

男左女右

遭遇从前

◆ 蛐蛐

她的名字只留在你的前传里,关于她的一切全是过去时,你绝口不提,以为轻易就可以抹去;他在那里?你说你毫不关心,可耳朵还是背叛了自己,搜集他的点点滴滴。相忘江湖,谈何容易,该死的回忆,让人忘了忘记;再次相遇,你们,还回到从前吗?

王建(男)
27岁
户外用品销售

有人说“分手后还可以是朋友”,我很怀疑这个说法,起码不认为他们感情真的很深过。要是两个人曾经痛彻心扉地爱过,要么因爱生了恨,彼此不相往来;要么总是放不下,内心自我折磨;而那些见面还能风轻云淡谈笑自如的,不是故意绷着,就是两人真的都没感觉了。

以前的女朋友是我大学同学,因为当初是她喜欢了别人,提出分手的,假如当时她做得绝一点,我倒可以“长痛不如短痛”。可她怕伤害我,当我努力挽回她时,她的犹豫反倒让我更痛苦;他们后来又出了问题,她回来找我。说真的,那段时间我真的备受煎熬,一方面,我还喜欢她,另一方面,我又恨她,忍不住要指责她,提那些让两人都不开心的事,既折磨自己,又折磨她。最终我们还是没走到一起。回头想想,如果两个曾经爱过的人,想真正破镜重圆,就要忘记所有的过去,像新的一样开始。念念不忘以前的事,无论是好的,还是不好的,都对感情



无济于事。

阿蕾(女)
24岁
家居设计

以前的男朋友来找我,假如碰巧正是我的感情真空期,那倒是件挺美好浪漫的事;可事实

是,我已经有了新男友,而且感情不错,那么他的出现,只会破坏我俩的关系。想想看,假如我告诉现在的男朋友吧,人都会有不安全感,他一定会想象很多关于我们的从前,就会不开心;不告诉他吧,他一定觉得我在隐瞒他什么,不坦诚,也会不开心。

可是,我又是心软念旧的人,虽然他以前有做得不好的地方,让我伤了很多心,可将心比心,他来找我,说实话,我做不到冷言冷语、避而不见或者

形同陌路。

但要是我对他比较客气,会不会让他误会我的意思呢?要是我们相处得很融洽,会不会旧情复燃呢?这些我都吃不准。我不想伤害现在的男友,也不想伤害以前的男友,所以,最好他分手后就蒸发,不要再出现。

马伊拉(女)
37岁
电视编导

二十出头还很能折腾的年纪,我和一个自己喜欢得要命的人恋爱。两个人都是认真的,都想要幸福的,却不知道为什么整天吵架,离目标越来越远,可能那时候大家都不成熟,也不知道如何保护彼此吧。总之,分了无数次手后我们终于分手了。为了能彻底走出这段感情,我离开原来的城市,去认识新的人,开始新的生活。

很多年后,我自己的女儿都五岁了,他却突然来了一个电话,问我好不好。电话里他的声音听起来那么熟悉,我才知道自己其实一直都在刻意去忘记他。那时我可能是疯了,甚至都想到要不顾一切地和他在一起。

可是,等我真的看到他,没说出几句话,我就发现,过去那个一直爱着的人,只是活在了自己的想象里罢了,他其实早就不存在了。不仅仅因为他已经变化的模样,还因为我们之间隔着太长的时间,太多的人事,两个曾经最亲密的人,说过那么多知心的话,一起做过那么多有意思的事,如今面对面地坐着,却陌生得像个点头之交。那天回到家,我紧紧抱住女儿,觉得生活无比真实。

老猫信箱

自我救赎

Q: 我是一个生理和心理都已成熟的女孩,有一个对我很专一的男友,已进入谈婚论嫁阶段。我爱我男友,并且在心理上已接受他是我未来的丈夫。但他或我都不是充满激情的人,感情不能用狂热来形容。我一直认为男女感情终会转化为亲情。平时告诫自己不能脚踏两只船,却陷入另一段感情中,对方有家室。与他的感情很自然且真实地发生了!我们在精神上非常相爱,却未有放弃各自另一半的念头,也许我们更接近柏拉图似的爱情。我没有想过要与他有任何生理接触,但在心理上已经离不开他。每天挂念他比我男友更多更深!我明知这段感情只能藏起,但在心理上始终放弃不了!不愿破坏他的家庭,也不愿他影响我今后的夫妻生活。我该如何处理这两段感情?是否能保持这个暧昧的所谓“蓝颜知己”,让他作为我的精神支柱,还是该在婚前就快刀斩乱麻,断了与他的联系?

——依依

A: 我们每个人都在追求幸福快乐,这是我们天生的快乐原则,你觉得和男友缺乏一些激情,这种平淡在心里泛不起什么涟漪,于是你拥有了另一份感情,他来得自然而真实,你告诉我那是更接近柏拉图似的爱情,这感觉听起来不错,也许正是因为某些现实,如他有婚姻等让你们在一起几乎不可能,而正是这种不可能性让这精神之恋美丽异常。人的一生不可能单纯得仅拥有一份情感,这两难问题的选择其实很容易,你的目的应该不在此。如果我们不关涉社会伦理道德,你同时享受这两份不同风格的爱情可以吗?

人是社会性的动物,我们不仅在不断地进行自我评价而且还会在乎一些别人的评价,我们还会接受并遵守一定的社会规则和伦理道德,如果有所违背,那我们会遭受内心的谴责变得不安起来,这种不安便形成了你的求助动机,离开他是明智的选择。

毛恒 心理咨询师

来信请发:www.laomaoxl.com

适宜人群:偏好清淡者

不适宜人群:急功近利,不喜内省者

情爱智商

要娶就娶个离婚女人

◆ 东归

我这儿所指的离婚女人是那种被花心丈夫抛弃,有知识有涵养的,而不是那种爱发牢骚的怨妇。

为啥非要娶离婚女人?因为她们成熟,懂得些为妇之道;因为她们有涵养,懂得些持家之方。而且,在上一次失败的婚姻里,她们已经明白了婚姻的死穴所在,也就能更好地处理下一次婚姻。和那些天真的小女生相比,她们少的是激情,多的是冷静。一时的激情毕竟很难带来一生的幸福,因此我欣赏冷静成熟的女人。冷静成熟的女人哪里有?

在我看来,离婚女人中就会有。

什么是幸福?每一个人都有自己的理解,我的理解就是:宁静是福,平安是福。所以在这样的理念下,我觉得一个成熟的女人能给予我平安与宁静,给一个家庭以幸福。所以,要娶个离婚女人,用我的真诚用她的成熟,一定能把家庭之树培育得更繁茂!

与一外地朋友电话聊天的时候,我把这个看法和他说了,他半天也没蹦出一个字,可能他

做梦也没想到,一向书生气十足的我,竟然会有这种荒唐的念头。假如不能相伴一生,一切都是虚的,找一个离婚女人是一种坐享其成的行为,那样就不必去亲自调教一个像样的妻子,因为已经有人调教过了。反之,你所要做的,只是被人调教罢了。

回去想想,世上哪有完美的事情?我还是觉得,婚姻美满在于成熟而非激情,或许,所谓我说的美满婚姻就是如此简单的:“执子之手,与子偕老。”要娶就娶个离婚女人!

浮世绘

五种苦恼

◆ 谁谁谁

最近年轻的同事很苦恼,她的男友跟女助手好上了,她一气之下“召回”前男友以示报复。报复之后依然不过瘾,总觉得就此罢手绝不甘心。于是换成一副笑脸若无其事回到男友身边,希望从女助手那里把男友抢回来,或者至少熬掉那个女人的气焰。无奈男友也是江湖老手,对乌云转晴的女朋友不冷不热,若即若离,让她更加下不来台。不甘心加上委屈加上怒气加上别有用心的心虚,女同事夜夜失眠,眼袋肿得像烟袋。

有个富有的总经理很苦恼。他年收入百万,也曾经为上海的房价上扬做出贡献,一万元一平方米买了两套房子,在一万五的时候成功抛出,短短半年时间,获利百万。他的苦恼是,为什么好的别墅这么贵,都要近千万元一套。为什么他的朋友600万元买的别墅现在居然涨到1000万了呢?因此与在别墅上亏掉的400万相比,炒房子轻松赚来的100万根本不值一提。在每个周末都去看别墅房源之后,他越发苦闷,怎样才能以最划算的价格住进最像样的别墅呢?

我好朋友妈妈很苦恼。她的女儿、我的好朋友,扬言不要孩子。如今她32岁,依然如故地履行着她的“扬言”。而一直把她的扬言当作戏言的母亲,从今年年初到现在都没有安稳过。这位执着的母亲始终没有放弃过对外孙或外孙女的期待。为此她几乎使尽了此生积累的所有能量。首先,她动用了所有的人脉资源来说服女儿、女儿的舅舅、女儿的表姐妹等等;然后,为了召集更有效的说客,她甚至学会使用MSN了。那天在我的MSN上,这位好友的头像突然跳出来:“你好,我是她妈妈。”然后就说服我,要我劝她女儿为她生个外孙。搞得我当时差点写给她:“阿姨您自己生一个算啦。这么麻烦干什么?”

开设计公司的王小姐很苦恼。因为生意兴隆,她有个项目需要在北京做。无奈上海的那个项目也正在进行中。苦于无法分身,而公司规模又小,实在找不出强有力的人独当一面。考虑到新客户很重要,于是她在上海找了个合伙人,把上海的这摊子事委托给他,自己到北京闯荡去了。眼看北京的项目即将竣工,她回到上海再接着跟进老客户时,发现已是物事人非。老客户的下一宗生意已经被合伙人抢走了。争取了一个北京的新客户,却失去了上海的老客户,越想越亏,越亏越气。

我家的钟点工很苦恼。她的弟媳妇找到了一份新工作,却竟然在上班3个月之后才告诉她,而她每有一个好的工作机会总是第一时间让弟媳妇知道的。一边诉说一边不满:怎么她会这样对我?

不管听谁倾诉,总是苦恼的事多,快乐的事少。因为快乐总是几秒钟就过去了。在下一个快乐到来之前,就只有绵延不绝的苦恼。



本版插图
画儿+晴天

水管疏通、清洁保养小窍门

家中的下水管道常常被毛发、油垢、菜渣、茶叶等堵塞,时间久了,除了下水速度变得非常缓慢之外,管壁上粘腻的污垢发酵后会散发出难闻的气味。一般的解决方式,不是用铁丝捅就是请疏通队上门服务,前者费力、效果欠佳,后者昂贵、工程浩大;其实,遇到这种情况,家中备有一瓶颗粒状的管道通,会是一个轻松有效的解决方案。

颗粒状的管道通,利用其中的苏打粉成份遇水产生的高温,将油垢、毛发溶解;并藉由金属铝粒的上下旋转运动,将堵塞物打散。一般好的管道通颗粒细腻,使用方便,冲洗时无水温要求,不会损伤管壁。比如,可丽清管道通。使用方法:先清除水斗、浴缸、水槽内积水,倒入2~3瓶盖管道通,再加入1杯冷水,静置半小时,冷水冲洗干净即可。未使用完的管道通,记得瓶盖要盖紧,避免因接触到水气而使其产生作用。

