

叶舫瑞先生,曙光医院儿科专家,我们晚报的老朋友,于今年早些时候故世了。我们没有得到通知,我是从上海周信芳艺术研究会办的一份刊物上看到消息的。对了,叶医生还是一位对京剧麒派艺术深有研究的戏迷,说得干脆一些,就是“麒迷”。

说叶医生是晚报的老朋友,因为报社内有好多同事(已故的,健在的)的孩子生了病,头一个想到的就是打电话找叶医生。叶医生一听,还不要我们到他的医院去,自己拎了包随即赶到。我女儿今年已二十大了,当她还在襁褓中时,有一次生病,我们做父母的并不十分在意,可叶医生听诊后,沉下脸来,很严肃地对我妻子(她是护士)说,可能是心肌梗塞,你们不要大意。我妻子顿时有点慌了。叶医生又安慰她:不要紧,用了药会好的,不过以后要注意保护心脏。女儿果然很快地就好了,直到现在好像也没有什么问题,但叶医生的叮嘱一直在我们耳边回响。女儿去英国留学时,我的临别赠言只是四个字:安全,健康,含有叶医生的启示。

不仅是孩子。我们大人有这样那样的不适,也经常找叶医生咨询。有他的指点,可以少走一些弯

叶医生

秦绿枝

路。上世纪八十年代中期,我突患急性阑尾炎,肚子疼得不得了,亏得叶医生的张罗,立即住进曙光医院,立即动手术,主刀的是外科主任,对我说,好危险,已经开始化脓,再迟就要穿孔了。

如果要回溯叶医生和晚报同事的渊源,还可以更早一些。上世纪四十年代初,后来是晚报编委的

诗人唐大郎的孩子生病,要用“盘尼西林”,而当时的“盘尼西林”很紧缺,不易购到,是叶医生帮助解决了问题。大郎无以为报,有一次请周信芳先生在红房子吃饭,请了两个陪客,一个是石挥,一个就是叶医生。叶医生因此结识了他最崇拜的两个演员,尤其是周信芳,得以亲聆大师的“鼙咳”,终生难忘,越发坚定了他学麒的信心。

叶医生学麒,却很难听到他的唱,有时在朋友们的再三鼓动下,他总喜欢表演《四进士》宋士杰头一次出场的那一段自报家门的念白:“身在公门好修行,看来不差半分……”一张嘴,果然不同凡响。

只有一个选择

福华

汤姆·斯·霍布森(Tomas Hubson)是十六世纪英国剑桥一家马房的老板。他常将他的马租给剑桥大学的学生,但他又不相信这些学生会善待他的马。为了防止他最好的马被学生们租用,他规定租马者只能挑选离马房门口最近的那匹马,否则就不给租用。这个租马的规定被学生们戏称为Hubson’s choices(霍布森的选择)。后来,Hubson’s choices 这个俗语被收入英语辞典中,用来指那些只有一个选择,实际上没有选择余地的选择。

闲来读「博」

盛丽秀

每个人都有自己的休闲方式,我喜欢闲暇时上网读“博”,有时浏览形形色色的博客,会感受到许多丰富多彩的人生。

最近几年,一股“博客热”的强势风暴席卷网络,好多网站都可以注册博客,好多名人都在新浪网纷纷注册博客占个地儿,像演员徐静蕾开设的有名的“老徐博客”如今点击率超过千万,有时一些“粉丝”们不仅关注偶像们的表演世界,更关注他们的生活与内心,而“博客”便成了人们诉诸心灵、分享交流的一个平台。

我不喜欢一些矫情的做秀的博客,喜欢欣赏那些直抵心灵的温暖的博客。不同人的博客有不同的风格,或诙谐、或华丽、或朴实得中规中矩,还有的声情并茂,插播的图片 and 音乐流光溢彩。

我最初进入的是张海迪的博客,她的文字纯净明朗,每每阅读都有一种震撼,其中上面一些经典的音乐和老歌让人沉醉,还有博客上她的许多自画油画都是那样充满深邃的意境。

还有许多只知博名不知其真实姓名的博,我静静地访问,有时留下点只言片语,有时只默默地踩个脚印。常常地,深夜里,我被那些细腻而灵动的文字打动,甚至流泪,虽然这些对方并不知晓。

博客是一个人的网上家园,无论名人还是平凡人,心的尊贵是平等的,在这里可以写写日志,整理一下思绪,记录一下自己的心路历程,偶尔让朋友们分享,给平淡的生活一些抚慰,应该说这是一件让人愉悦的事,但愿每个经营博客的人都能付出自己的一份真情和真心,也愿每个访问心灵的读“博”人都能收获一份真实的感动。

不拘小记

王洪武

前几天在网上看到一首诗《相遇》:在楼梯/我低你一级/你高我一级/瞬间/有多少话语/都未说出/我仰头看你/在沉默中/擦身而过/听得见对方的呼吸/突然/有一句话要告诉你/回头一看/我高你一级/你低我一级。

这是一首哲理诗,让我心动的是诗中描述的两个瞬间感觉,这样的瞬间感觉,在任何人的心里都能造成强烈的反差。在这里,楼梯无疑有了更多的寄寓,不妨理解为人生处在不同境遇和位置的象征。同一个人,因为地位不同,立足点不同,人对己都有了不同的看法,也就产生了不同的人生感受。

不由想起一次同学聚会来。那次聚会,大家都是毕业后近二十年不见面了,有的人已是“成功人士”,开着名车来去。有的境况还比较窘迫,如某位老兄是个修理工,带着一身机油味就来赴宴了。闲聊起来,大家的言谈举止间渐渐有了差别,有的人满面春风高谈阔论,有的人渐渐少言寡语,吃饭时也见小集团式的分坐,好像重新划分了亲疏。于是感叹岁月弄人,使原本在一个

人在梯子上

弦子

屋子里平起平坐的一群有了如此差别。座中有一位仁兄,上学时成绩一般,身材也较矮小,从未引人注目过,现在却已经是某局的局长。他酒酣耳热之际给大家讲了个笑话,说是他手下有个大个子职员,该职员从进他办公室汇报工作到出他办公室,短短的十分钟不到,身高从一米八五变成

一米七不到。众人急问原因,他哈哈大笑道:“被我熊的!”(熊为方言,呵斥的意思。)众人亦笑。在大家的笑声中,他在座位上顾盼自雄,好像有了身材高大的感觉。他的矮身材,是否因为站到了较高一级的社会台阶上而得到了某种心理补偿呢?不知道。然而我笑了后,却别有一番滋味在心头。

人在梯子上,毕竟只是一种短暂的停留,站在哪一级台阶上是重要的,比这更重要的是心态,是保持好不以高喜、不以低悲的心态。在梯子上,我们可以看到纷纷的背影,看到无数的脸谱,生出万千感慨。但最终,我们仍然要回到平地,平视我们所要面对的一切。

文献记载 80%的人一生中会发生腰痛,大约 10%的人发展成慢性腰痛。

尽管引起腰痛的原因很多,但最明确和最常见的原因是腰椎间盘的退行性改变和损伤,以往都强调腰椎间盘突出是机械性压迫神经所致,但有许多患者的临床症状不能完全用单纯机械压迫所能解释。近年来在腰痛的发病机制中,提出一个新的概念,即椎间盘源性腰痛。它是一种非神经根性疼痛的综合征,它的病理特点是椎间盘内部结构病变所引起的纤维环撕裂。有学者临床研究表明,椎间盘源性腰痛占慢性腰痛的 39%,是其主要类型之一。其临床特点:X 线表现

当念到“夫妻二人,在西城以外,开了一座小小的店房,不过是避嫌而已……”麒味更加浓厚,这是得到好些麒派票友推许的。京剧有句行话,“千斤念白四两唱”,因为念白没有乐器伴奏,最能显示你的功力了。

叶医生对麒派的热爱,更多的是表现在他的言论上,我甚至认为他过于偏爱了,至少对京剧生行有“独尊一家”之嫌(旦行他推崇关肃霜)。晚报复刊后不久,他在“夜光杯”上发表文章,为麒派的后继乏人而担忧。他说,像《徐策跑城》这样的戏也唱不好,“会唱的不会跑,会跑的不会唱”,措词尖锐,引起内行的震动。

叶医生进入耄年以后,我们之间几乎是“零来往”。我住得远,不想出来。叶医生总是说他的腿脚不好,路走不动。只在逢年过节时通电话,渐渐地我发觉他的口齿不再大清楚了,隐隐地不禁有些感伤,为叶医生,也为自己,年岁不饶人,自然规律无法抗拒,可不,叶医生终于走了,老朋友又少掉一个,我的寂寞,无奈,日益倍增,呜呼!

叶医生的夫人吴医生(妇产科)多年卧病在床,多半靠叶医生的照顾。听说叶医生走了没有几天,吴医生也走了。他们伉俪情深,谁也离不开谁,到天堂相伴去了。

他,一头银发,一副笑脸。冬天总穿着那件灰而黑的老棉袄;夏天,一件发了黄的杭罗褂子一直拖到大腿弯,手中不停摇着一把破“芭蕉”。他是乡民政助理,人都称他“济公民政”。

说他是“济公民政”,不仅仅是他外表像济公,而且他说话办事也像济公。

一天清晨,济公民政刚上班,门坎进来一位不到三十岁的小娘子,进了门,头朝着外面先狠狠地喊了一声:“猴子,进来啊!”济公民政抬头一看,门外站着一位方面大耳的青年,怀里抱着个孩子,愁眉苦脸,畏畏缩缩不敢朝门里跨。

“你这位大姐有什么事啊?”济公民政问。

“离婚!”女人的口气很坚决。

“啥,离婚?你呢?”济公民政指了指一脚门里一脚门外的男青年。“我……”男青年喉咙里像塞了个核桃

子,回不出话来。

凭经验,济公民政心里已有了八成数。这男女双方,年龄相当,有了孩子。女的要离婚,男的不作声,说明还没到“那地步”。他忽地来个“高八度”：“离婚是件大事,你们到底为了什么?”

两口子说出了原委。

原来这夫妻俩,男的是个木匠,手艺不错收入颇丰。可这几年,他快活得手爪子发痒,搓麻将赌博上得了瘾,木匠活不好好做,还欠了一屁股债,女人多次劝说都没用,只好打出离婚这张“王牌”。

济公民政这下心里有了十成数。这是女人在采取“恐吓政策”呀!于是他朝女

青年把脸一板:“这就是你的不对了!”“什么?他赌钱怎么怪我不对?”小娘子连忙辩白。济公民政说:“当然怪你不对,你只晓得男人输了钱心疼,就不晓得男人赌钱是犯法的。政府三令五申,严禁赌博,你不检举,不揭发,就犯了隐瞒包庇的错误!”

那男的听到这里,不



剪纸藏书票 赵澄粟

上高架

上了高架才知道车子比房子多。在高架上比什么最痛快,就是比车谁的亮,那些大牌车在这时刻晃悠地在他的左右,驾车的帅哥靓女风光地摆着“POSE”,你的“小波罗”在它面前顿时矮了三截。那些车就像刘欢“水浒”吼的插曲,“该出手时就出手”,速度拉得出,迎风打开窗,耳边呼呼的风直往里灌,秋风扫落叶似的心境别提多痛快。

上高架,痛快时特痛快,烦心时真无奈,窝囊着呢,都市人把高架称为环,内环、外环、而居中为中环。什么叫环,就是把你套住,像“西游记”套孙悟空一样,你再有能耐,在高架环线内不能胡来的,必须循规蹈矩,那些称大腕的车上环线脚都软了,一踩油门就失去了灵性的威风,可见高架之环的厉害。

冬夜一幢幢高楼就像一座座直立的、黑黝黝的孤山。车在高架上就像黑夜行舟,只见孤山直往后走,人的心都沉下去了。逢上阳光灿烂的日子,高架上车与车并排着,前不见车头,后不见车尾,同速往前驶,真气派。

车上高架,顺心时浮想联翩,扯开一隙窗,凉风拂面,顺畅时,车开出了节奏,真有“在社会主义大道上奔前方”的豪迈感觉。

为前列腺素 E₂、磷脂酶 A₂ 等致炎因子,会在局部化学刺激神经致痛,而不是细菌引起的炎症致痛,所以用抗菌素治疗是无效的,而采用消炎止痛营养神经的骶管疗法,药物直达病所,效果显著,同时配合内服消炎止痛营养神经药、中药活血化痰、通络止痛、补益肝肾,内服外用,这种中西医结合的疗法相得益彰。经过这种中西医结合的治疗方法,绝大多数患者无需手术。若经过正规的保守治疗三个月无效后,病情较重者可考虑手术治疗。(作者为上海市名老中医诊所主任医师)



杏林夜谈

由打了个寒噤。小娘子连忙说:“我现在就是来检举揭发的,跟他一刀两断!”济公民政把大腿一拍:“对,亏你醒得快,早晚早好!”说着就从抽屉里拿出两张离婚协议书来。小两口一见,却都慌了。他两个一个嘴硬心已软,一个更懊恨自己不该手爪子作痒,连连检讨,保证以后决不再赌。

济公民政见时机已到,便干咳一声,给他们搬来一个“下楼的梯子”：“这样吧,你男人如真有悔改之心,再给他一个改正的机会。离婚一事暂且悬在我的账上,看他以后的表现,若再犯一定重办!”正说着,“不好,宝宝尿尿了!”随着那男的一声叫,女的咧嘴笑了。

济公民政的本名叫祁秋,当乡民政助理许多年了,这样或那样的“案子”他断了不少。

近日,一进某小区,就发现大门两侧的墙面上涂出块白色的告示栏。上面有维修家用电器、假期培训等之类的小广告,或印贴,或喷涂,一目了然。小区幢幢楼房,层层住户,墙壁雪白清爽。回想时下不少小区的住户门两侧张贴或喷涂的小广告,而且盖了又涂的乱糟糟景象,这个小区物业对小广告的疏导之法令人为之叫好。

活性炭

傅金伟

无论是松花江苯污染,还是太湖、巢湖流域蓝藻不断暴发,为保证千百万市民饮用水安全,在取水口都采用了固定床活性炭吸附快滤工艺。

活性炭是用木质、果壳(核桃、杏仁、山楂、椰子壳)煤皮等含炭物质经过高温下隔离空气碳化,再进行活化制作而成。由于它具有非常多的微孔和巨大的比表面积,1 克活性炭的比表面积竟高达 1200 平方米左右。

活性炭能有效地吸附水中的污染物和有毒致癌物,如卤化甲烷,多环芳烃等。活性炭对苯酚吸附值≥450mg/g,经过活性炭深度处理的苯污染团的苯比值会迅速降低。去年松花江污染团主要表现为苯污染,专家决定采用大量活性炭对症下药,无疑是英明决断。

活性炭除了具有强有效的物理吸附功能外,还具有同等的化学吸附和催化氧化还原的性能,因为活性炭在活化过程中,其表面会形成一些含氧官能团,这些基团能有效地去除水中一些金属离子。