

广大女性共同关注——长假过后，如何应对长胖困扰？



悠闲的国庆七天长假过后，不少读者都发现，长假后容易嗜睡，自己不能适应原有的学习、工作节奏，还有不少人发现自己体重又飙升几斤。我们把这些现象冠之于“长假综合症”。

你可以对比一下节日前后的自己，看看在经历长假之后人体生物钟是否会发生变化。长假容易嗜睡，所以长假之后自然而然很多人出现睡不够的现象；长假吃喝多运动少，所以很多人明显长胖；长假休息多，所以长假后工作劲头减弱……

当然最令女性紧张的还是“长胖”问题。结束长假之际，往体重秤上一站，指针向右偏了不少。或许有女性读者会说：“反正快要进入冬天了，穿上羽绒服就可以掩饰一下，减肥等明年夏天再开始吧！”其实这是一个错误的观念，需要纠正，我们要提醒读者，秋天是减肥的尚佳时间。

国庆后狂减赘肉，按摩减肥甩掉“长假膘”

国庆长假，吃得好，睡得香，心情也特别舒畅。然而，体内的脂肪也在此时悄悄堆积，一不小心腰就粗了好几圈，让子也乘机凸显出来。如何恢复体重，成为白领女性在节后不得不面对的问题。

但大部分女性既想不想辛苦又想减得快，为此我们向专业的减肥机构唯伊美取经。唯伊美有妙招，按摩减肥可以甩掉长假新三赘肉，让你比从前更瘦。现在，唯伊美已成功覆盖长三角、珠三角地区，全国的众多女性都在享受唯伊美的按摩减肥。

唯伊美的按摩减肥是纯物理按摩减肥，许多女性会选择做一个月左右的按摩减肥，在唯伊美，女性朋友大可放心的是，如果在规定条款内没有达到承诺的效果可以要求退还减肥款项。

提醒广大女性，中秋国庆食用了大量的三高食品，如不及时进行针对性减肥，极容易形成脂肪沉淀，导致顽固性肥胖，再想回复身材已是困难重重了。

唯伊美节后减肥火爆上演

“长假结束这两天，我们的电话不断，晚上过来的人也很多。她们就是因为过了一个长假，长胖了，急着要减肥。又的部分顾客都是很早就知道我们唯伊美的，了解我们的减肥方式和效果，所以很放心。确实，这两天客流量非常充足。”上海唯伊美一位店长的话，透露出长假后唯伊美减肥的火暴。

唯伊美通过按摩减肥，从脂肪的源头着手，让热量慢慢消耗，从而达到美体瘦身的效果，减最难的背、手臂等局部也不是问题，连脸型都会变得紧致。

更可贵的是，唯伊美坚持纯物理减肥，不打针、不吃药、不用任何仪器，所以效果健康自然，不用担心副作用。一场按摩下来，感觉还不错，浑身暖暖的，出汗，神清气爽，相信对伏案工作的人特别友好。

针对长假减肥，唯伊美也推出了一系列优惠项目，具体请接洽各店。

唯伊美节后减肥特惠！

- 打进热线顾客可享受“免费体验”一次
- 每日前五位签卡者可独享“买一送一”特惠

修身热线：

大宁店：66304064 66304084
梅川店：52692114 52704052
李凡店：54942157 54942159
静安店：62473871 62473873
常德路店：52527758 62279431
五角场店：55580566 55585666
徐汇店：34010158 64311798
虹口店：63076658 63078767
浦东店：58362057 58362059
汉口路店：63500149 63500204
长宁店：52069227 52069506

秋冬减肥应“未雨绸缪”

秋天一直到冬天，无论中国还是外国相继有很多自己国家的传统节日，节日里暴饮暴食是一个普遍现象。如果等到发现自己腰围粗了一圈才匆匆“亡羊补牢”，不如进入秋天就开始“未雨绸缪”，循序渐进地减肥，那么就不会形成减不下来的顽固性脂肪，在秋冬这样的季节都可以变得越来越瘦。

专业减肥机构唯伊美建议：长假后应该马上有意识地去减肥，控制这种“长胖”趋势，尽量多吃一些绿色蔬菜和豆制品，减少外出就餐。“天气冷，食欲就会增加，人们在外就餐时，面对丰富的美食很容易忽视吃饱的感觉，通常吃了一大堆食物后才意识到吃得太多。”

唯伊美女子专业瘦身连锁
WEIYIMEI WOMAN PROFESSIONAL BODIES DOWNSIZING ORGANIZATION



健康减肥的行家

热烈庆祝大宁店盛大开业！

每日前五位签卡者可独享“买一送一”特惠

您是否一直减肥无效？
您是否减肥后总是反弹？
您是否因为减肥影响健康？
减肥问题，唯伊美帮您解决！

○ 不吃药 不打针 更不用任何仪器

○ 签约服务 跟踪服务

○ 瘦身养生 标本兼顾

大宁店：66304064 66304084

闸北区共和新路2395号宝华现代城81号商铺
(地铁1号线1号出口旁边)

虹口店：63076658 63078767

四川北路1611号4号楼1301室凯鸿广场(东宝兴路地铁站)

浦东店：58362057 58362059

浦东南泉北路1035号紫金汉宫111室
(第一八佰伴和华润时代广场旁边，中电大酒店旁边)

汉口路店：63500149 63500204

黄浦区福建中路205号中怡大厦1404(福州路与福建中路交叉口)

长宁店：52069227 52069506

长宁区遵义路571号(靠近长宁路和天山路中间，娄山关路地铁站)

梅川店：52692114 52704052

普陀区清峪路262号(祁连山南路和万镇路中间)

莘庄店：54942157 54942159

闵行区莘浜路132号(莘东路和莘浜路交接处，银厦花园门口)

静安店：62473871 62473873

静安区镇宁路200号欣安大厦东楼5B(江苏路地铁口附近，乐购旁)

常德路店：52527758 62279431

普陀区安远路456号(常德路和安远路交叉口，亚新生活广场后面)

五角场店：55580566 55585666

杨浦区四平路2500号东方商厦1801室(五角场)

徐汇店：34010158 64311798

徐汇区肇嘉浜路288号中福商务楼407室(大木桥公交站旁边)