

“环球太太”对中国人来说似乎是一个陌生而朦胧的概念。实际上,“环球太太”的比赛自1977年创办至今已经有30年的历史了。2007年的“环球太太”大赛是中国第一次派出选手参加的比赛,因此在中国了解这项比赛的人并不多。但提起著名球星贝克汉姆的妻子“辣妹”维多利亚,没有人会觉得陌生,而她正是2006年“环球太太”大赛的冠军。今年夏天在比赛中夺魁的,却是眉目中颇有些花木兰般英气的中国女人李璐。

『环球太太』的幸福进行时

◆ 王成

A 与爱相逢 半途出家的天津模特成了南方媳妇

不得不承认,李璐是个引人瞩目的女人,1.78米的高挑身材,小巧俊俏的脸上总是带着甜美的微笑。当她“坦白”自己25岁、女儿已经2岁时,大家都忍不住发出惊讶的感叹:“好一位年轻漂亮的妈妈啊!”

李璐中学时一直在天津市和平区体校读书,主修中长跑,还曾参加过天津市运动会。因伤退役后李璐考入天津中孚服装学院,学习服装表演和服装设计。还在学校的时候,李璐就签约了天津新丝路模特公司,开始出席各种服装发布活动。

2001年,李璐随公司到广州发展。在广州打拼的日子里,李璐因工作关系认识了现在的丈夫。两个人认识一年之后,才正式确立了恋爱关系。

“他比我年纪要大很多,因为我是模特,个子也更高一些。但是在我们交往的过程中,并没有意识到这些。我们两个的感情是自然而然形成的,他甚至没说过‘做我女朋友吧’这样的话。哼,我现在还挺后悔的呢!”话虽这么说,李璐的脸上却洋溢着幸福的微笑。李璐喜欢看海,听海浪的



声音, 两个人走遍了珠江海岸。

■ 李璐与女儿妮妮

“我没有想到他会那样平淡地求婚,最没想到的是,我居然答应了。”李璐做出个无奈的表情。在和朋友一起吃饭的晚上,他突然掏出了一个小小的盒子放在她手中,淡淡地说:“你戴上合适吗?”李璐自然地戴在手上:“嗯,还挺合适的。”和“闺蜜”们讨论的时候,几乎所有人都认定:“他是在向你求婚啊!”李璐这才猛然醒悟:“我就这样嫁出去了?”

C 幸福女人 婚姻和家庭帮她拿下“环球太太”奖项

“是老公推荐我参加此次‘环球太太’大赛的。”李璐笑着说:“开始去参加比赛并没想到会取得名次,因为这是中国选手第一次参赛,我更多是抱着出国旅游的心态去的。”

“环球太太”大赛的评判标准为“具有时尚、美丽与智慧的18周岁以上已婚女子”,比赛分为泳装、便装、珠宝、晚装四项。今年的“环球太太”大赛在保加利亚举行,中国选手是第一次参加这项比赛,此外还有来自美国、俄罗斯、南非等数十个国家的优秀选手参赛。经过激烈角逐,17名选手进入决赛,最终,李璐以其独特的东方美获得评委肯定,摘得此次大赛桂冠,并获得环球杂志夫人奖和最佳表现奖。亚军、季军分别被俄罗斯、南非选手获得。

此次比赛会集了世界各国的的美女,太太们各自的民族服装成为吸引眼球的一个看点。为了本次比赛,李璐带去了自己认为最漂亮的四套旗袍,成为当场“谋杀”菲林最多的服装,除此之外,她还特别准备了一些中国风情的小礼物送给其他选手。“东方人的面孔在当地并不常见,因此每次

所有选手共同出席活动,身穿旗袍的我总是最先被辨认出来。很多观众会在下面喊:‘China! China!’每到这个时候,我就会感到特别自豪。”李璐说,“‘环球太太’有一些特色比赛是在其他选美大赛中绝对不会上演的,比如给宝宝换尿布的比赛、烹调食物的测试等等。”李璐笑言是婚姻与家庭教会了她成长,帮助她拿下了这个奖项。

与国内的模特比赛不同,参加“环球太太”大赛的选手,入住酒店后就已经开始比赛了。“选手的举手投足、礼仪接待以及和其他选手的交流都将作为是否加分的标准。”李璐说,“决赛时我发现一位最终评审看上去很眼熟,后来想起,此前我一直穿梭在选手中间,观察我们的一举一动。”

李璐还讲了一个小花絮:“当各国的选美小姐会集在黑海边的一个小镇时,这个不大的旅游城市沸腾了,很多游客不禁感叹:‘真可惜,你们都已经结婚了!’”

谈及自己的“太太”生活,李璐一脸幸福小女人的笑容。婚后,李璐总是刻意让自己显得成熟一点、优雅一些,连同公司的模特好友们都窃笑:



B 养女知恩 婚后的生活让她理解了幸福的含义

这段感情刚开始时,李璐的父母根本不同意。最严重的时候,老两口还要飞到广州去把宝贝女儿接回天津来。可是,老公的真诚感动了他们。经过几次长谈,李璐的父母感受到了这个男人的诚意,知道他和女儿恋爱不是简单地想找个年轻漂亮的女



孩,他是真心爱自己的女儿,想一辈子照顾她、保护她。经过半年的沟通,两位老人终于同意了这桩婚姻。

“老公这些年对我父母都特别好,用自己的行动说明了一切。爸爸心脏不好,有一次突然脸色发白、浑身虚汗,我和妈妈急得手忙脚乱,匆匆忙忙地给老公打电话说这件事,没想到他立刻放下工作,飞回天津。当天晚上,他出现在我家的时

候,爸爸的病情已经缓解了。但是他的出现,让我们全家特别感动。”李璐一脸感慨。

李璐婚后一年就怀孕了。怀孕四五个月的时候,李璐开始在家休息,保养得特别好,人们都称她为“极品孕妇”。本来高挑的身材,因为怀孕而胖了不少,看上去就像个白白胖胖的柱子。她说:“怀孕9个月的时候,我已经170多斤了,再往后,我都不敢称体重,那时候脸有现在两个大。”当时最爱漂亮的李璐把漂亮衣服装了十几个袋子都送人了,心想自己是怎么也回不到苗条的身材了。但是,即将为人母的喜悦抵过了对身体的担心。每次她洗澡的时候,摸着肚子就有一种成就感。“有了孩子,自己也变成孩子一样了。特别需要人疼,需要人照顾,还特别想跟老公撒娇。”

当女儿成为自己的生活重心后,李璐终于开始站在家长的角度理解父母。“生完孩子,爸爸妈妈就从天津飞到广东看望我。妈妈煲鸡汤,爸爸煲鱼汤。”李璐说:“终于不再认为父母的付出都是理所当然,知道爸爸妈妈很辛苦了。自己带孩子的那段时间才明白,原来我小时候也是这样让人操心的。”



■ 李璐与亚军选手合影

“结了婚你更有女人味了!”李璐甚至尝试每天都在家做饭吃饭,“我和他都太忙了,回家要两个小时的车程,等到饭做好,已经饿得前胸贴后背了。但是只要在一个城市,我们总要约好一起吃饭,也就是在这样的生活中,我慢慢体会到了属于家庭的感觉与温暖。”李璐是一个热爱生活的小女人,她喜欢买很多小东西装扮自己的家,也喜欢在周末足不出户把家整理得干干净净。“别看老公就像是我的老师,总是指导我做什么、怎么做,其实他更像是个大孩子,在家里任何东西他都找不到,常常扯着嗓子问我:‘老婆!刮胡刀在哪儿?’每次我都哭笑不得:‘刮胡刀不是只有你在用吗?’可是下次他还是找不到,只能让我帮忙。”

虽然已经有2岁大的女儿,但是李璐的身材仍然可以媲美任何专业模特,高挑挺拔的身材让她无论走到哪里都是众人瞩目的焦点。然而她本人似乎并不认为保持身材是多么困难的事情:“为了生宝宝,我也曾经有过‘暴肥’的时期。但我毕竟是模特,生活很容易恢复到原来的状态。饮食方面我也非常重视控制,不乱吃才是让人瘦下来的秘诀。”

李璐的菜谱值得所有爱美的女孩子借鉴:早餐包括:一片全麦面包、一杯豆浆或脱脂奶(李璐特别推荐豆浆,营养又养颜)、一个煮鸡蛋。午餐包括:一两米饭、少量鱼或者鸡肉、两盘蔬菜(水煮凉拌,切忌炒制烹调)。晚餐尽量简化,一点水果或者蔬菜即可。

“上午10点前后和下午3点左右,如果感到有些饥饿,可以喝一点脱脂酸奶或者果粒酸奶,这样可以防止下一顿饭时摄入食物过多。”李璐说为自己寻找到健康有效的菜谱并不困难,难得的是长期坚持下去。“很多女人在结婚后,就开始不修边幅,任由身材横向发展。我是不赞同的,女人应该每时每刻都具有美感,珍惜自己的美丽就如同鸟儿爱护羽毛一般,这才是对自己、对爱你的人和你爱的人负责的做法。”

载誉归来,李璐在慕尼黑机场转机时飞机晚点4个小时,当时是半夜11点钟,为了不让丈夫担心,手机没电的她在发现固话无法拨打国际长途后,几乎借遍了所有候机厅里陌生人的手机,意外的是都没有打通。“明明知道他在遥远的地方着急,可就是说不上话也赶不过去,急也急死了。”回国后,丈夫和好友为她接风洗尘。朋友才告诉她:“那天他都急疯了!手机打没电后,马上呼转到我的电话上,还很频繁地问我有没有你的短信。好笑了!我说,我这儿也就能接到电话,哪有短信也被呼转的啊……”丈夫笑着不让朋友说下去的时候,李璐转身就跑到洗手间抹眼泪。“当时的感动,真的没法形容。”

牙齿松动,切莫忽视!

很多人经常牙龈红肿、出血,认为仅仅是“火气大”,不以为意。其实这是牙周病所致,牙周病的反复发作不仅会导致牙龈红肿、萎缩,牙床萎缩甚至导致牙齿松动、脱落,而且还会诱发心脏病、动脉硬化、脑中风等严重疾病。

中医理论认为“肾主骨生髓,齿为骨之精”,就是说牙齿是长在骨头上的突出,而骨质的生长发育依靠肾气充养,肾气不足,便会松动骨结,骨质疏松,最先表现在牙齿,导致牙龈萎缩,牙齿松动,咀嚼无力等,所以牙病的根源就在肾上。九芝堂牌补肾固齿丸,精选四川岷山特产雪莲、鸡血藤等珍贵药材精制而成,不仅可以补肾,而且具有集清、固、活血解毒等功效。用于治疗牙龈出血、牙周酸软、松动移位、咀嚼无力等牙病,使牙齿坚固。

咨询电话 (021) 62263989

九芝堂 肾好,牙齿好,生活好,补肾固齿丸。