

在现场

幸福的眼泪

◆ 姚红军

今天又是一个高温日,持续的高温热得人快吃不消了。单位考虑到我们在室外工作,破天荒地给我们每人发一箱水果和一箱饮料。

晚上吃晚饭时,我对妻子说:“你最怕热,多吃点水果和饮料。”妻子看看我,又看看儿子,说:“儿子这个暑假够辛苦的,早晚都要做饭,中午自己又要做饭,还要学习,应该多吃点。”儿子看看他妈,又看看我说:“这么热的天,我在家吹电风扇还怕热,你们却在上班,应该多吃点。”一家三口各自谦虚一番,你让我,我让你,谁也没有带头先吃。

第二天一早,太阳火爆。我对妻子说:“要不就请两天假,别中暑了。”妻子说:“过两天再说,实在顶不住再请。”吃完早饭,我们收拾东西正准备上班,儿子叫住了我们:“老爸老妈,你们等一下。”说完向厨房间跑去。我和妻子都感到很意外,不知道儿子要做什么,就站在门口等着。一会儿,儿子出来了,他一手提一只方便袋给我们。我和妻子不约而同地看了看方便袋,只见每只袋子里都装有一只水果,一瓶饮料。方便袋是从冰箱里取出来的,里面的水果和饮料冰冰的,凉凉的,提在手里,心里顿觉惬意了许多。

我和妻子明白了儿子的用意,正要感谢他,没想到儿子先开口了:“爸,39℃多,你在室外工作,要注意身体。妈,你怕热,更应该注意。”听了儿子的话,我感动得不行了,不知道对儿子说什么,呆呆地站在门口。这时,妻子猛一拍我:“发什么呆,走,上班去!”说这话时,妻流下了眼泪。我听得出,妻子的话充满着自己;我看得出,妻子的泪是世界上最幸福的眼泪。

我儿我女

事与愿违,原本喜欢女孩的我,却偏偏成了淘气男孩的母亲,在体尝做母亲的欢愉时,也让我身心疲惫,不觉老了许多。

儿子刚会扶着站立、行走时,便对书架上的书发生了兴趣,或掰着书脊一本本扳倒,或把封套一张张卸下;我叠得整整齐齐的衣服放在床上,瞬间,便被牠犹如天女散花般飞落一地;门前的走廊是儿子的天地,有时是大小小、各色鞋子交战的“战场”,有时是各色汽车展示的“立体马路”,每每打扫“战场”,我不免哀怨:“家有男孩真累!”

搬到新居后,宽大的客厅更是成了儿子的运动场:长条形的餐桌是他的乒乓台;两个门框被他安上了篮球架;地板则是他的赛车道。以至于我时不时要陪着牠向深受“骚扰”的邻居道歉。

飞鹰热线

【个案】

电话是联系友情、亲情和爱情的桥梁,一旦家里电话铃声响起,大多数人会有一种喜悦,可是,阎女士却向我们反映,她家里的电话铃声一响,家里就会突然安静下来、紧张起来,老公不愿去接,女儿也不愿去接,自己更不愿去接电话,为什么呢?因为她害怕是老家自己父母打来的电话,现在只要是接自己父母的电话,不超过三分钟,自己就会生气愤怒、身体发抖,接下来就是不耐烦地挂电话,自己明知道不应该但不能控制。

阎女士家还有一个弟弟,从小她就觉得父母对她不好,看弟弟怎么样都是对的,看自己怎么样都不

家有“好男儿”

有一次,他把卷筒纸的下端放入有水的盆,水向上渗透,一卷纸顿时废了。我恼怒不堪,他却悠然自得地欣赏自己的杰作——“黄果树瀑布”,还朗声念道:“飞流直下三千尺,疑是银河落九天。”

暑假的一天,他领着小区的一群男孩在小区玩耍,受到物业管理员的限制,他就与物业管理员理论:“小区有儿童乐园和老年人活动的健身场所,为什么没有我们少年运动的场所?”还忿忿地说:“怪不得中国足球队冲不出亚洲,就是因为从社会到学校,压制了我们这些正处于动胳膊、动腿少年的天性和激情。”于是,他常常发誓:将来我当市长,我就要求每个小区要建有篮球场、足球场、游泳池。

所以每逢寒暑假,我上班总是提心吊胆的,咳!家有男孩真操心!

◆ 余惠珍

今年中考结束后,我带儿子去庐山旅游。因为导游安排得不太合理,三叠泉的游程被安排在傍晚时分,且时间压缩到一个小时。当我们好不容易下了三千多级台阶,来到观三叠泉的最佳处,却不容我们好好观赏飞瀑的壮观美景,数分钟后,就被催促着赶紧返回。

天雨路滑,加之赶路心切,我的体力消耗很大,三千多级台阶犹如天堑,让并不强壮的我举步维艰。有几次,我实在累得迈不动步子了,真想扑倒在台阶上瘫坐着。

这时,儿子建议我坐轿子上山,并找来挑夫,像大人一样与他们砍价,见我胆小害怕坐轿子的悬空感,就当机立断地说:“妈妈,有儿子在,我们一定能在天黑之前爬到山顶的。”说完,他猛喝了几口水,仿佛有了超然的力量,刷刷几

下,就把我身上所有携带的物品挪到他自己的身上,拽着我的手开始了艰难的攀登历程。

一路上,儿子不时地鼓励我:“妈妈,你行的!”每当我精疲力竭、支持不住或遇到不太好走的路时,他不是在前面用力拉着我,就是在后面使劲推着我。他的目光坚毅而自信,双手是那样的有力,1米78的个头,此时显得那么伟岸,儿子在这一刻的“骤长”让我好不惊讶,我明白了:我的儿子已经长大,不再是那个瘦弱又娇气的“少爷”了。

同行的人见到我们,无不报以欣羡的目光:“嘿!母子情深啊!”有的赞扬儿子说:“这个儿子真棒!”“加油!好男儿!”正是在儿子的鼓励和帮助下,我终于在天黑之前登上了山顶,赶上了最后一班缆车。

三叠泉的旅程,让我和儿子永远记住了这一天——2007年6月24日——成长的一刻,也让我无限感慨和骄傲:有儿子真好!

电话止于“三分钟”

◆ 第二军医大学心理咨询中心咨询师 刘伟志

【咨询师分析】

父女亲情,血浓于水,很多人都不能理解,女儿对于父母的恨意和紧张,竟然能产生这么大的力量,能让她放弃女儿和家庭,只身到上海来打拼;竟然能持续这么长的时间,二十多年后接到电话都能引起强烈的身体和情绪反应,很多人的不能理解就好像阎女士的老公一样,可能正因为她老公这样的想法,却加剧了阎女士的情绪体验和症状。我想她的父母当年可能也是这样认为的,都站在自己的立场和角度出发,认为什么是对的、什么是为她好的,而没有认真聆听女儿的话和体验感受女儿的反应,我想,任何人说出的话,我们都应该相信那是他真实的

感觉,你不能理解,那是因为你不是她,不能否认和拒绝人家的真实感受,否则,只会走向反向。

【咨询师建议】

■ 阎女士属于长期积累下来的强迫情绪体验,现在已经达到了自动化的状态,建议找心理咨询师作情绪疏导处理和系统放松训练。

■ 长期与父母分离,拒绝见面,对于问题的解决没有帮助,在以上情绪疏导的基础上建议邀请父母参加进行系统家庭治疗。

■ 阎女士本身一听到电话铃声就紧张,那么家里人应该主动分担,提供良好的轻松氛围,老公和女儿应该多接听电话,同时多与她父母沟通、打电话。

孩子的声音

我家的“万宝全书”

◆ 曹光彪小学四(4)班 曹沁曜

我有一个勤奋好学、多思睿智的外公,是我家的“万宝全书”。

外公最大的爱好是读书看报,一张新民晚报,一个小时都放不下手,阅后马上当小广播,将好消息、最新的新闻传达给大家,遇上好的文章都要用笔打勾,要求家人通读,还要裁剪下来,装订制册,成了我家的知识百宝箱。我订的《少年日报》《学习(一卡通)》等报刊,外公都要先过目(有些习题外公还要先演算一遍),除了要求我认真阅读外,还必须摘录这些好词、好句、好题以备后用。

一次,我问外公,阿拉伯数字是不是阿拉伯人发明的,外公说:

“1-9是阿拉伯人发明的,但0是公元263年由我国数学家刘徽发明的。”并拿出剪报给我看。

暑期,我随外公去浦东张江地区游玩,见那里有许多以科学家名字命名的马路,其中有条叫郭守敬路,觉得挺熟悉,一想,原来他的名言“空心的禾穗高傲地举头向天,而充实的禾穗则低头向着大地,向着它们的母亲”曾经在三年级的语文书上出现过,但就不知道其是谁?当时一问,外公说:“他是元代的天文学家,数学家。”回家后,一翻剪报就更清楚了:郭守敬为了制历,创造了简仪、候报仪等十三种观研天象的

仪器。他和王恂等编制的《授时历》,施行达四百年之久,跟现代公历基本相同。

外公知识的广博、一丝不苟使家里学习的氛围特浓。有时,为了解我的一道奥数题,家里几个大学生(舅舅、舅妈、外公)都要争得面红耳赤,再给我完美的解答,使我受益匪浅。

近两年来,我在《少年日报》《读读写写》《七彩读写》等报刊陆续发表了近二十来篇文章,这些都离不开外公的教诲。所有的这一切都让我懂得知识来自勤奋,来自日积月累的沉淀。只有这样才能登上知识的殿堂。

婆媳之间

媳妇,你辛苦啦!

◆ 孙辟尘

该做的事,我笑说我的“家务功能”也衰退啦!

放暑假,孙子回家了。媳妇每天六时多起床,把全家三代人换下的衣服放进洗衣机,一边洗一边准备做稀饭,还抓紧时间打扫盥洗室的清洁卫生。七时多衣服洗好晾出去,这时,儿子外出跑步完毕顺便买了菜回家了,她还抢时间拣呀、洗呀、切呀,尽量把午饭的准备工作多做一些,这才去上班。

中午她不回来吃饭,到了五时半左右她回家,晚饭全由她安排,我又一次“撒手”不管了,就看看电视,直到她招呼“吃晚饭啦!”这才关了电视去吃现成饭。晚饭后的洗刷,收拾工作全给她包了。

谁的被子用了多长时间,该换洗了,沙发套、窗帘用的时间够长了,该换洗了……这些她都有记载,分门别类,一目了然。白床单

光阴似箭,媳妇进我们家门不觉已二十二个年头。如今她的儿子、我的孙子即将上大三。这些年来,我们相处和谐,早已把我隐藏于心头多年的传统概念和担忧——“婆媳关系是一对无法调和的矛盾”击得粉碎了。

我和媳妇相处始终自然而轻松,无话不谈,经常表扬对方的优点,或是指摘对方的缺点,成天嘻嘻哈哈,笑声不断。

平时儿子陪我买菜,帮我提兜儿。有一天,媳妇陪我去买,她挽着护着我,一副亲热相,让菜市场那位卖猪肉的胖老板娘看见了,她说:“今天女婿没空,女儿陪您来买菜的呀?”说得我们二人笑弯了腰。

媳妇能者多劳,家务事里里外外一把手,洗洗刷刷,烧烧煮煮,缝缝补补,样样能干,从早到晚,脚不停,手不歇,“夺”去我许多

破了,经过她一剪一缝,绣上几朵小花,竟做成一块漂亮的台布。儿子衬衫领口有点破损,经过她的手拆开来翻一个身,竟焕然一新,又可穿几年了。

到了星期天,与阳光、水,更是打不完交道,而且干得彻底,干净利落,无可指责。我们之间有一句常说的话,那就是:“你办事,我放心。”“我办事,你放心。”

去年秋天,我出门到北京妹妹家住了一个多月,回到家里,只见窗明几净,一尘不染,特别是我的卧室,干净的床铺和叠得方方正正的被子,写字台上还摆了一瓶盛开的鲜花,简直可与星级宾馆媲美。外面客厅的餐桌上摆满了我平时爱吃的菜,使我激动万分,千言万语,凝聚成一句话:“媳妇,你辛苦啦!”

儿子在旁边,一副“洋洋得意”的样子,似乎这也是他的杰作呢!

■ 常回家千千
林思德画

童言无忌

“这样扶好吗?”

◆ 王德恺

幼儿园节假日爷爷常爱带孙子出去玩,但也怕,因孙子爱乱跑,且不大容易叫回身边,搞得爷爷很紧张。可后来问题却意外容易地解决了。一次爷爷头晕住院,出院后,凡带孙子出去玩,只要说一声爷爷头晕了,孙子就马上跑来扶住,还仰起头来看爷爷问:“这样扶好吗?”很好听的童音。

光阴荏苒,现在孙子已不住在爷爷这里,正上着高中,学习很忙。

可听说爷爷要学电脑,暑假期间从老远赶来了。爷爷终究老了,教了一遍又一遍仍不会。爷爷有点烦,可孙子不,只是把操作步骤详细地写了下来,让爷爷一步一步照着练,还问“这样练好吗?”此时的爷爷仿佛又听到当年孙子好听的童音:“这样扶好吗?”爷爷的世界一片温馨。

爷爷终于会上网浏览新闻和发送“伊妹儿”了。孙子比爷爷还高兴。