

生命要有质量 患者无需忍痛

——辽宁省肿瘤医院创建“无痛医院”纪实

走进辽宁省肿瘤医院的内科病房,记者看到患者有的在接受治疗,有的在亲友陪护下休息。柔和的阳光洒满内科病房,没有哭叫声。

“无痛治疗”让患者的生命质量得到提高

据记者了解,内科病房是晚期癌症患者较为集中的地方,这些患者中,约有三分之一到一半的症状表现为疼痛。疼痛,对人来说十分痛苦。一位医生告诉记者,病人痛起来直往墙上撞。

但是,在辽宁省肿瘤医院,由于对肿瘤患者实施了“无痛治疗”,患者的生命质量得到了提高。

当越来越多的肿瘤患者选择“不再忍痛”时,“无痛医院”的创立

据世界卫生组织统计,全世界每天至少有500万人受到癌症疼痛折磨。让癌症患者无痛,成为衡量一个国家医疗水平的一个新标志。

应运而生。这也许是肿瘤患者生命中最后一道阳光。让肿瘤患者“无须忍痛”,是对生命的尊重。

解除癌痛是患者的权利,也是医生的责任

辽宁省肿瘤医院院长柏和告诉记者,世界卫生组织在1986年就提出了在世界范围内普及癌症止痛救治计划,1993年,该组织提出了到2000年将所有癌症患者从癌症疼痛中解放出来的设想。

创建“无痛医院”,首先要过的是“观念关”。患者老田是晚期肺癌,颈部淋巴结转移,疼痛的牵拉,使得他的头与肩成30度夹角,最难熬的是夜晚,因为无法入睡,烦躁使他见不得一点亮光。

记者问老田:为什么不用止痛药呢?老田痛苦地摇摇头:怕上瘾啊!像老田这样恐惧吗啡的患者大有人在,医生告诉记者,有的患者生存期只有1个月-2个月,但仍然害怕成瘾;有的患者认为,疼痛控制后,

会减少医师对癌症治疗的注意力。对全国癌症疼痛现状的相关调查证实,医务人员、患者及其家属普遍存在“吗啡恐惧症”。

在影响麻醉药品使用的原因中,医护人员认识不正确的占20%,有些患者和家属也不同意使用。“无痛医院”的创建,需要面对旧观念的挑战。“其实,许多镜检不是疼痛,而是难受。”镜检室的赵医生说。在她看来,我国癌症晚期患者中,不少与患者原来恐惧镜检耽误了病情有一定关系。

治疗不单是使用吗啡

一直以来,医生认为疼痛是可以忍受的。其实,就生理学来讲,疼痛对患者的循环功能、呼吸功能、免疫功能影响大,病人不能活动、不能咳嗽,引起肺内感染,增加了手术危险性。麻醉科佟医生说,“无痛医院”的创建,让大家接受了这样的观点:减轻和消除痛痛是医生必须解决的问题。

然而,无痛治疗不单是使用吗啡,国际上有不少先进无痛技术和先进高科技止痛器械,也都对减轻痛痛起着重要作用。

走出了误区,治疗起来就容易了。一位68岁的老人在美国做肠镜,做了一半就因为难受不做了。回国后,女儿告诉她,可以到辽宁省肿瘤医院试一试“无痛镜检”。结果,老人顺利做完检查。在这里,术后患者还有便携式止痛泵,晚期患者有口服药和贴剂。

为了把无痛治疗系统化、科学化,辽宁省肿瘤医院成立了疼痛治疗专业委员会,并从外院聘请了高级专门人才具体指导,由麻醉科负责具体技术,各科室协同配合,并对全体医护人员进行专业培训。

新华社记者 于新超 刘劼 (新华社供本报专稿)

继高竞争相开办EMBA班后,同样主要针对企业高层管理人员的国学班又开始热了起来。武汉大学“乾元国学讲堂”新近开班,引来种种议论。

国学热的背后

记者了解到,“乾元国学讲堂”每月利用周末集中授课2天,24天课共180小时,包括《庄子》《周易》《道德经》、佛学经典等8门课程,学制一年,学费2.6万元,资料费2000元,共计2.8万元。平均一天的学费高达1000多元,如此高价的国学讲堂依然吸引了全国30多人报名,最后首批录取了其中的20人。记者从多方了解到,这个价格在全国并不是最高的。

武汉大学哲学系副教授范明华认为,国学班之所以有“市场”,大背

景就是国学热。我国综合国力不断上升,唤醒全世界对中国文化的重新审视。在新的文化定位下,国人对本民族文化的认同感和自信心逐渐增强。

学生各取所需

武汉大学国学班的首批学员中,七成来自企业中高层管理。和EMBA班一样,每到授课时间,这些身价不菲的老总大多搭机来上课。

可以说,从诞生的那天起,国学班便充满了浓厚的商业氛围。一位不愿透露姓名的工作人员表示,向往国学的企业家大都有较高境界,也有人是为了扩充人脉。

他们中有人渴望通过学习传统经典修身养性。采访中,有些学员表示,想从国学中寻找对工商管理、金融、经济、公关等有用的技巧和方法。有学者对此评价说,这与我们复兴传统文化的初衷背道而驰。也有学者称,国学班报名热一定程度上反映出生活在特殊时期的人们在人文教育上的欠缺。

还有少部分学员是公务员和国学爱好者。随着物质生活水平日益

提高,许多人渴望在重读经典中寻找精神家园。

国学不能成为奢侈品

在几所高校的国学班授课教师名单中,一些名师列入其中。不少学生向记者倾诉:倘若高校名师越来越多地现身于“天价”课堂中,出入各大培训班而不是学校教室,那么在校学生将难以看到他们的身影。

毕业不久的某高校学生周子云说,除研究生、博士生外,在校本科生一般很难在课堂上得到名师指

点。据了解,名师一般以开讲座的方式与学生接触,然而由于信息不准,座位不够等原因,学生还是经常与各种名师讲座失之交臂。周子云认为,国学热是一种文化保护现象,这种现象在其他国家早有发生,如法国人就曾为保护法语而努力。

但她说,国学热以及随之诞生的国学班,对之前的西学热可以起到一种文化中和的作用,只要不过火是可以的。

《长江文艺》资深编辑喻向午表示,国学跻身奢侈品,普通大众就“消费”不起,自然也无法让国学正常发挥其普及教育的功能。

新华社记者 张倩倩 戴劲松 (据新华社武汉8月31日电)

电话:07090111401

新民网互动平台:请访问 HD.XMNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后缀编号即可参与互动。 (博客:访问记者的博客 (详细:获取更多信息 (评论:发表评论 (调查:参与投票 (爆料:提供新闻线索或与本文相关的信息 (征集:征集新闻线索、征文等)

莫把老年性痴呆当作老糊涂 老年性痴呆是一种疾病

家属中如有以下症状的老人,请尽早到附近医院去咨询,这点是很重要的。

1. 记忆丧失,尤其是记忆减退如和邻居交谈后不但记不起人家的姓名,连交谈过这个事实也忘了
2. 难以胜任日常家务如不知道穿衣服的次序,做饭菜的步骤
3. 语言问题忘记简单的词语,说的话或写的句子让人无法理解
4. 时间和地点定向障碍在熟悉的地方(如自己居住

- 的街道)也会迷路,不知道怎样回家
5. 判断力变差如衣着违时,烈日下穿着厚衣,寒冬时却只披薄衫
6. 理解力或合理安排事物的能力下降跟不上他人交谈时的思路,或不能按时支付各种帐单
7. 将东西放错地方会将东西放到奇怪的地方,如将熨斗放进电冰箱

8. 情绪极不稳定情绪可毫无来由地快速涨落,也可较以往淡漠,麻木
9. 人格改变可变得多疑,淡漠,焦虑或粗暴等,如忘记金钱放在哪里就怀疑是别人偷走了
10. 主动性丧失终日消磨时日,昏昏欲睡,或对以前的爱好也兴味索然

——参考“世界阿尔茨海默病协会”早期症状内容

什么是老年性痴呆?

老年性痴呆又叫阿尔茨海默病(AD),是引起老年人痴呆的主要疾病。老年性痴呆患者由于大脑神经元数量锐减导致智力衰退和情感变化,主要表现为记忆和判断力等出现障碍,导致日常生活能力下降。该病发病缓慢,逐步加重,不仅会影响病人的日常生活,而且会给家属带来护理负担。

尽早去医院咨询是很重要的

「碰到了很久不见的熟人,知道是熟人,却想不起他的名字」,相信

很多人都会有这样的经历,这是自然衰老引起的记忆力下降的一种表现。但由自然衰老引起的记忆力下降和病态的老年性痴呆(阿尔茨海默病)引起的记忆力下降是不一样的。如果发现家属中出现「怎么,最近好像有点不对头」的情况,一定要尽早到医院进行咨询,这点是很重要的。

由于人们缺乏对这个疾病的正确认识,缺乏对其表现和严重影响的足够重视,早期患病的老年人往往被患者家属当作是“老糊涂”,从而延误了最佳的诊断和治疗时期。

关注痴呆 刻不容缓

为帮助公众正确认识老年性痴呆(即阿尔茨海默病),面向老年性痴呆患者及其家属和护理人员,中国阿尔茨海默病协会(ADC)与上海医学会神经内科专科分会、上海医学会老年医学专科分会、上海市神经科学学会、卫材(中国)药业有限公司合作,定于9月在上海举行老年记忆障碍大型爱心活动。

届时将有学术界资深人士、各大医院教授和具有丰富临床经验的专业护理人员免费为宣讲会参会者深入、细致地介绍“老年性痴呆”的诊断、治疗及护理等相关知识。

诚挚地邀请您参加本次活动,免费宣讲会名额有限,敬请尽早报名!

那一双曾经坚强有力地扶起跌倒的你的手,如今已经苍老无力;
那一对曾经给你关爱让你从中汲取勇气的眼眸,如今已经黯然无光;
那一个曾经思维敏捷精明能干的人,

如今已经丧失记忆,思维混乱、口齿不清;
他们,辛辛苦苦劳碌一生;
他们,一直是你最爱的人;
他们,一直是你最亲的人;
如今,他需要你的关爱。

老年记忆障碍大型爱心活动

活动日期: 2007年9月9日(星期日)
活动地点: 上海兆丰多媒体生活广场6楼多功能厅(上海市长宁区长宁路999号)
报名方式: 专线电话: 021-26269418
邮箱地址: alzheimer_2007@sina.com

活动安排:
* 室内大型免费宣讲会: 9:30 ~ 11:30
(此活动需要电话或电子邮件预约)

中国阿尔茨海默病协会(ADC)咨询热线: 800-820-8220

