

抽烟禁烟 针锋相对

赤豆棒冰（国企职员）

烟民不是不知道弥漫的烟雾惹人烦，更不是不知道香烟有害健康，可偏偏忍不住烟瘾，冒着招来白眼的风险，一定要在办公室这样的封闭空间里吞云吐雾。说到底，原因无非两个字：自私。

要对付自私的烟民，实现办公室禁烟，光靠自觉根本没用。所以，尽管女同胞们在墙上张贴了“办公室请勿吸烟”之类的标语，没多久却又在打印机、复印机、电脑屏幕等处，零零散散地出现了“多情因爱我早生黄牙”“咬定烟蒂不放松，任尔东西南北风！”的匿名打油诗。针锋相对，气势比禁烟者还足。

在网上看到，各种各样的抱怨中，最让人苦恼的，是新人对前辈、下级对上司的有苦不能言。有人想出了个“以退为进”的办法——“实在受不了烟雾缭绕的环境，那就辞职呗！”嘿，辞职的理由千万条，因为老板、同事抽烟而辞职的，还真是闻所未闻。

听说，有的单位专设吸烟室，违者罚款。着实羡慕这样的工作环境。不过我估计这大概是外企。像我所在的国企，那些牙齿黄黄的男同事，即便看到“大肚皮”也毫不顾忌，照样吵吵闹闹地把香烟递来递去。最多也就是在圆台面上吃饭的时候，象征性地坐在稍远一点的位子上。可是，同处一间小小包房内，就算隔了几个位子，除了点心理作用，还能有什么实际的区别呢？难怪，孕妇同事总是挤眉弄眼，暗地里一副嫌恶的表情。我估计，要是自己老公胆敢抽烟，她们肯定怒从心中起，恨不得“力拔山河”，把祸害祖国花朵的放肆男人扔出窗外了。只可惜，这是在办公室里，还得顾点面子。

也罢，管不了别人，只好自己拔腿溜走。趁着外勤、午休等机会出去透透气。所以，一到中午，我们办公室里不抽烟的同事们，常常是集体消失。呵呵，要办事？只有下午上班铃响再说了。

同事苦肉计逼我戒烟

彭波（技术员）

办公室六个人，三男三女。三男中，只有我一个人抽烟。夏天还好说，抽烟多了，门一开，烟消云散。天一凉就有点不好意思了，我一抽烟，弄得满屋烟气，自己也觉得不太好，抽烟时只有到外面去抽。有时忘了，抽烟就没有规矩了。同事们见了，半开玩笑地说，老彭，我看我们要给你钱了。“给我钱干啥？”我还没明白。人家笑道，每天抽你的烟啊，说得我讪讪的。

最近忙着设计一个重要方案，差不多烟不离手。同事们大概都理解，没人说风凉话。过了几天，两个男同事也抽起烟来，我心中暗自高兴，是男人都该抽烟，现在终于有了知音，再说抽烟是能帮助人思维的。大家相互敬烟，热乎起来。

过了一周，有人突然拿来报纸，报上列举抽烟的许多弊害，竟有几十条之多。另一个男同事说，那不如干脆搞个戒烟联盟，戒烟。那两人同意，又问我的意思。我脑子一热，也随声附和：戒。

没想到，两个人竟然大动干戈，要写戒烟声明。几个女同事也凑过来——她们干工作也没这么积极呢。戒烟声明十几分钟就搞定，规定吸一支烟罚款10元，罚款放到办公室年龄最小的小红那里，攒足了钱大家吃馆子。

戒烟声明写完了，我开始后悔：对我来说，这些条款就是平等条约，是在我还没回过味时订的——像我这样的烟瘾，办公室不抽烟还不憋死。事已至此，抽烟的又不只我一人，大家都同意，我又有什么办法呢？

第二天一上班，有个男同事便点上一支烟，吞云吐雾起来，马上被罚款10元。他还真乖，马上掏钱认罚，摸出10元交给小红。看来还动真格的，不服不行。这一天，没人抽烟，我一直控制着没有抽，可心里觉得和丢了东西一样，坐立不安。

一天，两天，三天就受不了了，我跳出来想撕毁协议，同事们都不干了：“白纸黑字，男子汉一言既出，驷马难追。”我一下子明白了，这个戒烟声明，是两人用苦肉计赚我呢，后悔晚了。

办公室禁烟标识成虚设？

办公室的墙上明明贴着禁烟标识，同事却仍在格子间里吐着烟圈——这是许多写字楼里熟悉的一景。许多公共场所都禁烟，可烟民们常常置若罔闻。

吸烟危害健康，吸二手烟的危害有过之而无不及。香烟，抽还是不抽？对老烟民来说，这是个问题。是忍气吞声还是奋力抗争？对不吸烟者来说，这更是个问题。办公室里禁烟派和抽烟派的较量，何时是了？



插图
镜任

欢迎来到帖

在写字楼工作，难免会遇到在电梯里只有自己和上司两个人的情况。如何打发这几十秒独处的时间？新浪网日前就此话题进行了网上调查。31%的网友倾向于用简单问候来打破沉默。“不说话觉得别扭，说太多也……”心理学研究表明，每个人周围都有磁场，当关系不密切的人进入这一磁场时，人体磁场会受到干扰。不经意间，就生成了不自在、紧张的情绪。假如狭小的电梯间里只剩下你和不那么熟悉的上司时，你如何化解尴尬，巧妙赢取印象分？（截稿时间：10月13日上午9时）

来稿请发 E-MAIL: zcfy@wxjt.com.cn
电话：52921231 传真：52920613 52921705

别让生命被“烟”没

锡众（办公室主任）

吸烟危害健康，人人皆知。但非烟民朋友，一般不了解香烟的“诱惑力”，因而很难理解在13亿中国人中，为什么会有5亿多烟民。

我们办公室有几个极品烟民，已经将吸烟操练成一种技艺，可以吞吐出各种烟雾图案……打字员林小姐整天处在烟雾包围中，屡屡向我“投诉”，为此，我专门组织了一次讨论——“谈谈吸烟”。

禁烟派列举了大量的数据，力证吸烟危害健康、不文明、污染环境等。抽烟派的理由也不少：吸烟除了可以消愁解闷，提神助兴，还有助思功效，甚至有人引用一位伟人的话：我吸进去的是烟，吐出来的是思想……辩论蛮激烈的。我直截了当地问抽烟派：“林小姐不愿吸二手烟怎么办？”“那我们不在办公室吸就是了！”此言一出，我立马规定：即日起禁止在办公室抽烟，违

者罚款50元，并言明走廊里也不得抽烟，只有厕所可以提供“方便”。

可没过几天，正好有一个检查团来视察，我们办公室是必经之地。我心想，客人如果要抽烟，不准备烟具似乎显得招待不周，决定把收缴的烟具再拿出来。如此“内外有别”，抽烟派当然不买账。于是办公室抽烟之风又“死灰复燃”，第一次禁烟令以失败而告终。

不久，我们一位老领导被查出晚期肺癌，他原本也是个“烟鬼”，有40多年的烟龄。临终前，我和几个同事去医院看他。他对我们说了一番肺腑之言，说自己的生命其实是被“烟”没的……

开完追悼会的第二天，我把老领导的临终遗言——“别让生命被‘烟’没，写成了条幅，挂在墙上，以此来警示抽烟派。没想到这一招还真灵！久而久之，我发现办公室吸烟的人少了。

心中潜藏着的破坏欲

每个人心中，都潜藏着一种破坏欲。

小孩子会为一次顽皮的“恶作剧”，开心于智慧的发挥。

成人有成熟的道德观和法律意识，但也会在自认为可控的范围内，拿自己的健康开玩笑。虽然危险，并不违法。

比如，人人都知道闯红灯可能会带来的危险后果，人人都知道吸烟对身体有害，可这样做的人并不少！z

“绿灯可以再来，生命不能重来”，字特别大，一边还有协管员在路边拦着，仍然有人对红灯熟视无睹。

烟盒上标有“吸烟有害健康”，却并不影响那一张张喜欢吐舌的嘴。

走进办公室或出入一些公共场所，禁烟的

标识并不少见。一些公司只允许员工在卫生间里抽烟，可瘾君子们依然乐在其中。

习惯了“闲来抽支烟”的烟民，并不是不知道吸烟有害，只是觉得那样的危险离自己很远。于是，像闯红灯者一样，每一次都自己的“侥幸”中偷乐。

是否这也因此满足了人们在内心深处“愈禁、愈做、愈快乐”的破坏欲呢？

生活中，我们并不缺少远见。却往往对身体的健康，缺少“防微杜渐”的呵护。很多人，只有被送进医院时，才惊慌于平日的疏忽。

下期
话题

本版整理 施淑洪

上班迟到怎么办？

瘾君子无可奈何

大有（房产中介）

不知道什么时候开始学会吸烟的，也许是大学快毕业的时候，那时候要写论文，要熬夜，要……但这些都是借口。吸烟成瘾，是那么长的一个缓慢过程。知道这不是个好的习惯，知道这个坏习惯有个名字叫：瘾君子。

瘾君子很令人讨厌。讨厌的理由很多，比如你在家吸烟，妻子会对你说，你自己不想好，还影响我和孩子。这理由比我吸烟的理由充分得多。我吸烟是为了什么？我说不出来。我只能回忆，当时恋爱的时候，她只是劝我别抽多了，抽多了对身体不好。

吸烟只是一种个人的习惯。这个习惯的养成是个缓慢的过程，但不知不觉，你就克服了。即使在办公室，明明贴着“禁止吸烟”的标志，你也会浑然不知地拿起一支烟来。有时，你感觉到别人讨厌的目光，你掐掉；有时你根本没有感觉到这是不妥的，你吸烟。

只要不妨碍别人，哪怕是个坏习惯，你都可以坚持。然而，吸烟影响了别人，瘾君子无可奈何。别人呢？似乎也无可奈何。我在妻子的目光中常常体会到这种无可奈何。

还是戒了吧。

可不知道为什么，这个不需要理由养成的习惯，戒起来是那么难。以至于马克吐温说：戒烟是件最容易的事情，我已经做了上百次。一旦准备去戒，身体的反应却使得你有无数的心理摇晃：呵，还是来一支吧。在他人是熏人的、是烟臭的气味，在你不知道怎么就是一股香味，而且是浓香，从你的鼻腔口腔服贴地进入你已经发黑的肺。

在“禁止吸烟”的牌子下吸烟。不是你非需要这种通俗叫烟的、学名尼古丁的有害物质。而是你精神有一种需要，需要一种习惯，放松一下身体？还是挑战一下身体，来享受某种有危害的香味？吸危害身体的事情，怎么能够说好呢？更何况危害他人身体！

我只能说，我是吸烟的人，我尽量把它变成一个我自己的私事。在办公室，在公共场合，我尽量控制。找个没人的地方让烟味环绕自己。我是个瘾君子，但我不想令人讨厌。

领导握有关键一票

仲杰（超市人力主管）

公司营运部是抽烟派比较集中的部门，烟瘾大的每天要两三包。可去年新调来的一位经理不吸烟，他来的第一周，就在办公区张贴了“禁止吸烟，违者扣点”标语。“扣点”意味着扣工资，那些抽烟派可要好好琢磨一番了。

第二周，他们派出代表找新经理谈判，说吸烟者也是有权利的，应该划出一个吸烟区，让他们有个自由的空间。就这样，营运部卫生间的旁边用黄色油漆划出了一个区域，并设置了专用垃圾箱和值日生负责日常管理——当然，值日生是在抽烟派的人里选出的。这一下，抽烟派又可以自由自在地“吞云吐雾”了。自在了没有几天，新经理发现：有几个老“烟枪”是吸烟区的常客，别人每隔一个小时吸一次，他们每半小时就要吸两次，影响了工作效率。于是又组织召开了一次工作会议，公布了一项补充规定，限制了每天吸烟的次数和时间，还禁止在卫生间吸烟。

新举措带来的变化是：办公区的空气清新了，工作效率提高了，有的抽烟派动摇了。几个“顽固”分子虽然心里老大的不愿意，却也不想离开奋斗多年的职位，只得自己想法度过难关：有的买了零食，有的带来水果，还有的增加了外出办事的次数和时间，以得到更多的抽烟机会。

看来，抽烟派和禁烟派的较量，关键还是掌握大权的领导。