



■ 150 多道石头“菜”，是陈兴红从多年搜集的宝贝中精挑细选，一样样拼制出来的



# 陈兴红：石头做出“山珍海味”

陈兴红，50岁，爱石成痴。他把家里堆满的各种奇石“点石成菜”，摆出一席让人垂涎欲滴的石头宴。

本报记者 周铭鲁 摄  
本报记者 姜燕 见习记者 王瑜明 文

说陈兴红是烹饪高手，一点不为过。奇的是，他能用两种材料做菜，一种是食材，一种是石材。去他家的客人除了享受他用食材做的大餐外，还可以一饱“石头宴”的眼福。

## 石头做出153道“菜”

一进陈家门，只见桌上摆着蛋糕、柿饼、琥珀核桃、小炒和米饭，看了让人胃口大开。“忙到现在，刚准备吃饭。”陈兴红笑着说，但凑近一看，再用手一摸，才发现盘中碗中诱人的食物竟然都是硬邦邦的石头。

“这只是开胃菜，真正的佳肴在卧室。”陈兴红笑眯眯地打开卧室门，顿时看得人眼花缭乱。

为了多些空间展示“厨艺”，他把床上的席梦思搬下来铺在地上，大大小小 153 道菜，桂花肉、糖醋排骨、海参、黑木耳、银耳红枣羹……放在盘中的白萝卜像被切掉了一段，露出白色的切面。“我最喜欢这盘白斩鸡。”陈兴红拿起盘子，眯起眼睛，满足地欣赏，“除了有鸡，还有心、胗、肝。”这些石头食物，从“食材”到葱姜蒜等配料，甚至连海参底下撒的胡椒粉，都是未经人工雕琢的各色石头。

“沙发上休息一下把。”陈兴红招呼道，沙发前的茶几上放着果盆，里面放着瓜子、花生、巧克力豆等小零食，“这

也是石头。”陈兴红笑着提醒。

## 妻子曾把石头当垃圾丢

“阿拉老婆一开始反对得厉害。”陈兴红笑着说，“你听说过的收藏者遇到的事，我都遇到过。”最初，他捡回来的石头被妻子当成垃圾丢到门外，两人争吵不断。不过，时间长了，妻子对他这块“疯狂的石头”无可奈何，只能听之任之。陈兴红为了弥补对妻子的歉意，在家时包揽下所有家务，买汰烧一个人干。

上世纪 80 年代，陈兴红在宾馆工作，每次厨师做了新菜，总拿去让他尝鲜，久而久之，他积累了不少菜谱。15 年前，一个偶然机会，陈兴红在江阴路花鸟市场觅到了一块奇特的化石，形状类似三个蚌壳紧扣，他脑中灵光一闪，想到了“清炒河蚌”。回到家，陈兴红拿出石头存货，拼拼凑凑，果然就是一道“菜”。

之后，陈兴红一发不可收拾地搞起了石头“烹饪”，听说内蒙古地区有不少奇石，他开始了每年两三次去内蒙古牧民家买石头的淘宝之旅。

## 历时两月整理出“石头宴”

陈兴红把从沙漠里找回的石头，打包放在自己一室一厅的房子里，“宝贝陪了我那么多年，藏在家里太可惜了，应该让更多的人看到。”几个月前，陈兴红和侄女陈旋决定整理石头。

“你们看到的是成品，无法想象整理的过程。”陈兴红指着一小碟“龙井”，又从柜子里拿出一大瓶形状各异的绿色小石头，“从 100 斤小石头里拣出一瓶，又从这瓶中挑出品相最好的一碟”。千挑万选准备完所有的“食材”，陈兴红开始“炒菜”，“烧个菜容易，拼个菜难啊”。凭借自己多年的积累，陈兴红用水晶“烤”了块俄罗斯烤饼、用盘丝玛瑙“熬”出了银耳莲子羹、用化石“炒”了一盘螺蛳，火山岩则用来“煎”鱼……

下一步，陈兴红计划找一位名厨，对“菜”的装盆、造型、颜色搭配等作进一步加工，再为这些“菜”取些别致的菜名。“我想把石头宴摆到世博会上去，让世界各地的人看看中国的饮食文化和石头艺术。”陈兴红信心十足。



■ 收到好石头是陈兴红最开心的事



■ 客人来家，陈兴红总要奉上石头宴大餐



■ 对石头同样有兴趣的侄女常来帮忙“做菜”