



花包上路

热到一个恰当的程度——这是女孩子们最喜欢的天气,既可以在艳阳下展露美好的身材,又不会大汗淋漓影响妆容。于是,这几天成了上街的最佳时期,逛了一些热门的地方,却感觉许多夏日当红的服装搭配在经历了一个酷暑之后,渐渐不再新鲜,风头正劲的东东跃入眼帘——花包!

包包是一直最实用的搭配,既然是出门必不可少的

武装,那么当然要花心思精挑细选。没有主意?看看这些聪明的美眉怎样搭配吧:旧报纸的印花流行已久,因为那股子优雅内敛的味道“经久不衰”;同一色系的不同色彩有层次地排列在包面上,清新淡雅;白布包上简单的手绘图案,是否勾起了你 DIY 的欲望?

总之,包包尽可大展花样经,连小汽车也背上身了,还有什么不可以? 庄娅琼 文 冬从夏草 摄

面对观众 JJ 狂练肌肉块

正如女人们无一例外地终身经营着减肥这项事业,男人们也兢兢业业地为了练出肌肉块而忙活着。无论高矮胖瘦,只要有了那么一块“几头肌”就有了让女人尖叫的资本。这一条金科玉律,从普通白领到炙手可热的大明星都深深信奉,“我为健身狂”的口号吹遍各个角落。

那么,斯文乖巧的 JJ 林俊杰在健身房挥汗如雨会是什么样子?为了 2007 年 10 月 14 日在虹口足球场的演唱会,除了魔鬼式的超强度歌舞、乐队训练,JJ 还要做相当比重的强化体能适应性训练。每天都要留出大块时间到健身房练仰卧起坐与伏地挺身增强肺活量,达到超酷层次线条的舞台形体效果。而为了呈现自己的舞步和强节奏的歌曲,JJ 要抓紧一个多月的时间把自己练成一个由内到外的强壮男人,彻底完成一次大转型。

晴晴 文



城市时尚资讯

【伦敦】异形钻饰演绎完美女人

今季的伦敦钻饰走异形路线。18K 金钻石饰品造型夸张大胆,公主方钻多出标准方钻 40 个切面,其绽放如火的璀璨,融入金属的特质,全面而完美展现独特的品质和优势。突破圆形的束缚,水滴形钻石戒指的完美切割,具有华丽浪漫的气息。这季的饰品造型都大胆夸张,有着独特的别样气质。

【纽约】瘦身新法睡眠强效减肥

纽约的学者最近发现在入睡前补充高浓度的复合氨基酸,可以促进成年人生长激素的分泌增加,既可快速燃烧体内多余的脂肪,在睡眠中不知不觉恢复健美窈窕的身材,还能帮助骨骼的成长及软骨、结缔组织、纤维蛋白的组成。这种被称为“睡眠减肥法”的惊人发现,可以说是划时代的瘦身新方法。

【广州】华丽摇滚秋日铆钉横行

铆钉一直是街头风格的代言,但是今季,它在广州被广泛用于包袋上,保留了一贯的硬朗气质,却也表现出不可思议的优雅——因为是华丽摇滚的流行,带来了铆钉的横行。深沉低调的色彩在这个秋天并不受欢迎,但是性感的铆钉与网状在这个秋天却是最受欢迎的。白色大热的季节,一款清新典雅的白色包袋,与铆钉合在一起,带给你秋日的凉爽。

【上海】镜面手机成化妆包新宠

对于追求时尚的女性来说,手机已经不仅仅是个移动通讯工具,它的作用更不只限于电话和短信。它已经逐渐取代了 MP3、数码相机,而随着一款款的镜面手机不断问世,申城的一批时尚美眉已经将它们取代化妆镜,成为女士化妆包中的新宠。

冬儿