

每个人心里都有一些秘密,不能轻易示人。最近,一个“秘密”网站在白领中十分流行:它鼓励你把生活中的困扰、工作上的不顺,以匿名的方式贴到网上,发发牢骚,排解压力。藏在心里的“秘密”,你会向谁一吐为快?同事、朋友、家人,还是网络?

心里的小秘密 上网去晒晒?

这是秘密,我不告诉你

桂林山水(自由职业者)

幸福这个东西,让所有的人都知道,它就会成为最大的幸福。痛苦这个东西,让所有的人都知道,如果遭到嘲笑,它就是最大的痛苦;如果能得到安慰、鼓励和帮助,它就会大痛苦化小,小痛苦化无。秘密这个东西呢,如果让所有的人都知道,无论它是幸福还是痛苦,它都不再是秘密了。当然这是废话,但却是我一贯的看法。

写博客有一段时间了,有时候也想,是不是晒晒自己知道的一些秘密,赚多一些眼球?可洋洋洒洒写下一大堆,最后还是没有发表,存进了草稿箱里……

我的一个朋友在网上说,白天他西装革履满面红光踌躇满志去工作,很多女生对他投以青睐的目光,可没有人知道,那些在晚上穿得破破烂烂去捡垃圾的人当中,有一个会是他……

另一位朋友在新公司领取工资时,发现工资袋里夹着一张说明:“您的工资数是您的个人秘密,请不要泄露给任何人。”他皱着

眉头在签名处写了一句话:“我决不会向任何人泄露,因为我和您一样,不好意思将这样的收入讲出去。”

呵呵,是不是有一点辛酸?

辛酸的秘密我更不能告诉你!

住在一个小天井房出租屋里,对别人说租的是公寓。房租380元,告诉别人说是1000元。老同学老朋友久别重逢,经常被问一句话:“原来你也回上海了,怎么从来没跟我联系。”唔唔啊啊一通,到底没好意思说自己连个固定电话也没有。一堆球友在那里侃大山,说昨晚中国队踢得有多臭,问我对中国队的出线前景怎么看,我哈哈一笑:“现在还有人看中国足球?”实际上出租屋里四壁如洗,不看电视很久了。给家里打电话时声音洪亮:“呵呵,我的作品遍天下,人人都叫我作家……”电话打完,抱着叽里咕噜抗议的肚子,禁不住黯然神伤……

啊,我怎么全都说了出来?

没办法,挣钱真不容易啊!

网上说秘密安全否?

赵超(外企财务)

很多年前,我曾经是个无话不说的天真女孩。暗恋的男孩、唠叨的父母、烦恼的学业……一切的一切,很容易地对人推心置腹地倾诉。而多年后的我,已经不再对任何人诉说真正的秘密,甚至对自己也不再提起,只是在心中,让一个个秘密经历一道道的百转千回,默默地、一点点地磨平、湮灭。因为——这才是隐藏秘密最保险的方式。

但同时,我有一个爱好——窥视别人的秘密。当然,仅限于他们愿意公开的秘密。偷窥这种事,决计不能做的。

想知道别人的情感秘密,读报刊上各种各样的口述实录是最便捷的方式。在众多报名者中精挑细选出的故事,或离奇曲折或动人心弦,再加上记者编辑的妙笔生花,几乎每一个都能让我读得目不转睛。除了故事本身带来的回味思考,我还尤其喜欢看记者配发的评论。那些辛辣且一针见血的话语,一语惊醒梦中人,也让我这旁观者慢慢咀嚼。

现在,有很多人喜欢上网晒隐私,无论是购物成果、穿戴服饰的心得,还是职场酸甜苦辣、恋情起伏,又或者是薪水高低、住房

大小、炒股输赢,统统都拿到网上,向全世界的陌生人现宝,抑或现丑。

从没有晒过自己隐私的我,很难真正体会晒宝者的快乐满足。只能揣测:也许是因为在周围找不到可以放心交付秘密的对象,也许是因为匆忙的都市中谁都无暇倾听别人的倾诉,也许是因为封闭心灵隐藏秘密的压力实在让人无法负荷,也许是因为希望通过自己独特的秘密来博得在现实世界中无法获得的关注度……所以,他们才把本应完全属于个人的秘密,献给大众一起分享,在别人的嬉笑怒骂中,悄悄地微笑或者悲伤。

很多人说,在网上晒隐私的好处就是:“在网络上,没人知道你是一条狗。”但网络真的安全吗?我看未必。当一件小事在网上被成倍放大,闹得沸沸扬扬的时候,难免会有一些好事者挖地三尺,努力想找出蒙着面纱的晒密者。不信你看,无论是南京的烧狗者、黑龙江的虐猫者,还是上海的“总裁秘书发布裸照”,不都有人搜集到当事者的详细资料,在网上和盘托出,还发布所谓的“网络追杀令”,给对方造成极大的压力吗?

所以,我相信,就像周杰伦的电影《不能说的秘密》一样,有些秘密真的不能说。无论对同事、家人、朋友,还是对网上的所谓陌生人。



插图
镜任

“恋”上了“秘密”网站

锡众(办公室主任)

“国王长着驴耳朵……”在这个童话里,驴耳朵国王的理发师被这个秘密压得喘不过气,便到花园里挖了个洞,大声喊了出来……

我这也是心里藏不住事儿,从小到大,很多朋友都分享过我的秘密。当然,大多数是些无关紧要的。碰到一些不好说的,我就写日记,自己跟自己说。如同童话里的理发师一样,觉得只要说了,不管别人听没听到,心里就会舒服一点。

其实每个人的心里都有个秘密花园,里面开满了各种各样的秘密之花!秘密之花既没有花期,也不容易枯萎,只会越开越大,越来越多。只有说出去了,秘密才会真正消失,才不会泛滥成灾,成为人心之累。

以前写日记,是我倾诉秘密的重要出口。现在,我找到了更好的渠道——“秘密”网站。迅速“恋”上这个网站,主要是因为如今憋在心里的秘密,不知道该对谁讲、怎样

讲。工作忙起来,朋友没时间联系;同事之间有竞争,话说到什么程度得注意;找心理医生咨询,又怕被别人误解;而写日记吧,充其量只是对自己讲心中的“秘密”,说到底还是自欺欺人!

而在“秘密”网站,你没有心理负担,尽可以满世界地广而告之:无论是炫耀或揭伤疤,既不用担心泄密,又能以心会友。此外,用匿名把心中的秘密发到网上,既可以释放和缓解压力,又可以听听网友意见,还有可能收获他人滋味各异的故事。

如今我已是“秘密”网站的常客,隔三岔五就要去宣泄一番。与其说是好奇,倒不如说是为了心理健康——连根拔掉一些秘密之花,然后在它们原来生长的地方,又会有新的秘密长出来,再及时清除。如此周而复始,才能让自己的心灵花园始终保持生态平衡。

秘密诉给“钢杆姐妹”

Petal(外企职员)

互联网简直是个大晒台。“晒客”先晒衣裳、玉照,再晒工资、股票,还晒秘密!

听说有个专晒秘密的“秘密”网站,登录后首先看到的是“把秘密说出来吧,会好过一点”。看看内容,五花八门——有埋怨同事的,有抱怨家人的,有关于男女情感的。拜读了部分帖子,发现最多的是关于男女情感的,占90%!来说秘密的还多半是女性。

可我觉得,发泄秘密的最佳对象还是知心朋友。男人有愿为朋友两肋插刀的铁杆哥儿,女人也有可信赖的“钢杆姐妹”!我就有几个可以供我晾晒秘密的知心姐妹,都是交往了十几年的老同学。大家脾气不同、性格各异,经历和处境也不尽相同,但我们彼此信任、互相忠诚,都是长期相处中自然形成的好朋友。

我们这些“钢杆姐妹”经常相聚,一起偕夫旅游,互相分享快乐、互相排忧解难,乃至

互相抒发牢骚、倾诉秘密,“双边”或“多边”地泄露秘密是常事。这种方式的“泄密”更有人情味,而且能得到积极的回应,比有去无回的网上“晒秘密”实在、有效。

现实生活中,女人有许多情感秘密,不能向男人说,不便向父母说,更不可向领导或同事说,此时,“钢杆姐妹”就是最佳倾诉对象。拿我来说吧,我的婚姻就是小姐妹们撮合的。当时有几个男生追求我,经过“钢杆姐妹”的甄别,我才下决心选定如今的老公——事实证明她们的参谋是正确的。我的一个小姐妹,在遇到一名素不相识的男生以另类方式对她“性骚扰”时,她没向父母、师长或同事求援,而是向我“泄密”,也是我替她把脉:对方是白马王子,不是流氓!现在他们成了恩爱夫妻,还有了一个小宝宝!

珍惜自己的好朋友吧,至少可以让自己的秘密有个一吐为快的安全出口。

网络时代的私人史

小梅(银行职员)

博客;其中67%的白领喜欢在博客上公开自己的隐私。大部分白领观看他人的博客的主要原因也是因为“更私人化”。

一边有暴露癖,一边有窥视欲,私人化博客也就顺理成章地流行了。

其实博客这东西一直存在,并非现在才有,只不过网络时代给了它新的表现方式罢了。比如很久以前就有日记存在。我十几岁时的日记分两个版本:一种是作业版,得按照语文课本上的标准格式写,某年某月某日,星期几,天气如何,学校一般要求写周记,每个星期的回复不过是班主任任不轻不重的一个红红的“阅”;另一种版本经常出现于书包角落和写字台抽屉的最里面。那时女生中很流行一

2004年,木子美同学用身体和私事“一声令下”,宣告了博客元年的到来。2005年,MSN强力推出MSN SPACE,搞得全民皆“博”。2006年,SINA和老徐小韩玩了一回联手,共同把明星博客推上至IN的潮流榜。

在博客里,大到明星官员小到普通老百姓,都可以在自己的一亩三分地里尽情地笑、放肆地哭、大胆地骂,可以说自己的心情,可以写自己的隐私。在这个追求个性化的年代,博客更彰显了个性化、私人化、私密化的特点。

可锐调研中心对京、沪、穗、深四地白领所做的抽样调查显示:有52%的白领已经有了自己的博客,28%的白领即将拥有自己的

欢迎来帖

办公室的墙上明明贴着禁烟标识,同事却仍在格子间里吐着烟圈——这是许多写字楼里熟悉的一景。许多公共场所都禁烟,可烟民们常常置若罔闻。

吸烟危害健康,吸二手烟的危害有过之而无不及。香烟,抽还是不抽?对老烟民来说,这是个问题。是忍气吞声还是奋力抗争?对不吸烟者来说,这更是个问题。欢迎你來新民晚报《职场方圆》讲讲办公室里禁烟派和抽烟派的较量。

来稿请发 E-MAIL:zcfy@wxjt.com.cn
电话:52921231
传真:52920613 52921705

(截稿时间:9月20日上午9时)

下期 话题

时间管理