

钩针编织列入“非物质文化遗产” 传统技艺悄悄进入中小学课程

小女生“女红阁”里学编结

今年6月,在上海首次评选出的非物质文化遗产中,有上百年历史的闵行区钩针编织技艺,榜上有名。

上周末,闵行区图书馆的“女红阁”里,莘光学校五年级的王晴赉小朋友用钩针编着一条小围巾。“我已经会短针、中长针、长长针……好多种针法啦。”

女红班吸引中小学生

现代年轻人“拇指运动”越来越灵活,发起短信、用起电脑是“强中更有强中手”。但女红,作为一种传统的手工艺,却离人们越来越远。

“看到‘女红阁’招收学员的消息,我就想来学学看,钩针编结真有意思。”“女红阁”开出“暑假班”,陆续来了五六十名学员,其中20多名是中小学生。在读小学的仇冬梅小朋友虽然学了没多久,但已经喜欢上了这门特别的手工课。

让“女红阁”老师们高兴的是,孩子们似乎天生都长了双“巧手”,学得很快。王晴赉刚学钩针编结的时候,因为没有算准尺寸,原先想编结的围巾,最后只得改成帽子,如今,她已经能编结出漂漂亮亮的围巾了。老师们说,来到“女红阁”的孩子,只要经过

几个星期的学习,都能掌握基本的钩针针法,现在大都可以结出手机套、帽子、围巾等小作品了。

钩针编结成文化遗产

说起闵行区莘庄镇的钩针编结,可以追溯到明清时期,那时候,莘庄一带心灵手巧的妇女,就善于编结渔网,更将秤杆、发夹、骨筷等磨成钩针,用棉纱线编结成发网、帽子、拎袋等日用品,除自用外,偶有出售。

光绪年间,徐家汇天主教堂法国传教士带来欧洲抽纱编织技艺,并将修女自制品作为馈赠珍品。教会见此有利可图,便组织生产和销售。来到莘庄后,当地女性心灵手巧,结合了民间的特点,中西合璧,一种有地方特色的钩针编结工艺传遍当地家家户户。

那时候,女孩子自幼耳濡目染,一般10岁左右会“小扎钩”,不到20岁就能成为“结花快手”,不少心灵手巧的姑娘甚至发展为会编出新“花样”的“创作者”。

今年6月,历史悠久的闵行钩针编结,被列入上海市非物质文化遗产,更是上了“大雅之堂”。

编结课新学期进校园

带孩子们来学编结的,往往是孩子的妈妈们。“我在比女儿还要小一点的时候,就跟着家里的长辈学编结了,现在的孩子,动手的机会太少了。”王晴赉的母亲陪着女儿一起来女红阁学习,这位也在莘庄长大的中年妇女对比两代人的差异,颇为感慨。

可“女红阁”到底受到场地等因素限制,现在还是“养在深闺人未识”,怎样才能让更多人感受女红的魅力呢?张乃清透露了一个好消息:区图书馆已经和莘光学校商定,从新学期开始,将到莘光学校上门给学生们的教授莘庄钩针编结技艺,并将其列入学生们的课程。老师们还表示,如果今后有更多学校愿意参与,“女红阁”的老教师们也乐意上门传授。

通讯员 钱肇 本报记者 宋宁华

吃“药”进补,以前都是老年人的事,可如今年轻人也加强“忧患意识”:吃钙片的吃钙片,吃蛋白粉的吃蛋白粉。不过,大多数人是糊里糊涂“吃药”,随随便便“进补”。

掐着钟点进补

25岁的孙先生的“进补”计划可谓精细:除了常规的“钙片”和维生素,他还特地去医院开了中药,煎好后分装成小包,放在公司的冰箱里。为了避免药物之间相互影响,他特地编制了一张“吃药表”,掐着钟点“进补”。

都市生活时尚

百领话题互动

有奖征集线索

mao.xmdh00@hotmail.com

mail:jiangyan@wxjl.com.cn

论坛: xmdh.xmnext.com

VC、钙片、蛋白粉,想吃就吃很随意

年轻白领进补“跟着感觉走”

维生素C片是史小姐桌头常备之物,在一家白领网站上班的她今年才23岁,但吃维生素C已有2年历史。有一次她到外地玩,防晒措施不到位,晒得“和黑炭一样”。朋友告诉她,吃维生素C可以让皮肤变白,于是她马上制订“VC”计划,到时间就给自己“吃药”。

指甲易断就补钙

记者采访了十几位正在“进补”的年轻人后发现,普遍存在几个问题。

有点不适就开始补。“最近总感觉缺钙,指甲特别容易折断。”25岁的陶先生说。他告诉记者,身边

吃钙片的年轻人不少,原因和他一样简单,有的是经常抽筋,有的是牙疼,有的是手指关节难受。另有一些吃蛋白粉的同道中人说,工作疲劳,体质下降,吃点蛋白粉为的是“强身健体、提高免疫力”。

陶先生想知道自己是否该吃钙片,但是他没到医院咨询,而是在网上发帖询问。据了解,大多数人“进补”基本上不会去问医生。理由很简单,很多人的想法是“吃了总没坏处”。正因如此,一些人吃起来也不讲究服用方法,想起来就吃一粒。

最好“寓医于食”

“年轻人体内有积极的抗病能力,即使有一些不适,也不提倡吃一些经化学合成的保健品。”国宾医疗中心营养专家医疗中心营养专家徐丽丽表示,最好的办法还是“寓医于食”,保证食谱多样化,从正常的膳食中摄取需要的营养。如果一定要“进补”,也是纯天然的比较好。她建议,每天最好吃5种以上的蔬菜水果。

另外,“进补”前最好到医院检查,看自己是否真的需要补,仅仅凭感觉判断身体缺什么的做法太过盲目。徐丽丽说:“任何东西都要经过体内消化吸收,如果身体本身不需要,反而会增加脏器的负担。”

本报记者 姜燕 07090510801 (线索由都市客网站提供)

互动点评

● 高三每周35节限选课令遭遇挑战(编号:07090410101)

新民网网友 IP 124.78.48.*: 许多老师因超课时上课而患职业病,其实老师比学生更累啊。

● “开学经济”方便也扰人(编号:07090410801)

手机用户 136****9186: 有关部门应予清理,校园勿成销赃之地。

(本版选登对前几天本报报道的精彩评论。网友可登录hd.xmnext.com 跟贴评论;手机用户发送互动编号加评报内容到15900430043,亦可参与。)

上海丽莲华国际商业广场

沃尔玛购物广场

恭请光临

地址:曹安路2188号 租赁电话:69110288

东风本田汽车

先近人

HONDA

The Power of Dreams

7.2L/100km

百公里耗油7.2L

EURO IV

最新排放标准

NCAP

五星安全标准

J.D.POWER

制造质量调研中级车(IQS)第一名

中国汽车性能、运行和设计调研(APEAL)第一名

思域 CIVIC

360° 安全

节能

2007北京国际马拉松官方专用车

将先进从技术层面落实到人的生活中,这是CIVIC(思域)对先进技术的追求,每项性能的提升,只为传递优越的品质与舒适。现在,CIVIC(思域)更集先进技术于一身,将先进品质融入您的驾乘体验。与CIVIC(思域)驰骋在旅途之中。

● VTI-B达致欧洲NCAP“五星安全标准” ● 全系车型搭载设计国际IV水平

● 1.8L排量=2.0L动力+1.5L油耗 ● 国家权威机构1.8L排量车型燃油力获奖 ● J.D.POWER中国质量调研中级车第一名

J.D.POWER

制造质量调研中级车(IQS)第一名

中国汽车性能、运行和设计调研(APEAL)第一名

7.2L/100km

百公里耗油7.2L

EURO IV

最新排放标准

NCAP

五星安全标准

东风本田汽车特约销售服务店 全国招募中 电话:027-84286625 84286055 Email:wdhacdd@wdhac.com.cn

东风本田汽车有限公司

www.wdhac.com.cn 精彩一点抢先看 东风 HONDA

上海 凤逸店 上海市闵行区少年村路407号 销售热线:021-56687711 售后热线:021-56687722 通本店 上海市闵行区中春路5800号 销售热线:021-51193822 售后热线:021-51193737

陆达店 上海市普陀区真南路829号 销售热线:021-62845900 售后热线:021-52840077 永达店 上海市浦东新区御桥路1461号 销售热线:021-68937059 售后热线:021-68938551

申银店 上海市江杨南路1545号 销售热线:021-66188300 售后热线:021-66188039 绿地店 上海市徐汇区耀广路171号(徐汇区二二二) 销售热线:021-64186966 售后热线:021-64186090