可缺少的,因为圆内任何两条直径都互相平分,但它们未必互相垂直。

因此,题目中的命题是不全面、不完整的,是假命题。

六、功亏一篑

例6 已知方程 $\frac{3}{x^2+3x}-(x^2+3x)=2$,

那么x²+3x=_____。

分析:设x²+3x=y,代入原方程,解得y₁=1,y₂=-3。

如果直接把y₁、y₂当作x²+3x的值,未免太性急了。

∴方程x²+3x=1有实数根,

方程x²+3x=-3没有实数根,

∴本题只有一解:x²+3x的值是1。

大同初级中学 高级教师 徐若翰

兴趣会带来自信

兴趣是最好的老师,是持久的动力,它可以培养同学们的求知欲。只有对英语感兴趣了,才能自觉地去学习、去钻研。到了初三年级,有些同学由于学的科目多,时间紧张,精力分散,就放弃对英语单词和常用词组的背诵,有的由于以前落下一段,基础较差,没有信心再学了,有自暴自弃的情绪。所以要学好英语,除了有浓厚的兴趣外,还得有坚强的决心和自信心。古人曾说:“学者须先立志”,“无志则不能学”。有了自信心,就能克服学习上的困难,有了自信心,就能满怀热情地投入到最后阶段的学习中去。

好习惯能提高效率

如何让好习惯帮助自己提高学习效率?

初三年级教材的难度和学习的容量较之前几个年级都大些,同学们在课堂学习的同时,要合理安排好课外的一些学习活动,要采取正确的学习策略来支持对知识的理解和记忆。

1. 读音规则 虽然近年来,初中学业考中没有语音考查题,但掌握好读音规则是学好英语的基础。如果单词读不出、读不准,就没有说句子的可能,就无法学好这门语言。同学们丝毫不能放松对语音的操练,而是要利用读音规则记

兴趣+习惯+毅力——和新初三学生谈英语学习

同学们马上要进入初中阶段最后一年的学习了,相对于前几年的学习,初三就略显紧张,同学们的心理压力也可能随之而增大,那么,如何调整好自己的心态,在有效学习的基础上,更能轻松面对最后的英语学习和复习迎考,圆满完成初中阶段的学习呢?

忆单词,学好英语。

2. 单词和词组 如何记忆和使用单词,一直是困扰我们学生的一大问题。所以掌握一定量的词汇是学好英语的重要保证。大部分英语单词的拼写和读音还是有规律可循的。在新学或复习单词的时候,就要注意读音和拼法之间的关系,切记不要脱离读音死记硬背单词的拼法。此外,同学们还可以根据词缀及词性的变化,迅速记忆更多单词,当然,不规则的变化要特别记忆。总之,一定要知其音,明其形,懂其义,做到词不离句,词汇的学习才会有实效。

3. 语法 中国学生要学好英语,不

掌握语法是不行的。但到了初三年级,光听老师讲语法规则,或者只背诵语法规则,那也是学不好英语的。比较有效的方法是在老师讲解后,同学们通过一定量的语法操练,在句中或文章中体会和理解语法。对某些语法要点和难点,要通过对基本句型的举一反三操练后,才能很好掌握。

4. 阅读 阅读是理解和吸收语言信息的重要手段之一,但到了初三,文本的阅读篇幅要长些,同学们就会因词汇量不够,或对语法知识的掌握不够,或因知识面较窄等因素,影响文本的阅读理解。同学们可以定期定量进行文本阅读训练,题材要丰富,内容要新颖,做阅读理解时,不能太随意,要限定时间;不要每逢新词汇就查字典,要学会通过上下文猜测词义;要学会以意群为单位,整体理解,明确主题。可采用泛读与精读相结合的方法来训练和提高自己的阅读能力。

5. 写话 训练写话,不仅要注意语言结构正确、合理,用词恰当,拼法准确,还要注意表达通顺,句子优美。写话是一项比较综合的技能,平时的积累起到相当大的作用。同学们可利用课余时间背诵一些特定的句型和优美句子。平时可以采用记日记,看图写话、改写课文等方法训练写作能力。

贵在坚持有恒心

初三的英语学习,丰富而紧张,同学们首先要合理安排好时间,做到有恒心、有毅力。其实,学好英语,贵在坚持,“一日学、一日功”,“一日不学、十日空”,这对学英语来说尤为突出;其次,要克服怕羞、不敢开口的畏难情绪,积极大胆练英语;第三,要避免题海战,做低效甚至无效劳动,要提高做题效率;最后,在完成课内作业的基础上,如有时间,同学们可阅读一些简单的英语读物,增加阅读量,不但不会影响学习,相反,会有助于提高英语阅读能力。相信只要有信心,有恒心,有好的学习方法,一定会取得更大进步。

松江区教师进修学院 中学英语教研员 高级教师 石维

“新民晚报-东方网大力神”超级高考巡回讲座 (5年来专为高考学生专业设计课程)					
讲座日期	讲座地点	讲座时间	针对人群	讲座科目	讲座主题
9月8日 (周六)	人民广场 地区	8:30~10:00	高二(09届) 高一(10届)	语文	作文的心态与形态
		10:30~12:00	高二(09届) 高一(10届)	英语	词汇与语法
		13:00~14:30	高二(08届)	法语	写作的技巧(暂定)
		15:00~16:30	高二(08届)	语文	现代文阅读
		12:50~14:30	高三(08届)	物理	力学篇——轮复习
12:50~14:30	化学	氧化——还原反应			
14:50~16:30	数学	二次函数解析			
16:55~18:35	语文	现代文得分技巧			
19:15~20:55	英语	完型填空解题技巧			
9月15日 (周六)	人民广场 地区	14:50~16:30	高二(09届)	语文	古诗词赏析
		16:55~18:35		英语	从句分类
		19:15~20:55		数学	奇函数与偶函数
10月5日 10月6日 10月7日	人民广场 地区	8:00~10:00	高三(08届)	语文	——突破性特色 专题讲座 (语、数、英1天各1 场3天共9场)
10:20~12:20		数学			
12:50~14:50		英语			
讲座 老师	所有主讲老师均为市重点“特级、高级”教师中的佼佼者,具体情况请 拨打热线电话咨询。				
特别 提醒	掌握正确的学习方法与高考应试技巧是提高高考分数的关键。欢迎广大 高三、高一、高一同学把握听讲机会,积极参与,备战高考。				
特别 提示	以上主题均为暂定主题,若有变动,以老师现场所讲内容为准。 请家长、考生购票前先用电话确认票子是否已经售完,以免白跑。开 放时间内请拨打电话咨询详情,非开放时间电话无人接听,敬请谅解。				
热线电话:52281282、52281286					
购票地点:静安区陕西北路80号上海第二工业大学10楼高考办公室(威海路口)					
开放时间:每周一至周五 13时至19时整					
高考博客 www.blog.eastday.com/sp1/gaokao					