

居家装饰切莫忽略“色彩”



人们由于受到房间及其布置色彩的刺激而引起的一种心理现象和联想即居室的颜色感觉。这种感觉对居住者的身体健康有极大影响，而且不同的色彩对人体健康的影响也不同——

蓝色 舒适宁静

对人体有降低脉搏、调整体内平衡作用的蓝色，通常既可消除人的紧张情绪，又可减轻人的晕厥、头痛发热和失眠。人如果生活在适宜的蓝色居室中，一定会感到宁静而舒适。

绿色 镇静凝神

绿色不但对人体消化功能和保持身体平衡极为有利，它还有镇静神经的作用。因此，好动者、身心压抑者或具有晕厥、疲劳和消极情绪的人生活在绿色环境中极为有利。

红色 增强血液循环

由于红色具有兴奋、刺激神经系统和增加腺素分泌及增强血液循环的功能，因此过强的红色会使人身心压抑而产生焦虑的感觉，从而使易于疲劳者感到精疲力竭。



黄色 加强逻辑思维

黄色对人体兼有刺激神经系统、促进消化系统和加强逻辑思维能力的作

紫色 保持钾平衡

用，兼具了红色和橙色的一些作用，也是居室中不可缺少的一种色彩。

橙色 有助钙吸收

能使人产生活力的橙色对食欲有诱发作用，并有助于对食物中钙的吸收，从而有益于人体恢复和保持健康。

各种琳琅满目的“色彩”用途迥异。装饰居室时，如能科学搭配使色彩浅淡适宜，这样既能给人以舒适感，又能消除疲劳，增进身心健康的作用。

星星

手把手，DIY 居家油画挂饰

居家装饰中，添上一幅自己亲手制作的油画，优雅端庄，平添情趣——

第一步：构图，也称为“落幅”、“布局”。构图的任务是经过艺术构思，把绘画对象在画面上形象地体现出来，通过对构思的人物、场景的巧妙安排组合，从而构成一个艺术整体。构图时，既要注意画面上下、左右位置恰当，又要注意突出重点，从而达到使各个构成部分相互协调、均衡的目的。

第二步：用木炭画素描稿。画素描时，首先要找准对象的结构、形体，将对象生动的表情

和动态紧紧抓住，画准轮廓，此外，还要将明暗关系进行分析，区分出大的明暗调子，再略加修改，喷上酒精松香，木炭稿就可固定下来了。为保持画面整洁，初学者在将描稿画在画布上之前，可以先画在纸上。

第三步：铺大体色。铺色时，为求得大关系正确，要求注意整体，用色时，既要求大胆落笔，用色肯定，不被细节变化拘束，同时又要要求不轻易使用最深或最亮的颜色，这样才能留有余地。在前后次序上，为了明确确定画面基调，可以先画暗处，或从面积大的色彩着手，或

者先画最明亮的色彩。

第四步：具体表现。对绘画对象一部分一部分地深入刻画即是具体表现，在部分刻画时，首先要有整体观念，切不可脱离整体，要把所描绘的局部不断地与其他部分相比较。只有这样，画面形象才能一步步地充实、完整。

第五步：调整统一。在完成各个局部后，把画放到离视线稍远的地方，对整体效果进行检查，将存在的问题找出，并逐一修改调整，从而使整部作品和谐统一。

篮心



上海拍卖行有限责任公司 拍卖公告

受法院和有关单位委托，兹定于2007年10月15日14时举行房地产拍卖会，拍卖标的如下（【】内为保证金数额）：
1.虹口新建路195、199、203号底层、二层(合计1573.9m²，商场)【100万】；
2.奉贤奉新镇金海湾花苑1号营业房(1-3层合计4604.57m²，店铺，带租约)及附属用房127、128、129、130号(建设规模约1400m²，带租约)【100万】；
3.长宁湖南路511弄3号602室(169.35m²)及地下1层车位D-7(47.21m²)【40万】；
4.奉贤江海镇江海村十组“上海峰利空调设备有限公司”房地产(合计建面5457.72m²，合计土地使用权面积11160m²，集体土地，工业)【40万】；
5.普陀凯旋北路1555弄2号1902室（103.45m²）【10万】；
6.崇明新海农场场北新村2号402室（46.04m²）【2万】；
7.金山张堰镇牡丹新村20号204室（51.3m²）【2万】；
8.奉贤奉浦工业区奉浦二村20幢138号502室（88.6m²）【2万】；
9.奉贤邬桥镇汇中路18幢6号602室（89.44m²）【2万】；
10.奉贤西渡镇肖塘新村10幢29号602室（84.22m²）【2万】；
11.奉贤西渡镇鸿宝二村22幢267号601室（81.99m²）【2万】；
咨询时间：即日起至10月12日 8:30-11:30，13:00-17:00（节假日除外）
咨询拍卖地点：上海市四川北路73号 021-63572599，63077777*106 陈先生
注意事项：①竞买人须凭有效身份证件、预付保证金、办理竞买登记手续后方可参加竞拍，单位参加的须出具营业执照副本原件。②保证金须于拍卖前到达上海拍卖行有限责任公司帐户。支付一份保证金只能竞得一项标的。

奉贤浦星公路5666号相应土地使用权及地上建筑物(在建)联合拍卖公告

受法院委托，兹定于2007年10月15日14时在上海拍卖行有限责任公司（四川北路73号）举行房地产拍卖会。

拍卖标的：奉贤区金汇镇浦星公路5666号“上海卫邦管道有限公司”相应土地使用权及地上建筑物（在建）。

标的位于奉贤区金汇镇工业园区内，东临浦星公路，近邻大叶公路。标的已取得《建设用地批准书》和《建设用地规划许可证》，土地取得方式为划拨；土地用途为工业。标的内有14个独立车间、两幢三层（局部四层）的综合楼、一幢三层（局部四层）的办公楼、一幢二层的食堂。

注 ①咨询方式：公告之日起请按拍卖公司的联系方式进行咨询8:30-11:30，13:00-17:00(节假日除外)
意 ②竞买人须是具有相应资质的企、事业单位，于2007年10月11日16时前将保证金人民币贰仟万圆事 交付至上海拍卖行有限责任公司账户，并凭营业执照副本原件、法人授权委托书等有效证件项 办理竞买登记手续。

拍 卖 单 位 ◆主持人：上海拍卖行有限责任公司63572599 陈先生（排名不分先后）
◆上海中富拍卖有限公司54654777 李先生 ◆上海奇贝拍卖有限公司62712843 姚先生
◆上海青莲阁拍卖有限责任公司58797790 姚小姐 ◆上海宏源拍卖有限公司52660636 张小姐

上海交通大学医学院附属

第九人民医院

综合性、非营利性医疗机构

美容外科

联系电话：63162740

医院地址：上海市制造局路639号

邮编：200011

上海交通大学医学院附属第九人民医院 沪医广(2007)第03-12-C97号 自2007年3月12日至2008年3月11日止

上海交通大学医学院附属

第九人民医院

综合性、非营利性医疗机构

眼科

联系电话：63160010

医院地址：上海市制造局路639号

邮编：200011

上海交通大学医学院附属第九人民医院 沪医广(2007)第03-12-C82号 自2007年3月12日至2008年3月11日止

旧书刊收藏 消毒莫忽略

时下，有不少人喜欢光顾旧书摊，一是因为新书价格太高，二是在淘旧书时还能发现一些珍品。但购买旧书，卫生问题却不容忽视。日前，笔者的朋友从旧书摊上买回了多本旧书，翻阅没几天，他手上就出现了红斑点，医生告诉他，是书上携带的细菌感染所致。

笔者提醒爱好旧书的朋友，购买旧书，千万不要忘记消毒。如何消毒？

一 将书籍包在塑料袋中，外面包裹干净的湿毛巾，然后在微波炉内以“中高”档加热 5 分钟左右即可。根据我的实际经验，这样处理完的书最好再以平板+重物压于其上，在阳光下晒一晒，因为书页内的水气会被蒸出来。还有人建议其后可以再将书刊放入冰箱冷冻室内一至二天，可以冻杀虫卵。二 将旧书 先拿到太阳底下晒一晒，如果书没什么破损，就用棉球蘸酒精轻擦一遍，然后把书放进塑料袋里，再在冰箱冷冻室里冷冻几天。这样既杀死了细菌，旧书又可平整如新。

化学消毒剂熏蒸消毒法，对于大量书籍的消毒，可采用这种方法。消毒剂如果选用环氧乙烷，可将书籍、文件放入尼龙袋、聚乙烯塑料袋中(注意不要有破口)或密闭的容器内，用药量为每升容积使用 2 克以上，但也不要太多。在室温下(20℃左右)放置 20 小时左右。由于环氧乙烷有杀菌谱广、穿透力强的特点，所以选择该消毒剂是很适宜的，但使用时应注意安全。要注意防火、防爆。

旧书整新法，先用湿的布或餐巾纸沾上牙膏把旧书的封面封底侧脊擦干净，能杀菌也能美容旧书，再用细粒的砂纸打磨书的上下和右边露在外面的三面内页，磨白为止(铜版纸的书不能磨)；然后把书压在厚玻璃下面，在阳光下晒一天，最后把书放进放了樟脑丸等物的书橱里，就可以了。

许志勇（安徽）