



他和他的迷你动物园

——“另类宠物”爱好者的趣味生活

某大学土木工程系大三男生 V-Lon,戴着黑色手套,托着他的爱鹰进入宿舍楼,周遭的男生们面面相觑。“回头率很高的。”他笑着说。这位“另类宠物”爱好者告诉我们,最多的时候,他同时在家中饲养了十几种动物,鹰、隼、龙猫、仓鼠、蛇、蜥蜴……听得旁人咋舌。

饲养巅峰期

V-Lon 的宠物情缘始于小学。那时他从家门口的小贩手中购得无牙食用蛇一条,两个星期后的一天“遛蛇”时,蛇逃走了。经历了养蛇失败的打击,没想到反而兴致愈发浓厚:初中时跑去花鸟市场买来一条绿鬣蜥——四个月后它长到 1.5 米长,家里的箱子已容不下这么个大家伙,无奈只得送人。吸取教训后,V-Lon 开始养一种叫“棕狮”的小型蜥蜴。后来,网友送了他一条球蟒……

高二时 V-Lon 的“饲养生涯”达到巅峰:一只“红玫瑰”蜘蛛、一条球蟒、一只鹰、一只隼、一只龟、两条龙鱼、两三只蜥蜴、一缸热带鱼,还有家中的博美犬……连他 18 平方米的房间都成了地地道道的“动物天地”。好在妈妈支持,只要他将房间打扫干净就行,而自己则尽量不进儿子房间。

驯鹰历险记

提到驯鹰的经历,V-Lon 想到了一件趣事。一次,他带着爱鹰去公园训练捕食。不巧的是系在鹰脚上的风筝线断了,鹰便像是断了线的风筝一样飞远。任凭怎么召唤都不见踪影。V-Lon 连找了两天都没找到。直到第三天外婆去公园锻炼,回来告



诉他有不少人看见一只“怪鸟”停在树上不动。V-Lon 急忙带上肉、戴上驯鹰的黑色手套,来到公园,钻进围观的人群,一声唿哨,手一挥,鹰应声而落。“所有人都看傻了”,V-Lon 说着不无得意地笑了。

上大学住宿后,因为鹰放在家中无人照料,他只好将它带入寝室饲养。做个圆锥台,顶上铺上人造草皮,放进宿舍的箱子里,垫上报纸,一给鹰戴上鹰帽,它就老老实实变成了“动物标本”,一动不动。



和貂捉迷藏

前不久,V-Lon 在家中养了一只宠物貂。据介绍,宠物貂原产于南美和欧洲等地,如今落户上海的为数非常少。宠物貂十分爱干净,但是却非常怕水,所以为它洗澡时,不能将其放在水中,而是应该为它准备好装有细纱的盆子,让它自己在盆中打滚。

这只好动的小家伙有时竟然会自己拨开笼子的门逃出去。因为担心它会遭到家中博美犬的攻击,每次早上发现它不在笼子里时,V-Lon 总是怀着忐忑的心情四下寻找。没想到,这小家伙竟以“藏猫猫”为乐,一开始是躲在冰箱后,第三次竟钻进了妈妈的衣橱。最终出于保护它生命安全的目的,V-Lon 还是割爱将它送了人。

李惟玮 张莹

1

温情派:普拉提床全新体验

说到普拉提,许多人的第一反应就是“垫上普拉提”,所用的垫子和瑜伽垫差不多。现在,我们为你推荐一个新道具,金茂威尔士刚刚引进的“普拉提床”,专业名称“整滑器”。有了这个,你才能真正感受到普拉提运动的塑身魅力。

整滑器的模样,就是一个长方形的框架上有一块可以移动的皮垫,通过下面的几道弹簧来调节阻力。一头还有长长的弹力绳,连着一副套手环和套脚环。将手或脚套入手环或脚环上配合弹簧以及可以滑动的整滑器拉伸肌肉、伸展肢体,时间久了不仅可以锻炼身体体的肌肉,更能够矫正身姿。如果你有“O 形腿”和“扛肩膀”的烦恼,便可以通过锻炼来慢慢地纠正形体。在国外,普拉提还常常作为骨科手术后的辅助疗法。

私人教练小林告诉我们,普拉提运动的一个更显著的特点就是很有利于核心力量的发展,对小腹的锻炼很有好处。并且做普拉提更会增强小肌肉,所以对于担心因为健身而形成大块肌肉的女性朋友来说,普拉提应该是个很不错的选择。

运动贴士:学普拉提看起来不温不火,可也有不少注意事项,大前提是要找个有专业资格证书的教练。因为这不像学瑜伽,看看录像自己就可以练。普拉

“浪漫网精英会”邀你——品极品普洱 享文化之旅

在襄阳南路的一条老式弄堂里,有一栋浓缩了上海乃至中国文化的洋房。从 1933 年开始便静静地立在那儿,避繁华于深巷,享幽静于当世。她的新主人将其命名为“大可堂”。

建筑是城市的符号。人已去,楼犹在。此处,原是富甲一方的商贾送给军阀权贵的极乐私地;今日,却是各界精英、巨子会友品茶的精神家园。余秋雨、孔祥东、贺友直……都是这里的常客。大可堂共有上下三层,十多间包房。每个房间都以云南古茶山命名:布朗山、巴达山、无量山等。这里的家具具有明代的、清代的,

即便目的地相同,路线也总不能千篇一律。因为不同性情,选择不同的运动方式,虽然目的都是为了健身,但让自己来做主,选择最合适自己的,便是最好的。温情派 MM 和狂野派 MM,一同来看看最适合你们的运动方案。

我运动,我做主——温情派 VS 狂野派

提一定要请专业老师帮你仔细“调教”。

狂野派:非洲热舞跳出激情

腰、腹、臀部的快速扭动摇摆、大幅度的肢体动作,风格野性质朴、节奏鲜明强烈的健身舞蹈,可以算是狂野派 MM 的至爱。本季,国际著名舞蹈编导 Jamie King,从非洲西部部族的舞步精髓中汲取灵感,融合了健身舞蹈的特点,推出了“Nike Rock Star Workout-Africa”,给所有爱运动的狂野派 MM 一个新惊喜。

这个舞蹈,将热情奔放的非洲舞、Jamie King 独特的嘻哈、朋克和 R&B 风格,以及健身舞蹈的特点,完美融为一体,并配合非洲传统打击音乐和现代摇滚音乐作为舞曲,是兼具新式步法和非洲部族韵律的混合舞蹈。让你在热血沸腾的同时,还能达到健身、塑形、提高心血管机能的效果,为提升自信和魅力加分。

运动贴士:选择一套合适的热舞服装很关键。鞋子也有讲究,应选择采用足尖摩擦保护、旋转支撑点、鞋面分割等技术的舞蹈鞋,能为舞者提供支撑与保护。

小莹 叶子



一路同驰骋



F3

精纯·致美

1.8L旗舰型

原价 11.58 万元

现优惠价 10.58 万元

1.6L尊贵型

原价 9.58 万元

现优惠价 8.08 万元

2年6万公里保修

三菱1.8L高能效低污染发动机 SRS双安全气囊 高效涡轮增压 ABS+EBD 倒车雷达 自动开启大灯 西延牙钢板冲压技术 德国杜尔油漆工艺

比亚迪汽车上海弘仁销售服务4S店

51675660
51695745
51695735

闵行区漕宝路2108号(七号桥,外环外300米)
湖北专营店:沪太路1108号(联合汽车城内)
杨浦4S店:周家嘴路3000号(内环高架出口)

比亚迪上海汇安汽车销售服务4S店

64798655/64798677
64266633/64285152
66691439/56485901

闵行区七宝店:闵行区七宝路3351号
徐汇直营店:徐汇区天钥桥路1121弄1号
共和新路直营店:宝山共和新路4712号

厂家咨询热线:0755-84218031 400-8303666

网址:www.bydauto.com.cn