



宁夏历史悠久, 风景浓郁, 旅游资源极其丰富, 自然景观多姿多彩。高山、森林、草原、大漠、湖泊等多种地貌共存, 被称为中国北方的地质“盆景”。西北的粗犷豪放与江南的细腻纤柔统一和谐, 人文景观独具特色。作为游牧文化和农耕文化的交汇地, 留存着大量有垄断性和珍稀性的遗址和文物, 丝路文化、西夏文化、回族文化交相辉映, 近代中国革命历史遗迹及文物广为散布, 民族风情质朴浓郁, 乡土风情丰富多彩。浓郁的乡土风情, 美丽的塞上江南, 雄浑的大漠风光、古老的黄河文明、神秘的西夏文化, 构筑了宁夏明媚多姿的风景。

东方金字塔: 西夏王陵

西夏陵, 是西夏王朝的皇家陵园, 被列为国家重点文物保护单位, 是国家级风景名胜, 位于宁夏银川市西郊约35公里的贺兰山东麓中段。在方圆50平方公里的



陵区大, 九座帝王陵布列有序, 250余座陪葬墓呈罗棋布, 座落旷野, 规模宏大, 是中国现存规模最大、地面遗迹保存最完整的帝王陵园之一。

神秘的西夏陵是银川市西部贺兰山下一处感悟西夏文化、寻古探胜的旅游胜地。它以诱人的魅力和与中原地区迥然不同的西夏文物而具有无限的吸引力, 被世人

誉为“东方金字塔”。

中国电影从这里走向世界: 镇北堡西部影城

坐落于银川市西夏区镇北堡, 原址为明代时代的边防城堡, 著名作家张贤亮发现了它, 并在80年代初期将它介绍给了电影界。迄今为止, 这里已拍摄了获得国际国内大奖的《牧马人》、《红高粱》、《黄河谣》、《黄河绝恋》以及《大漠西情》、《新龙门客栈》、《绝地苍狼》、《魂断东沙》、《书剑恩仇录》等六十多部影视剧。镇北堡西部影城在中国众多的影视城中以古朴、原始、粗犷、荒凉、民间化作为特色。在此摄制影片之多、升沉明显之多、获得国际、国内影视大奖之多, 皆为中国各地影视城之冠, 被誉为“中国一绝, 正北大观”。因其对中国电影事业的特殊贡献, 享有“中国电影从这里走向世界”的美誉。现在这里已成为中国西部题材和

风景名胜区的处石嘴山市与平罗县之间, 距石嘴山市26公里, 距首府银川市56公里, 109国道与包兰铁路傍湖而过, 姚叶高速公路直达沙湖。景区总面积为80.1平方公里, 其中水域面积45平方公里, 沙滩面积22.52平方公里。沙湖以自然景观为主体, 沙、水、苇、鸟、山五大景观有机结合, 构成了独具特色的秀丽景观。



观, 是一处融江南秀色与塞外壮景于一体的“塞上明珠”。

党和国家领导人江泽民、胡锦涛、李鹏、朱镕基、李瑞环、钱其琛、李铁映、邹家华、费孝通、田纪云等同志在宁夏考察工作期间, 先后到沙湖视察, 江泽民同志还亲笔为沙湖题字, 2007荣获首批全国5A级旅游景区。

沙湖鸟岛是我国最好的观鸟地之一, 春秋两季是最佳观鸟时节, 轻微的响动也会惊起上万只飞鸟, 黑压压一片在空中盘旋, 遮天蔽日, 飞鸣不已。

沙水一体的绝景: 沙坡头旅游区

位于腾格里沙漠东南缘, 濒临黄河, 是集沙与水为一体的绝景, 大河滔滔、沙山陡峻、白云碧空、沙海绿洲, 景色壮观异号。由于治理沙漠成绩突出, 被联合国授予“全球环保500佳”荣誉称号。2007年被评为了全国5A级旅游景区。

奔腾的黄河穿城越谷, 从黑山峡流入中卫市境内, 至沙坡头一个急转弯, 改其汹涌而为平缓。浩瀚无垠的腾格里沙漠, 沙海茫茫、金涛起伏, 自北往以不同遏制区盘旋而来, 到这里却戛然而止, 伏首在黄河岸边。香山脚下, 形成了一个宽2000米、高200米、倾斜

60度的大沙坡, 由此而得名沙坡头。天气晴朗时, 人从沙坡向下泻, 沙坡内便发出一种“嘶...嘶...”的金鸣声, 犹如金钟长鸣, 人称“沙坡鸣钟”, 是中国四大响沙之一。

站在沙坡下抬头仰望, 但见沙山如若飞瀑, 人乘流沙, 如从天而降, 无炎土之忧, 有钟鸣之乐。在沙坡头, “大漠孤烟直, 长河落日圆”的意境得到了完美体现。

沙坡头是国际滑沙中心, 中国沙漠旅游基地, 黄河漂流故乡。

清真美食的天堂

到宁夏旅游, 除了可以品尝到各大宾馆(饭店)名厨烹饪的川、鲁、湘、粤、京、沪风味以及西式菜肴外, 更可以在这回族之乡多兴品尝丰富多样的清真风味小吃和菜肴。

受伊斯兰文化的影响, 宁夏的清真风味小吃, 选料严谨, 做工精细, 别树一帜。如: 回族民间传统的食品油香、馓子、八宝盖碗茶等。宁夏的小吃还有羊羔肉、手抓羊肉、羊肉粉汤水饭、羊杂碎、沙茶大鱼头、羊肉汤面、糖醋黄河鲤鱼等, 名目繁多, 各有特色。

特色产品物美价廉

宁夏中北部旅游产品种类繁多, 独具特色, 具有很好的实用价值和收藏价值。被世人所称道的土特产品有枸杞、甘草、贺兰石、滩羊二毛皮、发菜。因其颜色分别为红、黄、蓝、白、黑, 而被称为“五宝”, 此外, 宁夏的大米、红瓜子、鱼翅、瓜果和“宁夏红”枸杞酒、西夏干红葡萄酒等也十分著名, 是馈赠亲友、居家食上的上好佳品。



热烈祝贺宁夏(上海)经贸文化旅游活动周

9月23日—27日在上海展览中心隆重举办