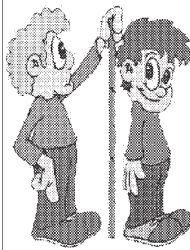


莫让身高停长在15岁

全国第一辆“青少年体质检测车”国庆期间免费开放服务



上海某报7月23日刊登了一篇名为《15岁初中生两年未长1厘米》的报道,讲述了一名15岁的初中生两年未长1厘米,身高还像小学生!文中专家指出,性早熟给孩子造成了身高偏矮、内分泌紊乱和自卑心理等影响。

“身高问题”列入家长忧心范畴

中国学校卫生杂志社专业人士指出:早发育、骨龄偏大、缓长等已成为阻碍孩子身高的新问题,很多孩子14、15岁就出现停长迹象。孩子的身高,已经成了家长们关注的问题,更让家长忧心的是:早发育、骨龄偏大不是病,没必要治疗;即使治疗,如何才能科学、安全的改善身高?传言的激素治疗方案也让人望而生畏……

针对这些问题上海体育科学研究所专业人士表示:骨龄是国内外专家一致公认的能精确反映骨骼生长状况和人体成熟度的重要指标,通过骨龄可鉴别孩子的发育程度及身高潜力。身高多少是由骨龄决定而不是年龄。专家同时提醒:孩子的身高生长时间有限,骨骼生长区一旦闭合(骨龄检测可发现),身高将停止生长,所以定期检测很关键,专业评估的内容应该包括:骨龄、骨发育状况、体成分等,发现

问题要及时进行指导,包括生活习惯和饮食的调整,如有必要也可进行体外补充必需物质。

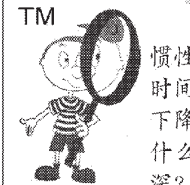
上海体育科学研究所选材中心简介

上海体育科学研究所选材中心,长期从事运动员选材事业,尤其篮球类高个子项目运动员选拔,在生长发育领域积累了相当丰富的经验。为科学选材,该所自主研发了全国首部“青少年体质检测车”,装载了先进的检测设备,通过对骨龄、骨发育状况、体成分等身高关键参数的量化分析与评估,找出影响身高生长的原因,及时给予科学干预调整,该车主要服务于优秀运动员。

据悉,暑假期间全国第一辆“青少年体质检测车”免费为身高不理想的孩子开展测评,该活动受到了家长的广泛关注和欢迎,每天30名的限定人数,远远不能满足大家的需求。经多方努力,国庆期间(10.3—10.7)上海衡多生物联合体科所将服务于优秀运动员的检测车再次向广大普通孩子开放,为8-16岁身高不理想的孩子进行免费专业评估。为改善身高提供科学依据。届时,专业人士将现场与家长一对一交流,共同为孩子健康成长打造平台。为设备维护,每天限额30人,务必提前预约。**服务地址及电话为中科院内50号楼3楼(岳阳路320号T:64314770)。为方便大家出行,另设市中心服务点:南京东路459号置地广场1107室(南京路步行街 T:63528000)。**

孩子刚近视,不要急着配眼镜!

6~16岁孩子,科学改善视力有望提升到1.0



TM

眼科护眼

孩子近视,不少家长习惯性给孩子配了眼镜,一段时间后,孩子的视力仍旧会下降,依然要配新眼镜。为什么戴眼镜后度数还在加深?以后怎么办?孩子近视后只能一辈子戴眼镜吗?

开学一个月,警惕孩子近视又加深!

- 1、爱揉眼、眨眼、斜视、眯眼;
- 2、黑板看不清,看电视往前凑;
- 3、视疲劳:眼干涩胀痛,流泪;
- 4、脑疲劳:头晕、注意力不集中、学习下降;
- 5、视力处于0.6-0.8且度数持续加深。

孩子出现上述现象,说明可能已经近视了,应立即进行视力检测,准确了解视力状况,尽快进行视力改善,才能有效控制,甚至恢复视力;若不负责任“一副眼镜了事”,将很有可能导致孩子与近视终身为伍!

过早配镜,

眼球将逐步丧失自身修复功能

研究表明:眼镜能帮助孩子看清物体,但会加强眼睛的依赖感,用废废退,从而加深近视。尤其是对处在6~16岁发育阶段的孩子来说,眼球发育未来定型,如果视疲劳长期得不到缓解,将最终导致“度数年年深,眼镜年年配”的结果。

发育成熟前的孩子,视力极有希望恢复正常

中科院科技网络成员单位上海衡多生物医学10多年有效案例和经验总结表明:孩子刚近视就及时纠正,视力恢复和控制下滑的效果就越好。通常,孩子年龄越小、度数越浅、改善越早,视力恢复的几率就越大——

- ①视力恢复方案:让假性近视的孩子有望恢复到1.0甚至以上;
- ②视力升2行方案:让混合性近视孩子有望控制度数下滑并提升视力2~4行;
- ③控制下滑方案:帮助真性近视的孩子控制度数下滑并改善不良症状。

10.1国庆节期间,我们将为患近视、弱视的孩子进行免费鉴定、评估视力状况、调整不良用眼习惯,并为孩子提供一对一咨询,现场解答家长提出的问题,帮助裸视力在0.6以上的孩子改善视力(名额有限,提前预约)。

此外,凡国庆节期间来中心的孩子均可享受中心免费护眼活动:眼部光按摩、穴位理疗、中科卫视仪YP-9试用等。

上海服务地址:

- * 中科院生科院内50号楼3楼(岳阳路320号),电话:64337050;
- * 南京东路步行街置地广场1303室(九江路394号),电话:63505111。

聚焦10.1黄金假日

10月3日-7日
(9:00-18:00)

上海市工人文化宫
人民广场·西藏南路120号

关注家居潮流风尚



集成家装节

第十六届

活动详情请拨: 64833052 13501930402 客户服务中心 彭小姐 (每日均有接待专车直达活动现场)

四大精装集成套餐:

3房2厅、复式、别墅
——主力房型集成精装全攻略

完整家居配套服务

彻底解决忙人装修烦恼,把装修的事,还给装修公司!

- ◆ 精品集成化设计+精益管理施工,把握尺度地构建别具风格的居家生活空间。
- ◆ 活动现场除特价套餐以外,另有十数款不同层次特惠套餐均以材料总价9.5折接受预定,以满足广大业主的多方位需求。

精品普及型

原价798元/m²

598元/m² (限前26位业主)

以二房二厅一卫实用面积72m²为例
每套可节省14200元

睿智高尚型

原价1688元/m²

1388元/m² (限前16位业主)

以复式住宅实用面积135m²为例
每套可节省40500元

时尚精英型

原价1268元/m²

988元/m² (限前58位业主)

以三房二厅二卫实用面积102m²为例
每套可节省30600元

经典尊贵型

原价2580元/m²

2188元/m² (限前11位业主)

以联排别墅住宅实用面积160m²为例
每套可节省64000元

六大潮流设计风格——引领家居生活新风尚

按图索骥,把喜爱的家居样板搬回家!欧式经典、中式古典、美式加州、地中海风情、东南亚异国激情、现代简约六大潮流设计风格,近百套经典实景案例现场体验入住!先看作品,再选风格。找个全家认可的设计师!

100位精英设计师——现场提供一对一免费咨询

由美旗室内设计研究院十数位首席设计师领衔的近百名中高级注册设计师现场提供一对一免费咨询。现场特设大型设计专区与特色别墅区,全程提供VIP级服务。

七大生活环境要领——成就美好生活

家居空间环境顾问根据您的房型和居住者具体情况出具家居环境调整规划。

特卖

绿色环保品牌特卖

由五十余个知名品牌、三百余种建材家电住建产品所组成的绿色环保建材品牌联盟限时特卖,一周内市区内最低价返还保障

预算

第四季度新交楼盘设计、预算样板发布
涵盖2007年底-2008年初绝大多数交房楼盘主力房型,名师手笔预算式设计,并提供二手房装潢专业指南。

大奖

凭广告及有效房型图即可获赠:价值99元的《2007集成家居潮流尚品集》和《全透明装潢预算报价范本》(每日限量200册)■每位现场签约更可参加“幸运大抽奖”(中奖率100%,更有近5000元大奖等着您);更有机会获赠价值1180元的厨卫厨房食物垃圾处理机!

明明白白算帐

清清爽爽装潢