

节能减排,从身边小事做起

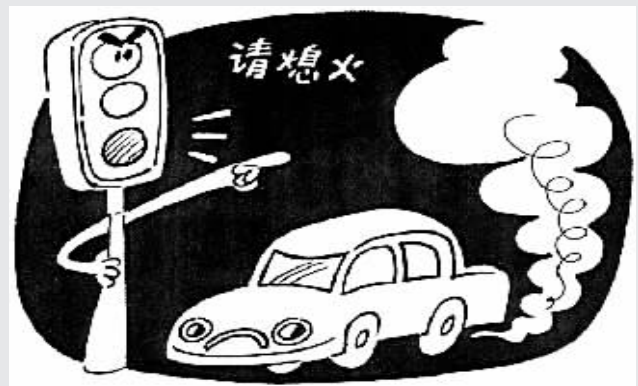
——“我为节能减排献一计”科普征文选登

为贯彻落实科学发展观、构建社会主义和谐社会,根据《国务院关于印发节能减排综合性工作方案的通知》要求,通过开展“节能减排”主题科普宣传活动,在全社会加强节约能源资源、保护生态环境的宣传教育,树立“节约光荣,浪费可耻”的良好社会风尚,使“节能减排”成为全

社会的自觉行动。本报和市科委、市科普工作联席会议办公室联合举办“我为节能减排献一计”科普征文活动。征文启事登出后,许多读者纷纷来稿,围绕“节能减排、保护环境、科学发展”这一主题,联系生产生活实际,创作构思新颖、内容科学、操作性强、形象而富有生活情

趣的策划方案,为“节能减排”献计献策。一些学校还组织学生写稿,参与征文,本报特挑选一部分征文以专版形式刊出。欢迎读者继续来稿,来稿请寄上海市威海路755号文新大厦新民晚报副刊部(邮编:200041)。

征文邮箱:jnjp@wxjt.com.cn



停车三分钟 引擎请熄火

咱中国是能源进口大国,那么环保的“减排”(减少向大气排放二氧化碳)压力自然不小。我平时喜欢到小区附近散步,时间久了我注意到一个奇怪的现象:上海的公共汽车在到达终点站等候下次开出的期间,引擎一般都不熄火;许多卡车在等候装卸货时亦然;不少轿车甚至在长时间等人时,引擎同样不熄火,以便司机在车内享受空调……我虽没有调查过具体数据,但日积月累,

上述现象所消耗的汽油,以及向大气中排放的废气绝对是相当惊人。不但浪费能源(引擎空转消耗的汽油十分可观)、破坏环境(不断排放废气)、危害健康(汽车废气每年造成多少癌症),而且引擎因空转而对引擎机件造成的损耗也不小。可谓有百害而无一利,我们不应该对这种现象听之任之啊。

据说在德国,对此有明确立法:停车超过三分钟,引擎必须熄火,否

则违法,即使在十字路口等红绿灯时,除第一辆车外,后面的车一律要将引擎熄火,否则违法。在北美,虽说没有相应的立法,但人家司机却绝不做这种傻事,因为他们认为引擎空转消耗汽油,损耗引擎,都是在浪费金钱!我想咱们作为智慧的民族应该在这方面向人家学习吧!

我们应该立法、严格执法,并从规章制度上制止停车引擎不熄火的有害行为,我建议人人自觉,大家一起努力为“节能减排”做实事!

张家璩

改革开放,带来生活的多彩。户户奔小康,家家有冰箱。倘若家家冰箱都重视节能,效益定能一鸣惊人。全国大概有10亿台冰箱,一个冰箱节约一度电,那就可以省下10亿度电啊!而节能的小窍门呢就在于“勤”。

第一 要勤检点,不要盲目开冰箱。藏牛奶开一次,放豆腐又开一次……要事先检点好,几样需要冷

冰箱节能小窍门

藏,然后一起放进冰箱。从冰箱内温度计和分秒计得知,开一分钟箱门,压缩机须多转20余分钟,才能恢复到4-5摄氏度箱内常温。而压缩机20余分钟的运转,要多耗很多电。如此一来,只要勤检点每月便可节电20余度。

第二 要勤除霜。霜是因冷藏水

果、蔬菜等水分较多的物品蒸发凝固而成的。所以最好以较密封的包装放入箱。即便如此,还要注意及时除霜。经测试证明,当冰霜厚度积达10毫米时,制冷能力就下降到30%。所以千万要牢记,及时除霜。不仅节能,还可增强压缩机的使用寿命。

在除霜中清理下来的冰块放置在箱底角落以及利用冷藏提前解冻,也可得到相应的节能效果。苏醒



本版插图 郑辛遥

家庭节能从装修就要打好基础

如今,全国正在倡导建设节约型社会,节能居家过日子潜能很大,为此我们要从买新房后的装修就注意打好基础,可以收到事半功倍的节能效果。

为了保证防寒、保暖、隔热等效果,如果原有的外窗是单玻璃普通窗,可以考虑调换成中空玻璃金属窗;还可以为西向、东向的窗户安装活动外遮阳装置。选择窗帘时,则要尽量选择布质厚实、隔热保暖效果好的窗帘。另外,尽量不要破坏原有墙面的内保温层;将阳台改造成与内室连通时,要在阳台墙面的顶面加装保温层。不要单纯为了美观给暖气包上罩子或者在暖气上面打家具;安装一个密闭保温效果好的防盗门,在外门口口加装上密封条。尽量避免以后再为这些事情浪费人力、物力和水、电等能源。

结构通透,基本上做到南北通透,通透的空间不仅能给人以宽敞、轻松的感觉,也能保

持通风和空气的流通,在设计时应尽量保持原有的南北通透的结构,千万不要去人为改变,即使不是直接的南北通透,也要保留间接的通风通道,从空间结构上最大限度地保持通风和空气的流通,这样夏天很多时候就可不用空调、电风扇,从而减少能源的浪费。

色彩淡雅。一些人喜欢用变化强烈的色彩张扬个性,使用大红、绿色、紫色等深色系涂料,为环境营造个性的空间。事实上,深色系涂料比较吸热,大面积使用在墙面中,白天吸收大量的热能,如果使用空调会增加居室的能量消耗,因而不宜大面积使用。需要突出个性,不妨通过木材、铝塑板、浅色涂料等比较反光的材料来替代,只要设计设法到位,同样能达到效果。

节水在装修时要做准备。在家里抽水马桶是用水比较多的设施,因此,装修时最好选择双控节水马桶。而在厨房则安装节水水龙头,并在厨房和浴室的水龙头下面

安装流量控制阀门,尽量缩短热水器与出水口的距离。有条件安装浴缸的,要与淋浴配合使用。有条件的应利用太阳能热水器。

节电方面要从灯、插座和开关入手。尽量不要选择太繁杂的吊灯,在目前的家庭装修市场上,大量的吊灯和射灯、大功率中央空调等耗能产品受到了许多消费者的青睐。而事实上,大量的吊灯与射灯长时间开启时,大量耗电、释放热量,如果心疼电费而长期关闭,灯饰变成了积灰的装饰,无形中又是一种材料的浪费。选择安装节能家用电器;选择节能灯具和可以安装节能灯的灯具;卫生间安装感应照明开关;灯具尽量能够单开单关;合理设计墙面插座,尽量减少连线插板,不宜频繁插拔的插座,插座要选择有控制开关的插座。

万事开头难,凡事预则立。家庭节能从装修就开始,早谋划,早规划,以免今后再反复反复地改了建、建了改,从而建设一个绿色、环保、节能的新家庭,享受一辈子,节能一辈子,健康一辈子!

苗向东



眼下正是夏秋之交,凉爽宜人的时节,我很喜欢找些老朋友到处逛逛,可每次进了车厢,都感觉有酸臭味道飘荡,令人掩鼻。我想,如果此时打开窗户,让清风吹进,凉爽一番是多么惬意啊!而且还可以关闭空调、节约油料、降低噪音、减少废气排放和因不开空调引起的争执……

同样春夏之交的气温也凉爽宜人,空调公交车仍在大街小巷大行其道!唉,有时和朋友想乘普通公交车真是难觅踪影。据公交公司透露,到2010年举办世博会之前,上海将全面实施公交空调化,就是公交车将全部更换为空调车,这真有些令人搞不懂!因为公交空调化听起来是体面,看起来是顺眼,而实施起来就有问题了。它们增加能源消耗和环境污染,在大冷大热的寒冬酷暑,调节温度冷暖,倒还说得过去,而在应该享受大自

开窗户享受自然风 公交车适时关空调

然这个大空调的春夏之交、夏秋之交,空调公交车大行其道、加速能源消耗、环境污染,就不太妥当了。

在春夏之交、夏秋之交,打开窗户而不是打开空调,让人们享受大自然的惠赐,不仅达到节能减排的目的,还减少了很多关于到底开不开空调产生的纠纷,何乐而不为!这不仅有利于节能减排、构建和谐社会,政府还可以对确实亏损的公交线路、企业实行补贴,确保公交优先政策实施。

这样,上海的上万辆空调公交车可为节能减排、构建和谐城市做出多大的贡献。如果全国的空调公交车也都如此实施,那又要节约多少能源?减少多少排放?增加多少和谐?

这不就是一条可操作的、有规模效益、有前景的节能减排、构建和谐社会的良策妙计么?

杨国生

废物再利用,超级DIY



■ 记事本封皮成了鼠标垫



■ 果汁瓶成了耳机便携盒



我的鼠标垫一时不知放到哪里去了,于是顺手拿了一个用完记事本临时垫在鼠标下面。使用了一段时间,觉得这个“鼠标垫”的手感还不错。原来,这种记事本是人造革质地的封皮,为了保护记事本的内页,这种封皮制作得比较硬朗,而人造革本身又比较柔软,真是软硬结合,相得益彰!

于是,我一不做、二不休,把记

事本的外壳取下来,摊平放在桌子上,就变成了一个硕大的鼠标垫。如果您嫌这个鼠标垫有点大,可以沿着书脊部位,将其一分为二,就变成了两个小巧的鼠标垫了,特别适用于便携的记事本电脑和女生的纤纤玉手。

想必您一定会有这种用完的记事本吧?那就不妨废物再利用,DIY一个舒适的鼠标垫吧!

此外,你也许常常会担心耳机不小心放错位置而被损坏吧?我有个好方法,用“味全果汁瓶”自制的森海塞尔PX200耳机便携盒,完全可以保护耳机,免受损伤。

最后,味全果汁瓶还可以用来当水杯,不仅方便携带,而且不用担心会摔坏,很多同学都这么做了。

华东师范大学教育科学学院在读博士 吴涛