

玩游戏赢好礼 会员乐陶陶

百姓游戏学沪语

“百姓游戏”自开办以来,备受会员们的关注。眼力、脑力大比拼,上海闲话大考场……无论是形式还是内容,都深深吸引着会员们的眼球,不同年龄阶层的读者和会员积极参与。杨先生就是其中的一个,他说自己有时候会动员家人一起参与到百姓游戏中来,自嘲是“找茬高手”的他,最喜欢“眼力大比拼”这档栏目。他说:“茶余饭后动动脑,拼拼眼力。运气好的话,还可以成为幸运的二十分之一。”因为“百姓游戏”每周都会抽取 20 名幸运会员,获得价格不菲的保健产品。

一位姓柳的会员在给我们的来信中说,自己是一名外来的打工仔,对上海方言不是特别熟悉。一次偶然的机会在周刊上看到“上海闲话大考场”这个游戏,觉得很有意思,想半天都没想出答案。他说自从那时起便开始关注“读者俱乐部”这个版面。“上海闲话大考场”让他学了很多沪语,知道了很多上海话的发音,他希望这样的栏目可以继续办下去。

【百姓健康】

耳鸣、耳聋是怎么产生的?

耳鸣是在没有任何外界影响下,人耳主观感受到的声音,主要是因为听觉功能紊乱,听觉神经系统受损引起的。中医认为:耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋,耳聋是因听觉中枢传导系统退化,脑供血供氧不足等原因所致。那么,怎样才算行之有效的解决方案呢?

其实,利用中医独有的阴阳理论,结合现代医药技术,可以促进双侧耳道产生对应感应,改善耳内循环和改善脑供血供氧,增强耳部的新陈代谢,疏通经络,调节耳神经、耳鼓膜;从而缓解和改善耳鸣、



中药染发

健康与美丽共存

“染发”能使人精神面貌焕然一新,尤其是中老年人,通过染发能使自己容光焕发。但要注意健康问题。“对苯二胺”是一种强致过敏物质。读者俱乐部要提醒大家:美丽固然重要,但健康也不容忽视。

上海交大农学院推出的飞骏牌中药染发水,原料采用人参、当归在内的名贵中草药。丁香为渗透剂,以大分子和小分子二手法,使中药色彩渗入头发的间隙,排除了有害特质渗入细胞的可能性。不用“对苯二胺”这个敏感的过敏物质,使染发不用再付出健康的代价。经专业检测,也不存在细胞染色体畸变的可能性。另外,染发后的头发光泽、柔软,富有弹性。该成果已获国家发明专利,属于上海市高新技术成果转化项目,是过敏患者的理想选择。

即日起,会员可凭读者俱乐部会员卡到天钥桥路 380 弄 20 号 19 楼 A 座购买,可享受每位减免 40 元的优惠。

咨询热线:55952824 55954824 加盟电话:55952424
发明专利号:ZL02136428.1 卫妆特字(2002)第 0637 号



幸运来稿赢美食

从 7 月 31 日起,在读者俱乐部的周刊中又新增了一个栏目,那便是“幸运来稿者抽奖”活动。凡是向“百姓健康”、“生活妙招”、“DIY 创意馆”、“母婴专栏”、“宠物乐翻天”等栏目投稿的会员均有机会获得美食抵用券。日前,笔者在汇彩生活馆内的读者俱乐部会员中心

看到不少前来领奖的会员。张小小姐脸上洋溢着喜悦的笑容,拿着由“一品韩拌饭”提供的价值 100 元的美食抵用券说道:“投了好几次‘生活妙招’的稿子,虽然文章没能被选登,但却意外得了奖,还能享受自己喜欢的美食。”她还打算马上请爸妈去这家“涮”一顿,好好分享一下读者俱乐部送出的幸运之礼。张小小姐认为,这种模式一定程度上增强了俱乐

部与会员之间的互动。她表示,自己今后还会支持并且踊跃地投稿。

读者俱乐部提醒大家:“幸运来稿者抽奖”活动须先成为我们的会员,所以,请在稿件下方写清您的联系方式,同时标明会员号,以便我们的客服及时与您联系。至于那些参与了活动却尚未入会的读者朋友,建议您携带您的身份证,前往鲁班路 100 号读者俱乐部会员中心,办理入会手续。

在“百姓关注”的带动下,读者俱乐部周刊的版面不断推陈出新,一些新的栏目随之应运而生:“宠物乐翻天”、“创意 DIY”、“母婴专栏”等。这些栏目的开办,得到了会员和读者的大力支持。如今,为了让我们的版面更丰富,内容更充实,读者俱乐部希望能听取广大读者和会员的意见。如果您也有兴趣,不妨把您认为好的提议、希望获得的礼品或是想要参与的活动写出来,来信告诉我们。读者俱乐部期待您的声音!来信请寄本市武定路 1088 号 1 号楼新民晚报读者俱乐部收,邮编 200040,请在信封上注明“百姓关注”。

孩子刚近视,不要急着配眼镜!

6-16 岁孩子,科学改善视力有望提升到 1.0

孩子近视,不少家长习惯性给孩子配眼镜,一段时间后,孩子的视力仍旧会下降,依然要配新眼镜。为什么戴眼镜后度数还在加深?孩子近视后只能一辈子戴眼镜吗?

过早配镜,眼球将逐步丧失自身修复功能

研究表明:眼镜能帮助孩子看清物体,但会加强其依赖程度,用进废退,从而加深近视。尤其是处在 6-16 岁发育阶段的孩子,如果视疲劳长期得不到缓解,将最终导致“度数年年深,眼镜年年配”的结果。

发育成熟前的孩子,视力极有希望恢复正常

中科院科技网络成员单位上海衡通生物医学 10 多年有效案例和经验总结表明:孩子刚近视就及时纠正,视力恢复和控制下滑的效果就越好——①假性近视的孩子有望恢复到 1.0 甚至以上;②混合性近视的孩子有望控制度数下滑并提升视力 2-4 行;③真性近视的孩子只能帮助控制度数下滑的速度并改善不良症状。

本周末,我们将为患近视、弱视的孩子进行免费鉴定、评估视力状况、调整不良用眼习惯,并为孩子提供一对一咨询,现场解答家长提出的问题,帮助裸视力在 0.6 以上的孩子

改善视力(名额有限,提前预约)。

此外,凡持有新民晚报读者俱乐部会员卡者,均可享受中心免费护眼活动:眼部光按摩、穴位理疗、中科卫视仪 YP-9 试用等。

地址:中科院生科院内 50 号楼 3 楼(岳阳路 320 号)

电话:64337050

地址:南京东路步行街

置地广场

1303 室(九江路 394 号)

电话:63505111

中科护眼

TM

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

63505111

百姓游戏上期答案

以下为 8 月 28 日百姓游戏脑力大比拼答案。20 位幸运会员已经产生,读者俱乐部将予以电话通知,请中奖者在指定日期内前往会员活动中心领取奖品。(每期中奖名单也将公布于会员活动中心大厅)

- 1.“叉头”在上海话里是指 ____A____。
- 2.“落苏”是哪种植菜 ____C____。
3. 上海人称上了年纪有一定阅历的男人 ____B____。

幸运来稿者名单

幸运会员卡号:

5200000326629315

5200000518819058

5200000114415913

5200000518805273

5200000518820875

上述 5 名幸运来稿者将分别获得由“一品韩拌饭”提供的价值 100 元的现金抵用券一张。请于两周内,本人凭会员卡及相关证件到鲁班路 100 号汇

幸运会员中奖名单

幸运奖会员卡号:(10 名会员)

奖品:卵磷脂大礼盒一盒

价值:258 元

5200000068617775

5200000154027264

5200000161217252

5200000177779725

5200000182798247

5200000184243359

5200000193552003

5200000198742411

5200000206632837

5200000210926973



(注:奖品以实物为准)

欢乐奖会员卡号:(100 名会员)

奖品:营养保健胶囊 2 瓶

价值:83 元/瓶

欢乐奖中奖会员卡号为:

会员卡最后四位为“1661”(如 5xxxxxxx“1661”)

领奖期限:9 月 4 日起

领奖地址:鲁班路 100 号汇彩生活馆 1 楼

领奖时间:上午 10:00~12:00;下午 1:30~5:00

(注:本次各类抽奖活动只针对在 8 月 31 日之前办理“新民晚报读者俱乐部”会员卡的读者。)