

1 倔强的小子

和邵兵私交很深的人，都说他是一个很有想法的人，人品好，性格率真，一根筋通到底。凡是他答应你的事，他一定会做到，凡是他觉得违背自己原则的事情，有多少钱也不做。而邵兵却自嘲，说这种个性有点“傻了吧叽”的，容易得罪人。有时候明明是好意，一表达反倒让人误会了。

邵兵小时候非常调皮，14 岁时，他在湖北老家选择了皮划艇，当上了运动员。“当时也没别的项目可选择，就皮划艇到我们那里招生，而且还说可以随便吃多少肉包子。我想那么好的事情，就去参加了。一直到 19 岁，我每天都练皮划艇，身上伤痕累累的。”或许是因为做过运动员，经历了太多的风风雨雨，才养成了他如今这种倔强硬朗的个性。19 岁那年，邵兵在比赛中受了重伤后退役，碰巧遇上北京电影学院招生。运动员生涯让他练就了一副健美的体型，在笔试没有合格的情况下，破格被北影录取，从此走上演艺之路。

说起自己对于运动生涯的放弃，邵兵并不觉得后悔：“当时选择的时候就没想太多，仅仅觉得能挣工资，别人会羡慕。后来就觉得没什么出息。”唯一觉得遗憾的，是在当时比赛的时候因为左顾右盼而丢掉一块金牌。“那次青年锦标赛，我和身边一位选手较劲。两个人都划的左桨，他在我左边，实际上我已经超过他一个浮标。但因为我是回头看，视觉感觉他在我前面，心里立马就崩溃了。”邵兵回忆说，运动员是拼了一口气，靠意志在往前走，谁先到终点谁就赢。就因为这一眼，自己和金牌失之交臂。“我那时特有自信，觉得没有理由他在我前面啊，心理受到了打击，提前崩溃。那一眼，让我一直恨到现在。”此后，邵兵就开始脱离皮划艇，“我觉得我的人生还没开始，不应该就交代在这上面，运动的寿命是有限的，而人的生命是无限的。”



● 邵兵的首张唱片《兵临城下》



再见邵兵

■ 艾 飞

第一次对邵兵有印象，是在电影《赢家》里。那个装着假肢的帅气运动员，一双倔强而忧郁的眼睛，全身散发着都市男生缺少的阳刚之美。之后，他和宁静合作《红河谷》，他饰演的英俊纯朴的藏民令人印象深刻。最近的几年里，邵兵突然变得低调起来，影视作品也不如之前那么多。而终于在热播电

视剧《大声呼喊你回来》中的露面，则让观众们重新注意起了这张充满男性魅力的脸庞。

近日，邵兵又曝出一条出人意料的新闻，原运动员出身的他准备重返体育界。与此同时，他的新电视连续剧《青树》也在新疆拍摄。笔者通过电话，采访到了邵兵，也揭开了这个银幕硬汉背后的侠骨柔肠。

2

痴狂的戏迷

奇怪的是，运动员出身的邵兵对演戏有着近乎痴狂的痴迷，他说电影的魅力太大了，“我付出十多年的努力，慢慢有种骨子里的爱。它会给人向往，让人追求一辈子。”从《赢家》到《红河谷》，从《生死极限》到《神话》，他之前在银幕上的活跃程度丝毫不亚于现在当红的硬派小生孙红雷。和孙相似的是，邵兵扮演的角色也总脱不开铁汉柔情，而现在，他在演戏方面想要追求更大的突破。

邵兵告诉记者，这几年之所以很少接戏，是因为正在寻找不同于以往的角色。作为演员，永远是被动地等着剧组来找，且一旦形成了某种角色模式，想要突破就很难。“我现在特别想演一种正邪交织的角色。”他说，正在拍摄的《青树》里，他饰演的是一个类似于西部牛仔的人物，需要留大胡子，“我从来没留过大胡子，家里人都不认识我了，这也算是在外形上的一种突破吧。”《青树》的故事发生在新疆，充满悬疑色彩，邵兵扮演的男

主角个性复杂，和一位新疆客栈的女老板之间产生了几十年的纠葛。除此之外，他现在手里也有好几个电影剧本，其中包括武侠片和动作片，正在琢磨挑选中。

邵兵虽然喜欢演戏，但对于娱乐圈，他却总抱着一种若即若离的态度。对于记者，他甚至说自己会有些“发怵”。“年纪大了，棱角也在慢慢地被磨平，我现在试着适应这个环境。我虽然脾气不好，却从来没有发飙过。娱乐圈教给我更多的忍耐，在一种虚幻的世界里找到真实、勇敢的心。”邵兵说起这个，又显露出自己率直的本性：“娱乐圈里有一些人很肮脏、复杂，居心叵测地去做一些事情，装成是为了艺术，利用权力去伤害对手。幸好我之前学会皮划艇，这项运动给我一颗可以承受孤独的心，在娱乐圈就真正用上了。我学会承受名利场别人的白眼，别人对你的打击。都说要夹着尾巴做人，我尾巴太夹不起来怎么办，我是不是就得缝上？我还是不希望这样，想袒露给别人。流言蜚语，我不屑。”

3

梦想的未来



● 邵兵在《舞林大会》总决赛中

驰骋，是很多人心向往之的。”

多年的水上运动员生活，让邵兵对海都有了艺术直觉。他喜欢大海，他说能容纳海的人都有一颗敏感和宽广的心。“我一直想拍一部关于皮划艇的电影，因为很少人知道这个项目，很少人知道那种孤独的感觉。风雨无阻，很大的雨，冬天还破冰下湖训练。空间无限大，永远是自己跟自己较劲。”这种表达欲，只能等到他自己当导演的那一天才能成就，“没有干过的人绝对体会不到那种感受，因为没有受过伤害，那种骨子里的东西就演不出来。”

邵兵说，自己已经酝酿了七八年当导演，现在慢慢心理、机会都成熟了。“我没说我是好导演，我只想告诉大家我对电影、人、艺术的感受，当然也不排除我会成为一个好导演。”计划中的处女作，将会是一部情感题材的影片，“爱情是影片不可缺少的部分，有朋友说爱是一个人的事情，爱情是两个人的事情，婚姻是一家人的事情，我觉得很有意思。”更有意思的是，这个从体育中走出来的男人，居然还想拍个“反体育”的影片，“现在有些体育跟奥林匹克的真正精神背道而驰了，人的眼睛看的都是名利，不再是强身健体和斗志，其实体育精神应该是帮助人类而不是摧毁人类。这也是我喜欢帆船的一个重要原因，自由激情、健康生活。”

首届中国杯帆船赛将于今年 10 月 19 日至 21 日举行，这是目前在亚洲举办的最高端的帆船赛事。邵兵做了这项赛事的代言人，专门为此录制了主题曲。他和别人一起购买了一艘帆船，取名“星光号”，还准备拉上专业人士组成队伍，一起在海面上与各国选手搏杀一把。为了重新体验那种纯粹感觉，这几个月，他经常泡在深圳的大亚湾海边。从 8 月开始，他几乎每天都去健身房魔鬼锻炼 3 小时。“我从来没有忘记过体育锻炼，最喜欢的是和水有关的活动。驾驶帆船是种享受的运动，在一片无尽的海洋上自由



贵妃牌

水溶珍珠粉，上市十周年大优惠

“贵妃”牌——自己吃的品牌

祝新老用户中秋、国庆，健康快乐！

- 金卡用户：购一年保健用量，特价600元，再送1个月用量！
 - 新用户：购一年保健用量，特价700元也送1个月用量，再送金卡1张！
- 优惠日期：9月23日——10月13日，还有六天！

市区免费送货 全国免费邮购 电话：021-62303855 62303856 网址：www.yong-ren.com

专卖店地址：上海北京西路1068号银发大厦一层 邮编：200041 上海永仁保健食品有限公司 保留对本活动的最终解释权



国家药典
GMP
认证

优质的珍珠为原料
先进生化酶解方法

珍珠内核
去污技术
恒温喷雾
干燥设备