

文 / 阿 丁 垂 馨

年逾知天命的“三娘鱼庄”张老板,有一个令人不得不佩服的观念:“生意越好越要宣传!”言简意赅,眼光深远。采访那天的晚市,“三娘”老店又是人头济济,又是一个翻台的“满堂红”!

根据多年的采访经验,哪个老板在市头上与我谈话过程中眼神专注,不斜瞟门口来客的,必然生意稳定,营业走高。此刻,张老板和其妻“三娘”就神情很专注地商量要给哪几个新菜作宣传,就像要给亲人做菜的那股子专注劲儿……

看着满堂食客,再看两位经营者热情而执着的神态,我顿时明白了“三娘鱼庄”为何连连起“蓬头”的缘故!

“热情待客、认真做菜、积极宣传”,已形成了“三娘鱼庄”良性循环的“蓬头”效应;好菜也要勤吆喝,要让更多喜欢正宗川菜的美食客们都知道“三娘”佳肴的魅力所在!

采访期间,来了一个订餐电话,说是看了《新民晚报·好吃周刊》介绍“三娘鱼庄”的文章后,有十位川籍台胞在观光申城之际,想吃一顿久别的川菜。“三娘”接过电话,略翻菜单,用乡音随口报出十个菜。对方显然很激动:“要的!要的!大约一小时后到。”

我要过菜单细看,有麻香、麻辣的,也有不辣的,“三娘”的配菜真是炉火纯青了!我当即决定,这次就写这份菜单。不一会儿,菜陆续上桌,真是一次川菜的“饕餮盛宴”啊!

脆皮大虾 好一派“满城尽是黄金甲”的风采!个个虾首相聚,热烈生辉。咬一口,肉酥外脆,虾肉鲜嫩、甜香四溢。此菜不辣,在盘中点缀了一小碟自家的秘制辣料,吃辣的食客也可蘸食。

菊花茄子 才品“黄金甲”,又登“菊花台”。此菜以形夺目,其状若盛开的菊花,淋以番茄汁,酸甜入味,鲜香欲滴。

泡椒双脆 脆得只听得咔嚓咔嚓声,香得只见盘底朝天!这道传统川菜,以毛肚和黄喉为主料,加入泡椒和泡姜一起烹制而成。

辣子鸡 哪家川菜馆没有“辣子鸡”?可“三娘”的“辣子鸡”



脆皮大虾

又见“三娘”起“蓬头”

菊花茄子



却别有一番风味。“三娘”的辅料绝对的辣香!青椒翠绿翠绿、红椒艳红艳红,这还不算,真功夫还在后头呢,每一种辅料都是在“三娘”自家祖传的臼臼里一下一下舂制而成。

泡椒牛蛙 重庆江湖菜中泡椒牛蛙最常见,其味咸鲜麻辣,牛蛙肉质滑爽、细嫩,营养丰富,绝对的佐酒佳肴!

火爆鹅肠 秋冬食鹅肠具有益气补虚、温中散血解毒的功效;内含蛋白质和丰富的维生素A、B,且低脂肪,辣爽宜口。

尖椒兔肉 听说川妹子喜食尖椒兔肉。尖椒的维生素和兔肉具有极佳的美容功效,肉香椒辣,绝配!不信?去“三娘鱼庄”就知道啦!

双椒鱼

干锅肥肠

人间脍炙无此味,万般珍馐难抵挡!肥肠浸透着“三娘”特制干椒的鲜香,连肥肠也食之满口留香,弹性十足,颇有嚼劲。一言以蔽之,吃了还想吃!

双椒鱼 花椒与辣椒的组合是川菜的经典搭档。待火旺时,经煸炒,双椒表层泛起一层白泡,再与鲜鱼一同烩炒,口感肥润,辣香咸鲜;辅之笋片的绵延清香,一食而惊,二食半酣味犹长,三食则如入无人之境!

四川腊肉 腊肉是巴蜀人节庆宴席中必不可少的美食之一,五花肉腌制数日,而后经陈皮、柏树、桔子树的树叶熏烤、凉干,真是那个香啊!

难怪不少老食客说,来“三娘”最大的快事不仅是吃,更想看一眼“三娘”像亲人般的风采。这不,细心的“三娘”已为国庆期间的客人安排奉送一份爽辣之后的甜食——象征甜甜蜜蜜、团团圆圆的酒酿圆子。

真是感叹,越是起“蓬头”的店,上海人越是要去,为啥?热闹呗!

三娘鱼庄新店 吴中路1050号盛世莲花广场5幢北楼底层(莲花路口)

电话:64656177

三娘鱼庄老店 虹井路781号(近延安西路高架)

电话:64490957

虫草煲老鸭 赏月味更佳

国宝虫草走上我家餐桌已经快半年了,全家老少对营养美味的虫草佳肴已经吃上了瘾。这不,天气已入秋,家里人又在琢磨着弄一道应景菜:虫草芋茭煲老鸭。

做法倒也简单,选一只上好的三斤老鸭,在鸭胸尾部横着开刀,去内脏、肛门,洗净沸水锅中氽半分钟捞出,斩去鸭嘴,将鸭翅扭翻在背上盘好。接下来的巧妙之处是用牙签在鸭的胸腹上斜戳若干深约一寸的小孔,每戳一孔,插入1根国宝北虫草,虫草的用料在5克左右。这样的做法是让老鸭煲更加入味。细活做完,再放入葱段、姜片、料酒可入锅了。有两点请掌握好,一是煲汤时鸭腹部向上,二是芋茭先去皮,可与老鸭一同入锅,也可稍后一点入锅。汤沸之后,至少煲三个小时,待鸭肉熟烂,加鸡精、盐、胡椒粉调味,即可上桌。

这道菜的特点是鸭肉鲜酥,芋茭香绵,汤味浓郁,入口即化,有补肾益精、润肺止咳的功效。尤其是经过一个体耗甚大的炎夏之后,这令人流口水的鲜汤可让你有更充沛的精力去享受收获的秋天。

国宝虫草专卖店 (优惠买三送一,买五送二)

总店:天津路180号1楼

静安:施康大药房 华山路512号

浦东:含笑儿大药房 东方路989号中达广场1楼

虹口:肿瘤药房 四川北路479号

泰宁药房 中山北一路1228号

雷允上北区四海药店 四川北路

987号

徐汇:科院药房 肇嘉浜路528号

长康健品商店 零陵路404号

杨浦:德康医药 商店长海路349号

荣庆堂药房 包头路603号

荣庆堂药房(分店)杨树浦路

423号

黄浦:六杯香茶庄武胜路547号

咨询电话:63225598 53968057



洋葱餐厅百联西郊店

仙霞西路88号2楼南区2108室 订座电话:52197170

“洋葱”取自“Young Zone”的谐音。餐厅以经典粤菜为主,配以鲜明时尚的设计风格,是您商务宴请、亲朋聚会的上佳之选。

洋葱一开,
美味健康
一起来!

9月28日
隆重开业



特价

鲜芒果椰汁香蕉紫糯米

原价:16元/例 特价:10元/例



特价

七彩茶树菇爆猪颈肉

原价:32元/例 特价:19元/例



特价

泰式柠檬茶

原价:15元/杯 特价:10元/杯

洋葱餐厅各门店恭候您来!



南京西路店

地址:南京西路881号3楼(近泰兴路)
订座电话:62675478



大上海时代广场店

地址:淮海中路99号大上海时代广场4楼
订座电话:63910006



南方商城店

地址:老沪闵路7388号5楼电影院东侧
订座电话:64122231



尚街LOFT店

即将开业



五角场店

地址:邯郸路600号万达商业广场第一食品3楼
订座电话:33620147



龙之梦店

地址:长宁路1018号龙之梦购物中心8楼
订座电话:52398668



百联西郊店

仙霞西路88号百联西郊店2楼南区2108室
订座电话:52197170



巴黎春天浦东店

即将开业