

白领自制“小账本”学习管家

让每月工资花得明明白白,“网上记账”也应运而生

一个“月光”族,N笔糊涂账,在以前,这可以说是不少年轻人的“消费写真”。不过,越来越多的白领开始关心自己的“月入月出”,自制小账本,算一笔“明白账”。

就差没买会计账簿

今年26岁的徐小姐和男朋友两人月收入加在一起约1万元,每个月“钱如流水般消失”,到月末也不知道到底有多少结余。最近,她受同事的影响,发现了记账的乐趣——

找个本本子,记下她和男朋友当天每一笔收入和支出,每10天小计一次,算算已经花掉多少“血汗钱”,给自己敲一记警钟,每月结算一

下收支差额。“我甚至还想过去买一本会计专用账簿,后来想想也不知道自己能坚持多久,还是算了吧。”

消费大头购物请客

3个月下来,先不论小账本有没有帮自己省钱,却让徐小姐清清楚楚地看到每个月消费结构:

首屈一指的是房租,每月1500元,占去当月消费的三分之一还多。并列第二的两个项目,是徐小姐以前想也没想到的:“只要买衣服,请人吃饭,或朋友结婚生小孩送礼金,这个月的花销就飙升。”通常,这几笔开销加在一起比房租还要高几百元。至于以前被徐小姐认为是消费

大头的吃饭、交通、水电煤等,根本是“毛毛雨”。

记账没有帮她省钱

从前老一辈人记账,是为了更好地用钱,而徐小姐的账本在这方面发挥的作用甚微——每个月账是记了,但下个月该怎么花还是怎么花。

也不是没想过省钱,但一节省就感觉不爽,“为了省点钱,降低生活质量,你说合算吗?”她说,有时候两人累得要命,为了省钱,还撑着去菜场买菜回家烧,一顿饭吃得人郁闷难当。“多花20多元,在外面对付一顿就完事了,省心。”还有,“形象支出”不能少,穿得寒酸会让同事笑

话,衣服该买还得买。

“网上记账”轻松搞定

记账的年轻人多了,竟然被一些人当成新的“生财之道”,创办起“网上记账”的网站,只要注册一个账户,就能轻松搞定繁琐的收支明细,这些服务周到的记账项目,不仅能记一个家庭的账目,还能分别记录每一个人的资金流,还提供了财务预算和报表分析功能。

有些网站还开通了“短信记账”,可以将出差在外时的开销随时发送到网上,避免漏记、错记。

本报记者 姜燕 实习生 蔡子祺
电话:07091810701

新民网互动点评

●刀架脖子 司售毫不畏惧 奋力抓凶(编号:07091710701)
新民网网友绿之洲:平凡人做出不平凡的事,这就是城市的英雄。虽然很多人说现在的社会是“人情冷漠”,但这两位司售人员表现出的热心与勇敢让我感动。他们是“最美丽的人”。应该给这样的好同志以精神以及物质上的双重嘉奖。

●酒后驾车肇事女司机已做血检(编号:07091710301)

手机用户 137****5756:无论如何,逝去的生命再也回不来了。酒后驾车害人不少。希望开车的朋友珍惜自己的生命,也珍惜别人的生命。

●90后网上发“火星文”像天书(编号:07091710801)

新民网网友太空来客:文字毕竟是用来与人沟通的,而不是个人摆酷的。我认为这种“火星文”渐渐会走向穷途末路,只有为人们普遍认可的文字才会大行其道。

手机用户 138****9088:“火星文”的流行,也算是一种网络文化的体现。存在即合理。姑且看它能走多远。

(本版选登对前几天本报报道的精彩评论。网友可登录hd.xmnext.com跟帖评论;手机用户发送互动编号加评报内容到15900430043,亦可参与。)

都市生活时尚 百领话题互动

有奖征集线索
mcmxmdh01@hotmail.com
mailjiangyan@wxjt.com.cn
论坛: xmhd.xmnext.com

新闻追踪

昨天,本报新都会版报道了智商只有40的“小摄影家”施融,引起读者的浓厚兴趣。记者昨晚又一次采访了施融和他的母亲,了解到这个孩子的不少奇特之处。

16岁的施融,身高约1.7米,瘦瘦的,五官端正,外表丝毫看不出是个智障儿。他今年刚从辅读学校毕业,现在长宁区初级职业学校一年级学习,专业是烹饪。

学系鞋带慢 学摄影快

施融是先天性智力残疾,程度重达三级。他学习系鞋带就花了10年,前不久刚学会。对数字没什么概念,也没有时间观念。一天晚上,施

智障“小摄影家”施融,10年才学会系鞋带,却能熟练操作电脑——

他会用Photoshop处理图片

妈妈告诉施融,现在是6点钟。谁知刚过了20分钟,他就说:“已经过了大半天了。”但在摄影方面,施融却学得很快,似乎具有独特才能。他能分辨照相机的好坏。他得意地向记者介绍,焦距能拉得远的照相机比较好。他的嘴里不时吐出各种摄影专业术语,还会评论照片。

有一次,施融上完课走出教室,发现走廊上有太阳光从玻璃窗口透过来,此时正好有2个人从亮处远远向他走来。施融马上感到这是一个很好的构图,于是他立即拿起手

中的相机,用长焦把这幅场景拍了下来。“从照片上看,那两个人的背后还有光芒呢,美极了!”施融说。

识字极少 会用电脑

施妈妈说,别看施融的智力只相当于四五岁的幼儿,但平时家里的电脑都是他在用。施融现在自己会将照片传输到电脑中去,会使用简单的Photoshop(图片处理软件),制作PPT,修改自己的电脑背景等,他对于电脑的操作已相当熟练。

电脑图像处理连有的成年人也

觉得难,仅识十几个汉字、英文一窍不通的施融怎么会操作的呢?施妈妈说,他是凭感觉和形象记忆来操作。比如,你告诉他哪个菜单下的哪个按钮是干什么的,他就懂了。虽然他并不认识这几个字,但他能记住这个按钮的具体方位。所以将照片“放大”、“缩小”、调整亮度、“另存为”等操作他都会。

再过十多天,“小摄影家”施融还将作为志愿者,参加2007上海世界特奥会的拍摄工作呢?

本报记者 邵宁 实习生 倪颖

说说我家的故事

昨天,上海市家庭讲故事接龙比赛总决赛在上海科学会堂举行。从近万户参赛家庭中,选择出来的10户家庭进入决赛。参加决赛的家庭讲述的都是发生在自己家的感人故事。图为张悦嘉小朋友和家人正在后台做最后的一次排练

本报记者 雍榕
摄影报道



补钙、健骨、亮毛、延寿,功能挺齐全——

宠物吃保健品,宠过头了?

人吃保健品不新鲜,可你听说过猫狗等宠物也有专用保健品的吗?即将于本月21日在新国际博览中心开幕的“亚洲宠物展”传出消息,继宠物食品、用品之后,宠物保健品今后将成为宠物市场发展的新亮点。

一些常年饲养宠物的人士称:给宠物吃保健品并不是稀罕事,在欧美国家很普遍,我国也已经出现。现在在一些宠物用品专卖店都能买到不少补钙亮毛发的宠物保健品。记者在网上找到不少出售宠物保健品的商店,搜到有乳钙、美毛灵、复合维生素、液体钙等,种类甚至比人类吃的保健品还齐全。

据了解,目前,雀巢、罗

氏、辉瑞等一些食品业和药业巨头也在研制宠物保健品,上海一家宠物保健品科技企业还将灵芝加进了狗粮保健品里,以延长狗的寿命。

有着多年养狗经验的陆意先生觉得宠物吃保健品很正常:“宠物主人主要是出于宠物健康考虑。现在一般都喂狗粮、猫粮,然而,狗粮猫粮都属于油炸食品,长期喂饲,宠物的免疫力会下降,容易患上癌症、心血管、肿瘤等疾病,一般的宠物饲料只能保证宠物正常必须的营养,并不能帮助宠物抵抗各类疾病。”

如今养宠物的人,越来越重视宠物的生活质量,如给自己的爱犬、爱猫选购各

种宠物用品,像笼舍、衣服、玩具等,宠物保健品也自然而然进入了宠物家庭。

该不该给宠物吃保健品,人们看法不一。家住大华新村的李军阿姨,把家中养的一条西施犬当作家庭成员,为了让狗能多活几年,李阿姨想了很多办法,包括给狗狗买保健品。她觉得宠物是自己的感情寄托,花点钱能让狗狗多陪自己几年,很值得。市民张先生则认为,现在越来越多的人乐意在宠物身上花钱,但事情都有正反两面,为宠物治病是应该的,但给宠物吃保健品,则有些过于奢侈,宠爱宠物应该适度。

本报记者 皇甫萍

热烈庆祝第10亿粒昂立多邦胶囊顺利下线

对朋友一百个好,就送他
对老公一千个好,就送他
对老爸一万个好,就送他

昂立多邦 胶囊



都说养家的男人真辛苦 其实有家的男人更幸福

对他好就送昂立多邦

好消息

即日起至2007年10月15日:
买昂立多邦胶囊礼盒2盒送多邦单盒1盒(24粒)
或昂立金猪纳福大礼包1袋(价值42元)

昂立多邦胶囊将微生态活菌、维生素、矿物质,三效合一科学配伍,抗疲劳、对化学性肝损伤有一定的保护作用,调节血脂。

咨询热线:400-820-1001

上海昂立生物医药有限公司 地址:上海浦东新区川沙新镇 电话:021-58600000 传真:021-58600001 邮编:201201

