

方塔小学每天早上要检查学生的心情卡,并做专门心理辅导—— 同学,今天来上学心情如何

开学十多天来,松江区方塔小学学生们每天早晨到学校后的第一件事,不是交作业、早读,也不是体育锻炼,而是在一张专门的小卡片上,三笔两画地简单勾画一张反映自己心情的脸,有的同学画的是喜笑颜开的脸,有的同学画的则是一张郁闷愁苦的脸。原来,这是该校心理教育的一个新创意,班主任天天一早要检查同学们画的是笑脸还是愁脸,并进行专门的心理疏导。

“哭脸”引来关注

前些天,四(1)班的陈祎场同学在心情卡上画了个哭脸。原来,她

是校舞蹈队的一员,最近为了准备校庆节目每天都要练习舞蹈,踮脚踮得很疼,但动作就是不能到位,为此舞蹈老师当着其他同学的面训了她。虽然回家后爸爸妈妈鼓励她不要灰心,但是她还是觉得心里很不舒服,于是就一清早画了个哭脸,还加了两手热泪。班主任在查看了心情卡后,及时与她谈心,还去和舞蹈老师进行了沟通。从那天以后,舞蹈老师在指导时变得更耐心细致了,这让小陈同学感到十分开心。“以前我不开心,就告诉爸爸妈妈或者自己忍着,现在能把我的感受及时地告诉老师,这会让我心情舒畅许多。”

对症下药“减压”

四(1)班班主任郑老师说,开学至今大多数同学交上来的心情卡都是笑脸,只有极个别的学生会画个哭脸。对于画了哭脸的同学,老师会及时给他们“减压”,尽可能地让他们能有个好的心情去上好一天的课。除了谈心,老师还会将对某个同学的“诊断”与建议,简要地写在心情卡上反馈给他们。还有的班主任则会利用“同伴互助教育”的方法,指派其他同学,与画哭脸的同学进行一帮一交流。如果有同学遇到了重大的心理障碍,连

班主任或同伴都无法解决的,学校就请专职的心理辅导医生来进行个别的心理咨询辅导。

家长也觉受益

这张小小的心情卡不仅老师关注,也吸引了许多家长的眼睛。不少家长向老师反映,他们每天从中读到了自己孩子的喜怒哀乐,因此,家庭教育也变得更主动、更循循善诱了。“关注学生的情绪变化,培养学生良好的心理素质,促进他们身心和谐发展。”申伟英校长对这项创意所希冀的教育目的做了诠释。

本报记者 王蔚 实习生 唐洁

口译考场出现十一岁娃娃考生令专家摇头——

中文还未搞明白,咋搞翻译?

今年下半年的外语口译考试昨天开考。继去年之后,今年的上海口译考场又出现年仅11岁的低龄考生。近年来,随着口译证书大热,越来越多的中学生加入考证大军,甚至还出现了小学生的稚嫩面孔。

报考者日渐低龄化

今年,参加中高级口译考试的上海考生约3.5万余名,其中就有一些低龄考生前来挑战。上海外语口译考试委员会办公室主任殷勤说,今年最年轻的考生出生于1996年。

记者从沪上一些口译培训机构了解到,参加口译培训的中小學生人数正在逐年上升。上海新东方口译研究中心副主任邱政政说,在新东方参加口译培训的中小學生占培训学生的比例已达20%到25%,其中,以高中生居多,而年纪最小的仅8岁。

学英语不应赶时髦

虽然中高级口译证书没有设年龄限定,但考试内容对英语能力有所要求。因此,不少专家反对低龄孩子前来考证。上海外国语大学英语学院院长、上海口译专家组专家梅德明教授认为,口译需要知识积累、国际视野和中英文运用等综合技能,涉及的知识非常广。“如果单从语言表达能力,部分低龄学生可能有优势,但一谈到内容尤其是国际关系方面的知识,十来岁的孩子就不可能完全掌握。学英语,不应该是赶时髦。”

中文功底更要扎实

上海日报总编辑、上海市翻译家协会副会长张慈赞说,好翻译不仅需要英文能力,更需要扎实的中文功底,这不是单靠培训就能提高的。不少机构打着“口译是紧缺人才”的旗号,吸引家长和学生报名参加上千元的培训,实际上却是为谋取利益。“十几岁大的孩子,连中文都没搞清楚,没必要去搞翻译。家长更不要受广告诱惑而跟风,让孩子报考口译。”梅德明也建议,八九岁的孩子应该把学外语作为一个快乐的过程,否则,枯燥练习和考试会打击孩子的学习兴趣。

本报记者 马丹 评论 07091710501



今年爱牙日“面向儿童”

迎接9月17日第十八届全国爱牙日,上海口腔病防治院等多家医疗单位昨在人民

公园门前广场开展了口腔义诊活动,吸引了不少市民带着孩子前来咨询。今年的爱牙日主题是“面向西部,面向儿童”。图为医生在为一名孩子检查蛀牙 杨建正 摄影报道

看病难看病贵要有“指数” 医卫专家聚沪献计献策

本报讯(记者 钱滢)如何切实解决中国老百姓看病难、看病贵的难题?中欧国际工商学院日前举办第三届“中国健康产业高峰论坛”,探讨中国在医改道路上所面临的困难与挑战。中国卫生部副部长陈竺教授向论坛发来贺信。来自政府、公司、医院和学术界的多位知名业内专家作主题演讲,并从不同视角为中国的医改献计献策。

中国到底有多少人看不起病?哈佛大学公共卫生学院中国项目部主任、清华大学卫生与发展研究中心主任刘远立教授提出,中国目前缺乏一个“指数”,用来确切地反映看病难、看病贵的程度。他建议政府部门在推进医改的同时,要对“看不起病”的人群进行客观和准确地把握。

上海市卫生局 原局长、中华医学会副

会长刘俊也表示,中国医改越来越清晰的蓝图是建立覆盖城乡的医疗卫生保健制度,总原则是低水平、广覆盖。

全国政协科教文卫体委员会副主任、中国卫生部原副部长孙隆椿分析指出,中国的现状是医疗费用占卫生总费用的极大部分,绝大多数个人或家庭无力负担医疗费用,尤其是大病、重病患者更无力负担,农村比城镇负担能力更低。而解决这些问题的出路就是以政府为主导的全社会互助共济,也就是政府补助与全社会人群合理负担相结合的全民医保。要建立全民基本医疗服务制度,使所有居民通过自付一定费用获得政府指定机构提供的基本医疗卫生服务。

本周电脑病毒预告

『游戏盗号木马』来势汹汹
本报讯(记者 马亚宁)如果你爱玩游戏,本周一定要看护好自己的游戏账号,提防来势汹汹的“游戏盗号木马”Trojan.PSW.Win32.OnlineGames.*。该病毒在用户浏览网页时,将从指定网址下载木马程序,释放DLL文件到系统目录下,注入进程,自我拷贝到每个分区根目录,新建Autorun.inf文件,保证病毒随时死灰复燃。在此过程中,将完成本地局域网ARP欺骗:用户上网,即自动下载木马,盗取电脑内的游戏账号及密码,导致计算机运行缓慢,甚至感染局域网内其他计算机。“ARP欺骗者”(Packets.MakePE.a)会复制自身至系统文件夹,释放病毒文件,生成注册表启动项。它向局域网80端口发送病毒数据,修改网页源码。

沪上千人昨天参加 汉字应用水平测试

本报讯(实习生 蔡立弘 记者 钱滢)国家汉字应用水平测试上海地区首场考试昨在晋元中学开考,本市共有1170名考生应考,其中,50%为本市大中小学教师,另外50%来自市委宣传部、市教委、各区党政机关公务员、网站报社等15个指定单位。

逾2万小学生参与 交通安全作品选评

本报讯(记者 马丹)纪念中日邦交正常化35周年、上海市第十二届小学生交通安全美术书法选评活动颁奖仪式在上海展览中心举行。逾2万上海小学生参与了本次评选。本次评选由市教委、市公安局交警总队、市人民对外友好协会和日本大阪日中协会等主办。

新民网报网互动平台:请访问 HD.XMNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后编号即可参与互动。 (博客:访问记者的博客 (详细:获取更多信息 (评论:发表评论 (调查:参与投票 (爆料:提供新闻线索或与本文相关的信息 (征集:征集新闻线索、征文等

关心糖尿病人 送昂立牌舒渴安糖片



安糖片 批准文号:卫食健字(2003)第044号 沪食药广审(文)第070693号 糖尿病患者、治疗糖尿病、血糖居高不下者 昂立牌舒渴安糖片不适宜人群: 少年儿童 本品不能替代药物

● 调节血糖 增强免疫 ● 荣获中国驰名商标

好消息

即日起至2007年10月15日买昂立舒渴口服液礼盒1盒或昂立舒渴安糖片礼盒1盒,均送舒渴安糖片赠品单盒1盒(价值22.50元)

健康敬老 送昂立一号

●调节肠胃 ●调节血脂 ●抗氧化



批准文号:卫食健字(1961)第035号 不适宜人群:无 本品不能替代药物 沪食药广审(文)第2007070083号

好消息

即日起至2007年10月15日买昂立1号口服液1盒,送昂立一号300毫升一瓶或昂立金猪纳福大礼包一袋(价值42元)