

男左女右

动了一点心

◆ 蛐蛐

你以为自己早已尘埃落定,却在无动于衷之时用了真心,有意无意之间动了真情;你指点江山,你喝令诸侯,你无所不能,你万夫难挡,却敌不过,一个眼神,一个笑容,一点寂寞,一场欲望。



陶望(男)
30岁
土木工程

男人为什么会出轨?其实,男人并不是天性不忠的动物,男人的出轨,用美国著名杂志《大都会》里的话解释,就是:“实在有太多的难言之隐!”除了那些生性风流的,大多数没把持住自己的男人,不仅仅出于生理的原因,还有很多内心潜在的原因,可能自己还没想到,就已经身不由己了吧。

也许对于女人来说,那些让男人一时意乱情迷的原因,听起来难以置信,但的确是真实的。一夜情或许只是源于一次酒后乱性,而坠入网上情缘,可能只是因为承受不住现实的压力;为年轻的女孩所倾倒时,他一般正在经历所谓的“中年危机”,拒绝老而守旧,想证明自己魅力依然,特别是那些以前把精力都扑在工作上的勤奋男人,他们突然觉得自己快要错过了人生中最好的年华,仿佛从来没有享受过生命的乐趣,就想要重新来过。

女人不该只在发现男人疏离之时,才恐慌于你们的关系。想想你自己是不是早已把两人的激情淹没在日常琐事中了?也许你已经太习惯这个男人的存在了,就好像属于你的任何东西一样熟视无睹,你几乎忘了他也是个像你一样脆弱的人,他也需要陪伴、赞美、安慰、倾听、分



担……当你不能或者不愿意给予这些时,他会感到沮丧、无助、痛苦,而最简单的解决方法就是“逃离”,逃向另一个更善解人意的女人。



小余(女)
27岁
销售代表

我们正在经历一场考验,本来我只想装得若无其事,因为知道人生漫长,如果要把婚姻进行到底,做到像大家常说的“白头偕老”,就得

允许它有出现故障的时候。

这一阵子,他有点反常,一开始总是很晚很晚才来接我下班,打电话也难得几次能打通的;到后来,他说因为要陪客户,让我自己打车回家,车费他包了。我一个人坐在空荡荡的办公室,坐在空荡荡的家里,等他回来,心里全都是他和另一个面目模糊的女人的影子。朋友说,你太懂事了,有时也是坏事。

我明白,可我不想吵吵闹闹地去挽救自己的婚姻,他也是个凡人,有凡人的弱点,我敢把终身交给他,就敢接受他的不完美。那天,他又很晚到家,累得和衣就睡着了,我帮他脱下衬衫时,看到了领子上的

口红,我推醒他,问他那是什么?他看了一眼,说那是自己挠破了皮蹭到的吧。区别口红和血迹,对于一个做惯了家务洗惯了衣服的主妇来说,是太容易的事了,但我不是侦探,也不想折磨我自己,他撒了谎,证明他还在乎我的感受,还想维护我们的感情。

我把衬衣拿去洗,问他,娶了我后悔吗?他摇头。我说,那我们就好好过下去好吗?不离不弃,不相互伤害。他用力地点头,后来我们俩都哭了。



石头(女)
34岁
心理博士

男人和女人的出轨,从原始生物性上来探讨,是有区别的,男人要寻求一种繁衍感,而女人要寻求能使自己和后代存在的保障感,因此,男人的肉体出轨更多些,而女人的精神出轨则更明显。

女人是重视内心感受的动物,男人对她的重视就会让她更重视自己。如果一个女人,结婚之前被追求,被捧着,而结婚之后被冷落,就会产生巨大的失落和无价值感。而这个时候,来自他人的赞美和恭维,都会点亮她的内心。比如花样年华里的苏丽珍,归根结底,还是内心对丈夫的不满和对生活不甘,再加上外界的诱惑,就不由自主了。

也有的女人是被物质所诱惑,因为她们天真地以为,物质金钱的多少,可以衡量一个男人能够被依赖的力量的大小,但她们终会发现,这并非检验的唯一标准。

虽然现在社会观念的日益改变,人们越来越能客观看待出轨的现象,但我本人是抱理解但不支持的态度的人。人可以动心,但要懂得收心,毕竟,家庭是社会最小的单元,男人和女人都有责任珍惜和维护它。

浮世绘

突然离开

◆ 谁谁谁

促下,只好压抑住这种渴望。

能够做到突然离开的人,通常都不是传统意义上的好人。比如我的一个朋友,单身妈妈艾琳,她在一次不愉快的离职后,突然很想去印度,而且是一个人。她把三岁的女儿扔在外婆家,就决然上路了,一走就是一个月。据说她的女儿已经习惯了她的任性,对她的离去已没有了诧异和不满,而是表现出一种奇特的谄媚和包容。这个4岁的孩子早就没有了撒娇、耍赖等行为,而是积极地为自己的母亲拿包、拿鞋,静静地站在母亲身旁,做鬼脸逗母亲笑。据一位做心理咨询的朋友诊断,她的女儿有严重的不安全感,从而呈

现出早熟的症状。因为害怕母亲经常离开,4岁的她已经学会强迫自己取悦母亲。

对一个有孩子的母亲来说,大概这就是突然离开需要付出的代价。只是不知道这个代价究竟是该由谁来买单?是早熟的患有严重不安全感的女儿?是任性的自我的妈妈?还是两者都有?

还有的人在做出突然离开的决定时,是以期望另一个人永远在原地等候为前提的。比如一位室内设计师,痴恋他的女朋友已经习惯他的突然离去。春节前,他突然消失,给他的女友发了条短信,说是去云南采风去了。至于他是一个人去的

还是跟别人一起去的,是为了公司去的还是为了休假去的,是去一个星期还是一个半月,他的女朋友通通不知道。我问这个女孩,你为什么不去尝试着突然离开一次呢,报复他一下?她摇头,说一个人走没意思。不过眼睛里的伤感和无助却是显而易见的。真不知道这样下去,她这个女朋友的职位还能做多久。

还是我的同事杰米比较坦荡。他虽然喜欢宠物,但从不要养。他的理由是他必须保持绝对的行动自由,周末或者假期想出行就出行,想睡懒觉就睡懒觉,不想被宠物搅了局。有所为,有所不为,已经算是现代少见的君子了。

情爱智商

恋人做的美丽蠢事

◆ 晴天



本版插图 画儿晴天

爱情本来就不是一分耕耘一分收获的事业,若能有这样的认识,给予和接受的双方也就能够坦

然,爱情本来就不存在只要细心呵护关照,就能结实累累的逻辑,若能有这样的共识,给予和接受的双

方也就能够甘愿。

挫折、气馁、猜疑甚至愤怒,都是因为不坦然也不甘愿的缘故,因为想要拿自己的爱换取一些什么,但是不能如愿以偿,所以不平衡了。可是给予和接受,本来就不在同一个道路上运行,希望它们可以遇在一块儿,无异是缘木求鱼。

想他、想听他的声音、想打电话给他、想见他,就去做吧,放宽心地让他知道你对他的情感,不要害怕,如果你没有得到任何的回馈,试着去分辨,他究竟是不善表达,又或者根本没有什么想要表达。

不善表达的人,有他们自己含

羞带怯的传情方式,试着去抽丝剥茧,让他隐藏的情意可以显露出来,让他知道,即使这样层层躲藏于后的情意,你都愿意去了解。鼓励他,告诉你你很开心接收到他的讯息,彼此交换想法和意见,沟通出一个相互回馈的好方法。

但如果,你发现他其实是接收到了,但根本没有什么想要回馈的,面对这样的人,如果你还是爱他,非爱他不可,那么,就毫无保留地去爱他,不要管他是不是有足够的热情和友善,爱他,是你想做

的事情,无论发生什么事,不影响你爱他的决定。只是如果有一天,你真是累了,真是必需放手的时候,那么,也就毫无遗憾了,因为你曾经这样不计一切地去爱他,你这样卖力,即使不能一块儿走到最后,也已经留下美丽的回忆了。

老猫信箱



Q: 我妻子一回到家就无精打采,没有笑容,见到我也是爱理不理的,做什么事情都提不起精神,开始还以为是妻子工作太辛苦了,过一阵就好了,但是现在一直好不起来,我发现她在公司上班时脸上常挂着微笑,那笑容曾经是吸引我的地方,偶尔她接到单位同事或者客户的电话时,也能笑声朗朗。我不明白:为什么妻子在单位和家中判若两人呢?

——JOY



A: 你说的问题困扰了你,你为此很郁闷,想知道这其中的答案,更希望妻子能像过去一样带给你熟悉而迷人的笑容,对此我也很想知道这现象意味着什么?这问题的成因比较复杂而多样,在无法做深入了解的情况下,我试图提供你一点思考,如能有所启迪便好。

一般人为了适应社会环境都会进行角色转换,戴上社会化面具,你妻子处理公司事务时常挂着微笑,这是一种适应性行为,很正常,我们更多关注的是她为什么在家里就没有精神,没有笑容?家是一个安全的环境,人们都会还原成一个比较真实的自我,你排除了她工作太辛苦的因素,那她是在家里不开心,还是在家里和你在一起不开心?这是有区别的,你对此做了什么努力和改善?你给我的问题中没有涉及你们的情感,我很失望,因为我相信美满和谐的夫妻关系能带来笑容,你们的关系怎么样了?

另外抑郁也是我考虑的一个因素,如果她有抑郁倾向的话,我觉得你需要的是怎样做一个能给妻子爱和支持的丈夫角色。

毛恒 心理咨询师

来信请发:www.lao-maoxl.com

适宜人群:偏好清淡者

不适宜人群:急功近利,不喜内省者

思念恋人是必然,但是对某些人来说,恋人对自己的思念甚至会变成不小的压力和负担,这样的事实,让人始料未及吗?

通常,作为勇于表达的那一方,作为擅长多种表达方式的那一方,作为相信“爱他就要让他知道”的那一方,面对这样的事实,是会感到相当挫折的,因为你的思念没有办法得到即时而妥善的回应,你会感到爱情里的互动既不对等也不公允,你的付出少了对方啦啦队般的鼓舞,慢慢地会变得气馁,而常常竟然就变得猜疑了。

他是不是没那么爱我?他是不是没那么在乎我?为什么都是我找他、为什么他不找我?他不想我吗?他不想我吗?他是不是把我对他的爱当作理所当然?我对他而言是不是可有可无?