

理性看待韩式整容
整形美容莫忘风险

整形『哈韩』需谨慎

这个夏秋，似乎出国整形呈上升趋势。加上近年来铺天盖地的韩剧和广告攻势，大家似乎渐渐被灌输了一种观念：“韩国整形世界一流”“韩式整形比中国好”。有人拿着韩剧明星的照片要求医生“拷贝不走样”，有人不惜巨资专程跨国整容。笔者特地走访了权威整形美容专家、曾获日本“医学科学进步奖”的上海时光整形外科医院整形外科石重明教授以了解情况。石教授详细介绍了中、韩、欧美容整形的异同，并提醒爱美者理性对待出国整形，同时还建议整容者要有风险防范意识。



整形“韩流”有非整形因素

谈及时下流行的“韩式整形”，石教授的回答简明扼要：“其实，在正规的医学界，从来没有‘韩式整形’的概念或说法。”经常参加国内外高级整形学术会议的石教授告诉笔者，在整形学术界，据他所知，至今还没有哪位专家为“韩

式整形”下过科学定义，或有哪位专家把自己的整形技术称为“韩式”技术。

既然医学上并没有所谓“韩式整形”，那为什么常有年轻人不理性地追捧呢？“其实，从技术层面说，韩国整形并无特色”，石教授解释说，整形界的

“韩流”，可能和韩流文化的走红及某些机构的商业炒作有关。

从理性的角度分析，韩国“人造美女”在镜头前的风采，往往和化妆、发型、服装、摄影、后期修片及个人气质、剧情烘托等“非整形”的因素有关。而一些整形机构则看准了年轻人盲目“哈韩”的心理，将“韩式整形”作为卖点进行炒作，以追求高额利润。

整形技术无分国界

综合比较中、韩两国的技术水平，中国目前的整形实力可以说完全不输于韩国，在很多方面甚至超越了他们。石教授用以下5条充分的理由说明这点：

学术地位 韩国的整形美容技术并不是世界最好的，国际学术地位并不及欧美、日本、中国等国家。

手术方法 同一项手术，无论中、韩、美、日还是其他国家的整形医生，所用的原理和方法都是大致相同的。那些看似新锐前卫的“韩国式”，很多都是天花乱坠的包装。

临床实践 既然手术方法大同小异，那么决定医生水平高下的，还是经验。和中国相比，韩国人口较少，每位医生的临床实践经验无疑大大少于中国医生。

相貌特征 韩国人的相貌与中国人的相貌并不完全相同，如前者脸型较宽、较扁，单眼皮长而窄的居多。由于整形十分讲究整体搭配，所以两国医生在手术前设计上，肯定存在很多细节的差异。

沟通能力 整形不仅包括手术过程，术前、术后医患双方的透彻沟通，也

是极其重要的。如果与医生有语言上的交流障碍，有可能为手术安全埋下隐患。

收费水平 “韩式整形”价格昂贵，这可能与炒作的需要及韩国的消费水平有关。相比之下，国内的医生技术好，收费合理，性价比更理想。

最后，石教授说：“整形盲目‘哈韩’并不可取。我们并不否认韩国有一些整形美容的高手，但中国目前整形手术的技术水平完全不亚于韩国或任何国家，有的甚至达到世界领先水平。我想，随着大家对这方面医学知识的日渐了解，整形美容的‘哈韩’风不久就会过去，大家一定会以更理性的态度去看待‘韩式整形’。”

整容者要有风险意识

随着生活水平的提高，令整形美容业有了迅猛的发展。但与此同时，越来越多的整形失败故事也浮上水面。有调查表明，约有60%左右的整形美容消费者缺乏风险意识。

整形风险究竟来自哪里？首先是整形机构和施术者的资质。正规的整形美容医院应是国家许可的、拥有《医疗机构执业许可证》、具备合法开展整形美容手术资格的医疗机构，施术者应当具备《执

业医师资格证》及相应领域的临床专业经验。其次，整形的风险还来自宣传误导。如有些医院的个别医生曾赴韩国短期培训，就标榜医院是“中韩合作”，而普通的整形医生也被夸大“整形大师”。此外，盲目模仿明星整容，术前向医生隐瞒所患病情、不注意详读手术自愿书、使用有质量问题的整形材料或药品、对手术期望过高或动机不纯、缺乏成熟的心理素质等等，也都是整形的风险因素。

整形风险还可能来自各种“高新技术”“最新材料”。在医学上，任何一项新技术或新材料的诞生，都需要巨大的付出，不可能频繁出“新招”，“最新材料”可能是将老的技术或材料，再换一个吸引眼球的新名词的同时大幅抬高其价格。如果的确是种新开发或新引进的技术或材料，消费者需要特别注意的是有些整形新技术或新材料，短时间内不会发现问题，但远期可能出现不良反应。整形效果的好坏，关键还是看医生的技术实力，所以建议在尝试新技术、新材料时一定要谨慎。

肖唐



伊人美丽小锦囊

针灸瘦身 脂肪搬家

夏季是最困扰女性的时候。想要有个享“瘦”的夏季，就要了解肥胖成因，对症治疗。一般的肥胖都是单纯性肥胖，多见于青少年和部分二三十岁的白领人士。所谓单纯性肥胖，一种可能是由遗传因素引起的。另一种可能是由于后天因素，如长期以来饮食不均，生活习惯不佳，又缺乏必要的体育锻炼，因此产生摄入与代谢的不均衡而造成后天肥胖。

这两种肥胖都可以通过针灸治疗来达到减肥的目的。但减肥不是减重，而是减脂肪，所以针灸减肥更是遵循这一原

理。超过标准体重越多，针灸减肥的效果越明显。减肥效果还与是否全身减肥有关，一些局部减肥如腹部减肥，效果明显但减重不明显。此外，减肥效果还与脂肪的特点有关，软脂肪减得快而明显，硬脂肪则见效不大。针灸减肥，配合饮食运动，能够达到良好的修身效果。

中医战痘 以内养外

青春痘也叫痤疮、痘痘、粉刺，常见于16-25岁青年男女，也有在10-13岁或到30岁以后仍有情况。痘痘形成的主要原因是由于青春期内分泌旺盛，而导致油脂分泌过多，加上细菌繁殖、皮肤清洁度差而形成的。成年

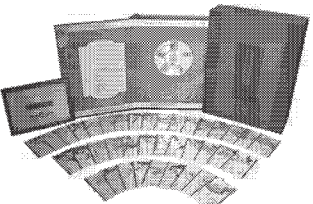
人受痘痘的困扰，除油脂分泌过剩外，内分泌失衡、消化系统出现问题、环境压力、不良生活方式等原因也可导致青春痘。

对于内分泌失调引起的痘痘，中医针灸是个很好的治疗选择，因为所有层面的问题都是由于身体失调所致，所以中医针灸通过刺激穴位，疏通经络，就可以达到护肤养颜的效果。同时还能促进新陈代谢，排除体内毒素，达到调节机体、治疗青春痘等肌肤问题，还能增强面部肌肉弹性，消除眼袋的鱼尾纹和额头的皱纹、消除色素斑、改善肤色暗黄等问题，使肌肤恢复红润和光泽。

自标志性北京奥运藏品“首部金银福娃奥运卡”大全套发行至今，以其“权威性、全面性、第一套”三大收藏优势引发了奥运收藏热潮。随着发行进入后期，供不应求的矛盾日益突出。

“首套金银北京奥运卡”发行价格上调

■43个金银福娃 ■38个奥运会比赛大项 ■6枚金卡 ■38枚银卡



首套金银北京奥运卡大全套

随着2008年奥运会竞技项目及38个“运动福娃”的确定，按照“标志性事件推出标志性藏品”的惯例，中国网通发行了首套金银北京奥运纪念卡大全套，

43个带面额的金银福娃第一次全体亮相，也是全面演绎38个北京奥运比赛运动项目的第一部大全套收藏品。据报道：这是继05年第一套北京奥运邮票、06年第一套北京奥运纪念币后，又一标志性的北京奥运收藏品。至此，邮、币、卡三大带面值的标志性北京奥运藏品全部亮相，万众期盼的“福娃大团圆藏品”终于到来！

“金、银、奥运卡、带面额”四大珍贵元素，受到市场热捧

首部金银福娃奥运卡大全套采用了金银贵金属材质、卡票形式结合、带面额的多重设计因素，它由

两部分组成：第一部分是圆形奥运卡，5个金光灿灿的金福娃紧紧围绕在1枚金奥运会徽“中国印”周围，象征世界大团圆；第二部分为长方形奥运卡，是38个银彩色福娃，分别精彩演绎全部38个北京奥运比赛大项。每张卡代表一个运动大项，每个大项都有一个可爱的“运动福娃”形象，就象一部“奥运运动百科全书”。枚枚都有卡号和封存密码，以及“CNC--2008BEIJING-1”（即2008北京奥运会第1套纪念卡）专属志号，这部藏品含金银、枚枚带面额，每套原始发行价6980元。金、银、卡加

带面额，四大元素样样硬通，罕见稀有、珍贵难求！

“奥运大题材、福娃数量多、圆形卡”三项纪录，奠定藏品地位

首部金银福娃奥运卡大全套作为标志性北京奥运会藏品，一举创造了三项收藏记录。首先，它是带面额的贵金属的奥运卡，也是收藏价值的重要保证；第二、采用圆形奥运卡的特殊形式；第三，43个金银奥运福娃全体亮相，北京奥运会全部38个比赛运动大项一个也不少。多项纪录确保了它在奥运藏品中的地位。

首部金银奥运卡大全套调价通知：

首部金银福娃奥运卡大全套是2007年隆重推出的标志性北京奥运藏品，每部藏品都有唯一的流水编号，并和收藏证书一一对应，已到发行后期，各地时常断货，请尽快购买，上海市指定唯一发行地址是：上海市长宁区新华路160号上海影城一楼；发行热线：021-25968178。全国绝版限量发行3万套，为平衡供求矛盾和市场关系，相关方面决定上调发行价格，现在发行价7980元/套，数量不多，欲购从速。

▲奥标许备[2005]第44号