如何避免装修新居对人体的危害

随着近年来结婚潮、买房热的到来,越来越多的人开始为自己的小窝进行装修、美化。然而,殊不知有些不合格的装修材料含有有害物质,这些物质可能会对人体造成不同程度的伤害。因此,装修材料污染必须引起我们的广泛重视。

在此,读者俱乐部提醒大家:装修过程中,尽量选用那些对人体危害较低的绿色装潢材料。与此同时,不妨加强自我保护意识,注意提高自身机体免疫力来抵御环境污染对人体的侵害。正常的免疫系统不仅可以有效地抵御环境污染对人体的侵害,同时还能够监视和识别体内出现的异常突变细胞,并通过免疫应答反应系统来清除体内变异和毁损的细胞,减少发病几率。

研究表明,破壁灵芝孢子粉具有显著增强人体免疫功能的重要作用。破壁灵芝孢子粉对机体免疫产生作用的特点是调节机体各系统之间的相互协调作用,增强人体各重要器官抵御疾病的功能,使之适应内外环境的改变,减轻各种致病因素及环境中的有害物质对机体的损害,提高机体的抗病能力。由于破壁灵芝孢子粉是通过其含有的微量元素,灵芝多糖及特有的灵芝酸作用于人体的各器官系统,并使人们通过自身的调节来达到健康的目的,因此对于那些免疫功能低下或刚刚住进装修新居的人们而言,不妨经常服用一些破壁灵芝孢子粉来提高机体免疫力,减少含有害物质的装修材料对人体的伤害,防止肿瘤或其他疾病的发生。(摘自《东方神草》)

上海通惠保健食品有限公司出品的通惠牌神州胜赛破壁灵芝孢子粉,是经国家卫生部门认定具有免疫调节和辅助抑制肿瘤功效的保健食品。产品依据我国传统保健食品理论,以灵芝孢子粉为主,辅之以灵芝多糖、云芝多糖,运用当今现代生物科学技术加工破壁提炼制成,产品内含丰富的对人体十分有利的粗多糖类物质。长期服用通惠牌神州胜赛破壁灵芝孢子粉可增强机体抵抗力,提高抗病能力,起到免疫调节和辅助抑制肿瘤的作用。由于目前市场上,破壁灵芝孢子粉品种繁多,质量良莠不齐,为确保消费者能购买到放心的破壁灵芝孢子粉,通惠公司在引进现代化生产技术和先进管理体系的同时,还通过了ISO9001国际质量体系认证和保健食品GMP生产过程标准认证,因此产品质量有可靠的保证。

即日起,凭读者俱乐部会员卡购买通惠牌神州胜赛破壁灵芝孢子粉一盒20克赠送5克,购满5盒再赠送破壁灵芝孢子粉赠品一盒,享受双重优惠。

咨询热线:51610161 51610006

“身高问题”惹父母担忧

——专业身高测评是问题关键

中国学校卫生杂志社专业人士指出:早发育、骨龄偏大、缓长等已成为阻碍孩子身高的新问题。身高问题列入了家长的忧心范畴。暑假期间,服务于运动员选材的上海体科所选材中心“青少年体质检测车”免费为身高不理想的孩子综合测评,该活动受到了家长的广泛关注。活动结束后家长问得最多的问题是:这样的专业免费检测活动啥时候再有?

参与本次活动的上海体科所选材中心,长期从事运动员选材事业,尤其篮排球类高个子项目运动员选拔,在生长发育领域积累了相当丰富的经验。其自主研发的全国第一部青少年体质检测车,主要服务于优秀运动员,装载了先进的检测设备,通过对骨发育状况等身高关键参数的量化分析与评估,找出影响身高生长的原因,及时给予科学干预调整。

上海体科所选材中心专业人士表示:当孩子生长发育过程中出现两类情况,尤其要引起重视,一类是提前比同龄孩子蹿个,但很快出现缓长迹象的,一类是每年都长得很少的孩子。这些迹象说明孩子很可能出现了早发育或骨营养匮乏等情况,这时专业身高测评是重中之重。孩子身高发育时间有限,及时发现问题给予解决非常关键。包括生活习惯和饮食的调整,如有必要也可进行体外补充必需物质。

应广大家长的要求,经多方努力,本周双休日服务于运动员的青少年体质检测车将继续为普通孩子服务。因人数众多,现规定读者俱乐部会员带孩子检测可享受免费待遇,非俱乐部会员的孩子身高矮于全国标准5厘米以上,或出现早发育、缓长迹象者,仅提供20名免费名额。超出名额,收费160元/位。

地址:岳阳路320号中科院内50号楼3楼 电话:64314770

地址:南京东路459号置地广场1107室 电话:63528000

百姓游戏上期答案

左图为9月4日百姓游戏脑力大比拼答案。20位幸运会员已经产生,读者俱乐部将予以电话通知,请中奖者在指定日期内前往会员活动中心领取奖品。(每期中奖名单也将公布于会员活动中心大厅)

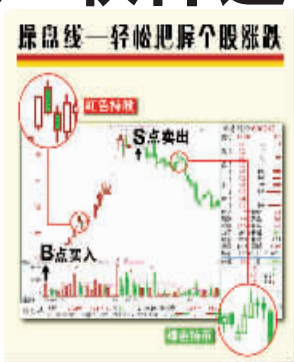
幸运来稿者名单

幸运会员卡号:
5200000517507808
5200000003782176
5500000000122100
5200000518804774
5200000518820875

上述5名幸运来稿者将分别获得由“一品韩拌饭”提供的价值100元的现金抵用券一张。请于两周内,本人凭会员卡及相关证件到鲁班路100号汇彩生活馆1楼“新民晚报读者俱乐部”领取奖品,不得代领,逾期作废。

一品韩拌饭地址:南京西路698号2A(上海电视台对面) 订餐电话:51751177

“操盘手”软件适合你吗?



3000! 4000! 5000! 指数疯狂上涨,很多股民越来越没了方向。选择一套好的炒股软件来帮助炒股,成了很多股民的上佳选择。然而,市场上炒股软件品种繁多,很多股民不免犯难,究竟哪一款适合自己?

为帮助大家正确地选择软件,益盟公司提醒大家:“操盘手”软件并不适合以下几类人:

第一类人:今天钢铁股大涨,明天有色金属又起来了,如果你能从这些表面现象中,清楚地知道主力下一波要进攻的方向是什么,还能轻松选出公用科技、中国远洋、宇通客车等大牛股,那么你可能不需要“操盘手”软件。

第二类人:如果你不仅能选出以上大牛股,还有一套系统的方法知道怎么样来把握个股的买卖点,完完整整地抓住这些股票的主升浪,回避“5·30大跌”的再次发生,那么你可能不需要“操盘手”软件。

第三类人:如果你能在每季度基金报表一公布,就快速把基金增减仓的数据分门别类:它们刚刚又重兵埋伏了哪些股票或是从哪些股票中撤出来了,还有它们建仓的成本价,在第一时间把中信证券、宝钢股份这样的强势股找出来,那你的炒股能力可以和巴菲特媲美了,那么你可能不需要“操盘手”软件。

相反如果你做不到以上几点,那您不妨选择一套“操盘手”软件。它或许能给您提供帮助:板块监测能帮助股民找出当前市场的龙头股;操盘线能帮助股民及时做出买卖决策,抓住个股主升浪,回避下跌;道破天机则能帮助股民找出受主力关注的潜力股。同时,它的出生是有保障的,它是由上海益盟自主研发的,数据全部由深交所及上交所授权,同时还被认定为“高新技术成果转化项目”,并获得了A级证书。上市以来,深受好评。

指数上5000,做得好,您的账户资金就能实现快速增长;万一选错方向,可能连本金都保不住。“操盘手”软件是一个不错的选择。所谓“真金不怕火炼,好软件不怕检验。”“操盘手”郑重承诺,如果在购买后15天内使用不满意可选择退货,为什么不试试呢?

操盘手软件订购热线:33044621。公司总部:上海益盟软件技术有限公司(延安东路500号,延福大厦17楼)读者俱乐部的会员订购软件,还可直接获得价值328元的超值大礼包!

本周“操盘手”还将举办两场演示会,安排如下:

●9月12日18:30金富门酒店2楼巴黎厅(宝山区牡丹江路1285号近宝杨路)

●9月13日18:30中福大酒店24楼多功能厅(九江路619号近浙江中路)。**免费入场,场地有限,欢迎拨打:400-700-1588预约。**

配镜远离五大误区

——上海国际眼镜城温馨提醒

如何配一副真正适合自己的眼镜是人们非常关心的问题。然而,时下却有不少人在验光配镜问题上存在一定误区。

误区一:戴上近视眼镜,度数会加深

一般年龄小于12岁的儿童患了近视,要经常戴眼镜;青少年患有100度以上的近视,由于平时用眼过多易疲劳,原则上也应经常戴眼镜。但这并不意味着戴上后度数会越来越深,摘不下来了。其实,有相当一部分孩子长大后随着眼球和视觉功能的发育,有可能摘掉眼镜。

误区二:患近视能不戴眼镜,尽量不戴

近视患者如果没有及时配戴眼镜,那么在日常生活中就免不了因为想看清物体,而不得不使自己处于一种疲劳状态。长此以往,近视度数就会渐渐加深。

误区三:眼镜随意配一副,散瞳验光无所谓

这种想法十分错误,眼镜是直接作用于眼睛上的矫正工具。眼镜的好坏,直接影响眼球的健康状况,而验光是配镜的前提和基础,青少年初次配镜不妨使用散瞳验光。

误区四:图方便,随便借用他人眼镜

每个人的屈光状态不同,双眼度数也不一定相同。如果随便借用他人的眼镜,势必会加重眼球调节负担,从而导致近视进一步加深。即使两人的屈光度数一致,也不能互相借用,因为如果瞳距与镜片光学中心的距离不一致的话,戴的时间一久,眼睛就会感到疲劳,那么也同样达不到矫正视力的目的。

误区五:一副眼镜戴到底

一副眼镜戴到底的想法是错误的。配眼镜后应进行定期视力复查,儿童青少年一般每隔6个月需检查一次,视力减退就应该再配度数合适的眼镜。此外,青少年正处于生长发育阶段,瞳距也在增长,所以定期检查视力、重新验光配镜非常有必要。

上海国际眼镜城“爱眼屋”技术总监蒋琪先生提醒广大消费者:在配镜前应先验光。盲目购买会直接影响到矫正效果,引起视疲劳,从而加快视力减退,严重时甚至会出现头痛、头昏、恶心等症状。

9月1日至30日,上海国际眼镜城首届眼镜节盛大开幕,百万元“光明工程”正式启动,为百万师生视力健康保驾护航。单笔消费满298元即赠送价值180元U盘笔一支,满198元即赠送价值128元按摩眼镜一副。

此外,凭本报读者俱乐部会员卡到上海国际眼镜城配镜,可享受“爱眼屋”技术总监蒋琪先生的亲自验光检测服务。更多活动请登录www.glassmarket.cn或查看商场海报。

地址:闸北区中兴路1688号(长途汽车客运总站一至四层)

电话:66056666,66051938

跳蚤市场

美亚热线:51501501转898

让

■ **健身保健**

会员5200……7014

出让:足疗器,保健功能原价1550元,现价550元,八成新。

会员5200……9318

出让:整体助长器一台,九成新,原价1980元,出让价1000元。

■ **音乐器械**

会员5200……5054

出让:百乐牌手风琴,型号:QB1298-91,48B,六成新,出让价:300-350元,可面议。

求

■ **交通工具**

会员5500……0752

求购:燃气助动车,越新越好。

■ **异地美食**

读者 胡小姐

求购:重庆土特产“饭遭殃”酱菜。

■ **DIY攻略**

会员5500……5461

求购:芝士棒制作方法。

换

■ 数码家电

会员5200……7447

我有一个蓝色外壳的PSP,想换一部Wii。

■ **美容美发**

会员5200……1058

我有香水一瓶、六色唇膏一盒、双色眼影一盒、面膜一份、烛台2只、MP3一个,想换防辐射孕妇装一件。