

老师当经理,学生当员工。南湖职校改革教学实训模式——

班级“改制”成了模拟公司

今秋开学后,上海南湖职业学校国际商务专业的年轻教师张珉,多了一个“总经理”的头衔,原来这是该校推出的一项新改革——把班级翻牌“改制”成能供教学实训的模拟公司,张老师带教的班级成立了“南吉国际货运代理公司”。

按公司流程设计教学

日前,记者来到南湖职校国际商务专业三年级的教室,远远地就能听见里面此起彼伏的电话铃声。进门一看,呵,教室里没有讲台,没有黑板,而是完全按公司的业务运转模式分成了各个区域。传真机不停地“吱吱”作响,吐出一份份

“订舱委托书”,任课的张珉老师忙着将接下的“业务”单子派发下去。

接单的同学按航线向操作部转交单证,操作部的同学要忙着通过电话向船务公司申请运价,单证部里的同学根据委托书准确快速地进行订舱打单,综合部同学的任务是联系集卡车队和集装箱堆场,报关部的同学要穿梭于报关和报检流程之中,商务部和财务部的同学则迅速对各项运输费用进行审核和开票……

几个即将去一家货代公司实习的同学说,他们心里已经很有底,几乎货代公司每个岗位的工作,在学校的模拟公司里早已驾轻就熟了。

探索校企结合新模式

国际商务专业部主任敖老师介绍说,这是学校专为货运代理课程设置的一个模拟公司,一切教学设计与真正的货代公司的业务运作完全接轨,各部门的同学还要按教学要求,经常轮换岗位,学完了全部课程,也就等于熟悉了公司的工作流程和业务处理。

这个模拟公司的开办,还得到了上海一家颇具规模的国有货代公司的大力支持。他们不仅每周派业务主管到校为同学们上课演示,且每天还会将公司最新处理完毕的业务单据、合同等提供给学生用

于模拟训练。

初尝职教改革甜头的张云生校长欣喜地说,经过学校模拟公司训练的学生,出了校门就能很快适应求职的需要,也使得职校的办学与人才市场的需求贴得更紧密了。

在张校长的设想中,南湖职校现有的11个专业,将来都要组建成一个个模拟公司,让同学们到实战中学业职业技能。也许,在不久的将来,当你走进学校的教学大楼时,会看到各种各样的“公司”招牌:“旅游公司”、“礼仪公司”、“餐饮公司”、“航空票务公司”……

本报记者 王蔚

评论 07092610801

连续5天忙不停 歇下来反而没方向

“周末无聊”困扰都市年轻人

累死累活忙了一个星期,到了周末干点啥?面对忙碌5天后突然降临的幸福,不少人大脑中却一片空白:除了睡一个大懒觉,不知道还有什么能让自已更“无聊”。

网上一片“无聊”声

记者浏览沪上几家知名白领网站,在“职场生活”论坛上,“周末无聊”或询问“周末玩什么?”的字眼不断闪现,跟帖无数,大多是有气无力地响应“无聊”,很少有人提出积极的建议。

网友“飞鱼”说:“最期盼的莫过

于周末,最无聊的也莫过于周末。周末不知道干什么,也没地方可去,懒得往外跑。”网友“玛吉”说:“只身一人在上海,没什么朋友,周末都过得很寂寞,真是枯燥乏味,很盼望周末,又很怕它的到来。”

打牌打到要呕吐

周五,刚上班不久,在一家财务公司做项目经理的陆小姐就开始骚扰两个大学同学。“晚上到我家打牌。周末,可以打得晚一点,第二天睡到中午,打发打发又是一天哦。”每个周末,她和老公都要“聚众”打牌,一打

就是几个小时。打完这个品种换那个品种。虽然她打牌已经打到想到牌都要作呕的地步,但对她和老公来说,漫长的周末似乎别无可玩。

有房贷不敢花钱

记者发现,在网上发帖“忧怨”的,大都是单身贵族,平常还能和同事泡泡吧喝喝茶,到了周末,也不好意思去打扰有家有室的人,只好一个人对着电脑发呆。第二种人是刚毕业或初到上海的社会“新人”,对城市生活还缺乏了解,或是没钱去玩。

陆小姐只选择打牌有另一层原

因,她和老公每个月要付4000多元的房贷,经济上“警钟长鸣”,对平常最热衷的逛街都失去了兴趣,更别说花钱去娱乐了。

平时工作辛苦,就想乘周末好好休息辛苦的人,也是“周末无聊”症大军中的一员。没有事先预约活动,等他睡了一大觉起来,相熟的人可能都已经有了计划了,也只好“独守空房”。

【友情提醒】

并非只有娱乐才是过周末的方式。现在每到周末,各个白领网站都有一些趣味性活动,有兴趣的还可以让自己学一项乐器,看看展览,或者参加公益活动,当一天义工也是个不错的选择。有意义的活动可以调节生活节奏,也是一种休息方式。总之,要事先把周末安排好,到了周五才能避免“周末无聊”。

本报记者 姜燕 评论 07092610802



“巨龙公共汽车”现身艺术馆

昨天,一辆挤满了“乘客”的81路“巨龙公共汽车”出现在证大现代艺术馆。这一立体雕塑和绘画相结合的作品,逼真地再现了上世纪80年代初上海的老式公交车,印证了上海公共交通的发展杨建正 摄影报道

“手指舞”拯救“鼠标手”

沪上写字楼风靡“指尖运动”

本报讯(记者 姜燕)把手指变成腿,让它们在桌面上跳舞。最近,写字楼里突然风靡一种“手指舞”,放松长期蜷曲在键盘和鼠标上的“鼠标手”。

悬起手腕,将五指垂立在桌面上,用指尖点住桌面,稍稍用力,让五指交替在桌上快速“行走”。感觉如何?是不是像刚刚做过按摩一样放松?在恒隆广场上班的庄小姐学了“手指舞”,又兴奋地跑去教别的同事。用手指在桌上走路,大可不必像平时

走路一样中规中矩,如果你想像螃蟹一样横着走,走成“一”字形,也没问题。当然,还可以走“米”字形、“8”字形、“S”形或五角星形,一切由自己随意而走。每次练习15-20分钟,还可以增加大脑的血流量,激活一些处于睡眠状态的脑细胞,训练大脑的协调功能。

国外3年前开始流行“手指滑板”——以手指代替双脚,握在与食指差不多大的微型滑板上练习。这一富于想象力的创意迅速流传,成为风靡一时的指尖运动。

中国·黄山灵芝基地上海门市部

高纯灵芝破壁孢子粉

上海仁生三益大药房

T:62771222

免费检测破壁率

颖创地板

十一“放价”快乐之旅

详情请登陆: www.yincan.com.cn

上海市工商行政管理局 整治虚假违法广告公告

2007年第2号

今年以来,本市工商部门大力开展“诚信兴商”活动和市场经济秩序专项整治,严厉打击各类虚假违法广告。现将本市工商部门近期已经依法查处的部分典型虚假违法广告案件予以公示,提醒社会公众加强防范,共同抵制虚假违法广告。工商部门将进一步加大执法力度,切实维护消费者合法权益,规范本市广告市场秩序。

违法广告主	产品(服务)	类别	广告虚假表现及处罚结果
湖南泰尔制药有限公司	衍生骨品牌 保元津片	保健食品	在报纸广告中虚称其产品是“美国泰尔生物公司畅销几十个国家的成果”,并夸大宣传产品的保健功能,先后共被处罚款148.9万元。
上海七星国际购物有限公司	CECT C1000 手机	通讯产品	在电视广告中虚构“全球手机科研专家威尔斯”的相关内容,并将经检验有电磁辐射的手机产品虚假宣传为“能屏蔽电磁辐射”,被处罚款12.57万元。
上海唯伊美瘦身有限公司	唯伊美 瘦身服务	美容美体	在报纸广告中虚夸宣传其瘦身服务的效果“瘦脸、美背、提臀、瘦腿同步完成,不仅全身瘦下来,而且不易反弹,8-70岁之间的肥胖女性都能够受益”等,被处罚款8万元。
上海银雁置业有限公司	东森花园	房地产	在报纸广告中将东森花园附近的某幼儿园虚称为“市重点双语幼儿园”,以作为房产销售卖点,被处罚款5.5万元。
创新诺亚舟电子(深圳)有限公司	诺亚舟 学习机	电子产品	在电视广告中含有“门门高分上名校;内容好,成绩当然好”等不科学的保证,对广告中“某学生使用产品后成为学习状元”内容的真实性无法证实,构成虚假宣传,被处罚款5.04万元。
上海益盟软件技术有限公司	操盘手 股票软件	电脑软件	在报纸广告中无事实根据地宣称其产品为“中国第一套智能证券决策系统”,以及“九成股民直接购买‘操盘手’”,所举“徐小姐”通过“操盘手”抓住大牛股的事例并无事实证明,先后共被处罚款4万元。
上海真美妇科医院	真美医院	医疗服务	利用印刷品广告虚称其为“上海首家平价妇科医院”,并作“轻轻松松10分钟,宫颈糜烂去无踪”等不科学表述,被处罚款7万元。
上海市高校浦东继续教育中心	PCEC 明天学院	教育	在印刷品广告中虚假宣传“我院2006年3月英语中级口译通过率79.5%,2006年3月英语高级口译通过率73.5%”,“我院是PCEC口译考试办公室指定报名点、培训点”,“学生满意率100%”,“复旦大学英语四六级通过率97.8%,优秀率85%,名列全国第一”等内容,被处罚款1.12万元。

新民网互动点评

●为争车位咬断拇指打破头(编号:07092510701)

手机用户:138****1575:车位能买,断指难接。一气之下竟不分轻重,害人害己啊。

●国庆起交警指挥用新手势(编号:07092510901)

手机用户:130****8862:信号展示或比武的标准,如果事先告知市民就更好了,这样也能起到监督作用。

●沪上青年网友尝试传统祭月仪(编号:0709241080)

新民网网友嘻哈男孩:这些传统习俗对城市人来说真是陌生,现在来尝试一下还是很新鲜的,希望今后有人组织这样的活动。

●沪上一高校推出现代文明礼仪必修课(编号:07092410501)

手机用户135****6990:这是很实用的课程,关键是谁来教呢?如果是一个只会空谈大道理的教授,不重视上课形式的生动性趣味性,恐怕并无实效。

(本版选登对前几天本报报道的精彩评论。网友可登录hd.xmnext.com跟帖评论;手机用户发送互动编号加评论内容到15900430043,亦可参与。)

都市生活时尚

白领话题互动

有奖征集线索

mscexmdh08@hotmail.com

mail:jiangyan@wxjt.com.cn

论坛: xmdh.xmnext.com