

朝阳初现或夕阳西下，芦苇和草地上千鹭腾空。
如此胜景，让都市人心向往之——

带上望远镜，南汇东滩观鸟去

海上一轮红日冉冉升起，红霞满天；广袤的湿地上一群群白鹭、野鸭，在芦苇和水草上空盘旋追逐。昨天清晨5时多，家住徐汇区的姚先生和几位观鸟爱好者，驾车来到南汇滨海东滩大堤，架起高倍望远镜，兴致勃勃地观鸟。

2年前的一次野外观鸟活动，让在广告公司上班的姚先生喜欢上这种别样的休闲方式。

野外观鸟 愉悦身心

近年来，随着环保意识的增强，观鸟活动在上海悄然兴起，越来越多的市民在工作之余，携望远镜、照相机，到野外感受人鸟和谐的意境。去年以来，到南汇东滩观鸟的市民逐渐增多，节假日高峰时有数百人。

南汇区周浦镇的王先生在机关上班。去年他开始迷上野外观鸟与摄影，花了5万多元买了高倍望远镜和照相机，一到休假日就与朋友相约去东滩观鸟，“一望无际的湿地，优美自在的飞鸟，带给我无限的快乐。”

王先生说，这儿的白鹭特别多，每当朝阳初现或夕阳西下，芦苇和草地上空会出现千鹭腾空的景象，美不胜收。他曾看到过黑脸琵鹭、灰鹤、白琵鹭等珍稀鸟类，也拍摄了许多野生鸟类的照片。

既利环保 也有商机

观鸟，是指借助望远镜等光学工具，观察自然状态下的野生鸟类。作为一项休闲活动，野外观鸟在许



■ 9月的南汇东滩候鸟云集

吴慧全 摄

多国家十分盛行。每逢假日，人们便相约而去户外或国外观赏野鸟，感受回归大自然之趣，锻炼身体，获得身心之乐。

在国内，观鸟活动是近年才有的事。王先生说，这有助于培养人与鸟类的感情，唤醒人们对自然生态的保护意识，鸟儿离不开湿地，湿地保护好了，人鸟才能和谐相处。

由于观鸟活动是将鸟类作为一种仅供观赏的自然资源，而非消耗性的资源来利用和开发，因此，对保护鸟类也起到了积极的作用，同时还会带来商机。随着观鸟人的增多，

将会对当地的餐饮、住宿、旅游产品开发等产生直接的经济拉动。

在北美地区，“观鸟”已成为一项主要产业，每年直接产生的经济效益约为250亿美元，并可以提供6万多个就业机会。以观鸟为主的野生动物生态旅游，每年为加拿大贡献60亿加元的产值。

鸟儿天堂 法律保护

南汇东滩的湿地滩涂，野生鸟类品种数量繁多，是候鸟南迁北往的交通驿站，每年从西伯利亚飞往澳大利亚的候鸟都会在此停留觅

食。每年3—6月，主要为鹤类候鸟，9月至次年2月，主要为雁鸭类候鸟。

近年来，南汇区在海滩种植了18万亩芦苇、互花米草和5500多亩海塘防护林，大大改善了生态环境，使东滩的鸟类明显增多。最近，南汇东滩又成为上海市首个野生动物禁猎区——依照刑法规定：在禁猎区内，猎捕野生动物20只以上的，将被追究刑事责任。

有了法律保护，南汇东滩将真正成为鸟儿自由飞翔的“天堂”。

通讯员 陈志强 本报记者 江跃中

07100910801

都市生活时尚 白领话题互动

有奖征集线索

msn:mxdh@163.com
mail:jiangyan@wjjt.com.cn
论坛: xmdh.xmnext.com

特惠机票
人民币 1⁺⁺ 马尼拉

优惠销售期：2007年10月9日至10月15日
航班日期：2007年11月1日至2008年1月31日
特惠机票不可退换

年度最低价

人民币 350⁺⁺ 马尼拉
人民币 480⁺⁺ *台北
人民币 580⁺⁺ *香港

所有航线都往返于上海。

*从2007年10月1日开始，航线经马尼拉中转。

CEBU PACIFIC AIR.COM

上海长航国际旅行社有限公司 电话: 962288 693399 传真: 021-60633311
上海长航国际旅行社 中国国旅 国旅总社 962288
上海长航国际旅行社有限公司 电话: 962288 693399 传真: 021-60633311
大中华航空 电话: 962288 693399 传真: 021-60633311
长航国际旅行社有限公司 电话: 962288 693399 传真: 021-60633311
长航国际旅行社有限公司 电话: 962288 693399 传真: 021-60633311
长航国际旅行社有限公司 电话: 962288 693399 传真: 021-60633311

CEBU PACIFIC
宿务太平洋航空

时尚秀借现代技术演绎传统技艺

激光“击”劲鼓 飞箭“点”烟花

不用鼓槌，不接触鼓面，也能把鼓“敲”响？国庆长假的最后一个傍晚，偶尔逛到淮海中路龙门路无限度生活休闲广场的人，有幸看到了一场借助现代技术演绎传统技艺的时尚秀。

现场的T台上，摆放着4面小鼓和1面大鼓。登台表演的是一位身裹黑衣、足蹬长靴的劲装美女。她站在那面红色大鼓的鼓面上，身姿舞动，双手飞点，鼓声阵阵。细心的人发现，鼓面上不时有

红色亮点掠过，随着鼓声变化，有时还会定格在鼓面上。原来，她执一对激光笔，1人“遥控”5面鼓。不过，鼓声并非由激光笔击响，却是来自背景音乐。但击鼓人的舞姿、激光的光点与鼓乐丝丝吻合。

在中庭西侧扶梯上，还站着一名猎装美女。她执弯弓长箭，朝东侧T台缓缓举起。手松，“箭”飞。不过，飞走的乃是一支箭形光柱，光柱迅速划过墙壁，游走至T

台前的一个“Infiniti”的标识上时，标识四周焰火喷射而出，顿时成为全场亮点。

“看，墙上有也在跳舞。”当一楼T台的劲舞跳热全场之后，有人发现3层、4层的灯光次第亮起，玻璃与展柜之间狭窄的空间内，间隔地站着七八个演员，配合台下的“主场”，舞动的身躯仿佛星星点点的火焰，将整个中庭点燃——这场时尚秀，让平面的舞台“站”了起来。

本报记者 姜燕

夫妻关系有问题，向谁求助？

调查显示：上海人大多自己处理，不太寻求社会支持

本报讯（记者 鲁哲）夫妻关系亮起红灯、与父母关系紧张时，上海市民更倾向于自己处理，不愿向外求助。一项专项课题调研结果显示：83.0%的受调查者在夫妻出现问题时，倾向于自己处理；78.6%的受调查者与父母关系出现问题时，选择自己处理——向外获取帮助的意愿很低。

这是杨浦区妇联“家庭文明建设”调研课题组，会同华东理工大学社会福利与社会政策研究所课题组，经过为期半年的调研后发布的报告。

【调家事求助只找亲戚朋友】除了选择自己处理之外，当事人向外求助的对象

基本上限于亲戚、朋友。

■ 夫妻关系出现问题，三成的人会向亲戚、朋友或者邻里寻求帮助；与父母关系出现问题，近四成的人希望从亲戚、朋友或邻里获得支持；而向社会支持系统如心理咨询服务、法律服务、家庭文明指导中心寻求帮助的意向偏低。

【亲子问题寻求社会帮助】课题组分析，保守的社会心理是阻碍寻求支持的原因之一。

■ 在处理夫妻、父母关系上，大多数人基本上是自己处理；而在亲子问题上，则表现出了积极寻求帮助的意愿。

这种差异，说明家庭成员在处理家庭问题上有着不

同的社会心理。俗话说家丑不可外扬，相比亲子问题，夫妻问题更隐秘复杂，所以向外求助的意愿很低。

【“不太满意”社会支持系统】另一个原因是缺乏社会支持系统。调查发现，目前家庭成员对社会支持系统的满意度不高。

■ 夫妻关系方面，有28.2%的人对社会支持系统所提供的支持表示“一般”，13.0%的人对社会支持系统所提供的支持表示“不满意”。与长辈关系方面，有34.8%的被调查者表示“一般”，更有将近20%的人对社会支持系统所提供的支持表示“不太满意”或“很不满意”。