

『过来人指点』
指导还是误导？

记者日前发现一个由几个大一新生开办的高三博客网,打开一看,“过来人”的指点可谓洋洋大观,面面俱到。“高三已经来临,从现在开始 10 个月,高三之路怎么走?我们给各位考生和家长编制一张“高三地图”,让大家提前知晓高三全过程,把握高三的每一个重要时间节点。高三了然于胸,胜券必将在握!”然而认真浏览一下这张“地图”,无非是何时开始复习,何时进入到一模二模和三模,不仅没有针对性,而且也都是些老皇历。

“改卷老师日记揭秘”、“想读外语的别考外语系”,这究竟是在指导还是在散布谬误?更可笑的是,“过来人”居然已经开始“指点”明年的志愿填报:“《分数线》、《专业目录》、《高考指南》三本书,虽会由学校于明春统一下发,但大家还是先借来的好。”全然不顾明年的上海高招政策是否会作调整,志愿填报是否会发生程序性变化。

【点评】七宝中学副校长何美龙:个人的经验往往不具有普遍性,何况网上良莠难辨,而且高考的政策也存在着变数,因此,同学们应该在学校的指导下复习迎考,不该轻易相信网上的传言。至于复习方法、选教辅书,都应该在自己任课老师的指导下学习。

家有高三考生,不少父母努力为孩子营造宽松的学习环境,却无处化解自己的紧张和焦虑。于是,有家长上网晒自己孩子的备考经,交流各所高校往年招生情况等,希望掌握多方信息,顺便也缓解一下自己的情绪。

“没有做过高三学生家长的人不知道什么是心急如焚,什么是提心吊胆,什么是焦虑不安。”

“今天测验成绩下来了,看儿子心情不是很好,我也没有多问他,今天的晚餐气氛特别寂静。”

“孩子生病了,可依然坚持去学校上课,生怕落下太多课程。我多希

进入高三没几天,远远还没到紧张凝重的情形,然而最近一些以高三毕业班学习、生活和升学为话题的网站,却格外的热闹,不仅吸引了学生的关注,也引来众多

家长的热烈参与,包括沪上一些名师也现身其中成为客座嘉宾。然而,在所谓“实用”、“指点迷津”的背后,其间所暗藏的误区和陷阱,广大学生和家长也不能不防。



■ 高考信息,还是要到正规的官方网站上查

图 IC

家长网上扎堆

望高三的时间可以每天变成 48 小时,让孩子可以休息一下啊。”……

有意思的是,某些家长这样的“一声叹息”,会像传染病般迅速蔓延到上网的其他家长身上。有些高一学生家长上网看了这些帖子后,本来还想悠哉地等到高三再给孩子加压,现在竟然也莫名地紧张起来。更可怕的是,有些初中生家长,上网侦查各所高中学校的升学情况,早早为自己孩子考高中挑学校了。今年国庆长假过后,高三年级将普遍进行第一次月考,有些家长

减压还是增压?

在博客中流露出的感叹令人唏嘘不已,凭空制造了紧张气氛。

某网站的高三家长博客圈,已经产生了三届“圈主”,最近又在酝酿家长的线下见面大会。尽管有家长表示,参加了博客圈后,可以更多地了解其他高三孩子的学习与生活状况,也能从别的家庭学到如何更好地与准备高考的孩子相处。但也有家长坦言,无论在网下或网下,能够真诚交流教育孩子经验的家长其实并不多,说好的多,夸大其词的多,可供借鉴的却并不

多,而且家长在生活中成天热衷于谈论孩子高考的事,无形中也会给孩子平添许多压力。

【点评】知音心理咨询机构刘永信:高三家长的心理焦虑和紧张是合情合理的,但切莫过度,更不能因此影响到孩子的备考情绪。此外,网上有些家长的所谓“成功经验”,也并不能完全相信,更不能完全照搬,而要根据自己孩子的情况选择恰当的教育方式。总之,家长要相信自己的孩子,要善于理解和宽容学习和心理压力已经很重的孩子,不能再轻易将网上道听途说的高考信息传达给孩子。

『名师』助阵
还是搞『糗糊』?

一些“高三网”竟还请来“名师”挂头牌助阵,十分吸引高考生和家长的眼球。最近,就有个别本市的重点高中“名师”现身这类网站,有答疑解惑的,有分析高考试卷的,有推荐教辅书的,甚至还有有的“名师”将自己办班的时间、地点等信息挂到了网上。还有个“名师”竟然吹嘘说,有的学生是从千里之外跑来找他辅导功课的,结果被他“点石成金”。

高三学生小锋最近遇到了一件蹊跷事。他曾就某道物理难题点入了某网站的名师咨询栏目,结果这个“名师”只给出了一半的解题思路,余下的部分则要求小锋同学购买某种版本的教辅书,或者找他当面辅导,个中原委不言而喻。

近来还有的网站宣称拥有本市主要重点中学的各门学科试卷,而且都是出自“名师”之手。但据记者向这些学校求证,校方均表示从未与这些网站有过联系。对个别“名师”的不务正业,社会舆论颇多微词。市教育行政部门也对这样的试题网提出了批评。

【点评】华东师大中文系副教授沈龙明:利用名师效应招揽学生,本身就不值得提倡,如果所谓的“名师”名不副实,甚至鱼目混珠,那更是一种欺骗。所以,学生和家长对网上冒出的“名师”不能迷信,不能以为靠“名师”的点拨就能迅速提高成绩。同时,教育行政部门、网络监管部门,应当加强管理力度,对教育网、考试网上的兜售补课、教辅之类的违规行为,严格审查、严加整治。

成绩面前设道槛

小陈和小易 3 年同桌,关系特别好,每天一起上学放学。但最近她却很苦恼,妈妈给她下了命令:要中考了,不要总和易一起玩,因为易成绩不好会影响她。小陈妈妈甚至悄悄地去找班主任处,给小陈申请换同桌。为此,小陈和妈妈大吵了一架,母女俩好几天相互不理睬。

瑞金医院青少年心理咨询中心主任金武官教授说,家长替未成年人把好“交友关”确实很重要,尤其是当孩子沉迷于手机、电脑聊天时,家长应适当地劝阻。“但家长也不应该太自私和功利,仅仅依据成绩的好坏来帮孩子挑朋友。如果自家孩子成绩好,更有责任去帮助别的孩子,这也是培养孩子的社会责任感。一味让孩子别管他人,容易养成孩子自私的心理。”

生怕儿子在早恋

“儿子最近几次考试都不理想。他有个要好的女同学,常打电话和发消息,他是不是早恋了,所以成绩下降了?”沈女士最近心急万分,自从觉得儿子有早恋苗头,就不时旁敲侧击打探。“根本没有那回事,她非要瞎猜。”沈女士的儿子对妈妈的疑神疑鬼特别反感。记者采访发现,进入初三,不少家长对孩子和异性

父母限制交朋友 初三学生有点烦

专家建议家长:小事啰嗦减少,大事方向把好

本报记者 马丹

异性交往怕“早恋”,同性交往怕“差生”影响学习。升入初三,一些家长比孩子还紧张,不仅猛抓孩子学习,更对孩子的朋友挑三拣四,就怕孩子受到不良影响,影响学习。专家们提醒,家长可别把焦虑症传给孩子,适度的空间才能让孩子喘口气。

交往的问题特别小心,生怕孩子误入“早恋歧途”影响学习,更有一些家长给孩子下了异性交往“禁令”。

金武官认为,青春期的孩子出现对异性的朦胧好感很正常,通过与异性的交往认识自己和认识异性,也是成长必经的过程。“家长不应神经过敏,要站在孩子的立场上,跟他们一起探讨,比如,男女生交往怎么才妥当。”



态度易走两极端

要么管头管脚,要么小心翼翼,初三家长对待孩子的态度常易陷入两种极端。这学期开学,小蒋家就变成“三无”家庭:无电视、无电话、无电脑。小蒋的爸妈不仅不看电视,在家说话也是轻声轻语的,生怕打扰小蒋的学习。为了既不浪费时间又和女儿交流,小蒋妈妈每天只抽女

儿吃饭和洗澡的时候和她聊天。小蒋说:“家里安静得吓人,感觉压力特别大。”

金武官建议,家长的态度一定要掌握好度,小事啰嗦减少,大事方向把好。“刻意给孩子创造备考气氛,反而给孩子太多压力。家长焦虑烦躁,会影响孩子的情绪。但孩子毕竟年纪不大,如果一味放任,也不利孩子的成长。”

■ 孩子成长路上,家长只能扶一把,却不该越俎代庖

图 CH

相关链接

- 最近在网上流传着这样一份“初三烦恼清单”,来看看你是不是也碰到类似的烦心事:
- 卷子多得喘不过气来
 - 朋友突然和你闹矛盾
 - 遭遇 16 岁的爱情让你手足无措
 - 上课支持不住眼皮
 - 和老师闹矛盾导致心情不爽,直接导致上课不专心
 - 和父母开始争吵,为了小事情发脾气
 - 到了考试就焦虑地抓头发
 - 到处有想把你从那个成绩位置扳倒的同学
 - 总是内心慌张
 - “迷茫”这么可怕,我却遇见它
 - 觉得生命没有了意义,自己看不到未来
 - 烦恼是否要为学业放弃友情和爱情