

种植 摄影报道

中山公园西北角大草坪上传来阵阵响亮的扯铃声，三四百名男女老少扭动着身躯，舞动着双臂，让一只只五颜六色的扯铃在他们优美的动作中转动。草坪上扯铃人之多，扯铃花式、技艺之高令围观的游客看得眼花缭乱、赞声不绝。

这里不是扯铃子比赛，也不是杂技演员下社区为居民表演，而是每月第一个星期六上午，各区活跃在公园里的扯铃发烧友相聚交流的日子。

上海人叫“扯铃子”，北方人称“抖空竹”，扯铃又叫空钟、抖翁、风葫芦等，昔日竹制的扯铃已销声匿迹，取而代之的是塑料加钢轴合成的彩色制品。许多中老年人喜欢将扯铃作为健身运动。扯铃发烧友定期相聚在公园里，以扯铃会友、锻炼筋骨、交流技艺、趣味无穷。

每月聚会，每个扯铃人都会使出浑身解数，亮出一套套自己设计的高难动作，展示一招招刚学不久的花式。一只只发出嗡嗡鸣叫声的扯铃，在表演者的手、头、腰、腿各处随心所欲地旋转着，让游客大开眼界。



■ “倒转手臂”是杨浦区印琦胜的拿手好戏



■ 徐汇区陈阿姨表演的“挑扁担”姿势优美



■ 长宁区刘阿姨玩的花样叫“称天平”

沪上扯铃高手每月聚首展绝技

# “扯铃子”扯出无穷乐趣



■ 闸北区骆先生表演绝活“嘴咬烟斗扯铃转”



■ 月浦镇8岁的韩天小朋友能熟练地用头、胸、腰、颈将扯铃玩得飞转



诚信服务 畅享100

## 做手机达人， 赢缤纷好礼！



### 每天多一招，通信生活更轻松

查话费详单必须去营业厅排队吗？收到莫名的垃圾短信怎么办？手机帐单有误差如何赔偿？

上海移动特别开展“优势服务有奖问答”活动，帮助你了解更多提高通信生活的小窍门，轻松生活、先人一步！

**活动时间：**2007年9月5日—2007年11月27日（每两周为一轮）

**参与方式：**活动期间，上海移动客户编辑短信“MY100”到10086或登陆上海移动网站([www.sh.chinamobile.com](http://www.sh.chinamobile.com))参加“优势服务有奖问答”活动(共分六轮，每轮三题)，每轮回答全部正确的客户即可获赠1元话费奖励，连续参加六轮活动并且全部回答正确的客户还能参加12月的额外抽奖。

**奖项设置：**一等奖3名，奖品为500元手机充值卡/二等奖30名，奖品为200元手机充值卡/三等奖100名，奖品为100元手机充值卡

\*抽奖结果将统一通过电话和短信通知，中奖客户凭短信和个人有效证件到指定地点领奖。

**活动规则：**1.同一手机号码每轮只能参加一次；2.停机客户不能参加本次活动。



客服热线：10086 [www.sh.chinamobile.com](http://www.sh.chinamobile.com)

中国移动通信集团上海有限公司