

经历彷徨、恐惧、沉沦 掌握戒赌“第一手资料”

昔日赌徒今成赌瘾治疗师

堕落之路

克里恩瑟斯现年44岁,住在伦敦北部。除了在鲍登诊所做一名赌瘾治疗师,他还在伦敦市中心拥有自己的“奥德赛治疗与咨询”诊所,病人中也有社会名流和富有的证券经纪人。

在近20年与赌博打交道的日子里,克里恩瑟斯经历了彷徨、恐惧与沉沦,并最终走出低谷,这些都成为他治疗中的“第一手资料”。

克里恩瑟斯16岁时就经常出入台球厅,把所有零用钱都投到老虎机里。一天,他同朋友来到一家博彩店,第一次就赢了40美元,从此开始“赌博生涯”。

18岁时,父母让克里恩瑟斯在自家经营的房产公司担任房地产经纪人,因工作繁忙,他暂时远离赌博。但6年后,通过朋友介绍,他第一次踏入赌场,并沉醉于那个浮华世界无法自拔。克里恩瑟斯回忆说:“我衣着光鲜,手持酒杯,美女相伴,

1997年的圣诞节早晨,当莱恩·克里恩瑟斯的家人睁开眼睛时,浓厚的节日气氛正在等待他们。但克里恩瑟斯的圣诞节只能在仰望监狱牢房天花板中度过。

从百万富翁到囚徒,克里恩瑟斯因嗜赌成瘾身败名裂。之后,经治疗和牢狱生活,他不仅成功戒赌,还致力于帮助沉迷者脱离赌博泥潭。英国《每日邮报》10日刊登克里恩瑟斯的故事,希望人们引以为戒。

感觉就像詹姆斯·邦德。”

接管父亲的公司后,克里恩瑟斯开始挪用公款用以赌博,对父母和妻子编织谎言。到了1993年,克里恩瑟斯使用一切可能手段筹集赌资,包括向银行贷款、抵押自己的财产、透支信用卡,甚至还偷拿妻子的钱。

倾家荡产

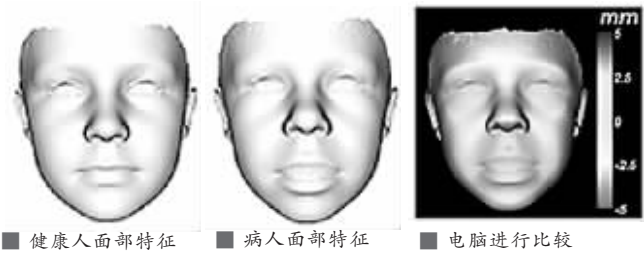
一年后,克里恩瑟斯已经深陷赌博泥沼。他总是感到紧张和焦虑,但无法停止,如果一个晚上输掉2000美元,第二天他势必再进赌场,

以挽回损失。

1995年,克里恩瑟斯的公司资产总值超过400万美元,但所有资产都被他抵押出去,公司实际欠债80万美元。为了维持生计,克里恩瑟斯不得不将房屋出租。

1996年春天,克里恩瑟斯已经累计挪用公款4万美元,他在绝望中又向妻子索要2000美元去赌博,忍无可忍的妻子把他赶出家门。

此时此刻,克里恩瑟斯意识到向家人坦白一切并接受戒赌治疗是唯一出路。他含泪来到医院,在门口



■ 健康人面部特征 ■ 病人面部特征 ■ 电脑进行比较

人的面貌在一定程度上可以泄露健康秘密。英国科学家最新研发出一种可诊断儿童是否患有遗传疾病的电脑软件。“辨脸识病”的三维图像技术有助于早发现儿童遗传疾病,为治疗争取时间。

能辨逾十种病

英国伦敦大学学院儿童健康研究所教授彼得·哈蒙德是“辨脸识病”软件的研发人。

英国多家媒体10日报道,他7年间辗转世界各大医院,为患有各种遗传疾病的儿童拍摄三维图像,分析图像后为每种遗传病人绘制面部特征图像。每幅特征图均由2.5万个点构成,涵盖最细微的轮廓变化。特征图经数字化处理后可作为诊断儿童是否患有遗传疾病的依据。

“辨脸识病”软件可以有效捕捉儿童的面部三维图像特征,如果与资料库的遗传病人面部特征图大部分吻合,家长就可以及早发现孩子患病。哈蒙德说:“一些(遗传病)症状明显。比如,你可以轻易识别一名唐氏综合征患儿。5000种记录在案的遗传病中,超过700种遗传病拥有不同寻常,但又难以察觉的面

部特征。”研究人员目前正在研究30种能改变人面貌的遗传病特征。迄今为止,“辨脸识病”已能辨别逾10种遗传病。

省钱省时省心

“辨脸识病”软件根据资料库的脸部特征数据对儿童是否患有遗传病做出初步判断。医生随后根据电脑分析结果进一步检查儿童的健康状况,包括脱氧核糖核酸测试等。确诊的费用比未经电脑排除疾病的费用大大降低。这种筛查手段还可以节约时间、减轻儿童和家长的压力。哈蒙德建议:“如果能早些诊断出孩子患病,他们就可以及早得到适当治疗,患上并发症的几率也会降低,增加痊愈的可能性。”

弥补经验不足

测评数据显示,“辨脸识病”软件对10种遗传病的诊断准确率均在90%以上。

某些遗传病的症状少见,识别非常困难,对于初出茅庐的医生而言,“辨脸识病”软件是好帮手。但拍摄三维图像的设备昂贵,短期内无法普及。张涵(新华社供本报稿)

首尔首个“无车日”成效大

上班高峰车流量减少22%

新华社首尔9月10日电 韩国首尔市10日首次举行“无车日”活动并收到比较明显的效果。有关统计结果显示,当天上班高峰期间,首尔市车流量比平日减少22%左右。

在这次“无车日”活动中,首尔市钟路1街至6街2.8公里长的路段被划定为禁行区域。除公交车辆外,其他车辆禁止在10日4时至18时的时间段内通过这一路段。禁行时间段内,这条8车道路段不见了平日如同露天停车场般的交通堵塞现象,公交车辆来去顺畅而快捷。首尔市政府的公务员和交警把守在

沿途的各个十字路口,劝导来往车辆避开禁行区域绕行。

为推广公共交通,在禁行时间段内,首尔市民可免费乘坐公交车通过禁行区域。作为配套措施,首尔市当天还关闭市政府及下属机关所管辖的停车场一天,以鼓励广大市民多利用公共交通工具。

首尔市市长吴世勋当天还带领由数百人组成的市民自行车队骑自行车经过禁行路段。

这一活动旨在促进市民更多地利用公共交通工具,从而减少汽车尾气排放造成的空气污染。

索尼启动废旧品回收计划

希望实现盈利和环保双赢

新华社北京9月10日电 索尼公司8月中旬宣布了一项大规模回收废旧产品的计划,以期实现盈利和环保双赢的目标。

据美国《商业周刊》日前报道,索尼公司的高层管理人员对此解释说,此举不是仅仅为了标榜公司的环保意识,还能帮助公司获利。

索尼美国电子公司的高级副总裁里克·克兰西说:“如果说搞矿物冶炼能够赚钱,那回收利用废旧电子产品就应该更赚钱。”索尼回收计划的合作伙伴——废物处理公司已经通过出售从电子垃圾中提取的铜等材料实现了盈利。今后,索尼也能得到提成。

为此,索尼公司必须设法让消费者愿意把老旧产品送到回收点。

废物处理公司希望,在这一回收计划本月正式启动的时候,它设在美国18个州的75个回收中心能够全部到位。回收中心的数量预计到明年将会翻倍,并且最终在全国达到1000个点。这些回收点将免费处理索尼废旧产品,对其他品牌的产品则收取一定费用。

多年来,环保人士一直抱怨,电子垃圾在美国的垃圾场产生了大量铅、汞等有毒金属,而高科技公司则对此熟视无睹。现在,很多公司已开始着手废旧产品回收。索尼公司实行回收计划当然也是出于维护公司形象的考虑,但真正的动因还是垃圾回收背后潜藏的巨大利润空间。如今,铜的价格已经达到每吨7000美元左右,是2002年时的3倍。

竭尽全力,事事求完美。无论是在学业和外形上,或是在体育活动和人际关系中,她们都想有出色表现。

但是,乔治却认为这不是引起女孩们节食的根本原因。她说:“这些所谓的女强人可能是诱因,但不是唯一原因……需要我们注意的是,节食是由无法正确应对焦虑和难题所引起的一种心理疾病。”节食的因素还包括感情受创、失去亲人、蒙受欺侮和自卑情结。

据统计,13至19岁之间的少女最易因压力过大患上厌食症。在15岁少女中,每150人中有1人患厌食症。胡超(新华社供本报稿)

英无人驾驶飞机

飞54小时创纪录

新华社上午电 英国一家国防技术公司10日发表声明说,该公司研发的一架太阳能飞机在无人驾驶状态下成功飞行了54小时,将此前世界无人驾驶飞行最长纪录提高近一倍。

英国凯奈蒂克国防技术公司说,它的得意之作“西风”超薄型太阳能动力飞机在美国新墨西哥州沙漠上空无人飞行54小时,飞行高度为1.5万米。此前无人驾驶飞行最长世界纪录创造于7月23日,飞行时间为30小时24分。

不过,凯奈蒂克国防技术公司说,“西风”的新纪录可能不被承认,因为权威认证机构官员并未见证破纪录飞行过程。

美联社报道说,“西风”超薄型飞机今后可能承担侦察和通讯工作。它以碳纤维为材料制成,长18米,仅重30千克。白天它以薄如纸的硅板吸收太阳能供能,夜间则靠电池所储存太阳能飞行。

苏格兰禁烟10个月

心脏病发病率下降

本报专稿 苏格兰政府10日在其网站上公布的数字显示,自从2006年3月苏格兰实施“禁烟令”以来,这个地区心脏病的发病率下降了17%。

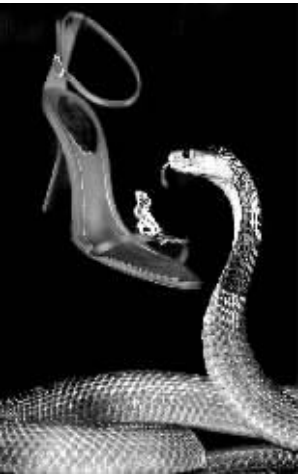
苏格兰格拉斯哥大学的研究人员把“禁烟令”开始实施作为分水岭,展开了一项跟踪调查。他们的调查对象是“禁烟令”开始实施前、3235名被医院诊断患有心脏病的人。结果发现,在“禁烟令”实施10个月后,这个群体的人数剩下了2684人,发病率下降了17%。而在此前的10年中,这个数字只有3%。(彭雨)

英国培育“人心猪”

器官移植不会排异

新华社今晨电 英国媒体10日报道,伦敦帝国学院教授罗伯特·温斯顿说,他的实验室已在制造首批实验“人心猪”方面获得成功,“人心猪”将在2年内培育成功。

“人心猪”指的并不是拥有人类心脏的猪,而是指拥有可直接移植到人体的器官的猪。它们的精子细胞得到改良,人工“封杀”了诱发猪免疫系统工作的基因。这意味着,它们的心脏等器官可直接移植到人体,不必担心人体出现排异现象。温斯顿说,他的实验室已设法按照这一思路改变了老鼠的精子细胞。



“眼镜蛇”与高跟鞋

9月10日,在英国伦敦的哈罗德百货公司,一条眼镜蛇正在“守卫”一双镶满钻石的高跟鞋,该鞋标价为6.2万英镑。新华社发

过分追求完美导致压力太大出现心理问题

女孩,警惕“女强人综合征”!

面对当下比比皆是的成功女性,年轻女孩们也渴望成功。但是,一项调查发现,许多年轻女孩由于太过追求完美,给自己的压力过大,患上厌食症等疾病。研究人员把这称为“女强人综合征”。

名校女生压力大

这项调查由雅内尔·林恩·门辛格教授指导完成,发表在美国行为

科学杂志《性别角色》上。

研究人员在纽约调查了900名在校女学生发现,为梦想拼搏的女孩发生如节食等心理问题的几率越来越大,感觉面对较大压力的学生更易产生心理困扰。尤其是在私立名校,女孩承受巨大压力,想在学业和课外活动中有所表现,她们很可能患上厌食症,或出现其他心理问题,如过分追求完美、强迫症和渴望获认可。

“名人效应”成诱因

节食慈善机构“比特”说,当女孩们面对帕里斯·希尔顿的财富,两枚奥运金牌得主达梅·凯莉·霍姆斯的辉煌,畅销书作家J·K·罗琳的声望,感到自己很难企及时,自卑感和受挫感油然而生。

有的女孩甚至从13岁起就开始患上所谓“女强人综合征”,她们