

玩游戏赢好礼 会员乐陶陶

百姓游戏学沪语

“百姓游戏”自开办以来，备受会员们的关注。眼力、脑力大比拼，上海闲话大考场……无论是形式还是内容，都深深吸引着会员们的眼球，不同年龄阶层的读者和会员积极参与。杨先生就是其中的一个，他说自己有时候会动员家人一起参与到百姓游戏中来，自诩是“找茬高手”的他，最喜欢“眼力大比拼”这档栏目。他说：“茶余饭后动动脑，拼拼眼力。运气好的话，还可以成为幸运的二十分之一。”因为“百姓游戏”每周都会抽取20名幸运会员，获得价格不菲的保健产品。

一位姓柳的会员在给我们的来信中说，自己是一名外来的打工仔，对上海方言不是特别熟悉。一次偶然的机会在周刊上看到“上海闲话大考场”这个游戏，觉得很有意思，想半天都没想出答案。他说自从那时起便开始关注“读者俱乐部”这个版面。“上海闲话大考场”让他学了很多沪语，知道了很多上海话的发音，他希望这样的栏目可以继续办下去。

【百姓健康】

耳鸣、耳聋是怎么产生的？

耳鸣是在没有任何外界影响下，人耳主观感受到的声音，主要是因为听觉功能紊乱，听觉神经系统受损引起的。中医认为：耳鸣不治则会导致听力下降，逐渐耳聋，耳聋是因听觉中枢传导系统退化，脑供血供氧不足等原因所致。那么，怎样才算行之有效的解决方案呢？

其实，利用中医独有的阴阳理论，结合现代医药技术，可以促进双侧耳道产生对应感应，改善耳内循环和改善脑供血供氧，增强耳部的新陈代谢，疏通经络；调节耳神經、耳鼓膜；从而缓解和改善耳鸣、耳聋、听力下降等症状。

“聆尔牌耳贴灵”巧妙融合了中医理论与现代科技，适用于耳鸣、听力下降、突发性耳聋、老年性耳聋、神经性耳鸣耳聋、药物性耳聋。每日仅需晚间两耳同时贴用4小时。贴用初期，让人明显感到耳朵倍感舒适轻松，有效改善症状。

即日起，读者凭本报买两盒可赠同品一盒，读者俱乐部会员还可额外享受市内免费送货服务。

地址：人民广场西侧武胜路479号(近黄陂北路)
电话：56050415、56370440
(2003)津卫保健字(X037)号



中药染发
健康与美丽共存

“染发”能使人精神面貌焕然一新，尤其是中老年人，通过染发能使自己容光焕发。但要注意健康问题。“对苯二胺”是一种强致敏物质。读者俱乐部要提醒大家：美丽固然重要，但健康也不容忽视。

上海交大农学院推出的飞骏牌中药染发水，原料采用人参、当归在内的名贵中草药。丁香为渗透剂，以大分子和小分子二手法，使中药色彩渗入头发的间隙，排除了有害物质渗入细胞的可能性。不用“对苯二胺”这个敏感的过敏物质，使染发不用再付出健康的代价。经专业检测，也不存在细胞染色体畸变的可能性。另外，染发后的头发光泽、柔软，富有弹性。该成果已获国家发明专利，属于上海市高新技术成果转化项目，是过敏患者的理想选择。

即日起，会员可凭读者俱乐部会员卡到天钥桥路380弄20号19楼A座购买，可享受每位减免40元的优惠。

咨询热线：55952824 55954824 加盟电话：55952424

发明专利号：ZL02136428.1 卫妆特字(2002)第0637号



幸运来稿赢美食

从7月31日起，在读者俱乐部的周刊中又新增了一个栏目，那是“幸运来稿者抽奖”活动。凡是向“百姓健康”、“生活妙招”、“DIY创意馆”、“母婴专栏”、“宠物乐翻天”等栏目投稿的会员均有机会获得美食抵用券。日前，笔者在汇彩生活馆内的读者俱乐部会员中心

看到不少前来领奖的会员。张小姐脸上洋溢着喜悦的笑容，拿着由“一品韩拌饭”提供的价值100元的美食抵用券说道：“投了好几次‘生活妙招’的稿子，虽然文章没被选登，但却意外得了奖，还能享受自己喜欢的美食。”她还打算马上请爸妈去这家“涮”一顿，好好分享一下读者俱乐部送出的幸运之礼。张小姐认为，这种模式一定程度上增强了俱乐

部与会员之间的互动。她表示，自己今后还会支持并且踊跃地投稿。

读者俱乐部提醒大家：“幸运来稿者抽奖”活动须先成为我们的会员，所以，请在稿件下方写清您的联系方式，同时标明会员号，以便我们的客服及时与您联系。至于那些参与了活动却尚未入会的读者朋友，建议您携带您的身份证件，前往鲁班路100号读者俱乐部会员中心，办理入会手续。

在“百姓关注”的带动下，读者俱乐部周刊的版面不断推陈出新，一些新的栏目随之应运而生：“宠物乐翻天”、“创意DIY”、“母婴专栏”等。这些栏目的开办，得到了会员和读者的大力支持。如今，为了让我们的版面更丰富，内容更充实，读者俱乐部希望能听取广大读者和会员的意见。如果您也有兴趣，不妨把您认为好的提议、希望获得的礼品或是想要参与的活动写出来，来信告诉我们。读者俱乐部期待您的声音！来信寄至本市武定路1088号1号楼新民晚报读者俱乐部收，邮编200040，请在信封上注明“百姓关注”。

如今，很多市民逐渐厌倦了前往饭店宴请亲朋好友，但又懒得自己动手买菜、做饭。于是，厨师上门、宴会外卖等人性化服务，开始受到众多市民的青睐。

佳宴餐饮的厨师厨艺精湛，既能为你奉献一桌美味佳肴，同时，还能为你提供上菜、报菜名、打扫厨房等全方位服务。最重要的是，佳宴餐饮采取的是预订式，所有原料均是当天采购，保证新鲜。而且价格实惠，如598元就能享用八道冷盆（均为200克）和九道热炒（均为400克~500克），其中包括清炒虾仁、葱姜竹蛏王、三鲜鱼肚等海鲜，外加一个汤和两道美味点心，十人食用也绰绰有余。

即日起，凡持有新民晚报读者俱乐部会员卡的会员朋友，均可享受佳宴餐饮提供的每桌优惠10元的待遇（不包括国庆假日、春节），让你足不出户就能享受美食和欢聚的双重乐趣。

佳宴餐饮热线：58777777。

美亚传媒
Maya media
TEL: 51501501

孩子刚近视，不要急着配眼镜！

6-16岁孩子，科学改善视力有望提升到1.0

孩子近视，不少家长习惯性给孩子配眼镜，一段时间后，孩子的视力仍会下降，依然要配新眼镜。为什么戴眼镜后度数还在加深？孩子近视后只能一辈子戴眼镜吗？

过早配镜，眼球将逐步丧失自身修复功能

研究表明：眼镜能帮助孩子看清物体，但会加强其依赖程度，用进废退，从而加深近视。尤其是处在6-16岁发育阶段的孩子，如果视疲劳长期得不到缓解，将最终导致“度数年年深，眼镜年年配”的结果。

发育成熟前的孩子，视力极有希望恢复正常

中科院科技网络成员单位上海衡通生物医学10多年有效案例和经验总结表明：孩子刚近视就及时纠正，视力恢复和控制下滑的效果就越好——①假性近视的孩子有希望恢复到1.0甚至以上；②混合性近视的孩子有希望控制度数下滑并提升视力2-4行；③真性近视的孩子只能帮助控制度数下滑的速度并改善不良症状。

本周末，我们将为患近视、弱视的孩子进行免费鉴定、评估视力状况、调整不良用眼习惯，并为孩子提供一对一咨询，现场解答家长提出的问题，帮助裸视力在0.6以上的孩子

改善视力（名额有限，提前预约）。

此外，凡持有新民晚报读者俱乐部会员卡者，均可享受中心免费护眼活动：眼部光按摩、穴位理疗、中科卫视仪YP-9试用等。

地址：中科院生科院内50号楼3楼（岳阳路320号）
电话：64337050

地址：南京东路步行街置地广场1303室（九江路394号）
电话：63505111
中科护眼



幸运会员中奖名单

幸运奖会员卡号：(10名会员)

奖品：卵磷脂大礼盒一盒

价值：258元

5200000068617775

5200000154027264

5200000161217252

5200000177779725

5200000182798247

5200000184243359

5200000193552003

5200000198742411

5200000206632837

5200000210926973



（注：奖品以实物为准）

欢乐奖会员卡号：(100名会员)

奖品：营养保健胶囊2瓶

价值：83元/瓶

欢乐奖中奖会员卡号：

会员卡最后四位为“1661”（如5xxxxxxxxxx“1661”）

领奖期限：9月4日起

领奖地址：鲁班路100号汇

彩生活馆1楼

领奖时间：上午10:00~12:00；下午1:30~5:00

（注：本次各类抽奖活动只针对在8月31日之前办理“新民晚报读者俱乐部”会员卡的读者。）

磷脂中秋送好礼

为答谢广大《新民晚报》读者俱乐部会员对爱康公司“易达康爱”高纯度粉状卵磷脂的厚爱，现推出“佳节·健康·美满”主题活动。值此中秋佳节即将来临之际，凡购买高纯度粉状卵磷脂礼盒装(200克×2瓶)，会员不仅可以享受原有的7.5折优惠，还可以额外获赠品牌月饼一盒。

活动期间，除了享受以上优惠外，凡购买上述配套礼盒装的读者，若从任意一期读者俱乐部周刊中剪一则“卵磷脂”的普及小知识，可再折让3元/份。礼品种数量为3000份，期限为9月5日至9月24日止。欲购从速，送货上门，团购面议。

磷脂热线：400-820-3672，咨询网站：www.ic301.com

百姓游戏上期答案

以下为8月28日百姓游戏脑力大比拼答案。20位幸运会员已经产生，读者俱乐部将予以电话通知，请中奖者在指定日期内前往会员活动中心领取奖品。（每期中奖名单也将公布于会员活动大厅）

1.“叉头”在上海话里是指_____。

2.“落苏”是哪种蔬菜_____。

3.上海人称上了年纪有一定阅历的男人为_____。

幸运来稿者名单

幸运会员卡号：

5200000326629315

5200000518819058

5200000114415913

5200000518805273

5200000518820875

上述5名幸运来稿者将分别获得由“一品韩拌饭”提供的价值100元的现金抵用券一张。请于两周内，本人凭会员卡及相关证件到鲁班路100号汇

彩生活馆1楼“新民晚报读者俱乐部”领取奖品，不得代领，逾期作废。

*注：本次抽奖活动只针对读者俱乐部会员，请来稿时注明您的会员号，以便我们及时同您联系。如果您还不是会员，我们同样也欢迎您携本人身份证件，前往鲁班路100号读者俱乐部会员中心办理入会手续。

一品韩拌饭地址：南京西路698号2A（上海电视台对面）。订餐电话：51751177。