升学,不只有补课请家教死啃书本一条道——

他进哈佛,归功于做了7年“小记者”

陈中崛,当年从向明中学毕业后,考入美国哈佛大学,随后进入世界著名的麦肯锡咨询公司工作……前不久,这位当年的小记者,在欣然接受上海小记者越洋电话采访时,毫不保留地坦露了他的“升学秘诀”。

问:*您当小记者,父母不反对吗?*

答:小学三年级时,全市招聘小记者,我抱着试试看的态度参加了考试,没想到被录取了。刚开始父母只是想让我参加些课余活动能认识朋友,开拓视野,后来发觉我参加了小记者团后各方面都有了变化,尤其是语文成绩有了提高。还发现与我一同参加小记者团的朋友们都很优秀,所以父母十分支持我,他们后来还时常会抽出时间带我去采访。

问:*您做了几年小记者?哪些活动对您帮助最大?*

答:我做小记者一直做到初三,将近7年。给我印象最深的有一年暑假,希望工程组织在全国选了12名小记者去大别山区,我是其中之一。在那里,一个名叫胡艳林的男孩给我留下了深刻印象:因为家境贫寒,很早就辍学了,但是他仍不懈地努力求学。记得他在接过我们送给他的《中国少年报》时,先搬出一张很破旧的小桌子,接着用衣袖在桌面上擦了又擦,才把报纸放上去。当时我的感触很深,回到上海后我除了写报道外,还觉得应该为贫困山区的孩子们做些什么,后来,我和三个朋友发起了一个“一本书系友情”的活动,发动了全国各种各样的少年报纸一起来参加这个活动。最后,我们成功地在全国200多所希望小学建立了图书馆!

问:*您认为小记者活动与学校课程是否会有冲突?*

答:我觉得冲突不大,小记者活动也大多安排在休息日,偶尔也会因采访任务重要而耽误上课,有时既要准备考试还要赶写稿子,这就要学会合理地分配时间,做到学业、活动两不误,可这也是一种很有用的能力锻炼啊!

问:*做小记者对您成长有何影响?*

答:有很大的影响。首先让我学会了跟不同的人接触。采访时经常会听到别人的经验之谈、人生的想法,这对我人生观的确立很有帮助。活动还培养了我独立思考的能力。因为写稿时往往是从许多话语中提炼出中心意思,这对自己独立思考能力的培养很重要,而在学校里这方面的训练比较少。此外,小记者的活动还锻炼了我吃苦耐劳的精神。记得有一年冬天我们去哈尔滨采访冰雕展,当时温度在零下30摄氏度,我们乘坐的火车很挤,大伙儿在火车上站了整整一夜。

问:*您能谈谈哈佛入学考试的情况吗?小记者的经历对您考入哈佛是否起了什么作用?*

答:那一届1500多个考生中大多数是来自英国、中国香港等从小讲英语的学生,幸亏哈佛大学不仅仅看成绩,还看重个人的社会实践能力。在面试时我就提到了当年“一本书系友情”的活动以及采访胡艳林的故事,此外还谈到了在小记者活动中,我学会了做人要有坚持不懈的精神,并写了《个人的想法》这篇文章。招生的老师觉得很有意思……

问:*在哈佛除了学习以外,您还参加了哪些活动?*

答:我参与了学生办的杂志《哈佛亚太评论》的工作,经常有机会和国内的政界和经济界的人物接触,当时我们还请韩正市长写了一篇关于道路交通的文章。后来我一直做到总编。此外,我当时还是国际学生联谊会的副主席,学生会活动常请国内外知名人士来开讲座。

问:*您认为中国的小学生更应该加强哪些方面的学习?*

答:第一,独立思考的能力。在国外,学生经常有机会发表自己的意见,老师也会给他们这样一个发表自己意见的机会,这在国内课堂上就比较少。第二,团体活动能力。国外很重视团体的体育运动活动,比如篮球、足球、棒球、美式橄榄球等,家长也会投入很大的精力让孩子参加这样的活动。可国内家长会觉得让孩子多学点英语、乐器等一些比较实用。我觉得参加团体运动,一方面可以强健体魄,另一方面可以增强团队合作精神。第三,让不同背景的、不同经济条件的孩子都聚在一起,有利于他们学会跟不同的人交往。

市新闻工作者协会
上海中华小记者创作室

到户外享受运动快乐

个头娇小的女孩手拿气枪,神情专注地瞄向2米外一块以“污渍”作为射击点的模拟道具牌,只听“砰”一声,“污渍”被击中,女孩欢呼雀跃:“成功了,成功了!”

最近,联合利华旗下奥妙品牌借乐购奥运活动月,在上海、杭州、常州三地的29家乐购超市开展奥妙运动会。上千名孩子在模拟运动游戏区域内体验了一回小小运动员的角色,让团结、友谊、进步、参与和梦想的奥运精神充满了整个活动细节。

此次奥妙运动会在全市各乐购门店全面展开。活动现场设置了丰富有趣的运动游戏项目。“洗衣神射手”是以一块被标识了“十大死角”污渍的校服为目标板,参加比赛的小运动员们谁用气枪射中最多的污渍块谁就是胜者;“清洁任我行”则是考察了孩子们身体的平衡协调能力;而最火热的“洁净冠军杯”不仅吸引了孩子们的组队参与,更激发了一旁观看比赛的家长们的兴趣。在场的许多家长都表示,运动会的形式很新颖,孩子的身心在这些益智又有趣的运动中得到了健康发展。

一位品牌负责人告诉记者:“除了因为学业压力和安全问题限制了孩子的运动,根据奥妙和国际儿童游戏协会所作的调查显示,33%的孩子会为了保持衣服干净而避免在户外玩耍,近72%的孩子声称,为了避免弄脏衣服而不参加一些野外活动。事实上,人不可能生活在一个完全没有污渍的环境中。你看那些在现场参加奥妙运动会的孩子们,如果他们在比赛中一直关心是否能够保持干净,肯定无法赢得比赛,同时也无法体会快乐。”

一直以来,联合利华旗下奥妙品牌都通过不同形式为孩子们创造各种活动,本次奥妙运动会是继“畅想奥运主题绘画大赛”、“变废为宝创意大赛”之后又一次成功举办的创意活动。早在与上海社科院青少所联合举办的“校服污渍背后的故事——少儿专家论坛”上,相关专家就曾提出了诸如“家长要尊重孩子的游戏权”、“用校服污渍解读孩子性格”等引人思考的观点和想法。

柯雯

“新民晚报-东方网大力神”超级高考巡回讲座

(5年来专为高考学生专业设计课程)

讲座日期	讲座地点	讲座时间	针对人群	讲座科目	讲座主题
10月13日(周一)	人民广场地区	8:30-10:00	针对初高三	物理	就[illegible]是[illegible]
		10:20-12:00	针对初高二、高三	语文	高考[illegible]大学校[illegible]
		13:00-14:30	针对初高一、高二	英语	[illegible]
10月14日(周日)	人民广场地区	8:00-10:00	针对初高二高一([illegible])	语文	[illegible]
		10:20-12:20		物理	[illegible]
		13:00-14:50		英语	[illegible]
10月14日(周六)	人民广场地区	8:00-10:00		语文	[illegible]
		10:20-12:20		物理	[illegible]
		13:00-14:50		英语	[illegible]
10月14日(周日)	人民广场地区	8:00-10:00		语文	[illegible]
		10:20-12:20		物理	[illegible]
		13:00-14:50		英语	[illegible]
10月14日(周六)	人民广场地区	12:00-14:30	针对初高三	物理	[illegible]
		12:20-14:30		英语	[illegible]
		15:00-16:40		数学	[illegible]
		17:10-18:50		语文	[illegible]
		19:40-20:55		英语	[illegible]
		14:00-16:30	针对初高一	语文	[illegible]
		16:55-18:35		英语	[illegible]
		19:10-20:55		物理	[illegible]

优秀教师:所有主讲老师均为东方市重点“特级、高级”教师中的教授者,具体情况请登打热线电话咨询。

特别提醒:[illegible]高考[illegible]分数的[illegible]。欢迎广大高二、高三、高一同学[illegible]听讲,会,积极参与,[illegible]高考。

特别提示:以上主题均为暂定主题,若有更动,以届时现场所讲为准。
[illegible]家长、考生[illegible]电话确认[illegible]是否已经告诉,以免白跑。
放时间内请拨打电话咨询详情,非从或时间电话无人接听,敬请谅解。

热线电话:52281282、52281280
购票地点:静安区[illegible]北路80号10楼“东方网大力神”高考办公室
工作时间:每周一至[illegible]周五 13时至19时整

数学基本不等式的应用与常见错误评析

基本不等式及应用是高中阶段一个重要的知识点;其方法灵活,应用广范。在学习过程中要求学生对公式的条件、形式、结论等要熟练掌握,才能灵活运用。

一、基本不等式:

1.$a,b\in R$,$a^2+b^2\geqslant 2ab$,当且仅当 $a=b$ 等号成立,

2.$a,b\in R^+$,$a+b\geqslant 2\sqrt{ab}$,当且仅当 $a=b$ 等号成立。

二、问题1:设 $ab<0$,则:$\frac{b}{a}+\frac{a}{b}$ 的取值范围是(　　)

(A)$(-\infty\ \ -2]$　(B)$(-\infty\ \ 2]$　(C)$[-2\ \ +\infty)$　(D)$[2\ \ +\infty)$

解题辨析:

常见错误解法:因为 $\frac{b}{a}$ 与 $\frac{a}{b}$ 的积为定值,其和有最小值,

即 $\frac{b}{a}+\frac{a}{b}\geqslant 2$ 所以选择答案(D)。此解法是错的,是因为 $\frac{b}{a}<0$

$\frac{a}{b}<0$ 并不满足不等式:$a+b\geqslant 2\sqrt{ab}$ 中字母的条件;

正确方法是:因 $ab<0$,所以 $(-\frac{b}{a})>0$,$(-\frac{a}{b})>0$

$(-\frac{b}{a})+(-\frac{a}{b})\geqslant 2$,即 $\frac{b}{a}+\frac{a}{b}\leqslant -2$,正确答案是(A)

问题2:已知 x 是正实数,求函数 $y=x^2+\frac{2}{x}$ 的最小值?

解题辨析:

常见错误解法:因 x 是正实数,$y=x^2+\frac{2}{x}\geqslant 2\sqrt{2x}$,所以 $y=x^2+\frac{2}{x}$ 的最小值是 $2\sqrt{2x}$,当且仅当 $x^2=\frac{2}{x}$,即 $x=\sqrt[3]{2}$ 时,等号成立;此解法错误的原因是 x^2 与 $\frac{2}{x}$ 的积 $2\sqrt{2x}$ 并不是定值。

正确结论:对于两个正数 a 与 b,

当和为定值,当且仅当 $a=b$ 时,其积有最大值;

当积为定值,当且仅当 $a=b$ 时,其和有最小值。

正确方法是:因 x 是正实数,$y=x^2+\frac{2}{x}=x^2+\frac{1}{x}+\frac{1}{x}$

$\geqslant 3\cdot\sqrt[3]{x^2\frac{1}{x}\frac{1}{x}}=3$,

当且仅当:$x^2=\frac{1}{x}$ 等号成立,即 $x=1$ 时,$y=x^2+\frac{2}{x}$ 的最小值是3

问题3:已知 x,y 都是正实数,且 $x+4y=1$,求:$\frac{1}{x}+\frac{1}{y}$ 的最小值?

解题辨析:

常见错误解法:因为 x,y 都是正实数 $1=x+4y\geqslant 2\sqrt{x\cdot 4y}$

即 $1\geqslant 4\sqrt{xy}>0$,$\frac{1}{x}+\frac{1}{y}\geqslant 2\sqrt{\frac{1}{xy}}>0$,两式相乘得 $\frac{1}{x}+\frac{1}{y}\geqslant 8$

所以 $\frac{1}{x}+\frac{1}{y}$ 的最小值是8,此解法错误的原因是不等式 $x+4y\geqslant 2\sqrt{x\cdot 4y}$ 取等号的条件是 $x=4y$,而不等式 $\frac{1}{x}+\frac{1}{y}\geqslant 2\sqrt{\frac{1}{xy}}$ 取等号的条件是 $x=y$,而这两个条件不可能同时成立,因此 $\frac{1}{x}+\frac{1}{y}\geqslant 8$ 中的等号不成立。

正确方法是:x,y 都是正实数,且 $x+4y=1$,所以 $\frac{1}{x}+\frac{1}{y}=(\frac{1}{x}+\frac{1}{y})\cdot(x+4y)=1+4+(\frac{4y}{x}+\frac{x}{y})\geqslant 5+2\sqrt{\frac{4yx}{xy}}=9$,当且仅当 $\frac{4y}{x}=\frac{x}{y}$ 等号成立,

即当且仅当 $x=\frac{1}{3}$,$y=\frac{1}{6}$ 时,$\frac{1}{x}+\frac{1}{y}$ 取得最小值是9

问题4:已知 $x,y,m,n\in R$,且 $x^2+y^2=2$,$m^2+n^2=4$,求:$xm+yn$ 的最大值?

解题辨析:

常见错误解法:

$xm+yn\leqslant(x^2+m^2)/2+(y^2+n^2)/2=(x^2+y^2+m^2+n^2)/2=3$

即:$xm+yn$ 的最大值为3

此解法错误的原因是当 $xm+yn$ 取得最大值3时,$x=m$,$y=n$ 要同时成立,即有 $x^2+y^2=m^2+n^2$,而这是不可能的。

正确解法:因为 $x^2+y^2=2$,$m^2+n^2=4$,两式相乘

$8=x^2m^2+n^2y^2+x^2n^2+y^2m^2\geqslant x^2m^2+n^2y^2+2xymn$

$8\geqslant(xm+ny)^2\because|xm+ny|\leqslant 2\sqrt{2}$

即当且仅当 $xn=ym$ 时,$xm+yn$ 取最大值为 $2\sqrt{2}$

总之,基本不等式解决问题并不是万能的。学习过程中,要深刻理解基本不等式的内在实质,搞清其条件、公式、结论之间的辩证关系是关键。特别对于第二个基本不等式,我们常说“一正、二定、三等号”,其意义就在于此。

训练题

一、填空题:

1.已知 x,y 都是正实数,且 $\frac{4}{x}+\frac{1}{y}=1$,则 $x+y$ 最小值是 _____,当且仅当 $x=$_____,$y=$_____,

2.已知:abc 均为实数,且 $a^2+b^2+c^2=1$,则 $ab+bc+ca$ 的最大值是 _____

最小值是 _____。

3.已知:a,b 都是正实数,且 $a+b=1$,则 $(a+\frac{1}{a})^2+(b+\frac{1}{b})^2$ 的最小值是 _____。

二、选择题:

1.已知:a,b 都是正实数,且 $a+b=1$,则 $\sqrt{2a+1}+\sqrt{2b+1}$ 的最大值是(　　)

(A)$\sqrt{5}$ (B)$\sqrt{6}$ (C)$2\sqrt{2}$ (D)3

2. 已知实数 a,b,c 满足:$a+b+c=5$ 且 $a^2+b^2+c^2=11$,则实数 c 的范围是(　　)

(A)R (B)$[\frac{1}{2}\ \ 2]$ (C)$(\frac{1}{3}\ \ 3)$ (D)$[\frac{1}{3}\ \ 3]$

三、解答题:

1. 已知矩形的面积与其周长相等,求其面积的最小值?

2.(1)比较大小:$\log_2 3$_____$\log_3 4$,$\log_5 6$_____$\log_6 7$

(2)根据上述结论作出推广,试写出一个有关于自然数 n 的不等式,并证明之。

答案:

一、填空题:

1. $x+y$ 最小值是9,当且仅当 $x=6$,$y=3$。

2. $ab+bc+ca$ 的最大值是1,最小值是 $-\frac{1}{2}$。

3.$(a+\frac{1}{a})^2+(b+\frac{1}{b})^2$ 的最小值是 $\frac{15}{2}$,

二、选择题:

1.(C),　2.(D)

三、解答题:

1.16

2.(1) $\log_2 3>\log_3 4$,$\log_5 6>\log_6 7$

(2) $\log_n(n+1)>\log_{(n+1)}(n+2)$,只要证明:$\log_{(n+1)}n\cdot\log_{(n+1)}(n+2)<1$ 即可。

华东模范中学　马兰军