

我国每年有 15 万余精神病患者自杀身亡, 专家建议—— 等病人上门不如寻找病人“主动干预”

本报讯 (记者 江跃中 实习生 毛怡冰) 今天是第五个“世界预防自杀日”。有统计数字显示,目前我国每年有 15 万余精神病患者自杀身亡, 其人数远高于西方发达国家。昨天, 精神卫生专家、黄浦区精神卫生中心院长周荣山、副院长李文杰在接受本报记者采访时建议, 要变“被动干预”为“主动干预”, 通过深入社区对精神病患者自杀人群进行早期的、积极的和全方位的持续追踪干预, 为更多的轻生者提供帮助, 挽救他们的生命。

10%患者想自杀

据统计, 在众多的自杀者中, 有 65% 的人是原先患有精神疾病或者是心理障碍者。比如在抑郁症的患者中, 有 10% 的人有自杀意

念, 而这 10% 的患者中, 又有 10% 至 20% 的人出现自杀行为。“患有精神疾病或者是心理障碍者自杀的数量有增长的趋势, 对这一危机进行有效干预迫在眉睫。”李文杰认为, 随着现代人工作和生活压力的不断增加, 想要自杀的人肯定是越来越多。

促使放弃轻生

近年来, 黄浦区精神卫生中心在干预精神病患者自杀方面作了很多努力。他们从上世纪 90 年代起开设心理咨询门诊, 每年前来心理咨询和心理干预的人数约有 4000 人次。成立心理危机干预门诊后, 门诊量增加了 32%。

这些就诊者中, 每年有 100 多例患者产生

自杀意念(包括自杀未遂)。但经过心理医师的积极干预, 许多患者最终放弃了轻生念头以及再次自杀的想法。一名女教师得了抑郁症, 为了不连累子女, 她两次自杀, 黄浦区精神卫生中心运用心理干预和药物治疗相结合的方法治愈了该教师的病症, 使其获得了新生。

完善“主动干预”

“我们的心理危机干预门诊取得了一定的成效, 但医院等待患者毕竟是被动的, 只能挽救一小部分的生命, 还是有很多没有来的人选择了自杀。要挽救更多精神病患者的生命, 就应当变‘被动干预’为‘主动干预’!”

黄浦区精神卫生中心的两位专家周荣山、李文杰建议, 上海的社区和学校应该建

立精神疾病预防体系和心理健康档案, 从“源头”上预防和制止自杀行为。社区要加强对精神病患者的康复管理, 建立完善的自杀干预机制。

同时, 自杀干预医生要走进社区, 宣讲精神卫生方面的知识等, 提高居民的精神卫生知识知晓度, 并主动寻找、关心有轻生念头的精神病患者, 对其作心理、药物等多方面的治疗。对康复后回到社区的精神病患者, 要继续对其进行跟踪治疗。精神卫生机构还应和社区医疗单位挂钩, 约定自杀后凡经这些医疗单位救活的精神病患者, 再送到精神卫生机构进行再治疗, 防止他们再次自杀。眼下, 黄浦区精神卫生中心已和区里的一家医院挂钩开展这一尝试。

评论 07091010501

本市近三个月发现急性流行性结膜炎七百多例

适逢开学, 高度警惕『红眼病』

本报讯 (首席记者 施捷) 9 月份仍是本市“红眼病”的高发季节! 尽管传染病监测报告数据已明确显示, 全市急性流行性结膜炎 (俗称“红眼病”) 在过去的近 3 个月内“疫情持平, 均为散发, 没有局部流行”, 市卫生局今天却再度警告适逢新学年开始的各级学校: 高度警惕“红眼病”, 努力保护师生健康。

这也是继今年 7 月初向全市医疗机构发出严格控制扩散传播的通知之后, 有关部门第二次就“红眼病”作出专门的疾病预防提示。

医院有监测

据称, 自 6 月 15 日至 9 月 5 日, 设在本市眼耳鼻喉科医院、市六医院、市眼病防治中心等 11 家医院的监测点, 共发现“红眼病”患者 713 例, 其中急性出血性结膜炎 18 例; 全市同期共传报急性出血性结膜炎 137 例。“红眼病”总体疫情较往年持平, 且均为散发病例, 全市没有发生局部的流行。

而与此同时, 全国今年的急性出血性结膜炎发病人数较去年明显上升, 近期还在外省市部分地区出现了“红眼病”的流行, 并且大部分疫情发生在学校。

人群易感染

“红眼病”传染性很强, 其中的流行性出血性结膜炎, 为我国法定监测传染病中的丙类传染病。由于“红眼病”的潜伏期很短, 起病急, 人群普遍易感, 发病集中, 加上正值开学之际的 9 月份仍处在高发时节, 卫生行政部门的疾病预提示, 当是提醒各级各类学校重视“红眼病”问题, 争取做到防患于未然。

专家来支招

有关眼科专家则更为学校和家长支招说, 如果学生出现短时间内眼红及有明显的刺痛、异物感、烧灼感、畏光、流泪等眼刺激症状, 并有片状结膜下出血等症状, 一定要安排他们及时到医疗机构就诊治疗, 同时做好隔离工作——“唯此, 才能防止‘红眼病’的传播与蔓延。”



射箭馆里的“花木兰”

肇嘉浜路上的一家射箭馆双休日经常出现一批身穿古装汉服的年轻女性白领, 她们个个熟练地弯弓搭箭, 几乎每支箭都射中靶心。据了解, 这批“花木兰”都来自本市的一家汉服网站, 她们每月都会在网上相约后聚在这里, 比试武艺。 杨建正 摄影报道

第 41 期新民科学咖啡馆预告 强台风背后的气候危机

本报讯 (记者 董纯蕾) 登陆日本的今年第 10 号台风“菲特”(Fitow)已“谢幕”, 第 11 号热带风暴“丹娜丝”(Danas)也在日本附近转悠, 不会骚扰我国海域。然而, 9 月才开了个头, 2007 年的台风季节尚未终了, 谁也不敢打包票: 今年上海能完全躲过台风的直接影响。

全球气候变化, 是否还酝酿着更多的极端气候? 13 日 (本周四) 晚 6 时 30 分开张的第 41 期新民科学咖啡馆由市气象局、市科协和本报联合主办, 将邀请到中国气象局特聘专家、上海区域气象中心气候变化轨道业务负责人陈葆德博士和中国气象局上海台风研究所副研究员、“圣帕追风行动”现场负责人赵兵科博士, 为读者解读强台风等极端天气事件背后的气候危机。

对上海而言, 即将过去的夏天简直是泾渭分明。如果说 7 月的主题词是高温的话, 那么 8 月的主题词非台风莫属了。全程参与“追风行动”的科研小组对台风中心是何印象, 台风专家对接下来的台风走势作何预测, 气候专家又如何看待今后的极端天气事件发生率, 诸多问号都将在本期新民科学咖啡馆中得到解答。

【报名方式】请拨打 962288 或发送电子邮件至 she@wxjt.com.cn, 留下您的姓名、年龄、职业 (包括学生) 和联系电话。报名拟于本周三下午 1 时截止, 工作人员将电话或短信通知获得入场券的幸运读者。

“亲子大讲堂” 提升宝贝 EQ

本报讯 一个彬彬有礼、举止文雅的宝宝, 必定人见人爱, 这会鼓励孩子不断向优良的一面发展, 并在发展中体验幸福和快乐。想让您的宝宝 EQ 很高、一生都幸福快乐吗? 只要一个电话, 你就能和华东师范大学的育儿专家面对面, 免费听他们讲述最有针对性的教育建议和方法。

9 月 15 日下午 2 时-3 时, 派克兰帝·新民晚报社区版“亲子大讲堂”活动第一站将在杨浦区举行。本次活动参加为学龄前宝宝的家长, 参与人数为 50 个家庭。活动具体地址: 杨浦区淞沪路 8 号五角场百联又一城一楼星巴克餐厅旁。报名电话: 51709500 转 119 郑小姐。每个到场家庭都将获赠超炫背包一个。此外, 考虑到讲座效果, 参加者请勿带宝宝出席。

(余曲)

4 位个性教师 做客“学子”节目

本报讯 上海教育电视台《学子》栏目围绕当今时代需要怎样的老师, 学生们心目中的好老师标准等话题, 特邀沪上“若山语录”当事人李若山、网络魅力教师陆建平、复旦大学超人气老师张志安、华东师范大学麻辣教师李明洁等 4 位特色老师做客“学子”栏目, 用自己的亲身经历, 诉说新一代的师生关系。上海教育电视台 9 月 10 日至 9 月 13 日每晚 8 时播出一集。(范冬虹)

健康敬老 送昂立一号

●调节肠胃 ●调节血脂 ●抗氧化

北港文号: 卫食健字[196]第 035 号 不适宜人群: 无 本品不能替代药物 沪食药广审(文)第 2007070053 号

好消息

即日起至2007年10月15日买昂立1号口服液1盒, 送昂立一号300毫升一瓶或昂立金猪纳福大礼包一袋(价值42元)

关心糖尿病人 送昂立牌舒渴

●调节血糖 增强免疫 ●荣获中国驰名商标

北港文号: 卫食健字[2003]第044号 沪食药广审(文)第1307010183号 适宜人群: 血糖偏高者, 无效力性下者 昂立牌舒渴安糖片不适宜人群: 少年儿童本品不能替代药物

好消息

即日起至2007年10月15日买昂立舒渴口服液礼盒1盒或昂立舒渴安糖片礼盒1盒, 均送舒渴安糖片赠品单盒1盒(价值22.50元)