

从昨天起至9月22日,首届中国城市“公交周及无车日活动”将在国内108个城市同时举行。北京、上海、天津、杭州等城市均宣告加入这一活动,并将正式签署“无车日”承诺书。作为承诺的一部分,活动期间,城市政府领导必须带头乘坐公共交通、步行或骑自行车上下班。

从曾经的个别城市小规模的非无车日,到第一次迎来全国性的无车日,在洋节日大举“入侵”传统文化的大环境中,“世界无车日”终于姗姗来迟。虽然这一次我们在与国际惯例的接轨上显得落后了许多,但毕竟走出了第一步。而且自去年11月建设部向全国提出倡议,到此次

很显然,无车日对我们的公共交通提出了更高的要求。道理上说,只有公共交通能承载市民的出行需求,无车日才有继续下去的可能

寻常百姓天天都是无车日

108个城市的积极响应,再到今后每年这个时期都将举办,“无车日”似乎有望承继“情人节”、“圣诞节”等洋节的威力,迅速中国化为我们自己的节日。

对于我们来说,尽快以“无车日”来推动社会对汽车文明的整体认知,未雨绸缪地作出应对,当是“无车日”的目的所在。有专家已经测算出,

开展“无车日”一天,全国即可节省燃油3300万升,减少有害气体排放约3000吨,并有数百人免受交通事故伤害。仅仅一天“无车”,就有如此多的好处,对一个没有车的普通百姓来说,实在是没有想到。而对于一个习惯了公车上下班的官员来说,这笔账也应做到心里有数。

当然,无车日并不是说大街上

都没有车,而是说出行的人尽量选择公交车或者自行车。普通老百姓自然没得说,因为他们本来就是每天挤乘公交车,在方便骑自行车的城市里也会乐意骑车,既省车费又免堵车之烦。至于私家车主,可以通过提高出行成本来降低其开私家车下班的冲动。但毫无疑问,无车日最关键的还是要减少公务用车,一方

面,只有公车率先做出示范,私车方能仿效;另一方面,数量庞大的公车不加入到无车日中,所谓的无车日势必形同作秀。

很显然,无车日对我们的公共交通提出了更高的要求。道理上说,只有公共交通能承载市民的出行需求,无车日才有继续下去的可能。然而我们的公共交通并不发达,这决定了那些在无车日坐公交车的人,过了无车日后,又会回归到以前的出行状态。从这个意义上来说,无车日的象征意义要大于实际意义。只要政府即加大对公共交通的投入,无车日即便到了中国也难免有被异化的危险。 广州日报(李龙)



驱逐下车
图/News cartoon
作者 张兮兮

新华每日电讯 家住成都草堂路附近的市民卢大爷最近发现楼上

住户的小男孩冬冬有了变化:过去在狭小的楼道里迎面撞见了,冬冬总是埋着头横冲直撞,不会礼让老人,可这几天冬冬像换了个人似的,遇到卢大爷不但会放慢速度,还会侧身让老人先走。

在礼貌细节上发生变化的可能不止冬冬一个人,成都市青羊区教育局从今秋开始在浣花小学试点开设“礼育”课。周一一节的“礼育”课,从师长之礼、同学之礼、孝亲之礼、社会之礼这四部分对学生进行教育培养。

知书还需达礼。从师长之礼、同学之礼、孝亲之礼、社会之礼这四部分对学生进行教育培养

知书还需达礼。浣花小学校长胡敏说,长期调查发现,现在的

独生子女受社区和家庭的影响,在行为习惯上表现出很多问题,如过度以自我为中心、冲动易怒、随意议论他人、缺少关爱之心等等。传统的礼育教育很多内容跟不上时代,对中小

学生进行新的礼育教育很有必要。在浣花小学编写的礼育教材中,还特意增加了许多现代社会的“注意事项”。如会场上应该有哪些礼节,商场购物应该注意什么,与网友交流的礼节、出国旅游的礼貌事项等。(周倩春)

腰背疼痛,你该怎么办?

因为突然腰疼,刷墙最后却只刷了腰线?

孩子张开小手正等着你温暖的拥抱,你却不能弯腰?

爱人渴望与你共舞,而剧烈的背疼却只能让你对她说抱歉?

生活本是一曲可爱动作合奏的交响乐,一串细小动作合成的惊喜,可是明快的交响乐很多时候却会被突发的肌肉酸痛所打断,成串的喜悦有时候也会夹杂着身体不适的小苦恼。

这很可能是因为长期的姿势不正确或者过度劳累引起的韧带僵硬造成的。这时候,一个强制运动可能导致软组织损伤。如果您遇到了这种情况,不要着急,建议您按以下步骤诊疗:

- ① 软组织损伤急性期内(24小时),不建议热敷,可考虑局部冷敷。
- ② 局部冷敷:如为扭伤,可替伤员除去鞋袜,抬起伤肢,用冷敷法处理;如为扯、挫伤,可将伤肢托起,冷敷损伤部位,但动作要轻柔。
- ③ 伤员在1-2天内不要负重。
- ④ 局部非创伤性损伤部位可选择使用外用镇痛、消炎的乳胶剂,缓解症状,促进恢复。
- ⑤ 条件允许的情况下,请尽快找专科医生进一步治疗。

只要您遵循以上的方法,悦人的交响乐一定会再次奏起,成串的喜悦也一定会很快继续!

扶他林®

双氯芬酸二乙胺乳胶剂

自在轻松,随心所欲

OTC

诺华制药

一举一动皆生活,想动就动!

王旭明,中华人民共和国教育部新闻发言人,几度以个性的言论成为舆论焦点,是名副其实的“明星发言人”。段军鹏,宁夏固原一中毕业生,今年的高考成绩为623分,刚刚进入上海外国语大学德语系一年级学习。

两人似乎毫无瓜葛。但王旭明在许多场合都提到了段军鹏的名字,并在接受记者采访时说:“像段军鹏这样素质的大学生,才是我们国家民族的希望。”为了段军鹏能顺利被上外录取,他还破天荒地主动给上外招生办打招呼,说这个学生一定要录取。

近日,记者分别采访了段军鹏和王旭明,试图解答这个疑惑。

大学生卖菜挣钱坦然面对贫困

段军鹏父母是上世纪90年代进城的失地农民,家里除了段军鹏和他父母,还有一个今年上高二的妹妹。

母亲为了照顾儿女,只在孩子假期的时候给人做做粉刷,挣点钱,全家主要生活来源,是靠父亲段权利在街头刻章、修表,一个月只有三四百元的微薄收入。在宁夏固原,段军鹏一家属城市低保家庭。近年来,用机械表的人越来越少,老段的生意也就越来越差,再加上县里整治市容,主要街道不让摆摊,老段家的日子也就越来越不好过了。

幸好,儿子很争气。高中阶段,段军鹏以优异的成绩进入固原一中宏志班(全县也就100人),学校不仅没有收一分钱学费,每月还给他300元的生活补助。

今年高考,段军鹏分数很高,考了623分,在兴奋的同时,他也觉得不能把宝贵的暑假时间给浪费了,所以约了同学几个,商量着找点事做。一开始想着能

不能到餐馆打工,结果他们几个跑遍了他们所在的原州区,找了8家餐馆,对方都不肯要他们几个学生娃。

三人考虑再三,决定到菜市场批发几筐西红柿、茄子,在街头做起了卖菜生意。可毕竟是学生,没经验,批来的蔬菜个头小、不新鲜,购买者寥寥。开张4天,他就赔了不少。

“没人买菜,我就把同学拉来,让他们以后到我这里来买。”说起自己卖菜“宰熟”的经历,段军鹏挺乐的。“我觉得很正常,刚开始做嘛,碰点壁,难免的。”他说。

在街上卖菜的段军鹏正好碰到了来当地宣传助学政策的教育部官员,段军鹏这种坦然面对贫困的品格,让教育部的官员和随行的记者都很感动。

当即,教育部新闻发言人王旭明就把段军鹏卖菜挣钱的故事告诉了段军鹏报考的大学——上海外国语大学,希望这个学生能录取。当天下午,该校招生办回短信:段军鹏同学品学兼优,上海外国语大学决定录取!

段军鹏:学成后想回老家当老师

记者:成为教育部官员关注的人物了,自己怎么想啊?

段军鹏:我觉得我做的事情挺正常的,没觉得特别有意义,很多同学都这样。

记者:当初,为什么要选择去卖菜?

段军鹏:刚考完试,闲着也是闲着,想去打工,他们(指餐馆)觉得我们一上来是新手,刚把我们培养成熟练工,就不干了,不值,就不要我们。没办法,我们只好去卖菜。

记者:工作时间怎么样?辛苦吗?

段军鹏:早上六点之前去批发,然后拉到市场上,还到各个小区去卖,卖完收摊。我们

是三个人,都是同学,也不觉得怎么辛苦。

记者:当初穿着校服去卖菜,是什么感觉?有人笑你们吗?

段军鹏:没什么感觉,我觉得卖菜挺正常的,父母也挺支持的。倒是因为刚做,不熟,碰了很多壁,根本没挣什么钱。更没想到会引起这么多人的注意,还发了这么多篇报道,我根本都不知道,我觉得他们写的“我”都不太像我了,是另外一个人。

记者:进了上海外国语大学感觉怎么样?

段军鹏:第一次来,不停地流汗,这儿太潮湿。不过感觉挺不错的,学校很漂亮,寝室里都是本地人,都挺照顾我的。

记者:进大学了,对自己的未来有规划吗?

段军鹏:暂时还没有,听老师说,上外的课很紧,我自己底子又不是太好,努力学习吧。家里经济条件不好,尽量早点工作。我听人说,宁夏大学外语专业不怎么样,之前是请了一个本科生来带的,后来那个本科生考研走了,学校找不到人,就找了家公司做翻译的来带班。我想,如果有机会,可以回那里去当外语老师。

王旭明:这样的大学生是民族希望

记者:听说您每年都要接几百个家长电话,要您跟学校打个招呼,方便他们孩子入学,为段军鹏的录取,您是破天荒地第一次主动跟校方打招呼。

王旭明:对,像他623的高分,在北京、杭州这些大城市里,都应该是非常优秀的,但我就在一个菜市场看见他,在那吆喝着卖茄子、白菜,而且毫无羞惭,毫无愧色。我说:“你不难为情吗?你可是高材生,”

他回答说:“这怕什么,苦难谁都有,就看你怎么闯过去。”这样的学生,理所当然该录取,这样的大学生,是我们民族的希望。我觉得现在,这样的大学生不是多了,而是太少。

记者:也就是说,您更希望贫困大学生通过自己的努力来克服困难,而不是简单地靠捐助来完成学业?

王旭明:是的。我最近在一份报纸上看到,一位大学生读了四年后要本硕连读,90多岁的奶奶为了给孩子上学凑钱,出来打工。我觉得媒体通过这样的事件号召大家进行捐助,是有问题的。你个大学读了四年的学生,还让90多岁的老太太来给你凑学费,忍心吗?所以,我希望我们媒体在关注贫困大学生的时候,要有正确的立场。

记者:国家助学政策的教育功能体现在哪里?

王旭明:比方说勤工助学,那是通过劳动来获得;比方说奖学金制度,那是需要学生努力学习来获得;比方说国家助学贷款,那是在花自己明天的钱办今天的事。这些都能激发学生的自信心,培养学生自食其力的观念和能。在这里我特别想再提一下这个观念问题。我觉得我们社会在帮助大学生上学和大学生自己怎样完成学业上,有许多观念问题值得研究。

记者:具体怎么说?

王旭明:比方说,大学生已经过了18岁的,已经是成年人了,在碰到困难的时候,哪怕是天灾人祸,第一反应不是接受别人的施舍。我觉得第一反应是挺直腰杆,继续往前走。所以我认为洪战辉精神是应该成为我们一代大学生的魂。但目前看,很多大学生都有差距。 今日早报(章建霖)

卖菜的大学生感动发言人

教育部发言人王旭明:大学生已经是成年人了,在碰到困难的时候,哪怕是天灾人祸,第一反应不是接受别人的施舍。我觉得第一反应是挺直腰杆,继续往前走