

# 本市评出80家信得过人才服务机构

本报讯（记者 邵宁）由上海人才中介行业协会举办的“2006~2007年信得过人才服务机构”评选已于日前揭晓，80家人才服务机构上榜。

此次荣获“信得过”称号的，除外服、中智、四达、宣传系统人才中心等国有人才服务机构外，另有英创、前程无忧、仕加易泛亚等外资和民营人才服务机构。

上海人才中介行业协会已连续5年开展了“信得过”评选。评选主要以合法经营、诚实守信、优质服务、效

益良好为原则，从年度营业状况（营业额100万元以上）、机构规范运行情况检查（通过市人事局年检并具备“一师四员”）和遵纪守法（无人才中介相关违规查处记录）三个方面综合考核和评价。近两年来，上海人才中介行业协会还相继出台了派遣、猎头、培训、招聘会、网络招聘和人才测评6个行约行规，为规范行业发展、营造有序的市场环境发挥了作用。

80家“信得过人才服务机构”详细名录，可登录新民网（www.xmnext.com）查询。

## 本周电脑病毒预告

本报讯（记者 马亚宁）本周，病毒“灰鸽子”又有回头之势。“灰鸽子”变种AQY（Backdoor.Win32.Cpigcon.aqy）是一个后门程序，通过网络传播。运行后，向系统“放毒”，并修改注册表，实现开机自动运行。攻击者可远程控制电脑，实施多种危险操作：记录键盘、结束指定进程、强制重启电脑、执行系统命令、获取系统信息、从网上下载指定的文件等。

另一著名蠕虫病毒“恶鹰”，又现最新变种——“恶鹰”变种OB（Worm.Mail.Win32.Bagle.ob）。它在中毒电脑上搜集电子邮件地址，向这些地址发送大量带毒邮件。在此过程中，“恶鹰”将严重蚕食系统资源，堵塞局域网。中毒电脑系统运行明显迟钝。

## 『灰鸽子』回头『恶鹰』反扑

## 专家就常见睡眠习惯误区提出建议—— 高大的睡硬床垫 瘦小的睡软床垫

“床越硬越好”等睡眠习惯，上周末被睡眠用品专家指出是认识误区。

按照中国的老概念，床越硬对人的筋骨越有支撑。但硬的床垫会让全身的压力集中在背部和臀部，让这两部分的肌肉在睡觉时处于紧张状态。专家建议，选床垫最好从身高和体重考虑：身材高大的应选择

硬的床垫，身材娇小、体重较轻的人应选择偏软的床垫。

有些消费者爱买贵的床垫，而且一用就是10年以上。专家认为，床垫最长使用期限不应超过8年。

有的夫妻身材差异大或喜好不同，就选一个软硬折中的床垫，但这样可能让两个人都睡不好。现在国际上最流行的双人床睡眠潮流是，

一个双人床架里放两个单人床垫，夫妻俩可各取所需。

中国人习惯“高枕无忧”，科学的做法是以睡姿决定枕头高度。习惯侧卧的，选超高枕；习惯仰卧的，选正常高度的枕头；习惯俯卧的，最好选择低枕。唯有选对枕头，才能让头部和颈部得到充分支撑，让脊柱保持正确位置。本报记者 胡晓晶

## 法航荷航联推“最优票价保证”

本报讯（记者 金志刚）自即日起，法航荷航集团在中国联手推出“网上最优惠票价保证”活动。

这个活动保证旅客在法航和荷航中国网站（www.airfrance.com.cn, www.klm.com.cn）购买经济舱机票时，如果在购票的当天午夜零时前发现其他网站上同等机票有更低的售价，法航、荷航将向旅客提供一份价值相当于差价加上500元人民币的代金券。这项保证仅适用于不含税差价在人民币100元以上的、同一天及同等条件的法航或荷航网上经济舱机票。

## 公交诸华线延伸后改称古华线

本报讯（记者 张欣平）公交诸华线近日延伸至古美路漕宝路，并改名为古华线，采用1至4元的多级票价制。

线路延伸后增设站点：纪翟路保乐路、纪翟路北翟路、华翔路北翟路、红星村、西厝路、建设村、花卷村、华翔路老沪青路、杨家泾、吴家巷、陆家堰、田图、环西一大道沪青

平公路、黄桦路虹井路、龙柏一村、红松路黄桦路、红松路虹井路、虹井路青杉路、虹井路吴中路、金江南路吴中路、宜山路龙茗路、宜山路合川路、宜山路万源路、莲花路田林路、莲花路漕宝路、东兰路莲花路、东兰路虹梅路、古美路漕宝路。

首末班车时间：华新镇6:00~21:00；古美路漕宝路5:30~20:30。

| 体重         | 50 kg 以下 | 50-60 kg | 60-70 kg | 70-80 kg | 80-90 kg | 90-100 kg | 100kg 以上 |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|
| 150 cm 以下  |          |          |          |          |          |           |          |
| 150-160 cm |          |          |          |          |          |           |          |
| 160-170 cm |          |          |          |          |          |           |          |
| 170-180 cm |          |          |          |          |          |           |          |
| 180-190 cm |          |          |          |          |          |           |          |
| 190-200 cm |          |          |          |          |          |           |          |
| 200 cm 以上  |          |          |          |          |          |           |          |

最软 适中 最硬 新民图表 制表 贺信



新民网报网互动平台:请访问 HD.XMNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后编号即可参与互动。博客:访问记者的博客 详细:获取更多信息 评论:发表评论 调查:参与投票 爆料:提供新闻线索或与本文相关的信息 征集:征集新闻线索、征文等



## 买惠普激光打印机/多功能一体机， 金刚好礼“变”天下！

百变的世界。多样的精彩。拥有金刚品质的惠普激光打印机为您奉送金刚好礼！立刻行动吧！

办公打印，选择惠普。



即日起至2007年9月30日  
购买HP LaserJet M1005 彩色激光一体机，  
可获赠《变形金刚》电影限量版超薄体恤一件。



即日起至2007年9月30日  
购买HP Color LaserJet 2605 彩色激光打印机，  
可获赠《变形金刚》电影限量版超薄体恤一件。



即日起至2007年9月30日  
购买HP LaserJet P3005 彩色激光打印机，  
可获赠《变形金刚》电影限量版超薄体恤一件。

致电 800-820-2255  
或 400-820-2255  
未开通地区请拨打: 021-50504800  
工作时间: 周一至周五 08:30-18:00  
登录 www.hp.com.cn



赠品数量有限，赠完即止。获赠一件赠品后，同一用户不得再次获赠。HP 保留最终解释权。H 代表经销商。行业合作伙伴及经销商不得参与本次活动。详情请参阅活动细则及赠品领取说明。

惠普开发有限公司 2007 版权所有。广告如有变更恕不另行通知。