

## 骨龄决定身高潜力



中国学校卫生杂志社专业人士指出:早发育、骨龄偏大、缓长等已成为阻碍孩子身高地新问题。怎样才能科学地解决,成了家长关心的问题。让他们忧心的是:早发育、骨龄偏大不是病,没必要治疗;即使治疗,传言的激素治疗方案也让人望而生畏……

针对这些问题上海体育科学研究所选材中心专业人士指出:骨龄是国内外专家一致公认的能精确反映骨骼生长情况和人体成熟度的重

要指标,通过骨龄可鉴别孩子的发育程度及身高潜力。专家提醒:孩子的身高发育时间有限,定期进行专业评估,及时发现问题给予解决非常关键,一旦骨骺愈合,身高将停止生长。

### 判断骨龄的关键:专业体质测评

上海体育科学研究所选材中心,长期从事运动员选材事业,尤其篮球类高个子项目运动员选拔,在青少年生长发育领域积累了相当丰富的经验。其自主研发的全国第一部青少年体质检测车,装载了先进的检测设备,通过对骨龄、骨发育状况、身体成分等身高关键参数的量化分析与评估,找出影响身高生长的原因,及时给予科

学干预调整。该车主要服务于优秀运动员。

应广大家长的要求,经多方努力,本周双休日,青少年体质检测车将向广大普通孩子开放。因人数众多,现规定读者俱乐部会员带孩子检测可享受免费待遇,非俱乐部会员的孩子身高高于国家标准5厘米以上或出现早发育、缓长迹象者,提供20名免费名额。请提前预约。届时,专业人士将现场与家长一对一交流,共同为孩子健康成长打造平台。

地址:岳阳路320号中科院内50号楼3楼 电话:64314770

地址:南京东路459号置地广场1107室 电话:63528000

## 【日记】

## “操盘手”的一天

2007年9月13日 晴



### 上午9:00 我的第一笔单

今天一大早,我就按约好的时间前往一位客户家中,帮他安装软件。这是我今天的第一个客户,这是一位很慈祥的老年人。

而打动这位老人的是“操盘手”软件的售后服务。老人说:“我有位朋友是你们软件的用户,因为对电脑不熟,总有很多问题,当他打你们电话时。我取笑他说,现在的商家,谁不是把东西卖出去就万事大吉,不会管你。出乎意料的是,当天‘操盘手’工作人员就上门了,就凭这个我相信你们的‘操盘手’!何况买软件每周都有讲师给我们做培训,这笔买卖,划得来。”这么大年纪的人,都可以用“操盘手”轻松炒股,说明我们“操盘手”软件确实不错,我暗自得意。

### 中午12:00 来电报喜

从老人家出来,就马上往公司赶,要回去准备晚上的会场。回来的车上,接到了一位客户的电话,是半个月前刚买“操盘手”的新用户,这半个月来我经常打电话询问他使用软件的情况。

他很兴奋地告诉我:“用‘操盘手’软件半个月了,今天特意来给你报喜。你上次教我的‘板块监测’选股法,真的很灵啊!你看我用这种方法选出来的神火股份,‘操盘手’8月20日发出B点,当天就涨停,现在涨幅已经超过66%了!我朋友现在也想买一套,你把他的电话记一下吧!”

### 晚上8:00 他又杀了回来

晚上来会场人很多。有不少起先并不为所动,但后来听到用过的消费者都在说好,也纷纷决定买个回家试试,甚至有不少老用户自告奋勇帮我推销。

记得会场快结束的时候,有位新用户跑过来找我,兴冲冲地要买一套,我很开心。不单是因为又成了一笔单,更因为这笔单子是客户帮我成交的,不但肯定了我的工作,也肯定了“操盘手”产品本身,这工作真的值得我好好用心做下去。

会场结束,送走客户,很有成就感。努力终归没白费,今晚我要痛快地撮一顿。

读者俱乐部的会员订购软件,还可直接获得价值600元的《名家内刊》,及时的专家点评,权威的财经资讯应有尽有!

本周操盘手还将举办两场演示会,安排如下:●9月19日(周三)18:30 徐汇科技馆1楼(南丹东路60号,近天钥桥路)●9月20日(周四)18:30 江苏饭店3楼(武宁路888号,近曹杨路)。免费入场,场地有限,欢迎拨打:400-700-1588 预约。

操盘手软件订购热线:33044621。公司总部:上海益盟软件技术有限公司(延安东路500号,延福大厦17楼)

## 白领交友出游成假日新时尚

一场由本报和跨美交友网(www.2usmatch.com)联合发起的“相约十一牵手镇江”交友活动将于十一黄金周举行,这几天报名电话火爆。

据跨美交友网总经理白乃慕介绍:现在许多年轻白领都在网上认识人结伴出游,但存在许多隐患,而报名本报和跨美联合组织的活动不会有这方面的顾虑。目前报名要求参加10月1日和2日黄金周活动的大部分是企业的年轻白领,也有部分是海归或留学生,他们都想利用假日既放松一下自己又想在自然和放松的气氛中寻找自己的缘分。预计本次活动

将吸引数百人报名。

张先生是来自一家企业的部门经理,他表示:到了假日放假,他最烦恼的就是无处可去,参加旅行社的旅游里面各种人员都有,而参加跨美活动的人员都是单身,既可以寻找缘分又可放松自己,所以很有意义,这次他们公司有15位男士都报名参加了。洪小姐是趁节日回家度假的留学生,她觉得现在许多年轻人都市兴节日聚在一起聊天交友或出游,以弥补平时交友圈小的问题。

跨美交友网透露:这次“相约十一牵手镇江”的活动将选择在镇江金山公园

进行,寓意深刻——千年前一条白蛇和许仙冲破各种阻力最后在这里结成姻缘,在这种氛围中安排活动相信会对单身男女的交友牵手有很好的帮助。另外,跨美还安排了一场在南京当年的东王府进行仿古相亲茶会,这样更会加深单身男女之间相互了解。

“一起出游,一起喝茶,一起聊天,互动互谊”,寻找你我的缘分是这项活动的主题,如果你现在单身想寻找恋友就请赶快报名参加。

有意报名参加活动者请电62662765或登录www.2usmatch.com报名。

## 跳蚤市场

特别提示:参与读者俱乐部会员跳蚤市场交易活动的读者,请将求购、出让,或者交换信息、商品照片以及个人姓名、会员卡号、联系方式发电子邮件至xmwbdzjlb@126.com;或者邮寄至上海市武定路1088号1号楼新民晚报读者俱乐部(邮编200040),请在信封上注明“跳蚤市场”。本栏目提供一个供需双方发布信息的平台并担任交流中转,双方务必谨慎交易。美亚热线:51501501 转898。

### 让

■ 数码家电

会员5200……4521

出让:一台八成新富士宝遥控型空调扇,出让价80元。

会员5200……7699

出让:一台九成新奥林巴斯胶卷相机(型号:100D),原价1620元,出让价620元,另附专用电池一节,自拍遥控器一个,皮套一只,说明书一本。

■ 家居用品

会员5200……0162

出让:1. 木质摇椅一只,有活动搁脚凳,八成新,有靠垫,现出售200元;2.祖传

大方凳一只出售50元(木质)。

■ 报刊书籍

读者 夏情情

出让:小学生作文读物6本:《新世纪小学生作文参考》《小学生课堂好作文》《名牌小学创意作文大全》《小学生作文好榜样》《小学生毕业作文大全》《小学生趣味作文》;小说3本:《斗鱼2》《圣域传说》《黑公主之璀璨之星》;8本杂志:《少女》。

会员5200……5887

出让:大量高考复习资料和高三各科教科书(九成新),价格面议。

### 求

■ DIY 攻略

会员5500……5461

求购:芝士棒制作方法。

会员5200……8613

求购:一台亲昵牌多功能食品搅拌机。

会员5200……8410

求购:八成新脚踏缝纫机一台。

### 换

■ 美容美发

会员5200……5431

我有DHC美白面膜2盒,想换FAN-CL系列产品。

会员5200……6213

我有“俊士”去黑头男士面膜,想换一个读卡器。

## 秋高气爽 切莫忽视疾病侵扰

送走了炎炎夏日,迎来了秋高气爽的宜人时节。微微的秋风、凉爽的气候,不知不觉中人们很容易忽视自身的健康。因为气候越是适宜,疾病也就越容易乘虚而入。尤其是在夏末初秋,环境中的气温、气压、湿度等气象因素变化很大,这对人体内的循环系统会产生一定的影响和干扰。初秋时节由于送走了令人窒息的高温酷暑,秋高气爽,人体感觉非常舒适,因而就有可能疏于防范。此时若是由于生活节奏紧张,或连续工作缺乏休息,就极有可能导致人体的免疫机制紊乱,抵御疾病的能力下降,这个时候人们如果再受到病毒、细菌等病原体的侵袭,那么就有可能诱发流感、肺炎、肝炎、病毒性心肌炎等疾病。因此,读者俱乐部提醒大家,初秋预防疾病,不妨从提高自身的免疫力开始。

说起提高自身免疫力,不少人便会想到服用维生素。其实,从我国传统的中医理论来看,在增强机体免疫力、提高人体自身抗病能力方面,灵芝的作用往往不亚于维生素。因为灵芝具有“扶

正固本”调节机体平衡的重要作用。灵芝可以通过其含有的微量元素、灵芝多糖及三萜类等特有的物质作用于人体机能,增强机体抵抗力,使人体通过自身的调节来达到抵御疾病的功效。而灵芝孢子粉则是灵芝种子和精华,它对人体的免疫调节作用往往高于灵芝数倍。经常服用一些经国家卫生部门认定具有免疫调节功效的灵芝孢子粉(包装盒上应注明)能够增强并调节机体的免疫功能,减轻治病因素对机体的感染和损伤,提高人体的抗病能力,达到“扶正固本”的目的。摘自《东方神草》

通惠牌神州胜赛破壁灵芝孢子粉是经国家卫生部门认定,具免疫调节和辅助抑制肿瘤功效的保健食品。产

品依据我国传统保健理论,以灵芝孢子粉为主,辅之以灵芝多糖、云芝多糖,运用先进的现代生物科学技术加工和提炼制成,产品中含有丰富的粗多糖。经功能实验证明:通惠牌破壁灵芝孢子粉可增强机体抵抗力,提高机体抗病能力。通惠公司在引进现代生产技术和先进管理体系的同时,还通过了ISO9001国际质量体系认证和保健食品GMP生产过程标准认证,产品质量有可靠的保证。

即日起,凭读者俱乐部会员卡购买通惠牌神州胜赛破壁灵芝孢子粉一盒20克赠送5克,购满5盒再赠送破壁灵芝孢子粉赠品一盒(10克),享受双重优惠。

咨询热线:51610161 51610006



## 【百姓游戏】眼力大比拼

对比2幅图片,在左图中圈出与右图的6处不同,将答案寄往武定路1088号1号楼新民晚报读者俱乐部(邮编200040),请在信封上注明“百姓游戏”。我们将会在回答正确的会员和读者中抽出20名幸运儿,送上由读者俱乐部准备的精美奖品,中奖者接到电话通知后请在指定日期内至会员活动中心领取奖品。



| 新民晚报读者俱乐部(非)会员城号: |    |
|-------------------|----|
| 姓名                | 邮编 |
| 联系电话              |    |
| 身份证号码             |    |
| 会员卡号              |    |
| 所属区域              | 地址 |

## 百姓游戏上期答案

以下为9月11日百姓游戏脑力大比拼答案。20位幸运会员已经产生,读者俱乐部将予以电话通知,请中奖者在指定日期内前往会员活动中心领取奖品。(每周中奖名单也将公布于会员活动中心大厅)

1. 上海人一起吃饭,实行AA制,叫作\_\_\_D\_\_\_。

A.开山头 B.寻开心 C.触壁脚 D.劈硬柴  
2. 甲对乙打招呼,乙回答“抓”。在上海话中“抓”的意思是 \_\_\_D\_\_\_。  
A.拿起来 B.吃东西 C.你是谁 D.干什么  
3. 上海话中“他”的读音是 \_\_\_B\_\_\_。  
A.喝 B.伊 C.舍 D.吾