

本市校园集体舞男女不配对是误传

教育专家认为男女生“光明正大不拉手,到了背地乱拉手”现象才是有害的

本报讯 (记者 王蔚)备受社会关注的校园集体舞,本周将以试点学校现场交流会的形式,向全市各中小学推广。记者今天上午从集体舞编创组获悉,此前有传言说“上海校园集体舞将采取男女不配对方式”,这纯属误传,有关部门将力推充满健康、青春、昂扬气质的男女生一对一舞蹈。

舞蹈曲目已经敲定

本市的校园集体舞将分为五个年龄组别。小学一、二年级跳的曲目是《好朋友》,以大家熟知的《找到一个好朋友》的音乐为基础,在握手、敬个礼的节拍中,既有跑跳步,又有踏跳

步。三、四年级的舞蹈《阳光校园》,是从歌曲《校园多美好》演绎而来,采用的是简单的牛仔舞步。五、六年级运用的是民歌《小白船》的音乐,在小华尔兹舞步中培养小绅士、小淑女气质。初中生跳的秧歌舞,节奏明快,舞步大方。高中生则学跳简易的踢踏舞,热情奔放,不失青春活力。

担心早恋实属多余

虹口区青少年活动中心的舞蹈特级教师胡蕴琪,受教育部委托领衔编创了部分集体舞曲目。昨天为筹备现场推广会一连跑了好几个学校,察看集体舞试点情况,结果绝大多

数同学都表示出了很大热情,学跳的积极性很高。但胡老师也坦言,的确听到了部分老师和家长对此颇有微词,认为让情感懵懂的少男少女手拉手搂腰搭肩的,很容易诱发“早恋”。对此,胡老师坚定地表示,跳集体舞就是为了倡导男女生的高雅、文明的社交活动,那种“光明正大不拉手,到了背地乱拉手”型的男女生交往,才是十分有害的。

推行力度要看校长

在上海虹口区第三中心小学,由于盛裴校长的大力倡导,该校的集体舞已经开展了3年了,而且提出了每学期编排普及一个舞

蹈曲目的要求,因此最近成了上海推广校园集体舞的实验基地。然而,胡蕴琪老师昨天察看学校时,有一所高中的同学跳得十分自然活泼,而另一所高中的同学在老师的注视下,男女生的目光甚至根本不敢对视,舞步动作也十分的僵硬。

此次全国自上而下推广校园集体舞,教育部布置给了市教委,市教委布置给了区县教育局,而最终是真正落实还仅仅是做做表面文章,关键取决于校长的态度。对此,胡老师感慨地说:“校领导、老师和家长的观点和引导,对推广校园集体舞会起到十分关键的作用。”

评论 07092510501

第四十二期新民科学咖啡馆专家讲解运动科学——运动员意志品质来自「折磨」

新民科学咖啡馆

主办:市科协 新民晚报

昨晚的第42期新民科学咖啡馆,迎来了不少特殊宾客:除了前女足国脚孙雯和谢慧琳两位特别嘉宾外,还有很多现役运动员。两位主讲嘉宾——上海体育学院的陈文鹤教授和周成林教授,分别从运动生理学和心理学角度,介绍了女性在竞技场的优势和劣势。很多专业知识,对现场的运动员而言,也是头一回听说。专家坦言,我国的运动科学研究水平不及国外,应用程度更不如国外。

男女有别在肌肉

正在进行中的女足世界杯赛场外,一个经常被提起的话题是,女子足球的男性化。专家认为:先进的训练手段固然能大大提高女运动员的身体素质和技术动作质量,但因为性别而存在的运动能力差异,却是与生俱来的。运动场上的男女有别,关键在于肌肉。女子骨关节活动幅度大,韧带组织的伸展性强,肌肉、肌腱、韧带的柔韧素质优于男性。同时,女运动员的心理承受能力通常更强,心理调控能力也普遍强于男运动员。也就是说,在比赛中,女运动员往往更能发挥水平。

顽强意志靠磨练

赛场上,小小的内心波动足以颠覆战局。有运动员现场提问:如何培养坚强的意志品质,提高心理承受能力?上海体育学院教授周成林给出的答案只有两个字:“折磨”——“在经常性的挫折锻炼中,提高心理承受能力。”在心理学中,所谓意志品质是有明确指向性的,即根据需求克服困难完成目标的能力。周成林教授坦言,对运动科学的研究者而言,竞技体育很有意思;但对运动员本身而言,竞技体育不是快乐体育,要想在赛场上技高一筹,赛场外必须先有明确的目标需求。在平时运动中,设置种种困难,加强心理负荷,让运动员在挫败感中提高心理承受力。

本报记者 董纯蕾 马亚宁



打造未来音乐家的“摇篮”

上海音乐学院与青少年活动中心合作成立上海音乐学院业余音乐培训上海青少年活动

中心分部,日前双方联合献演了一台小型演奏会。据悉,一批著名的民乐演奏家将成为青少年民乐爱好者的培训辅导老师。图为青年教师通过演奏民乐辅导小朋友们 杨建正 摄影报道

英语六级考试将采用新题型

本报讯 (记者 钱滢 特约通讯员 思媛)2007年12月全国大学英语四、六级考试将于12月22日举行。

本次六级考试全部采用新题型。2005年6月以前已获得四级证书以及英语四级考试425分以上(含425分)的在校学生,须修完大学英语六级课程才能报考英语六级。

上海地区报名工作日前已开始,华东理工大学等10所高校和上海考区(四)的考生参加网上报名试点。考生请于9月24日至10月10日(8时30分至20时30分)登录指定网址(<http://cet.shmeea.edu.cn> 或 www.shmeea.com.cn 或 www.shmeea.edu.cn)报名。考生完成网上报名信息输入后,按学校通知,带好有关证件到指定地点进行现场交费、拍照、确认信息。

上海全力推进“健康单位”建设 为职业人群创造健康工作环境

本报讯 (首席记者 施捷)以机关、企业、菜场、学校等为重点,至明年年底,上海至少有5000个单位参与“健康单位”建设活动。关注职业人群健康、为职业人群创造健康的工作环境并提供良好的健康服务,已成为上海推进建设健康城市的一项重要内容。

上海市健康促进委员会(爱卫会)办公室主任李忠阳指出,占全市人口数量很大比例的职业人群、学生和外来人口,每天有三分之一的时间在单位度过,因此他们的健康问题更多地依靠其所在的单位。针对不同人群、不同单位,开展相应的健康行为干预,将有效弥补健康促进的盲点,并直接影响这部分人群健康水平的提高。而且健

康单位的健康促进效应也将通过职工辐射到家庭、社区,从而提升城市人群整体健康素质。

李忠阳主任是在昨天举行的“2007年上海健康单位论坛”上发表上述见解的。截至去年的统计,全市目前共有各类单位42.15万个,包含从业人员885.51万人。根据上海健康城市实事工程要求,本市每年将评选出“健康单位”先进200个。

据介绍,本市“健康单位”建设将继续以“五个人人”健康市民行为作为重点,倡导人们自觉维护和改善他们自身健康,掌握必要的健康技能。如“人人知道自己的血压”项目,仅今年上半年,全市就有450万

35岁以上的市民参与了血压测量;有30多万人参加了“人人掌握救护技能”的培训活动;另有“健康单位”组织各类健身活动近2万次,有100多万职工参与其中。

已先期启动“健康单位”建设的单位,则更是结合单位特点和职工需要,实践了大量有个性的健康建设项目。静安区针对区域内商务楼宇多、白领人群健康问题突出的现状,积极举办“楼宇健康日”“楼宇健康周”和“楼宇健康沙龙”等活动,广受欢迎。闵行区积极打造七莘路“健康一条街”,引导、组织沿街各单位职工每天坚持工间操,渐成风气。卢湾区在淮海中路沿街及周边的部分酒店、宾馆推出“无烟餐饮”“无烟客房”。

新民网报网互动平台:请访问 HDX.MNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后编号即可参与互动。 博客:访问记者的博客 详细:获取更多信息 评论:发表评论 调查:参与投票 爆料:提供新闻线索或与本文相关的信息 征集:征集新闻线索、征文等

全球广告流行的非发系列

Aderans

爱德兰丝

“发”现人生惊喜!

爱德兰丝全国专线:

400-6702-119

如有任何头发问题,请即致电咨询。

立即访问www.aderans-cn.com,”惊喜”不间断!

社交、职场、约会……

每一次角色的转换都渴望自信与洒脱!

惊喜“发”现的时刻!让你从喜欢对人生的每一次出场!

生活态度“改变”,人生需要“惊喜”,快来爱德兰丝,现在就出发!

Aderans (爱德兰丝)国际品牌,世界著名的综合美发关联企业,品牌成立于1969年,产业跨越全球15个国家和地区,爱德兰丝将竭诚为每一位顾客解决与头发有关的各种烦恼,并提供完善的解决方案及贴心服务。

爱德兰丝(上海)补发美容有限公司

上海徐汇区南丹东路300弄9号正邦商务楼1603室 电话:021-51197223

百联又一城

Bailian New Era Mall

2007.9.26-10.7

B 1楼

地址: 胶州路8号(原胶路口)

交通: 842、69、812、133、102、139、804、406、617、710、919、817、76、713、61、942、538、850、819、99、910、749、61、654、329、55五角场站下

垂询电话: 63801326

时尚品牌服饰特卖会

Ermengildo Zegna

FERRE ELLE

SAINT LAURENT

KELAO R

RESERVED R&V

COSDEAR

MONTAGUT

SABLENAR

CAMEL CAVALIER

COTRA

YALANDISI

LONDA POLO

自由玫瑰

兰阁坊

最低1折起

特别推荐

ELLE 1.5折

SAINT LAURENT 1折起

买满288送精美礼品一份 (详情参见现场海报)

饰品、包袋、内衣、男女装、男女鞋、羊绒衫、秋冬季货品部分新品