

新学期,上海中小学落实“每天锻炼一小时”—— 毕业班不减量 场地少巧安排

今天,百万中小學生迎來新學期,申城中小學全面推遲上學時間。開學首日,不少學校還未上課,就先推出“陽光體育大餐”,確保每個學生“每天鍛煉一小時”,讓學生從新學期的第一天就動起來。

畢業班體育加課

每天鍛煉一小時,一個學生都不能少。新學期,普陀區甘泉外國語學校初三和高三課程表上,都增加了一節體育課,由原來的2節增為3

節。由於是雙語學校,甘泉外國語學校初三年級的課程比不少學校緊,但為了保證初三年級每周3節體育課,學校硬是“擠”出一節課:壓縮初三每周五上午的4節課,每節課由原來的40分鐘,縮短為30分鐘。

“初三高三學習緊張,如果一直坐在書桌前對學生身體傷害很大。適當的運動,對提高學習效率挺有幫助。”一直負責初三工作的教導副主任胡瑞芸告訴記者,只要有機會,其實每個孩子都是喜歡運動的。

因地制宜搞活動

要排出“陽光體育”的“3課2操2活動”體育活動課時,可難煞了不少位於市中心、場地小學生多的學校。按年級排、按時間段排……所有法子都想遍了,不少學校動起腦筋,開辟操場外的“第二運動場”。

延安初級中學的體育老師自編了一套課間操,讓學生在課桌椅間動起來。格致中學則敞開所有體育

場館的大門,一到下午體育課外活動課,所有體育老師就會迅速到崗,在籃球館、羽毛球館、斯诺克室、跆拳道館等指導學生。男生愛打球,女生愛跳操,每個學生均可根據自己興趣,在“活動菜單”上點餐。

全校學生舞起來

“找啊找啊找朋友,找到一個好朋友,敬個禮,握握手……”在熟悉的歌聲中男生和女生互相敬個禮,男生很紳士地彎腰邀請,女生微微

一笑,伸出手和男生轉圈起舞。今天上午,虹口區第三中心小學的開學典禮上,孩子們舞動起來,跳起新編排的集體舞——低年級跳“找朋友”和高年級跳“陽光少年”,是虹口三中心新學期“陽光體育”的新項目。校長盛裴說,讓孩子跳集體舞,就是要增加體育活動的樂趣,激發孩子們的運動積極性。

這學期,虹口區第三中心小學將開設一門名為“健身計劃設計”的拓展型課程,指導學生根據身體素質、家庭和社区环境等因素,设计适合自己的个性化健身方案。盛裴说:“学校里的锻炼毕竟是一时的,要把孩子的‘要我动’,变成‘我要动’。学会设计健身方案,就是培养终身的健身能力。” 本报记者 马丹

☎ 07090310401

上海开展『医院管理年』活动取得阶段性成效

硬件软件提高 病人受惠更多

本报讯 (特约通讯员 宋国梵)上海连续三年开展“医院管理年”活动取得阶段性成效。去就诊的不少市民反映,现在许多医院盖起了高楼,添置了先进的设备,更重要的是随着规范管理,医护人员服务热情了,看病也方便多了。市卫生局有关负责人表示,上海将继续按照卫生部要求,进一步加强医院管理,尤其要针对医院管理中存在的薄弱环节,狠抓整改。同时,积极探索建立医院管理评估的长效机制,确保医疗服务质量的持续改进。

为全面加强医院科学、规范管理,推动医疗服务质量的提高,卫生部从2005年起在全国组织开展了“医院管理年”活动。三年来,通过这一活动,使医院的办院宗旨和方向进一步端正,“以病人为中心”的理念不断深入人心,医院的管理水平进一步提高。按照卫生部的要求,上海制订了包括161项指标的《上海市医院管理年活动督导评分标准》,市卫生局连续三年对全市71所二级甲等以上医院的医院管理、临床医疗、急诊ICU、院内感染、财务收费、精神文明建设等进行全面督查,各区县卫生局也对所属医疗机构开展了督查。2006年71家医院有35家医院“医院管理年”的考核成绩超过90分,优秀率为49.3%。2007年,对全市二级甲等以上医院开展医疗质量安全专项督查,有67家医院的考核成绩超过90分,优秀率达93%。

三年来,上海各级医院在“医院管理年”活动中,围绕病人需求推出了3000余条便民利民举措。如为方便预约辅助检查,全市二、三级医院大都建立了辅助检查预约中心,以往B超、CT等检查需一个个科室一个个窗口预约,现已变成“一门式”预约,以往多次往返奔波检查现在可以在一天之内安排完毕,大大方便了病人。为优化就医流程、方便病人就医,上海许多大医院积极实施开展了挂号收费通柜服务,建立电子叫号系统,使病人就医排队长队、等候时间长的现象大为改观。今年5月,市卫生局又在全市推出十项人性化便民服务举措,深受病人欢迎。

交大食堂今起限制外来“蹭饭”

本报讯 (通讯员 董少校 记者 钱滢) 8月28日,本报报道了徐家汇白领“蹭饭”蹭到大学食堂的情况。新学期,上海交通大学后勤管理部门出台新规定,从今天起,徐汇校区大食堂将不接待没有校园卡的外来人员。

学校明确规定:从9月3日起,徐汇校区容量最大、服务设施较好的第二食堂将只对持有校园卡的师生员工开放,不再在现场发售就餐券。后勤集团已张贴告示,提醒广大师生去徐汇校区大食堂就餐时,一定要携带校园卡。上海交大张世民副校长表示,在徐汇校区大食堂推出限制外来人员就餐的措施,并非权宜之计,将长期实施下去。



开学第一天

上图 新建的大宁国际小学以“我运动,我快乐”为主题的开学典礼迎接第一批学生

左图 江苏路第五小学五年级的少先队员们当起了一年级新生的“小辅导员”,带他们参观校园,一起做游戏

右图 交警们早早来到学校门口疏导交通
本报记者 楼文彪
张龙 马丹 摄影报道



工技大飞行专业“开张” 学生校规之外有“军规”

本报讯 (记者 张炯强)这几天,松江大学园区来了一批特殊的大学新生——上海工程技术大学飞行专业首届40名大一学生。说特殊,是因为他们与一般的新生不同,一踏进校门,便开始准军事化的生活。从此,飞行专业的学生每天何时睡觉、何时吃饭,都有统一时间规定;除遵守校规之外,每个学生还得遵守只属于飞行专业的“军规”。

首届飞行专业新生的辅导员名叫张业飞,是位前空军飞行

员教官,由工技大特聘前来带教这批飞行学员。飞行专业新生与学校的2000多名新生一同进校报到,一同参加军训。但同样的军训,飞行学员的难度要大得多。军训第一天,正好下起了大雨,别的新生进教室上军事课,而教官却特意选择这个时候,让飞行学员上了第一课:在雨中练习团训操。

张业飞告诉记者,飞行专业的学生要守“军规”:每天规定早上6时起床,每人起床后必须整

理房间,被褥要求叠得整整齐齐,就像部队里一样;随后,统一排队到食堂吃饭;晚上10时30分熄灯,离开学校须打报告请假。如果学员不遵守准军事化的纪律,学校有权劝其退学;如果学员在今后的训练中体能素质达不到要求,学校也有权劝其退学。

当然,飞行专业的学员也有些“特殊待遇”,比如说,学校为他们新盖了一个专用的食堂,食堂配备了专业的营养师,每天为学员们制订菜谱。

不过,有一点,飞行专业的新生并不特殊,他们进校后缴纳的学费与普通新生一样。据测算,正式培养一名飞行员,费用需六七十万元人民币。飞行专业新生正式入学后,每日餐饮、训练器材等等,开支都较大,仅靠学费远远不够。对此,飞行学院负责人表示,新生的培训费用将由这个专业的合作方上海航空公司补贴,以后学生到国外实训的费用,也将由上航支付。自然,首届学员毕业后,将统一安排到上航。如果有的学生被其他航空公司看中,按行规,其他航空公司要与上航协商,支付培养费用后才能招收工技大的飞行学员,这有点像足球运动员的“转会”。

☎ 07090310402

高等教育自学考试本周五报名

持有“牡丹自考报考卡”的老考生可在网上报考(网址:www.sh.icbc.com.cn)。

自2002年上半年起,本市高教自学考试已使用新“牡丹自考报考卡”(即新准考证)报考和考试。尚未换证的老考生需在新生报名期间由本人前往各专业主考学校

办理报考和换证手续。具体报考方法可询问有关主考学校。

已在网上报名成功的考生,可于10月1日后通过上海招考热线网站及博益网等指定网站下载考试通知单。考生入场参加考试,必须凭身份证和准考证,二证缺一不可。168声讯台同时

开通自考报名专线,考生可拨打16883298查询。

此外,监所管理专业(专科)、城市规划专业(独立本科段)已进入停考过渡,不接纳新生报名。

(各主考学校开考专业见今日B14版《教育周刊》)