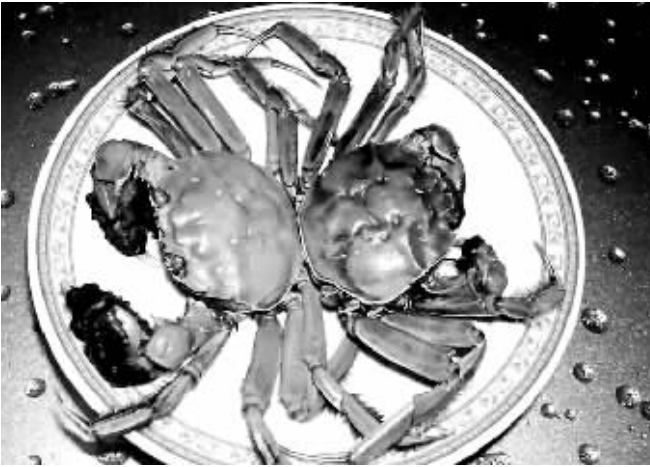


紫苏巧解食蟹中毒

秋风起,蟹正肥。金秋时节,正是河蟹上市之时,民间素有“九月团脐十月尖”之说,即农历九月雌蟹壳凸黄满,十月雄蟹腿肉细嫩,而重阳时节又是蟹鲜最为诱人的时光,古诗有“长安涎口盼重阳”之句。蟹肉中含有十分丰富的蛋白质和十多种游离氨基酸。然而,螃蟹虽然鲜美,但它性属寒凉,食用不当会致病及中毒。不过,食蟹中毒有一个简单的解法,这药物就是常作为田螺“配角”出现在餐桌上的紫苏。

紫苏又名白苏、红苏、鸡冠紫苏。紫苏含有挥发油、脂肪、维生素B1、紫苏醛、精氨酸、丁香油酚等。中医认为,紫苏叶味辛,性温,入脾、肺经,具有解表散寒、行气宽中、解鱼蟹毒的功能。用紫苏叶 30克,生姜 3 片,煎汤频饮,能治食蟹中毒。若无新鲜紫苏叶,可去药房买干紫苏叶 10 克代替,同样有效。



上述方法还能解食海鲜引起的瘙痒、风团、丘疹、腹痛等症。

但需要注意的是,紫苏性温疏

泻之力较强,多用会伤正气;大量久服,可使汗腺的兴奋性增高而加重自汗之症;紫苏能促进消化液的



分泌和加强胃肠蠕动,不利溃疡面的愈合,紫苏油能升高血糖,故糖尿病患者应忌大量服用。 邹时民

为新生儿选枕头

为 3 个月左右的新生儿选枕头,要根据孩子的情况来定。一般枕头与肩等宽,也可稍大些,但不能过大,过大使用起来不方便。枕头的高度在一寸左右,以仰卧时颈部前屈 15 度左右为宜,这个高度可使颈椎周围肌肉获得充分的休息。枕头的软硬也要合适,对孩子来说,枕头的填充物选养麦皮等稍硬些的为好;薄绒、羽绒等除太软外,还因为其含尘较多,易引起过敏。

连淑兰

5100 水首次上两岸包机

高质量的西藏 5100 冰川矿泉水,近日将直送上海航空等两岸中秋包机的相关航班。

阿胶拍案惊奇系列之初刻拍案惊奇

第卅三回

阿胶山药羹 调补肝肾一举两得

◆ 宣廷

阿胶与山药配伍,调成羹状,就是阿胶山药羹。众所周知,阿胶能补血养血,滋补肝肾,那么山药有何奥妙?与阿胶配伍后又如何相得益彰?

《神农本草》说,“山药,能补中益气,长肌肉,使人耳聪目明。”《本草从新》说得更加明确,说山药“有养阴滋肾,强腰健骨之功。”山药最正宗的,出自怀山,故又名怀山药,正如阿胶最正宗的出自东阿,故名阿胶。

最好的佐证例子,发生在胡适身上。民国九年,胡适身患肾炎,初

由北京协和医院医治,不料迁延日久,反而日益严重,全身浮肿,小便有血。那时的北大校长蔡元培先生,介绍北京名中医陆仲安替他诊治,陆氏重用山药,三个月后,病势霍然若失。一时举国震惊。

其实最震惊的是胡适,因此此人此前根本不信任中医。后来他还专门撰文,记述此事,歌颂中药之神奇。

不过如果当时胡适食用阿胶山药羹用以巩固疗效,可能效果会更好。因为阿胶能补血养血,滋补肝肾,山药能补脾补肾,两者相和,则肝肾脾三者同补,善莫大焉。

省钱才是硬道理！

安信地板团购活动受市民欢迎



团购不是“人来疯”

众所周知,目前全国各地各类团购活动层出不穷,但是团购活动中的猫腻也着实不少,针对“不法团购”的违规伎俩,读者一定要谨慎识别——

有些“缺德”商家在进行团购活动前一个月左右,故意先抬高店内的零售价格,所以最后的团购价虽然让人感觉降幅非常大,可实际成交价只比原先的零售价格低了一点甚至高出一些,并没让消费者得到实惠。还有的商家事先在报纸广告上打出了极有诱惑力的超低价,但往往当消费者赶到现场后,商家却宣布数量有限,事先所

中意的规格、型号早已售罄。

更有甚者,商家更是以“团购”的名义,向消费者销售品质有问题的尾货与滞销货品,价格虽低,但等消费者将货提回家后,才发现事非所愿,到时候可是叫苦不迭。

因此市面上的团购活动虽然繁多,但消费者却需要擦亮眼睛,挑选有口碑的团购活动参加。

诚信让团购一路走远

安信地板工厂团购活动自从去年在杭州引起轰动后,它的口碑迅速辐射全国。今年春节过后,安信地板团购活动又相继在绍兴、上海、南通、宁波、南京、盐



城、台州、扬州、济南等几十个城市相继登陆。由于安信地板团购活动品质眼见为实,价格一步到位。因此每到一处都在当地地板业引起震撼,最后的签单率几乎都能保持在 90% 左右。并以诚信的表现赢得消费者优良的口碑。

在宁波某著名公司就职的李先生说,由于没能赶上安信地板团购的专车,于是自己开车直驱安信地板青浦的生产基地直接参加活动的,并且事先就做了很充分的功课,抄录了宁波各大大地板品牌各个材种规格的价格,到团购现场经过比较后,对现场给予的优惠价格十分满意,除了订购一款重蚁木之外,又替朋友订购了 50 平方米的栎叶苏木。

因此团购活动虽然并非新鲜事物,但安信地板却以实际行动向消费者表明:诚信才是硬道理!

团购实现保值增值

2007 年 10 月 5 日,安信地板“我为团购疯”即将登陆上海。时近年尾,这将是安信地板本年度在上海举办的最后一次团购活动,因此无论从举办规模还是回馈力度上来看,都将创下史无前例的纪录。

而且本次活动仅限一天,并对于活动参加名额有一定的限制,只有符合条件的消费者才能参与本次团购活动。据悉,截至目前,本次安信地板团购活动还有最后 68 个名额虚位以待。

参加团购活动的消费者将在技术组专家的带领下依次参观原材料仓库、平衡养生房、含水率片检流水线、真空涂装生产线、成品库等生产基地。买地板,就图个眼见为实,买个品质放心。在以往的团购活动中,来自各地的消费者们零距离接触安信地板上海生产基地,安信整洁、有序的工厂流水线、员工的规范操作,以及重金购入的豪迈、福马等进口设备都让消费者留下了深刻的印象。

同时针对消费者所关心的地板购买、安装、保养等知识,我们特邀上海市建筑材料协会地板专业委员会的专家为大家讲解地板专业知识,并现场解答疑问。

当然最为吸引人的,还是团购现场安信地板负责人将向大家宣布工厂团购的超值优惠价,超值的回馈相信一定会引起在场顾客的欢呼,毕竟参加团购活动,省钱才是硬道理!

而参加安信地板工厂团购,所购买的地板不仅能为你省钱,而且在实木地板价格节节攀升的今天,还能为你实现保值、增值。

正是诚信,使安信地板工厂团购活动在各地消费者心目中树立了良好的口碑。2007 年,安信地板团购活动在各地刮起热销旋风,由于良好的口碑,每次团购活动的签单率更是节节攀升,相信本次的上海地区团购活动也不例外。

家居也宜铜装饰

穿行于城市的中央,进出于大大小小的公共场所,你不难发现各式各样的铜雕塑、铜幕墙以及铜扶手等铜制的装饰品。这些铜饰品不仅具有优雅而古典的外观,而且还蕴藏着抑菌性、耐腐蚀性和环保性等优良特性,当它们进入家居,同样可以一展所长。

目前,越来越多的人开始重新认识铜的用途和价值;而铜也凭借其美观及多种优良特性逐渐成为家庭装饰的热门之选。其实,铜在家庭装饰中的应用很广泛,从不起眼的铜扶手、铜水龙头,到点缀家居的铜吊灯、铜烛台,再到凸显个性的铜门窗、铜屋顶等等。特别是在最注重卫生和健康的两大重地——厨房和卫生间,铜制品因其天然优良的抑菌性能而备受青睐。例如厨房料理台,它的质量直接关系到食物的质量,不仅我们食用的肉类和果蔬会接触料理台,污水和杂质也容易残留在料理台,从而孳生细菌。但是,铜制料理台能够有效抑制大肠杆菌、李斯特氏细菌等多种病菌的滋生,确保食物的安全和品质。而有了铜洗手盆、铜马桶垫等洗卫设施的卫生间,更是让我们使用起来放心、舒心。种种铜装饰的加入犹如增强了整个家居的免疫系统,有效防御细菌,守卫全家人的健康。

其实,在中国,人们应用铜的历史相当悠久。然而,由于价格上涨的因素,铜制品已经渐渐淡出大众消费市场,逐步演变成为奢侈品。其实,只要铜制品生产厂家多动脑筋,不乏解决的方法,例如研发和生产复合型材料的饰品,既可以降低成本,又可以汲取其他材料的优点以提高产品的综合性能。在追求生活品质的今天,有着优良特性的铜装饰品必将再度焕发发生机,重返我们的身边。

(由国际铜业协会供稿)